

# 10月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	ほっとサロン奥多摩(10:30～福祉会館)→16◇ 子ども国際交流音楽祭奥多摩交流コンサート(13:30～奥多摩中学校体育館)→8◇
16・水	元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館;動脈硬化のお話)→この◇下 ■ウェルカムランチ(11:20～氷川保育園)→16◇・先着順
17・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→12◇・前日◇
18・金	
19・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→17◇・10/11◇
20・日	
21・月	
22・火	
23・水	1歳6か月児・3歳児健康診査→この◇下 ■筋力向上トレーニング講習会(9:30～福祉会館)→この◇裏面下10/21◇ ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→12◇・前日◇
24・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)
25・金	
26・土	
27・日	
28・月	
29・火	■元気アップおくたま事業(10:00～保健福祉センター;調理実習)→この◇下・10/18◇
30・水	■森林セラピー健康づくり事業:峰線作業道(赤指山コース・集落コース)→9月号18◇ ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→12◇・前日◇
31・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)

《今月の納期10/31(木)》町・都民税第3期分

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第4期分

## 〈予防接種のお知らせ〉

予診票をお持ちでない紛失された方は、福祉保健課までご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

母子健診日程表	10月23日(水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …平成30年2・3月生まれ 13:20～13:30 3歳児健診 …平成28年8・9月生まれ
	11月13日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年10月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児

## 「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照(1時間半程度)  
\*プログラムは各月で異なります。  
\*事前申し込みが必要なプログラム(調理実習など)もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)