

森林セラピー

健康づくり事業

〈町民対象〉

①百尋の滝と川乗林道へ
健脚向き

〔日程・定員〕 11月8日

〔金〕・定員21名

*トレッキングシューズ
必携です。

②鳩ノ巣溪谷へやや健脚
向き

〔日程・定員〕 11月25日

〔月〕・定員21名

〔参加費〕 500円 ①
②いずれも

*受付期間・10月11日
〔金〕 午前8時30分〜18

日〔金〕 午後5時15分

*申し込みが7名未満の
際は、ツアーが中止とな

る場合があります。

※申し込み、問い合わせ
は、福祉保健課

☎ 83・2777

※ツアー内容の問い合わせ
は、一般財団法人おく

たま地域振興財団

☎ 83・8855

奥多摩ビジター

センター自然教室

紅葉の川苔谷と

百尋の滝・自然観察登山

〔日時〕 11月23日（土）

午前9時集合（奥多摩ビ

ジターセンター）

〔定員〕 小学3年生以上・
一般40名（健康で6時間

程度の登山に問題のない
方・小学生は保護者同

伴）

〔参加費〕 大人1000

円・小学生500円
〔申込方法〕 往復ハガキ

に住所・氏名・年齢・連
絡先電話番号を明記し

て、同センターあてに郵

送（〒198-0212
氷川171の1）

〔申込期限〕 11月10日

〔日〕 消印有効
〔服装〕 軽登山に適した

靴および服装

〔持ち物〕 昼食、飲み物、
雨具、筆記具、ライト、

防寒具

〔解散〕 JR奥多摩駅・

午後4時45分ごろ

*前日の天気予報で、降

水確率が50%以上の場合

やルートの状態が思わし

くない場合などは中止と

なります。

※問い合わせは、奥多摩ビ

ジターセンター

☎ 83・2037

【東京しごと

センター多摩】

様々な就業支援セミナー

ーなど実施しています。

詳細はQR

コードを参照

ください。

※問い合わせは、観光産

業課 ☎ 83・2295



ご寄付ありがとうございました

ございました

葬祭費の一部を

福祉のために

5万円 坂本 新一様

（境）

10月の休日・全夜間 担当医療機関

（救急患者に限ります）

奥多摩病院

〈診療時間〉

○平日外来（月～金） 午前9時～

【受付時間】 午前8時～11時30分

○午後診療（毎週水曜日・隔週木曜日） 午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種（同上） 午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

◆【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

〈峰谷診療所〉

○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

〈日原診療所〉

○木曜日（月3回） 午後2時30分～3時30分（内科）

○木曜日（月1回） 午後2時～3時（整形外科）

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145（代表）

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■奥多摩病院では禁煙外来（予約制）を始めました。

保険診療による禁煙治療を受けることができます。

禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。