



【町の世帯と人口】

9月1日現在（前月比）
世帯数 2,679（0）
人口 5,108（12減）
男 2,563（4減）
女 2,545（8減）

《人口動態（8月中）》

転入	11	転出	9
出生	1	死亡	15
その他	0	その他	0

奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

おめでとぅございます

最高齢者のお祝い・新百歳のお祝い

敬老の日に伴い、河村町長が9月14日に、町内の最高齢の方と新百歳の方をそれぞれ訪問し、長寿を祝福しました。

◎ 町内在宅最高齢者

浅見 鶴次郎さん（男・白丸）

大正12年3月21日生（96歳）

浅見 タケさん（女・海沢）

大正9年3月17日生（99歳）

◎ 町内施設入所者最高齢者

小川 正志さん

（男・グリーンウッド奥多摩）

大正6年5月31日生（102歳）

長谷見 ハナさん

（女・グリーンウッド奥多摩）

大正2年8月14日生（106歳）



▲浅見 鶴次郎さん

○ 新百歳のお祝い

（大正8年4月1日から大正9年3月31日までの間に生まれた方）

浅見 タケさん（女・海沢）

増田 キクさん

（女・グリーンウッド奥多摩）

福島 ナミさん

（女・グリーンウッド奥多摩）



▲浅見 タケさん



▲長谷見 ハナさん



▲小川 正志さん



若者定住推進課からお知らせ

～町が整備する新築住宅などの入居者の募集について～

町では、過疎化による少子高齢化などが進行し、地域の活力が低下していることから、人口の流出防止と若年世帯などを対象とした転入人口の増加を図るために、様々な少子化・定住化推進事業を展開しております。

(1) 町営若者住宅（新築）

この住宅は、「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の者で子ども（中学生以下の者）がいる世帯であること。
- ③入居期間は原則として世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

【申込受付期間】10月15日（火）午後5時まで

【建 物】

<小丹波第4（宮ノ下）>小丹波468番地（JR古里駅まで徒歩5分）

- ・建 物：木造2階建（床面積：57.82㎡）戸建タイプ2LDK
- ・設 備：キッチン他オール電化、洋式トイレ（温水洗浄便座付）
- ・募集戸数：8戸（戸建タイプ8棟8戸）
- ・使用料：33,000円/月 ・共益費：500円/月
- ・駐車場：3,000円/月（1世帯1台まで使用可）

【入居予定日】令和2年3月（予定）



▲住宅の完成イメージ図

(2) 分譲地

【申込受付期間】随時募集（先着順）

【分譲地の内容】

地 区	区画数	面 積	価 格
川井（沼沢）地区	3区画	約162～168㎡	約249万円～259万円
小丹波（竹ノ平）地区	1区画	約198㎡	約423万円

(1)・(2) 共通事項

【申込配布場所】若者定住推進課（役場1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

【注意点】

- ①どちらの募集についても申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
また、町営若者住宅の号室については入居者決定後、抽選により決定します。
- ②募集要項および申込用紙については町ホームページでも掲載しております。
- ③これらの住宅の申込資格については、様々な条件がありますのでよくお確かめください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

教育長に若菜伸一氏 教育委員に石田充法氏

再任

令和元年第3回定例町議会において同意を得て、この10月1日付で若菜伸一氏（川野66番地3）が教育長に、石田充法氏（小丹波519番地）が教育委員に再任されました。

まちづくり住民アンケート ご協力ありがとうございました

第5期奥多摩町長期総合計画は、平成27年度にスタートし、令和6年度までの10年間のまちづくり指針です。町では、その効果の検証やみなさんのご意見を伺うために隔年で行っている「まちづくり住民アンケート調査」を、8月から9月にかけて実施しました。調査にご協力いただいたみなさんには、お忙しい

令和元年台風15号 災害義援金受付中

町では、自治会連合会、社会福祉協議会と共同で、被災された方々が1日でも早く、元の平穏な生活に戻るよう支援するため、災害義援金の受付を実施しています。

この義援金は西多摩郡町村ごとに募集し、東京都町村会が取りまとめ、東京都島しょ部の被災された町村に送金します。みなさんのご協力をお願いいたします。

- 〔受付場所〕
- 役場（住民課総合窓口・古里出張所・保健福祉センター）
- 社会福祉協議会（福祉会館）

〔被災地へ職員派遣〕

今回の災害を受け、東京都ならびに東京都町村会を通じて要請を受け、千葉県君津市へ、町環境

整備課職員2名を9月24日から10月2日までの9日間、派遣しました。

現地では、主に住家被害認定調査などの業務にあたりました。

※問い合わせは、総務課
☎ 83・2345

防災行政無線 戸別受信機更新

町では、各家庭などに配布している防災行政無線戸別受信機の更新を行ってまいります。

今年度の対象地区は、川井、大丹波、梅沢、丹三郎、小丹波、棚沢、白丸、海沢です。

町に住民登録のある世帯に町が委託する作業員が伺い更新を行いますので、ご協力をお願いいたします。

また、事業所など、自宅以外で防災行政無線戸別受信機が必要な方は、総務課までご連絡ください

い。

*詳細は広報8月号をご参照ください。

※問い合わせは、総務課
☎ 83・2349

土砂災害ハザードマップの配布

6月28日に町内の対象箇所が土砂災害特別警戒区域に指定されたことに伴い、土砂災害ハザードマップを更新し、自治会を通じ全世帯に配布しました。

お手元に届いていない方は、総務課までご連絡ください。
※問い合わせは、総務課
☎ 83・2349

《役場職員の異動》

10月1日付・係長職以上

○係長職

若者定住推進課若者定住推進係長

「昇格」原島 賢一

教育長・教育委員再任

義援金受付ほか

奥多摩町議会議員選挙

きれいな選挙で 明るい奥多摩を！

【選挙日程】

選挙告示

11月12日（火）

投票日

11月17日（日）

午前7時から午後6時

選挙会・開票日

11月17日（日）午後8

時から福祉会館1階集会所にて

*開票所への入場は、会場の都合により1候補者につき2名まで。一般の方はご遠慮ください。
*町ホームページにより開票速報を行います。

【投票のできる方】

選挙人名簿登録基準日および登録日は、11月11日です。投票のできる方は、つぎのとおりです。
◎平成13年11月18日まで生まれの方で、住民基本台帳に登録され3か月の住所要件を備えている

方。

◎令和元年8月11日まで

に奥多摩町に転入の届出をし、住民基本台帳へ登録の手続きをされた方。

（注）投票日までの間に

町外へ転出された方は、投票できません。

【町内で転居した方の投票】

10月23日までに転居手続きをされた方は、その転居先の投票所で投票を行うこととなりますが、10月24日以降に転居手続きをされた方については、転居前の投票所で投票することになります。

【期日前投票】

◎投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

《期日前投票のできる期間》11月13日（水）から

16日（土）までの毎日、午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会事務局（役場地下1階会議室）で行うことができます。

【不在者投票】

◎出産や病気などで入院されている方や老人ホームなどの施設に入っている方で、その施設が不在者投票のできる施設として指定を受けている場合、その入院先や老人ホームで不在者投票をすることができません。

（注）投票開始日は選挙期日の告示の翌日（13日（水））からとなりますので、ご注意ください。

【郵便等投票】

身体障害者手帳などをお持ちで、法に定められた方が、郵便等投票をすることが出来ます。

これらの制度を利用するには、事前に申請・届出が必要となります。詳しくは町選挙管理委員会

事務局までお問い合わせください。

【代理投票・点字投票】

手や目が不自由なため文字を書くことが困難な方は、投票所で係員に申し出てください。法で定められた手続きにより、代理投票をします。

【点字投票】

目の不自由な方で、通常の文字が書けない方には、点字による投票が認められています。各投票所では係員に申し出て下さい。この場合、点字器のご使用は、投票所に備え付けのものとなります。

