

# 8月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	☆「ふるさと奥多摩」写真コンクール作品展覧会 (9:00～17:00 文化会館・31日まで) → 5📄
16・日	
17・月	■森林セラピー健康づくり事業：【夏休み親子体験】溪流釣り → 7月号 10📄 ヘルシー体操 (14:00～丹三郎生活館)
18・火	
19・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日✕
20・木	
21・金	3～4か月児健診・離乳食講習会 (13:00～保健福祉センター) → 9📄
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 12📄・8/14 ✕
23・日	
24・月	
25・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) → 8📄・前日✕
26・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日✕ 1歳6か月児・3歳児健診 (13:10～保健福祉センター) → 9📄
27・木	
28・金	■森林セラピー健康づくり事業：登計トレイル森林セラピー&テラリウム作り体験 → 7月号 10📄
29・土	
30・日	
31・月	ヘルシー体操 (14:00～福社会館)

《今月の納期8/31(月)》町・都民税第2期分

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第2期分

母子健診日程表	<p>8月21日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診・産婦健診 …対象児には通知します (2週間前までに要予約) 14:30～受付 離乳食講習会 …3・4か月児～1歳6か月児</p>
	<p>8月26日(水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …平成30年12月・平成31年1月生まれ 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …平成29年6月・7月生まれ</p>
	<p>9月9日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成27・28・30・令和元年8月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>

## 「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照

\* プログラムは各月で異なります。

\* 調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

切り取り線（切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください）