

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



- ①奥多摩山歩き・第11回御前山と棒ノ嶺へ1泊2日 2月8日(土)～9日(日)
- ②奥多摩〇ごとネイチャー体験アウトドアシリーズ・第10回森のスノーハイキングへ1泊2日 2月15日(土)～16日(日)
- ③集まれ山ガール・第6回御岳山へ1泊2日 2月22日(土)～23日(日)

(申込) 官製はがき、FAX、Eメールで
 ☎ 83-3631
 FAX 83-3633
 E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
 ☎ 83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①山のふるさと村・冬まつり・1月26日(日)・2月2日(日)

※各イベント送迎バス「やませみ号」あり
 ○キャンプ場ケビン棟宿泊半額割引実施中！
 キャンプ場サービスセンター(☎ 86-2324)までご連絡ください。
 ※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
 ☎ 86-2556

カット

【森林セラピーツアー】

詳細



- ①冬の野鳥観察と巣箱づくり「温泉入浴つき」1月19日(日)
- ②奥多摩森林セラピー冬の森ウォッチング「そば打ち体験+リラククスヨ

★「町民割引価格」あり！
 詳細は問い合わせください。

ガで身も心も温まる♪
 2月22日(土)

【登山ツアー】

- ①温泉ハイクン城山&瀨音の湯「絶景の戸倉城跡と懐かしの給食メニュー」2月15日(土)

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、問い合わせください。
 ※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団
 ☎ 83-8855
 FAX 83-8856

1月の休日・全夜間 担当医療機関
 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

〈診療時間〉

- 平日外来(月～金) 午前9時～
 【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(毎週水曜日・隔週木曜日) 午後2時30分～3時30分
 *内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
 *前日までに要予約
- ◆【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

〈峰谷診療所〉

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分(内科)

〈日原診療所〉

- 木曜日(月3回) 午後2時30分～3時30分(内科)
- 木曜日(月1回) 午後2時～3時(整形外科)
- ◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145(代表)
 奥多摩病院ホムペーヅ http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html

■奥多摩病院では禁煙外来(予約制)を始めました。
 保険診療による禁煙治療を受けることができます。
 禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。