【入場整理券】

入場整理券は11月12日頃郵送します。投票の際には忘れずにお持ちください。

万一、入場整理券を紛失された場合でも投票はできますので、棄権しないで投票所へおいください。

【選挙公報】

選挙公報は、11月15日頃新聞折り込みでお届けします。

折り込む新聞は、朝日、読売、毎日、東京、日本経済、産経新聞です。

なお、これらの新聞を購読されていない方は、郵送によりお届けしますので、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

また、選挙公報は、役場、子ども家庭支援センター、保健福祉センター、各自治会長宅などに備え置くほか、町ホームページに掲載します。

※問い合わせは、選挙管理委員会事務局

☎83-2345
内線430



西東京バスダイヤ改正

10月1日（火）に西東京バスのダイヤが改正されました。主な内容は以下の3点となります。

- ①奥多摩駅～小菅の湯（小菅村）間の一部便において「留浦」を経由するよう経路を変更する。
- ②奥多摩駅～留浦間の一部便において「鴨沢西」（丹波山村）まで延伸する。
- ③奥多摩駅～清東橋間の一部便において、JR青梅線との接続時間を考慮した時間変更を行う。

*詳細については、西東京バスホームページをご確認ください。

<http://www.nisitokyobus.co.jp/info/14768.html>

青梅信用金庫奥多摩支店 窓口営業時間変更のお知らせ

青梅信用金庫奥多摩支店は、11月5日（火）より、窓口の営業時間を変更することとなりました。

【営業時間】（平日）

〔現行〕午前9時～午後3時

〔変更後〕午前9時～11時30分
午後0時30分～3時

*午前11時30分から午後0時30分は窓口休業時間となります。

*ATMコーナーのご利用時間に変更はございません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせは、青梅信用金庫奥多摩支店

☎83-2211

東京サマーランド奥多摩町民デー開催

株式会社東京サマーランドでは、近隣自治体とより身近な存在となること、また郷土愛の醸成を図ることを目的として、昨年につき「奥多摩町民デー（無料招待）」を開催します。

【対象者】町内在住または在学の方

【優待日】11月9日（土）、10日（日）、11日（月）の3日間

【営業時間】土日祝／午前10時～午後8時（プールの利用は午後4時30分まで）
平日／午前10時～午後5時（プールの利用は午後4時30分まで）

【利用方法】チケット売り場にて、在住・在学を証明できるものを提示してください。

【優待料金】

区 分	一般料金	特別優待料金
入園券	大人	無料
	小学生	無料
	幼児・シニア	無料
フリーパス	大人	1,800円
	小学生	1,300円
	幼児・シニア	1,300円

*駐車料金は別途（普通車1,500円）必要となります。

*入園の際の注意事項など詳細は、東京サマーランド予約センター（☎042-558-6511）またはホームページ（<https://www.summerland.co.jp/>）にてご確認ください。

*10日（日）には、町民デーに合わせ奥多摩町PRコーナーも同時開催します。

※このページの内容の問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

山ふるレストラン
営業者募集ほか

山のふるさと村レストラン 山翡翠亭（やませみてい） 営業者募集

町では、つぎのとおり 営業者を募集していま す。申し込みを希望され る方は、山のふるさと村 管理事務所までご連絡く ださい。

〔所在地〕 奥多摩町川野 1740番地・東京都立 奥多摩湖畔公園山のふる さと村内

〔営業の種類・名称〕

（便益種類） 軽飲食店
（名 称） 山翡翠亭

〔営業期間〕 令和2年4 月から令和3年3月まで の1年間（1年毎に契約 更新）

〔営業時間〕 午前9時30 分から午後4時30分まで

〔使用料〕

・施設使用料免除
・電気料および水道料免 除

〔募集期間〕 11月30日

（土）まで



▶ 山翡翠亭の外観

公共下水道への接続

合併処理浄化槽への転換のお願い

町の全区域の公共下水 道は、供用開始後3年以 内に、宅地内の便所、風 呂、台所などから公共下 水ますまでの排水設備を 自己負担で接続する必要 があり、浄化槽の廃止や 水洗便所などへの改修を お願いしてきましたが、 平成28年度の供用開始後 3年を過ぎたため、くみ 取り手数料が有料とな 備課

※詳しくは、町ホーム ページをご覧ください、 役場観光産業課・山のふ るさと村・子ども家庭支 援センターの窓口にて配 布している町指定の募集 要項に基づき、申し込み ください。

※申し込み、問い合わせ は、山のふるさと村管理 事務所 ☎86・2556

※詳しくは、町ホーム ページをご覧ください、 役場観光産業課・山のふ るさと村・子ども家庭支 援センターの窓口にて配 布している町指定の募集 要項に基づき、申し込み ください。

※申し込み、問い合わせ は、山のふるさと村管理 事務所 ☎86・2556

※詳しくは、町ホーム ページをご覧ください、 役場観光産業課・山のふ るさと村・子ども家庭支 援センターの窓口にて配 布している町指定の募集 要項に基づき、申し込み ください。

※申し込み、問い合わせ は、山のふるさと村管理 事務所 ☎86・2556

※詳しくは、町ホーム ページをご覧ください、 役場観光産業課・山のふ るさと村・子ども家庭支 援センターの窓口にて配 布している町指定の募集 要項に基づき、申し込み ください。

※申し込み、問い合わせ は、山のふるさと村管理 事務所 ☎86・2556

ツキノワグマに遭わないために

現在町内において、ツキノワグマの目撃お よび痕跡の情報が多く寄せられています。

自身の安全を守るために、つぎのことに注 意をお願いします。

- 生ごみなどを家の外に放置しないようにし ましょう
- ドッグフードなどの動物の飼料は屋内に保 管するようにしましょう
- 畑には電気柵などを設置し、野菜のクズな どを残さないようにしましょう
- 山に入る際にはラジオや鈴など、音の出る ものを持つようにしましょう

※問い合わせは、観光産業課

☎83-2295

油・断・快適！下水道 ～下水道に油を流さないで～ キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや 悪臭の原因となります。

鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取り ましょう。この行動が川や海の良い水環境にも つながります。

奥多摩町・東京都下水道局

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人 東京都区市町村振興協会

プレミアム付商品券について

プレミアム付商品券は、消費税率の10%への引き上げによる住民税非課税の方や3歳未満の子供がいる世帯の方の消費に与える影響や、地域における消費の低迷を緩和することを目的として、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の販売を行います。申請後、下記対象者おひとりにつき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できる購入引換券を交付します。

【申請について】

【対象者①】

平成31年1月1日時点で、町に住民登録があり、平成31年度の住民税が非課税の方。（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等や生活保護受給者などを除く）

＜申請手続きなど＞

申請書は、自治会を通じて8月上旬に各家庭に配布しています。自治会に加入していないご家庭については、役場住民課、保健福祉センター、子ども家庭支援センターでお受け取りください。

○提出場所：役場住民課、保健福祉センター、子ども家庭支援センター

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295 福祉保健課 ☎83-2777

【対象者②】

令和元年6月1日時点で、町に住民登録があり、平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子供のいる世帯の世帯主。（3歳未満の子供がいる世帯）

＜申請手続きなど＞

申請は不要です。世帯主の方に購入引換券を10月上旬までに郵送します。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

◎詳しくは、各家庭に配布しました「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書のお知らせ」をご覧ください。

スギ・ヒノキを 買い取ります

町では、町内の山林に間伐などで眠っている木材を、「もえぎの湯」のバイオマスボイラーの燃料として活用するため、伐採されたスギ・ヒノキの買い取りをしています。

また、買い取りの一部を地域通貨「奥」（地域通貨取扱店33店舗で利用可）を活用して、地域の活性化を図っています。森林組合事務所下の集積所まで運搬できる方で、スギ・ヒノキを対象としています。（事前登録が必要）

なお、木材搬出機器およびクレーン付トラックの貸し出しを行っています。（機器により運転資格要確認）

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

みんなの情報局

2019奥多摩絵本の会

〔日時・会場〕

第6回・10月23日（水）

午後2時30分～・氷川小学校図書室

第7回・11月6日（水）

午後2時40分～・古里小学校図書室

〔内容〕①みんなで読む「のはらうた」の詩・

②ビッグ絵本の読み聞かせ・③絵本の読み聞かせ・④ワークショップ

〔対象〕赤ちゃんからお

年寄りまで

〔費用〕無料（国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」により）

〔主催〕奥多摩絵本専門

士（大島真理子・藤田加代子）

※問い合わせは、大島真理子 ☎090

（1736）3986

E-mail:mariko1@tv.ne.jp

第34回奥多摩ふれあいまつり

模擬店・各PRコーナー・特産物店などに加え、昨年に引き続き、グルメコーナーも設け、「奥多摩わさび丸ごと根っ辛うどん」「富士宮やきそば」「富士桜ポークのソーセージ、ステーキ」「おこたま、チーズドッグ」などの出店を予定しております。また、神津島村の名産品・特産物の販売も行う予定です。

ステージでは各種団体の披露とあわせ、今年度は川野夏美さん、錦野旦さんによる「昭和歌謡ショー」の開催も予定しております。また、神津島村の伝統芸能も披露される予定です。

また、東京都主催のパラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」として、アチエリーの簡易体験会、パラリンピック競技に関する展示を実施します。

11月2日(土)にはゲストラースリットに柔道の初瀬勇輔選手をお迎えし、トークショーを交えて柔道の体験会を実施します。この機会にぜひご参加ください！

ご来場の際には、奥多摩駅から会場まで無料シャトルバスをご利用ください。当日は駐車場として氷川小学校を開放していますが、台数に限りがありますので公共交通機関を利用しご来場ください。

*詳しい内容は後日新聞折り込みチラシなどでお知らせします。

〔日時〕 11月2日(土)・3日(日)・両日とも午前10時〜午後4時
〔会場〕 奥多摩総合運動公園

※問い合わせは、観光産業課
☎ 83・2295

奥多摩ふれあいフェスティバル2019 山ふる音楽祭

豊かな自然の中で、奥多摩中学校吹奏楽部の演奏、国内外で活躍する若手音楽家によるフレッシュコンサート、若手音楽家によるフルート・チェロ・ピアノトリオによるポピュラーコンサート、オーケストラ・ウィーンで活躍する本場のウィーンアンサンブルといった様々なジャンルの曲が演奏されます。子供から大人まで楽しめる内容になっています。みなさん誘い合わせてください。

〔日時〕 10月13日(日)
午前10時15分〜午後3時
〔会場〕 山のふるさと村
*荒天の場合は内容を一部変更して、午後1時から福祉会館で実施します。

〔入場料〕 無料
〔その他〕 奥多摩駅(始発午前9時20分、午前10時から午後1時までは1時間毎に、帰りは正午から終了まで1時間程度の間隔で)より無料送迎バスを運行します。

※問い合わせは、観光産業課
☎ 83・2295

子ども国際交流音楽祭 交流コンサート

〔奥多摩町公演〕

〔日時〕 10月15日(火)
午後1時30分〜
(午後1時15分開場)

