

## 5月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・金	■森林セラピー健康づくり事業：新緑のむかし道&アロマ体験→4月号23📄
16・土	
17・日	
18・月	
19・火	だれでもカフェ奥多摩(10:30～福祉会館)→7📄
20・水	■森林セラピー健康づくり事業：海沢滝巡り&みそ作り体験→4月号23📄 ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→8📄・前日📄
21・木	■食育講習会(10:00～保健福祉センター)→11📄・5/14📄
22・金	
23・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→10📄・4/15📄 司法書士による法律相談(13:00～福祉会館)→8📄
24・日	
25・月	
26・火	■心理・発達相談(10:30～きこりん・八木橋臨床心理士)→8📄・前日📄
27・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📄・前日📄
28・木	
29・金	
30・土	
31・日	

《今月の納期6/1(月)》固定資産税第1期分、軽自動車税

母子健診日程表	6月10日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成27・28・30・令和1年5月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
	6月12日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3か月児・4か月児健診 …令和2年1・2月生まれ 14:00～受付 離乳食講習会

### 「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。

みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照(1時間半程度)

\*プログラムは各月で異なります。

\*事前の申し込みが必要なプログラム(調理実習など)もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

カット

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)