

# 各種相談

## 【健康相談】

保健福祉センターでは、保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽にお電話で申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課  
☎ 83-2777

## 【心理・発達相談】

臨床心理士にお話を聞いてもらいませんか。子育ての心配事やお子さんの発達で気がかりなことなど、18歳未満のお子さんについての相談をお受けします。(予約制)

〔日時〕7月8日(水)

両日とも午前10時30分～午後3時30分

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎ 85-2611

## 【人権の上・行政相談】

### 行政相談

〔日時〕6月11日(木)

7月9日(木)

両日とも午後1時～4時  
\* 申込不要

## 【相続・成年後見相談】

〔司法書士による  
法律相談〕

〔日時〕7月25日(土)

午後1時～4時

\* 申込不要

\* いずれも相談会場は、福祉会館会議室

※問い合わせは、福祉保健課  
☎ 83-2777

## 高次脳機能障害

### 相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができ

ないといった症状が現れます。

これらは、病状が落ち着き

家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすいするため

に相談日を設けています。相談をご希望の方は前日までにお申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課  
☎ 83-2777

## 古里診療所からのお知らせ

4月から古里診療所に勤務致しております医師の上柴このみです。

総合診療科として、赤ちゃんから高齢の方まで幅広く対応させていただきます。お困りの事はどんな事でもお気軽にご相談ください。新体制で間もない診療所ですが、地域の方が安心して「今」を笑顔で過ごして行ける様に、職員一

## 歯と口の健康週間(6月4日～10日)

咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで(令和2年度標語)

6月4日から10日は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会などが主催している「歯と口の健康週間」です。歯周病は、全身の健康とも深い関りがあるといわれています。全身に及ぼす影響として、誤嚥性肺炎、心冠動脈疾患、糖尿病、動脈硬化、骨粗鬆症、早産・低体重児出産などが明らかになっていきます。

さらに、歯と口は、『美味しく食べる』『はつきり話す』『豊かな表情をつくる』など、身体的な健康や精神的、社会的な健康にも大きく関わります。健康的な日常生活を営むためにも、定期的な健診や毎日の食生活を含めた生活習慣の見直し、口腔内の清潔保持などを行い、歯周病と歯周病に関連する全身の病気を予防しましょう!

※問い合わせは、福祉保健課  
☎ 83-2777

カット