〔会場〕 奥多摩中学校体育館

〔入場料〕 無料

〔内容〕

(第I部) ウィーンの音楽家達により町内の児童・生徒に指導を行い、交流演奏も行います。

(第II部) 音楽家達による木管五重奏の演奏をお楽しみください。

〔主催〕

子ども国際交流音楽祭実行委員会
*奥多摩中学校の5・6校時に開催します。

*申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

※問い合わせは、教育課

☎ 83-2246

第60回加藤旗争奪駅伝競走大会参加チーム募集

奥多摩町の伝統ある駅伝大会が今回で60回目の節目の大会を迎えます。今大会からコースの一部変更を行い、より安全な大会運営を目指します。

また、新たに「町民の部」が新設されましたので、町民のみなさんをはじめ多数のチームの参加をお待ちしています。

〔日時〕12月15日（日）
午前9時・古里小学校校庭で開会式
午前10時30分・古里駅前交差点スタート
表彰式は古里小学校校庭〔コース〕古里駅前交差点〜川井交差点（大正橋）〜大丹波川国際虹マス釣り場第2駐車場〜小中茶屋バス停（折り返し）〜大丹波川国際虹マス釣り場第2駐車場〜川井交差点（大正橋）〜古里駅前交差点

〔チーム編成〕

- 一般男子 3区間3名
- 一般女子 3区間3名
- 中学生男子6区間6名
- 中学生女子6区間6名
- 町民の部 6区間6名
- 〔男女混成チーム可〕
- *各チームとも、補欠は2名まで。
- 〔参加費〕1チーム3000円（中学生チームは無料）

〔申込方法〕役場3階教育課にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。
〔申込期限〕10月21日（月）から11月22日（金）午後5時まで

カット

第81回奥多摩溪谷駅伝競走大会参加チーム募集

今年で81回目を迎えるこの駅伝大会は、昨年度に引き続き、「支会・自治会の部」「中学生の部」「小学生の部」を開催するとともに、新たに「インターネット申込」を実施します。

多数のチームの参加をお待ちしています。
〔日時〕12月1日（日）〔コース〕青梅市役所前



▶前回大会スタートの様子

奥多摩文化芸術展

◎展示の部

〔期間〕10月12日（土）～19日（土）
〔時間〕午前10時～午後5時
*最終日は午後3時まで
〔会場〕文化会館
〔展示作品〕絵画、手芸、工芸、華道、書道、盆栽、陶芸など

◎催物の部

〔日時〕10月20日（日）
午後0時20分開演
〔会場〕文化会館視聴覚室
〔内容〕太鼓、民謡、詩吟、コーラス、フラダンス、吹奏楽など

※このページの内容の問い合わせ、申し込みは、教育課 ☎83-2246

- 〔種目・各部〕
 - ・一般（6区間44・8km）
 - ・大学（6区間44・8km）
 - ・高校（6区間44・8km）
 - ・女子（3区間11・1km）
 - ・支会・自治会（3区間11・1km）
 - ・中学生（4区間7・2km）
 - ・小学生（4区間7・2km）
- 〔申込方法〕役場3階教育課にある大会要項から、それぞれ指定された方法により、期限までに申し込みください。
※詳しくは、青梅市役所スポーツ推進課（☎22-1111内線2339）または、役場教育課にお問い合わせください。

第29回西多摩地域広域行政圏体育大会開催

西多摩地域にお住いのみなさんに、広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民のみなさんの交流・親睦を図ることを目的として開催しているものです。西多摩地域の8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開します。多くのみなさんの応援をお願いします。

