

## 11 月 15 日～30 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・金	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 20📅・前日📅
16・土	古里小学校音楽音読発表会
17・日	奥多摩町議会議員選挙 (7:00～18:00・各投票所) → 10月号4📅
18・月	ヘルシー体操 (13:30～福祉会館)
19・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) → この📅裏面下
20・水	■ウェルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 18📅・先着順 年末調整等説明会 (13:30～福祉会館) → 24📅
21・木	元気アップおくたま事業 (13:30～小丹波コミュニティーセンター； 奥多摩病院理学療法士による体操) → この📅下
22・金	■食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 18📅・11/15📅
23・土	司法書士による法律相談 (13:00～福祉会館) → 17📅 氷川小学校学校芸会
24・日	
25・月	■森林セラピー健康づくり事業：鳩ノ巣溪谷 (※ツアー内容変更の可能性あり) → 10月号23📅
26・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) → 17📅・前日📅
27・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 20📅・前日📅
28・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館)
29・金	
30・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 21📅 古里小学校道徳授業地区公開講座

《今月の納期 12 / 2 (月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第 5 期分  
固定資産税第 3 期分

## 〈予防接種のお知らせ〉

予診票をお持ちでない紛失された方は、福祉保健課まで  
ご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生  
することがあります。

母子健診日程表	12月11日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年11月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
	12月13日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診 …令和元年7・8月生まれ

## 「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、  
各地区の健康課題に合わせた講話や  
体操などのプログラムにより、みな  
さんの健康意識を高めるサポートを  
します。みなさんの「元気アップ」  
のための情報が得られるよい機会で  
ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひ  
ご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照 (1時間半程度)  
\*プログラムは各月で異なります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777