

2月15日～29日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	☆ひな人形展 (10:00～17:00 文化会館・3/3まで) →6📄
16・日	
17・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
18・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) →15📄
19・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →13📄・前日✕
20・木	元気アップおくたま事業 (13:30～小丹波コミュニティーセンター; 糖尿病に関するお話) →この📄下
21・金	
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →16📄・2/13✕
23・日	
24・月	休日申告受付 (9:00～・13:00～役場会議室) →8📄
25・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →13📄・前日✕ すくすく健康診査 (保健福祉センター) →この📄下
26・水	■森林セラピー健康づくり事業: ひよどり山「都立小宮公園」バードウォッチング →1月号19📄 ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →13📄・前日✕ 1歳6か月児健診・3歳児健診 (保健福祉センター) →この📄下
27・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
28・金	■心の健康対策事業講演会 (15:00～福祉会館) →13📄・2/20✕
29・土	奥多摩展「奥多摩町児童・生徒等作品展」(奥多摩中学校体育館)

切り取り線 (切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

母子健診日程表	<p>2月25日 (火) 保健福祉センター すくすく健康診査 …対象児には個別通知します 〔内容〕 集団遊び・身体計測・個別内診 〔担当医〕 東京西徳洲会病院 二瓶健次医師 白川公子臨床心理士</p>
	<p>2月26日 (水) 保健福祉センター 13:10～13:30 受付 1歳6か月児健診 …平成30年6月・7月生まれ 3歳児健診 …平成28年12月・平成29年1月生まれ ※担当医師の都合により受付時間が早くなっています。</p>
	<p>3月11日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成27・28・30・31年2月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>

《今月の納期3/2(月)》

- 固定資産税第4期分
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第8期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照 (1時間半程度)

*プログラムは各月で異なります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777