



【町の世帯と人口】

1月1日現在（前月比）	
世帯数	2,643（10減）
人口	5,038（19減）
男	2,532（5減）
女	2,506（14減）

《人口動態（12月中）》

転入	12	転出	14
出生	2	死亡	19
その他	0	その他	0

奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

新成人 おめでとうございます

今年の「成人の日」は、1月13日に文化会館において開催し、多くのご来賓のご臨席のもと、26名（出席者24名）の方の成人を祝いました。

懇親会での新成人代表と河村町長との乾杯▶
（左から森田彩那さん、河村町長、井上七星さん）

▼式典での新成人代表謝辞（小峰聖矢さん）



▲集合写真提供：清水写真館

奥多摩町消防団令和2年出初式表彰

1月12日に氷川小学校校庭にて行われた出初式において、日頃活躍されているつぎの方々が表彰されました。

優良表彰

(奥多摩消防署長)

第1分団

第3分団

2年間無火災

(奥多摩町消防団長)

第4分団

【個人表彰】

※敬称略・階級略

特別功労表彰 6名

第1分団 小林 勝明 間野田 和久

第2分団 矢野 雄司

第5分団 田中 正人

第6分団 大野 正人

河村 寿仁

功労表彰 7名

本部分団 小林 和宏

杉田 春彦

坂本 貴史

鈴木 晃

第3分団 小峰 淳一

小林 隆行

清水 利彦

勤続表彰 (15年) 11名

本部分団 角田 康一郎

第1分団

峯岸 佑輔

新島 秀人

小澤 岳史

飯田 智之

原島 正男

森谷 彰宏

清水 弥真人

清水 小鹿

金子 拓郎

新堀 裕昭

勤続表彰 (10年) 7名

第1分団 茂木 俊幸

奥富 泰介

丹生 充

原島 大輔

清水 純一

原嶋 大樹

大野 雄樹

13名

精励表彰

本部分団 緒方 星超

市川 皓

小山 政勝

廣川 圭太

山田 翔太

原島 聖

愛甲 量士

小峰 優一郎

第5分団

小池 稔

小峰 拓真

小菅 直生



奥多摩町消防団 東京消防庁消防総監表彰旗受賞

去る1月12日に奥多摩町消防団が東京消防庁消防総監より、令和元年度特別優良表彰として名誉ある消防総監表彰旗を授与されました。

この受賞は消防団が規律厳正にして訓練に精励するなど、日頃の活動が特に優秀であると認められたものです。おめでとうございませう。

奥多摩 クライミング 委員会さん

【町に50万円ご寄付】

奥多摩町の財政運営資金として役立ててほしいと、奥多摩クライミング委員会（代表・徳永信資氏）さんが50万円をご寄付くださいました。ありがとうございます。



▶出初式にて安藤消防総監から消防総監旗が授与されました

若者定住推進課からお知らせ

◎奥多摩町が「住みたい田舎ベストランキング」にランクインしました！

「住みたい田舎ベストランキング」は、宝島社の月刊誌『田舎暮らしの本』が2013年2月号から毎年発表しているランキングです。移住定住の推進に積極的な市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などを含む230項目のアンケートを実施。629の市町村からの回答をもとに、田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介しています。

「2020年版全国12エリア別住みたい田舎ベストランキング」内の首都圏エリアで下記のとおり、奥多摩町が東京都内で唯一、ランクインしました。

エリア別ランキング 首都圏エリア	順位	*引用元／宝島社「田舎暮らしの本」2020年2月号 「2020年版 住みたい田舎ベストランキング」
総合	10位	*詳細は宝島社「田舎暮らしの本」のホームページでご確認ください。(URL： https://tkj.jp/inaka/)

◎町が整備する分譲地の販売について

町では、過疎化による少子高齢化などが進行し、地域の活力が低下していることから、人口の流出防止と若年世帯などを対象とした転入人口の増加を図るため、様々な少子化・定住推進事業を展開しております。

【申込受付期間】 随時募集

【分譲地の内容】

地区	区画数	面積	価格
川井（沼沢）地区	3区画	約162～168㎡	約249万円～259万円

◎若者定住応援補助金をご活用ください

町では、次代を担う若者世代の定住を応援するため、町内に住宅などを購入された方を対象に、補助金の交付（事業費の1/2・最大200万円）および資金借入に対する利子補給（借入利率の1/2・年額最大30万円・36か月）を行っています。

【年齢要件】

- ① 45歳以下の夫婦
- ② 50歳以下の者で子ども（高校生以下）満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者がいる世帯
- ③ 35歳以下の者

*年齢要件以外にも対象要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

◎小規模事業者優遇措置制度の登録事業者募集

町では、地域経済の活性化および定住化の促進を図るため、町が管理する空家、空地および遊休施設を町が認める範囲で優先して活用できる「小規模事業者優遇措置制度」の登録事業者を募集します。詳しい内容は若者定住推進課までお問い合わせください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

令和2年度採用 会計年度任用職員 追加募集のお知らせ

広報おくたま12月号で募集しました会計年度任用職員について、応募状況からつぎの職種を追加募集します。

詳細は町ホームページ、または役場住民課、古里出張所、保健福祉センター、奥多摩病院の各窓口にご覧いただけます。

(1) 募集内容

職 種	業 務 内 容	給料・報酬	募集人員
【フルタイム会計年度任用職員】(週5日・1日あたり7時間45分勤務)			
技術員	町職員に準ずる業務(森林保安員)	161,600円~/月額	1名
【パートタイム会計年度任用職員】(フルタイムに満たない勤務日数・勤務時間)			
事務補助員(事務)	各種業務補助(放送・選挙など)	1,100円~/時給	若干名
事務補助員(福祉保健)	各種業務補助(学童指導員・介護予防指導員(管理栄養士)など)	1,100円~/時給 *有資格者は 別途決定	若干名
事務補助員(教育)	各種業務補助(教育支援員・スクールサポートスタッフ)		5名程度
福祉保健医療職(技師)	福祉保健業務における医療職(管理栄養士)	職歴・資格・勤務 条件に応じて決定	1名
医療職(看護師)	奥多摩病院(外来・病棟)における医療職(看護助手)		2名

(2) 勤務条件

- ①任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日までの1年以内*勤務成績良好時は再度任用
- ②勤務時間 日数・勤務時間(1日7時間45分以内)は業務内容で相違*時間外勤務の場合あり
- ③勤務場所 町役場のほか町内各施設
- ④通勤費用 町規定により支給
- ⑤社会保険 加入要件に満たした場合に加入

(3) 採用選考の申し込み

- ①受験資格 令和2年4月1日から勤務可能な方。ただし、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方を除く。
- ②選考方法 1次・書類選考 2次・面接選考
- ③応募方法 本人または代理人が直接総務課(役場2階)に持参、または郵送(簡易書留)
*募集期間は2月10日(月)～25日(火)午後5時15分まで

※問い合わせは、総務課 ☎83-2345

まちづくり住民アンケートにご協力いただきありがとうございました

第5期奥多摩町長期総合計画は、平成27年度にスタートし、令和6年度までの10年間のまちづくり指針です。町では、その効果の検証や、みなさんのご意見を伺うために、隔年で実施している「まちづくり住民アンケート調査」を実施しました。調査にご協力いただいたみなさんには、お忙しいところ、誠にありがとうございました。調査結果をまとめた報告書については、町ホームページにて公表しておりますが、古里図書館、氷川図書館でもご覧いただけます。

【URL：<http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/sesaku/enquete.html>】

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

東京2020オリンピック聖火リレールート公表

東京2020オリンピック聖火リレーの具体的なルートが、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会から公表されました。奥多摩町では、7月12日（日）にリレーが実施される予定であり、愛宕大橋交差点付近をスタートし、途中、JR奥多摩駅に立ち寄りミニセレブレーションと呼ばれるセレモニーが実施されます。その後、奥多摩中学校方面に向かい、多摩川南岸道路手前まで聖火ランナーが走行します。

詳しくは、大会組織委員会のホームページをご確認ください。

※大会組織委員会ホームページ

【URL：https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/map/detail/47_tokyo.html】

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



奥多摩わさび塾第16期生募集中！

町の特産物であるわさびは、後継者不足や台風災害、獣害により生産量が年々減少しています。わさび栽培の担い手育成と高度な栽培技術を継承し、わさびの普及拡大を図るため、受講者を募集します。

〔受講資格〕 町内に在住する方、または町内でわさび栽培を行っている方

〔研修期間〕 令和2年4月～令和3年10月

〔研修回数〕 全10回（座学・現地研修）

〔参加費〕 無料（ただし、わさび栽培に使用する、カズサおよび手カズサを持っていない場合は、購入の必要あり）

〔募集人数〕 10名（先着順）

〔申込方法〕 役場観光産業課にて配布している申込書に必要事項を記載し、提出してください

〔申込締切〕 3月23日（月）まで

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

治助イモ生産者募集！

奥多摩町では、古くから脈々と栽培されてきた治助イモの普及振興を図り、ブランド化を推進していくため、治助イモの商標登録を行い多くの生産者にご協力いただき種芋の増産を図っています。

今年度もお土産品として小売り販売が好評で、町内の治助イモ認定店への提供を行いました。しかし、販売用の治助イモが足りない状況のため、栽培協力者から多くの治助イモを買い取らせていただきました。来年度はより多くの治助イモが必要となりますので、大勢の治助イモ生産者を募集しています。

更なる治助イモの生産拡大により地域振興およびブランド化の推進を図るため、治助イモの生産にご協力をお願いします。

スギ・ヒノキを
買い取ります

町では、町内の山林に間伐などで眠っている木材を、「もえぎの湯」のバイオマスボイラーの燃料として活用するため、伐採されたスギ・ヒノキの買い取りをしています。

また、買い取りの一部を地域通貨『奥』（地域通貨取扱店33店舗で利用可）を活用して、地域の活性化を図っています。森林組合事務所下の集積所まで運搬できる方で、スギ・ヒノキを対象としていきます。（事前登録が必要）

なお、木材搬出機器およびクレーン付トラックの貸し出しを行っています。（機器により運転資格要確認）

※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295

ひな人形展・ひな展コンサート開催

教育委員会では、文化

団体連盟と共催して、町民みなさんからお借りした「ひな人形」を展示します。
【ひな展コンサート】
〔日時〕 3月1日(日) 午後1時～

〔期間〕 2月15日(土)

～3月3日(火)

午前10時～午後5時

〔会場〕 文化会館1階

多目的ホール

視聴覚室

〔内容〕 ハーモニカ、講演、吹奏楽の演奏とコーラスグループによる合唱

町立学校施設・奥多摩総合運動公園などの使用団体登録の受付

令和2年度町立小・中学校の校庭、体育館、奥多摩総合運動公園およびスポーツ・コミュニケーション会館などの施設を使用する場合の団体登録(新規・更新)を行います。団体の代表者は、必ずこの期間に登録を行ってください。(令和元年度登録団体については、更新手続き申請書を郵送します。)

〔申込期限〕 3月6日(金) 午後5時15分

〔対象者〕 子供から高齢者、身体に障害のある方など、競技に興味のある方はお気軽にお申し込みください。

※申請書は、町ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/> に掲載していますのでご利用ください。

