

7月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	元気アップおくたま事業（10:00～白丸生活館；奥多摩病院理学療法士による体操）→11📍 ■ウエルカムランチ（11:20～氷川保育園）→17📍・先着順 消費者相談窓口（14:00～福社会館）→10📍
16・木	元気アップおくたま事業（10:00～梅沢コミュニティセンター；脂質のお話&体操）→11📍
17・金	
18・土	
19・日	
20・月	ヘルシー体操（14:00～文化会館）
21・火	■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→10📍・前日×
22・水	元気アップおくたま事業（10:00～日原生活館；糖尿病のお話）→11📍
23・木	
24・金	
25・土	■在宅障害者自立生活サポート事業（9:30～保健福祉センター）→16📍・7/16× 司法書士による法律相談（13:00～福社会館）→10📍
26・日	
27・月	
28・火	■心理・発達相談（10:30～きこりん・八木橋臨床心理士）→10📍・前日× ■森林セラピー健康づくり事業：百尋の滝と川乗林道（登山コース・林道コース） →6月号13📍
29・水	■食育講習会（10:00～保健福祉センター）→17📍・7/22× ■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→10📍・前日×
30・木	ヘルシー体操（10:00～福社会館）
31・金	

《今月の納期7/31（金）》

固定資産税第2期分・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第1期分

母子健診日程表	8月12日（水）保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成27・28・30・令和元年7月生まれ）
---------	--

<予防接種のお知らせ>

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。

紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。

みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照（1時間半程度）

*プログラムは各月で異なります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777