

6月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	■森林セラピー健康づくり事業：小河内神社と浮橋&奥多摩湖いこいの路→5月号13◇
16・火	
17・水	■元気アップおくたま事業（10:00～大沢生活改善センター；調理実習） →11◇・6/10× ■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→10◇・前日×
18・木	ヘルシー体操（10:00～福社会館）
19・金	
20・土	
21・日	
22・月	ヘルシー体操（14:00～文化会館）
23・火	■高次脳機能障害相談（10:00～保健福祉センター）→10◇・前日× 元気アップおくたま事業（13:30～福社会館；脂質のお話&体操）→11◇
24・水	1歳6か月児・3歳児健康診査→11◇
25・木	元気アップおくたま事業（13:30～小丹波コミュニティーセンター；筋肉量の測定等） →11◇
26・金	■食育講習会（10:00～保健福祉センター）→17◇・6/19×
27・土	■在宅障害者自立生活サポート事業（9:30～保健福祉センター）→17◇・6/19×
28・日	
29・月	
30・火	

《今月の納期6/30(火)》町・都民税第1期分

母子健診日程表	6月24日（水） 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …平成30年10・11月生まれ 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …平成29年4・5月生まれ
	7月8日（水） 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 乳幼児歯科相談 …平成27・28・30・令和元年6月生まれ

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。

みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照（1時間半程度）

*プログラムは各月で異なります。

*事前の申し込みが必要なプログラム（調理実習など）もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

切り取り線（切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください）