

11月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	元気アップおきたま事業 (13:30～峰谷生活館; 高血圧のお話) →この◇表面下
2・土	☆奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) →8◇
3・日	☆奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) →8◇
4・月	
5・火	
6・水	元気アップおきたま事業 (10:00～日原生活館; 低栄養予防のお話) →この◇表面下 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) →12◇・前日×
7・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) 元気アップおきたま事業 (10:00～中山生活館; 脳トレ) →この◇表面下
8・金	■森林セラピー健康づくり事業: 百尋の滝と川乗林道 →23◇・10/18× (先着順) 養育家庭 (ほっとファミリー) 体験発表会 (14:00～きこりん) →11◇
9・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →17◇・11/1× 東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇
10・日	東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇
11・月	東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇ ヘルシー体操 (14:00～文化会館) 絵本といっしょ (11:00～きこりん) →12◇
12・火	■元気アップおきたま事業 (10:00～川井生活館; 調理実習) →この◇表面下・11/5× ■ウェルカムランチ (11:20～古里保育園) →16◇・先着順
13・水	1・2・4・5歳児歯科健診・歯科相談 →この◇表面下 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →12◇・前日× ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →12◇・前日×
14・木	■元気アップおきたま事業 (10:00～梅沢コミュニティーセンター; 調理実習) →この◇表面下・11/5× 総合相談・弁護士による無料法律相談 (13:00～福祉会館) →12◇
15・金	

<11月末までの主なイベント>

- 20日 (水) ウェルカムランチ (11:20～氷川保育園)
- 22日 (金) 食育講習会 (10:00～保健福祉センター)
- 25日 (月) 森林セラピー健康づくり事業: 鳩ノ巣溪谷 →23◇・10/18× (先着順)
- 26日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →12◇・前日×
- 30日 (土) 在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →17◇・11/21×

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】

カレンダー参照 (2時間程度)

【参加資格】

町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】

動きやすい服装、運動用上履き、
タオル、飲み物 (水分補給用)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

ふれ愛サポートセンターからお知らせ

～第5回ふれあいの場事業参加者募集～

結婚を前提としたイベント「お見合いパーティー」
を開催します。

【開催日】12月22日 (日)

午前10時～午後3時 (予定)

【詳細】全戸配布したチラシをご参照ください。

※申し込み、問い合わせは、「ふれ愛サポートセンター」
保健福祉センター内 (福祉保健課)

☎83-2777