〔会場〕 文化会館2階

スポーツ推進委員会主催 『ボッチャ教室』

ボッチャ教室

ヨローロッパで生まれた重度身体障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

目標となる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
〔日時〕 2月12日(水) 午後7時～

〔会場〕 福祉会館集会所

〔参加費〕 無料

〔対象者〕 子供から高齢者、身体に障害のある方など、競技に興味のある方はお気軽にお申し込みください。

※小学生以下の子供が参加する場合は、必ず保護者同伴でお願いします。

〔申込方法〕 前日までに教育課へ電話で申し込みください。



〔会場〕 文化会館多目的ホール

〔講師〕

ボディアフアクトリー(株) 池田 将典氏

〔対象者〕 指導者、スポーツ関係者、保護者、スポーツをする小学生から高校生で都内在住の方

〔定員〕 50名

〔持ち物〕 動きやすい服装(ジャージなど)、着脱しやすい靴、筆記用具

〔参加費〕 無料

〔申込〕 3月13日(金) までに教育課(役場3階)へご連絡ください。

〔主催〕 奥多摩町体育協会・(公財)東京都体育協会・東京都

協会・東京都

※このページの問い合わせ、申し込みは、教育課 ☎ 83・2246

〔日時〕 3月20日(金)

〔対象者〕 子供から高齢者、身体に障害のある方など、競技に興味のある方はお気軽にお申し込みください。

〔会場〕 福祉会館集会所

令和元年度ジュニア育成地域推進事業 『テーパーピング講習会』

テーパーピング講習会

奥多摩町体育協会では、令和元年度ジュニア育成地域推進事業の一環として、「テーパーピング講習会」を開催します。

日常からスポーツにおけるケガや急病など、緊急時の対処方法について実技を交えて学びます。

〔日時〕 3月20日(金)

奥多摩水と緑のふれあい館イベント開催 小河内の郷土芸能「川野車人形」公演

〔日時〕 3月15日（日）
を川野車人形保存会・川

① 午前11時30分～
野車人形子ども教室のみ

② 午後1時30分～
なさんよる公演を行います。

*上演時間は、各回30分程度です。

*入場無料

〔会場〕 奥多摩水と緑のふれあい館1階ふれあい館
水と緑のふれあい館

広場
☎ 86・2731

〔内容〕 東京都無形民俗文化財「川野の車人形」

公共下水道への接続・合併処理浄化槽への転換のお願い

合併処理浄化槽への転換のお願い

町の全区域の公共下水道は、供用開始後3年以内に、宅地内の便所、風呂、台所などから公共下水

水ますまでの排水設備を自己負担で接続する必要

があり、浄化槽の廃止や水洗便所などへの改修を

お願いしてきましたが、平成28年度の供用開始後

3年を過ぎたため、くみ取り手数料が有料とな

り、排水設備工事の助成制度なども受けられなくなり

ましたのでご留意ください。

また、一部の地域のみなさんは、浄化槽区域として町管理型合併処理浄化槽への転換をお願いします。

※問い合わせは、環境整備課 ☎ 83・2317

みんなの情報局

スキー教室参加者募集

2020年ジュニア

育成地域推進事業

奥多摩スキークラブでは、スキー教室の参加者を募集しています。

スキーが初めての方や、お一人での参加も大歓迎です。

当日は、全日本スキー連盟公認のバッチテストおよびジュニアテストを開催、希望者は受験することができま

す。（合格者のみ要別途料金）

〔日時〕 3月14日（土）午前5時～15日（日）午後9時30分～1泊2日（時間）は奥多摩駅前発着時間

〔会場〕 長野県 菅平スノーリゾート

〔参加費〕（1泊3食リフト2日券付）

小学生以下 1万5000円

中学生の部

中学生・高校生 1万8500円

大人 2万5500円

〔募集人員〕 50名（先着順）

〔申込期限〕 2月29日（土）

*申し込み、問い合わせは、受付担当 池田まで ☎ 090（5497）7945

または、事務局Eメール okutama_ski@hb.ne.jp

優 勝 原 島 克 貴

準 優 勝 佐 藤 征 士 郎

三 位 井 原 拓 海

最 優 秀 試 合 者 賞 佐 藤 響 士 郎 ・ 濱 地 拓 海

皆 勤 賞 佐 藤 響 士 郎

精 励 賞 原 島 咲 蘭 ・ 井 原 拓 海 佐 藤 征 士 郎

◎ 令 和 元 年 度 後 期 昇 級 ・ 昇 段 者

11月23日 初 段 井 原 拓 海

11月30日 二 級 濱 地 海 月

12月22日 四 級 上 佐 藤 龍 造

◎ 第 32 回 秋 季 青 少 年 剣 道 大 会

（令和元年12月22日）

小学4年生以下の部

優 勝 佐 藤 響 士 郎

準 優 勝 濱 地 拓 海

三 位 大 井 玲 乃 音

小学5・6年生の部

優 勝 濱 地 海 月

準 優 勝 原 島 咲 蘭

三 位 佐 藤 龍 造

十 級 上 丸 谷 結 大

四 級 小 野 家 絵 里 子

五 級 上 須 崎 隼

五 級 上 荒 澤 航 有

六 級 上 佐 藤 響 士 郎

七 級 上 大 井 玲 乃 音

九 級 上 濱 地 拓 海

ラ レー セ ・ ロ イ ア 円 蔵

九 級 中 村 結 翔

十 級 上 丸 谷 結 大

中 学 生 の 部

三 位 佐 藤 龍 造

十 級 上 丸 谷 結 大

中 学 生 の 部

三 位 佐 藤 龍 造

十 級 上 丸 谷 結 大

中 学 生 の 部

三 位 佐 藤 龍 造

十 級 上 丸 谷 結 大

中 学 生 の 部

三 位 佐 藤 龍 造

十 級 上 丸 谷 結 大

みんなの情報局
イベント案内ほか

令和2年度住民税(町・都民税)申告・ 令和元年分所得税の確定申告について

町職員による

申告の相談・受付

〔期間〕 2月17日(月)

～3月16日(月)

