

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



①お気軽ゆるり 奥多摩森林セラピー「森林セラピー専用ロードで癒しの森林浴」7月12日(日)

②水辺絶景の鳩ノ巣渓谷と森林浴ハイキング「溪谷ビューのホテルでリラククスヨガ&パスタランチ」7月19日(日)

③お気軽ゆるり 奥多摩森林セラピー「森林セラピー専用ロードで癒しの森林浴」7月21日(火)

【登山・観光ツアー】

①トレッキング＜大多摩ウォーキングトレイル&むかし道＞「138kmの最初の一滴を目指して、多摩川を遡る」7月18日(土)

②トレッキング＜海沢三滝＞「海沢カタクリ山のレンゲシヨウマと納涼滝巡り」7月29日(水)

★「町民割引価格」あり！

詳細は問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855
FAX83-8856

【山のふるさと村】

体験教室

詳細



①ひんやり涼しい奥多摩夏の魚釣りへ1泊2日＜8月19日(水)～20日(木) (申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

②ヤマメとマスのかみどり(当日受付)7月18日(土)・19日(日)・23日(木)

祝・24日(金・祝)・25日(土)・26日(日)、8月毎週土・日・祝日・午前10時～午後3時

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

【奥多摩都民の森】

体験教室

詳細



①奥多摩山歩き・第5回三頭山(1泊2日)8月8日(土)～9日(日)

②親子チャレンジ・第4回親子でドローン体験へ1泊2日＜8月15日(土)～16日(日)

③清流山女魚道場・第3回盛期の大型山女魚を狙うへ1泊2日＜8月19日(水)～20日(木)

④奥多摩山しごと体験・第3回下刈りへ1泊2日＜8

月22日(土)～23日(日)

⑤集まれ山ガール・第3回大菩薩嶺へ1泊2日＜8月29日(土)～30日(日)

⑥奥多摩アウトドア体験・第3回サイクリングへ1泊2日＜9月5日(土)～6日(日)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

☎83-3631

FAX83-3633

E-mail:okumori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎83-3631

カット

7月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥多摩病院

＜診療時間＞

●平日外来(月～金)午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療(毎週火・水・木曜日)午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種(同上)午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

＜峰谷診療所＞

○毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分(内科)

＜日原診療所＞

○木曜日(月3回) 午後2時30分～3時30分(内科)

○木曜日(月1回) 午後2時～3時(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145(代表)

奥多摩病院ホームページ http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/

kakuka/ka/biyouin.html

■禁煙外来(予約制):禁煙をご希望の方は、ご利用ください。