*土曜日、日曜日を除く

〔受付時間〕

午前9時～11時

午後1時～4時

〔会場〕

役場会議室(地下1階)

※2月24日(月)・3月

1日(日)は、休日の申

告受けを行います。

◎町民税・都民税の

申告が必要な方

○令和2年1月1日現在、町に住所のある方で令和元年中に収入のあった方

○令和2年1月1日現在、町外に住所のある方で、町内に事務所、事業所、家屋敷を有する方
○給与所得の他に所得の

あった方

○所得がなかった方、ご自分の扶養にもなっていない方、町外に住まわれている方の扶養親族となっていない方

*昨年に町・都民税の申告をしていただいた方などに、申告書を郵送していただきます。また、申告書は住民課、古里出張所および申告会場に用意してあります。

◎町民税・都民税の

申告が免除される方

○給与以外に所得がない方または公的年金等以外に所得がない方で、提出義務者から町へ給与支払報告書または公的年金支払報告書が提出されている方は申告義務が免除されます

○令和元年分所得税の確定申告書を提出する方
◎町民税・都民税申告書

への個人番号(マイナンバー)の記載について
社会保障・税番号制度(マイナンバー・個人番号)の導入により町民税・都民税申告書に個人番号の記載が必要となりました。また、個人番号を記載した申告書を提出する場合は、番号確認および本人確認をすることとなっておりますのでご協力をお願いします。

◎町では、申告期間中、

給与所得者・年金所得者の確定申告書の作成および收受を行います
ただし、つぎのような場合は、相談・受け付けができません。

○土地や建物、株式などの譲渡所得や山林所得がある方(申告書などを作成済みで提出のみの場合は受け付けます)
○事業所得(営業など・農業)または不動産所得がある方で青色申告決算書または収支内訳書の記

入が済んでいない方
○住宅借入金等特別控除を初めて申告する方
○過年分の確定申告

申告の際に

持参するもの

- ① 申告書と印鑑
- ② マイナンバーカードまたは通知カード+本人確認書類(運転免許証など)の写し

申告は

3月16日(月)までに

3月16日(月)までに申告がない場合、令和2年度の課税決定が遅れたり、必要なときに課税証明書または非課税証明書が発行できませんのでご注意ください。

※問い合わせは、住民課
☎ 83・2190

カット

マイナンバーカード 交付・申請 休日臨時窓口開設

マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届いていて、まだカードを受け取られていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

また、マイナンバーカードの申請に必要な写真を無料で撮影し、申請のお手伝いも行います。

〔日 時〕 2月24日（月）・3月15日（日）

〔受付時間〕 午前9時～11時・午後1時～4時（両日とも）

〔会 場〕 役場住民課窓口

〔持 ち 物〕

①カード交付の方

交付通知書（ハガキ）・通知カード・本人確認書類（15歳未満の方、または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要）・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

*交付を希望される方は、事前に予約をしていただき、ご本人が必要書類をご持参ください。

②カードを申請される方

通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」、「申請用封筒」

*引っ越しなどで申請書の内容が変更になった方や申請書をなくした方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。



「ちょこっと共済」～東京都市町村民交通災害共済～

令和2年度「ちょこっと共済」（東京都市町村民交通災害共済）の申し込みを開始しました。

申し込み方法などは、つぎのとおりです。

【会費（年額）】

Aコース 1,000円 Bコース 500円

*中学生以下の方（平成17年4月2日以降に生まれた方）については、会費のうち一人500円の補助を町から受けられます。

【見舞金】

Aコース 最高300万円 Bコース 最高150万円

【加入申込方法】

つぎの①から③のうち、いずれかで申し込みください。

①自治会経由での申し込み

⇒2月29日（土）までに組長へ申し込みをしてください。

②役場住民課または古里出張所での申し込み

⇒加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口にお越しください。

（受付けは土・日・祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時）

③臨時受付窓口での申し込み

⇒つぎの日程で休日臨時受付窓口を開設します。加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口へお越しください。

〈日時〉 3月15日（日） 午前9時～午後4時（*午前11時30分～午後1時を除く）

〈会場〉 役場住民課窓口

*加入申込書付パンフレットは、自治会を通じて配布します。

*日本国内での、交通機関の交通による人身事故が対象となります。

*見舞金の請求には、交通事故（人身）証明書が必要となります。自転車の単独事故などであっても、必ず警察へ届け出てください。詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。



ちょこ助



ちょころ

（公式マスコットキャラクター）

年金のお知らせ

◎国民年金保険料の納付は、口座振替・クレジットカードでの前納・早割が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替・クレジットカード納付がご利用になれます。

当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「前納制度」(6か月前納、1年前納、2年前納)もあり大変お得です。

口座振替・クレジットカードでの納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または青梅年金事務所へ申込期限までに申し込みください。

また、口座振替・クレ

ジットカード納付の利用勧奨通知が届いている方は、通知に同封されている返信用封筒をご利用ください。

なお、前納制度を希望される場合は、2月末日(必着)までに申出書を提出する必要があります。

◎ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度 老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国

民年金の任意加入は、申し出した日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができま

す。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、青梅年金事務所または役場住民課に問い合わせください。

カット

西多摩医師会・西多摩地域 脳卒中医療連携検討会市民公開講座

【第1部】

「脳卒中医療連携検討会から 参加者の皆さんへのメッセージ」
西多摩地域脳卒中医療連携検討会 座長 大久野病院 院長 進藤 晃 先生

【第2部】

「脳卒中が発症すると、どうなりますか」
公立福生病院 副院長 小山 英樹 先生
〔日時〕 2月22日(土) 午後2時～4時
〔会場〕 ネットたまぐーセンター (青梅市文化交流センター)

※問い合わせは、一般社団法人西多摩医師会 ☎23-2171

国民健康保険証は正しく使いましょう

転出したことや職場の健康保険に加入したことなどにより、保険証が変更になる場合には、奥多摩町国民健康保険の脱退手続きが必要です。原則として14日以内に届出をお願いします。

届出の有無にかかわらず、資格喪失後は奥多摩町の国民健康保険証は使えません。資格喪失後に奥多摩町の国民健康保険証で医療機関を受診した場合には、奥多摩町が医療機関に支払った医療費を返還請求させていただきますので、ご注意ください。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

2月15日～29日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	☆ひな人形展 (10:00～17:00 文化会館・3/3まで) →6📄
16・日	
17・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
18・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) →15📄
19・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →13📄・前日✕
20・木	元気アップおくたま事業 (13:30～小丹波コミュニティーセンター; 糖尿病に関するお話) →この📄下
21・金	
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →16📄・2/13✕
23・日	
24・月	休日申告受付 (9:00～・13:00～役場会議室) →8📄
25・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →13📄・前日✕ すくすく健康診査 (保健福祉センター) →この📄下
26・水	■森林セラピー健康づくり事業: ひよどり山「都立小宮公園」バードウォッチング →1月号19📄 ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →13📄・前日✕ 1歳6か月児健診・3歳児健診 (保健福祉センター) →この📄下
27・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
28・金	■心の健康対策事業講演会 (15:00～福祉会館) →13📄・2/20✕
29・土	奥多摩展「奥多摩町児童・生徒等作品展」(奥多摩中学校体育館)

切り取り線 (切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

母子健診日程表	<p>2月25日 (火) 保健福祉センター すくすく健康診査 …対象児には個別通知します 〔内容〕 集団遊び・身体計測・個別内診 〔担当医〕 東京西徳洲会病院 二瓶健次医師 白川公子臨床心理士</p>
	<p>2月26日 (水) 保健福祉センター 13:10～13:30 受付 1歳6か月児健診 …平成30年6月・7月生まれ 3歳児健診 …平成28年12月・平成29年1月生まれ ※担当医師の都合により受付時間が早くなっています。</p>
	<p>3月11日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成27・28・30・31年2月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>

《今月の納期3/2(月)》

- 固定資産税第4期分
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第8期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照 (1時間半程度)

*プログラムは各月で異なります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・日	休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→8📍 ひな展コンサート(13:00～文化会館) 奥多摩展「奥多摩町児童・生徒等作品展」(奥多摩中学校体育館)
2・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館) 奥多摩展「奥多摩町児童・生徒等作品展」(奥多摩中学校体育館)
3・火	■ウェルカムランチ(11:20～古里保育園)→14📍・先着順
4・水	元気アップおきたま事業(11:00～日原生活館;心の健康づくり)→この📍表面下 元気アップおきたま事業(13:30～大沢生活改善センター;心の健康づくり) →この📍表面下
5・木	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→13📍・前日✕
6・金	
7・土	
8・日	
9・月	絵本といっしょ(11:00～きこりん)→この📍下
10・火	■森林セラピー健康づくり事業:山里歩き～長畑～&味噌づくり体験 →19📍・2/27✕(先着順)
11・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→13📍・前日✕ ■筋力向上トレーニング講習会(9:30～福祉会館)→この📍下・前日✕ ■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→13📍・前日✕ 1・2・4・5歳児歯科健診(13:15～保健福祉センター)→この📍表面下
12・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館) 人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→13📍・前日✕
13・金	
14・土	
15・日	☆川野車人形公演(11:30～・13:30～水と緑のふれあい館)→7📍
<3月末までの主なイベント> ■17日(火)食育講習会(10:00～保健福祉センター)→3/10✕ 17日(火)ほっとサロン奥多摩(10:30～福祉会館)	

【絵本といっしょ】

〔日時〕3月9日(月)
午前11時～・40分間
〔会場〕子ども家庭支援センター(きこりん)
〔内容〕相談員の読み聞かせ・手遊び

【筋力向上トレーニング講習会】

〔日時・会場〕カレンダー参照(2時間程度)
〔参加資格〕町内在住・在勤の40歳以上の方
〔持ち物〕動きやすい服装、運動用上履き、
タオル、飲み物(水分補給用)
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

子どもの予防接種について

- 3月1日～7日までは、「子ども予防接種週間」です。
 - 予診票をお持ちでない、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。
病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。
- ※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

カ
ツ
ト

各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽にお電話で申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【心理・発達相談】

臨床心理士にお話を聞いてもらいませんか。子育ての心配事やお子さんの発達で気がかりなことなど、18歳未満のお子さんに関する相談をお受けします。（予約制）

〔日時〕2月25日（火）・3月11日（水）

両日とも午前10時30分～午後3時30分

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

【人権の上・

行政相談】

〔日時〕2月13日（木）・3月12日（木）

両日とも午後1時～4時
* 申込不要

【相続・成年後見相談】

（司法書士による

法律相談）

〔日時〕3月21日（土）

午後1時～4時
* 申込不要

【弁護士による

法律相談】

〔日時〕2月13日（木）

午後1時～4時
* 申込要：2月3日

（月）午前8時30分～10日（月）午後5時まで、定員6名

* いずれも相談会場は、福祉会館会議室

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

高次脳機能障害
相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい、感情のコントロールが難しい、同じミスを繰り返す、家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。

相談は電話・面接・家庭訪問にてお受けします。相談を希望される方は、前日までに申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

心の健康対策事業 講演会のお知らせ

HSPとは、「Highly Sensitive Person（ハイリー センシティブ パーソン）」の略で「ひといちばい繊細な人」という意味です。繊細であるがゆえに人の言動を大きく受け止め、傷つき、苦しんでしまいます。その繊細さに周囲の方が戸惑うことも多くあります。みなさんが元気な心で過ごすためには、繊細過ぎる特性を持つ方がその特性と上手に向き合うことと、地域みなさんのご理解が大切です。みなさんお誘い合わせてご参加ください。

〔テーマ〕ご存知ですか？ HSP

ひといちばい繊細な方 ～あなたが楽になれるヒントは？身近な人はどう接する？～

〔日 時〕2月28日（金）午後3時～4時45分（受付：午後2時30分～）

〔講師〕秋川病院 院長 植田 宏樹 先生（精神科医）

〔会場〕福祉会館 1階 集会室

* 詳しくは、この広報と同日配布のチラシをご覧ください

* できるだけ事前にお申し込みください

駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。お車でお越しになる場合は、町営駐車場（氷川キャンプ場）が無料開放されていますのでそちらをご利用ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

春菊と山芋のごまあえ

<p>【材料】（2人分）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春菊 100g（約1/2束） ・山芋 40g（約2cm分） ・にんじん 40g ・砂糖 4g（小さじ1強） ・しょうゆ 3g（小さじ1/2） ・すりごま 6g（小さじ2） 	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①春菊を長さ3cmくらいに切る。 ②にんじんを長さ3cmくらいの千切りにする。 ③山芋の皮をむき、約3cmの細切りにする。 ④熱湯でにんじんを約1分ゆでたら、春菊を加えてさらに約1分ゆでる。 ⑤冷水にとり粗熱が取れたら水気をしぼる。 ⑥全ての野菜と調味料を和える。 <p>☆1人分の栄養価 エネルギー 65kcal たんぱく質 2.7g 脂質 2.4g 炭水化物 9.5g 食塩相当量 0.3g</p>
--	---

★お知らせ★

春菊はかぼちゃやほうれん草よりもβ-カロテンを豊富に含む旬の食材です。葉酸やカルシウム、ビタミンCなども豊富なため、抗がん作用や骨粗鬆症予防、抗酸化作用にもおすすめです。独特な香りと味を、山芋のシャキシャキとした食感と一緒に味わってみてください。

ウエルカムランチ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

〔日時・会場〕 3月3日（火）午前11時20分集合・古里保育園

〔対象・人数・参加費〕 原則50歳以上・各園2～3名（先着順）・1人300円

〔申込方法〕 電話で保健福祉センターまで申し込みください

食育推進サポーターの会 食育交流会・講演会

町内保育園と小学校による、自然豊かな恵まれた環境の奥多摩だからこそできる食育活動の発表と、食育とは何か、なぜ食育が必要なのか、家庭料理や郷土食が大切な理由なども併せて知っていただく講演会を開催します。

講演会は「奥多摩食の文化祭」の協力者である、元大学教授の大久保洋子（ひろこ）先生（現在、食文化の研究、全国の和食伝承で活躍中）に、食育についてのお話をさせていただきます。また、講演会終了後には、交流会を予定しています。

申し込みは不要で、どなたでも参加可能です。みなさんの参加を心よりお待ちしております。

〔日 時〕 3月1日（日）午後2時～5時（午後1時30分開場）

〔会 場〕 福社会館 集会室

〔問い合わせ先〕 おくたま海沢ふれあい農園 ☎85-8685

* 託児の利用をご希望の方は、2月14日（金）までにご連絡ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

「誰もが集える地域の居場所」「ほっとサロン奥多摩」

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「ほっとサロン奥多摩」を開催します。

このサロンは、「誰もが気軽に立ち寄れる集いの場」です。午前中のひと時、おしゃべりをしながらお茶を飲み、簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？

※問い合わせは、コープみらい東京本部参加とネットワーク推進部

（日時）2月18日（火）
午前10時30分～正午
（会場）福祉会館会議室
「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※問い合わせは、コープみらい東京本部参加とネットワーク推進部

「この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的として

（日時）2月18日（火）
午前10時30分～正午
（会場）福祉会館会議室
「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的として

（日時）2月18日（火）
午前10時30分～正午
（会場）福祉会館会議室
「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的として

高齢者見守り相談室からお知らせ

【高齢者のご自宅に設置する

見守りシステム・緊急通報システムのご紹介】

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安全で安心して生活ができるよう、「奥多摩町高齢者見守り相談室」を設置しています。相談室では人感センサーによる見守りと健康相談ができる見守りシステム、東京消防庁へ直接通報ができ協力員が駆けつける緊急通報システムをご案内しています。各システムの違いについては下記の表をご覧ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

通報機器	【見守りシステム】	【緊急通報システム】
機能		
どこにつながるの	立山システムコールセンター <small>（東京都中央区有明）</small>	東京消防庁・多摩検閲室
119番通報	直接通報できません <small>（消防団員がコールセンターから通報します）</small>	東京消防庁へ直接通報できます
火災安全システム	設置できません。	一部に設置できます
生活リズムセンサー	人感センサーを設置できます	ありません。
健康相談	24時間365日対応	できません
かけつけ協力員	必要なし	必要あり（1名以上）
費用負担	費用負担なし	費用の1割を負担 <small>（ただし、補助金対象外です）</small>

高齢・障害福祉など

「認知症サポーター」

出張養成講座』に伺います

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症の時代になります。みなさん認知症のこと、しっかりと理解できていますか。

認知症サポーターとは認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことや、難しいことをする人ではありません。

一人でも多くの人が、認知症の人やその家族の

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症の時代になります。みなさん認知症のこと、しっかりと理解できていますか。

認知症サポーターとは認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことや、難しいことをする人ではありません。

一人でも多くの人が、認知症の人やその家族の

○小人数（10人未満）からの開催ができます
○費用は無料、テキストは包括支援センターで準備します
○時間は60分程度
※問い合わせは、地域包括支援センター

☎83-8555

児童手当
児童育成手当

〔2月期支払い〕

2月は、各手当の令和元年10月分から令和2年1月分の支払い月です。

2月17日（月）に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

※問い合わせは、

子ども家庭支援センター

☎85-2611

令和2年度 学童保育会 入会受付

4月から、学童保育会に入会を希望される方の申し込みを子ども家庭支援センター、保健福祉センター、住民課で受け付けます。

希望される方は、2月21日（金）までに申し込みください。

【入会資格】小学校新1年生から新6年生の児童で、放課後帰宅しても保護者の就労、疾病および家族の介護などの理由により、適切な監護が受けられない児童。

【定員】氷川学童保育会 40名 / 古里学童保育会 45名

【保育時間】下校時から午後6時30分

長期休暇期間（夏休みなど）は午前8時30分から午後6時30分

【費用】月額5000円（おやつ代2000円を含む）

○申請用紙は、子ども家庭支援センター・保健福祉センター・住民課窓口・各学童保育会にあります。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

乳がん・子宮がん検診（無料） 3月末まで実施しています

近年、女性特有の乳がん・子宮がんの発症が急増しています。早期では自覚症状がほとんどなく、検診による早期発見・早期治療がなによりも重要です。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

【対象】子宮がん：町内に住所を有する20歳以上の女性

乳がん：町内に住所を有する40歳以上の女性

*ただし、隔年検診のため、昨年度、今年度受診されている方は、無料検診対象外となります。

実施医療機関	実施日時	検査項目
日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 *要事前予約	水・木曜日 午後1時30分～3時 *受付…平日午前9時～午後5時	乳がん検診 子宮がん検診
わかかさ医院 ☎042(579)0311 *要事前予約	月・木曜日 午前9時～正午、午後3時～5時 *受付…午前8時30分～正午、午後2時30分～5時 火・金・土曜日 午前9時～正午 *受付…午前8時30分～正午	子宮がん検診

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

学童入会受付
乳がん検診ほか

簡単！やさしいお食事づくり講習会（障害者自立生活サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを見つけ、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。みなさんの申し込みをお待ちしております。

【日時】2月22日（土）午前9時30分～午後2時

【会場】保健福祉センター栄養指導室

【対象者】身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることが出来る方

*初めて申し込みをされる方は、担当保健師にお身体の状況をお聞かせください。

【メニュー】クリームシチュー、手作りパン、サラダ、里芋プリン

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

▼奥多摩消防署 からお知らせ▲

☆春の火災予防

運動のお知らせ

3月1日（日）から7日（土）まで、春の火災予防運動を展開します。

この運動では奥多摩町、奥多摩町消防団、奥多摩消防少年団などと連携し、山の事故防止も含め火災予防運動を推進します。予定している主なイベントはつぎのとおりです。

- ① 2月21日（金）奥多摩消防署において、山林火災防止対策連絡会を行います。
- ② 2月23日（日）町内各地域で消防団と連携して「模擬火災訓練」を行います。
- ③ 3月1日（日）JR奥多摩駅前において、奥多摩防火女性の会員と一緒に山火事防止と山での事故防止を呼びかけます。

電話設定にする。

④ 3月5日（木）福祉会館において、管内の事業所などの防火管理者に対して、防火管理者実務者講習を行います。

※問い合わせは、奥多摩消防署 ☎83-2299

☆令和元年「青梅警察署管内の特殊詐欺被害」

▼青梅警察署 からお知らせ▲

○特殊詐欺の被害

19件 約2192万円
○金融機関などによる詐欺被害の未然防止

4件 約506万円

本年も詐欺犯人からの電話が、みなさんの自宅に掛かってくる可能性があります。

◎被害に遭わないために

- ・不審な電話やメールなどが届いたら、すぐに家族や警察に確認の連絡をする。
- ・在宅中でも常に留守番

金融機関で、一定額以上の取引がある場合、警察官が金融機関を訪れて使用用途などを確認させていただきます。

※問い合わせは、青梅警察署防犯係

電話に出ないで犯人の被害ゼロ！

金融機関で、一定額以上の取引がある場合、警察官が金融機関を訪れて使用用途などを確認させていただきます。

電話に出ないで犯人の被害ゼロ！

☎22-0110

内線2612

【メール監視庁】

登録はQRコードから

空メールを送

信、メールの

操作案内に従ってください。



【都税について】

◎令和2年度定期課税分自動車税種別割の障害者減免申請の受け付けを行います

現在、新たに身体障害者手帳などの交付を受け

た方、減免申請がお済み

でない方を対象に、令和

2年度分の自動車税種別

割の減免申請の受け付け

を行っています。

〔減免対象〕身体障害者

手帳・精神障害者保健福

祉手帳などをお持ちの方

で、一定の要件を満たす

場合

〔申請期限〕

令和2年6月1日（月）

*減免額には上限が設定されています

※問い合わせは、東京都自動車税コールセンター

☎03-3525-4066

◎インターネット公売

（動産、自動車、不動産

など）のお知らせ

東京都主税局では、イ

ンターネット公売（動

産、自動車、不動産など）

を実施します。

〔公売申込期間〕2月13

日（木）午後1時～26日

（水）午後11時

〔せり売り期間〕

（動産、自動車）

3月3日（火）午後1時

～5日（木）午後11時

〔入札期間〕

（不動産など）

3月3日（火）午後1時

～10日（火）午後1時

※問い合わせは、主税局

徴収部機動整理課公売班

☎03-5388-3027

西多摩建設事務所
からお知らせ

【東京しごとセンター多摩】

◎降雪時の除雪作業に

ご協力ください

都道の安全で円滑な道路除排雪作業を行うために、つぎの点について住民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ・道路に宅地内の雪を出すのはやめましょう。
- ・路上駐車は絶対にやめましょう。
- ・段差解消ステップなどの障害物は取り外しましょう。
- ・深夜の除排雪作業にご理解をお願いします。(一般車両の影響が少ない夜間に行うことがあります。)

・玄関や車庫前の路上に寄せられた雪の処理は、各家庭でお願いします。

※問い合わせは、西多摩建設事務所管理課

☎ 22・7219

様々な就業支援セミナーなど実施しています。

詳細はQR

コードを参照ください。



※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83・2295

ご寄付ありがとうございました

葬祭費の一部を

福祉のために

20万円 須崎 政博 様

5万円 新島 紀義 様 (大丹波)

5万円 新島 紀義 様 (小丹波)

5万円 増田 実 様 (日原)

10万円 新島 廣一 様 (小丹波)

5万円 原島 滋隆 様 (大丹波)

〔ふるさと納税〕

森林管理・環境景観

保全のためとして

〔台風災害ご寄付〕

昨年10月の台風19号災

(福島県いわき市)

2月の休日・全夜間 担当医療機関
 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

○平日外来(月～金) 午前9時～

【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療(毎週水曜日・隔週木曜日) 午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

◆【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分(内科)

《日原診療所》

○木曜日(月3回) 午後2時30分～3時30分(内科)

○木曜日(月1回) 午後2時～3時(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145(代表)

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■奥多摩病院では禁煙外来(予約制)を始めました。

保険診療による禁煙治療を受けることができます。

禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。

1万円 武藤 篤生 様 害に伴い、つぎの方々から、復興へのご支援としてご寄付をいただきました。

15万2550円 Mikeller Japan 株式会社 (渋谷区)

財政運営資金の一端 (一般寄付) として

※受付順

5万円 矢部 仁 様 いただいた寄付金は、

17万8938円 VETTERE 合同会社 様 災害復旧経費の財源として活用させていただきます。

1万円 中澤 信行 様 (練馬区) 誠にありがとうございました。

5万円 福島第一聖書バプテスト教会 様 (大氷川)

〔台風災害ご寄付〕

昨年10月の台風19号災

(福島県いわき市)

ご寄付ほか

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

体験教室

詳細



①奥多摩山歩き・第12回 御前山と高水三山へ1泊2日 3月14日(土) 15日(日)

②山里倶楽部・第5回 秘温泉とグルメツアーへ 1泊2日 3月21日(土) 22日(日)

③集まれ山ガール・第7回 高水三山へ1泊2日 3月28日(土) 29日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

☎83-3631

FAX83-3633

E-mail:oku-mori@axel.ocn.ne.jp

お問い合わせは、奥多摩

都民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

体験教室

詳細



①煙たなびく炭焼き体験・3月7日(土)・21日(土) *両日参加可能 夕方

*イベント送迎バス「やませみ号」あり

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

○キャンプ場ケビン棟宿

泊半額割引実施中!

キャンセル場サービス

センター(☎86-2324)までご連絡ください。

お問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

☎86-2556

☎86-2556

☎86-2556

☎86-2556

☎86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



①奥多摩森林セラピー冬の森ウォッチング(そば打ち体験+リラックスマッサージ) 2月22日(土)

②医師と歩く森林セラピー(五感で楽しむ早春の奥多摩) 3月15日(日)

【登山ツアー】

①トレッキング 長瀨丘陵と吉野梅郷(大パノラマの赤ぼっこと早春の梅の里) 3月7日(土)

★「町民割引価格」あり!

詳細は問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、問い合わせください。

お問い合わせは、一般財団法人おきたま地域振興財団

☎83-8855

FAX83-8855

FAX83-8855

FAX83-8855

FAX83-8855

FAX83-8855

FAX83-8855

森林セラピー

健康づくり事業

町民対象

①山里歩き 長畑 & 味噌づくり体験 (日程・定員) 3月10日(火)・21名 *先着順 (参加費) 500円

*受付期間・2月13日(木) 午前8時30分 27日(木) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込み、問い合わせ

は、福祉保健課

☎83-2777

*ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おきたま地域振興財団

☎83-8855

もえぎの湯 町民無料開放

町民のみなさんを対象に「もえぎの湯」を無料で開放します。

世帯に配布してある「町民割引証」を受付けで提示してください。

ただし、館内の飲食料は自己負担となります。

〔期間〕

2月12日(水)・13日(木)・14日(金)の3日間。

※問い合わせは、

奥多摩温泉 もえぎの湯

☎82-7770

ご自宅で治療が受けられます

腰痛、肩こり、のぼせ、耳鳴り、食欲不振、便秘、不眠、片頭痛、腰痛、更年期障害など体調不良な方、ご相談下さい。

☆各種保険取扱 ☆往診可

ヨシダ鍼灸院 古里駅そば ☎(32)4556

陸上自衛隊に感謝状を贈呈

～台風19号災害に対する支援に対して～

令和元年10月12日から13日にかけて関東地方を通過した台風19号は、町内各地に甚大な被害をもたらしました。特に、日原街道の崩落により、日原地域が一時孤立状態になり、また、氷川から古里地区にかけて1週間以上もの期間断水が発生しました。町では、陸上自衛隊へ災害派遣要請を行い、日原地区への物資輸送や断水地区での入浴支援などを行っていただきました。この派遣要請に伴う活動に対し、12月16日および19日に各駐屯地において、河村町長から各隊へ感謝状を贈呈しました。

【部隊および支援内容】

- 〔写真①〕 第一師団 第一后方支援連隊（練馬駐屯地）：古里小学校校庭での入浴支援
- 〔写真②〕 第一師団 第一音楽隊（練馬駐屯地）：古里小学校体育館での音楽支援（ミニコンサート）
- 〔写真③〕 第一師団 第一施設大隊（朝霞駐屯地）：各地区の安全確認・物資空輸時の誘導支援
- 〔写真④〕 第一師団 第一飛行隊（立川駐屯地）：日原地区への物資空輸



◀感謝状を贈呈する河村町長（練馬駐屯地にて）



お礼の挨拶を述べる河村町長（朝霞駐屯地にて）



〔写真④〕



〔写真③〕