〔大会期日〕10月27日（日）＊種目・会場・時間は下表のとおり

＊総合開会式は10月24日（木）に、総合閉会式は大会当日終了後に開催

〔主催〕西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

〔主管〕西多摩地域広域行政圏体育大会委員会・同大会実行委員会（青梅市・奥多摩町）

〔後援〕東京都

〔競技種目・会場・開始時間〕（15種目）

協議種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール 家庭婦人	青梅市河辺市民センター体育館	午前10時
剣道 個人戦	青梅市新町市民センター体育館	午前10時
バドミントン ダブルス団体戦	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館） 第1スポーツホール	午前9時40分
テニス 男女別団体戦	明星大学青梅校テニスコート（男子） 青梅市民球技場庭球場（女子）	午前9時
ゲートボール 団体戦・混成可	川井スポーツ・コミュニティ施設グラウンド （旧古里中学校校庭）	午前9時30分
インディアカ 男女別	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館） 第1スポーツホール	午前10時
卓球 男女混合団体戦	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館） 第2スポーツホール	午前9時
ソフトテニス 男女別団体戦	青梅市民球技場庭球場	午前9時
ファストピッチ ソフトボール ソフトボール	男女別 青梅市民球技場野球場、少年野球場	午前9時
スローピッチ ソフトボール	男子 奥多摩総合運動公園 奥多摩中学校校庭	午前9時
軟式野球 男子	青梅スタジアム野球場 奥多摩総合運動公園（予選）	午前9時
陸上 ロードレース	福生市多摩川中央公園 多摩川河川敷・南公園	10月19日（土） 午前10時
グラウンドゴルフ 団体戦 男女別個人戦	古里小学校校庭	午前10時
サッカー 男子	日の出町谷戸沢サッカー場	午前10時
スポーツフェスタ 幼児から高齢者	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館） 第1スポーツホール	10月26日（土） 午前10時

＊スローピッチソフトボール1回戦の2試合については奥多摩中学校校庭を使用する。（7チームなら1試合のみ）

＊軟式野球は、奥多摩総合運動公園で10月20日（日）に1回戦3試合を行い、大会当日は、準決勝・決勝を行う。

＊サッカーは、10月6日（日）に予選、10月20日（日）に準決勝、大会当日は3位決定戦・決勝を行う。

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

幼児教育・保育無償化に伴う保育園での副食費の取り扱いについて

給食費のうち副食費（おかず・おやつ代）の取扱いは、これまで保育料の一部として、保護者の方に負担していただいていた。

10月からの幼児教育・保育無償化により副食費については、3歳～5歳児クラスの児童は保育園が実費徴収することと示されました。町としてはこの考え方を基本とし、つぎのように取り扱います。

【町内保育園へ入園されている方へ】

町内保育園では、3歳～5歳児クラスの児童の副食費に係る実費徴収は行わないことと決定しました。町ではこれを受けて副食費相当額を保育園に補助する予定です。

【町外保育園へ入園されている方へ】

副食費の金額、支払い方法などは、利用する保育施設により異なりますので、ご利用されている施設へ直接ご確認をお願いします。なお、副食費については、4,500円を上限に町から保育施設へ補助する予定です。

* 3号認定（0歳から2歳の保育認定）の副食費は、引き続き保育料に含まれます。

* 年収360万円未満相当の世帯の子供と、第3子以降の子供の副食費は、免除となります。

10月・11月は里親月間です

都内には、親の病気や虐待など様々な事情により、親元で暮らせない子供が約4,000人います。そのような子供を自らの家庭に迎え入れ、育てるのが「里親」です。

東京都では、「里親」の中でも、養子縁組を目的とせずに子供を育てている家庭を、養育家庭（ほっとファミリー）と呼び、一人でも多くの子供がほっとファミリーのもとで育つよう制度周知に努めています。

「養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会」のお知らせ

町では、東京都と協力し、養育家庭（ほっとファミリー）体験発表会を開催します。養育家庭さんから直接、里子を育てていく上での悩みや苦労、子供が少しずつ家庭に馴染んでいく様子や、子育ての喜びなど実体験のお話を聞くことができます。

養育家庭制度に興味がある方はもちろんのこと、現在、子育て中の方、福祉に興味のある方などひとりでも多くの方のご参加をお待ちしています。

〔日 時〕 11月8日（金）午後2時～4時

〔会 場〕 子ども家庭支援センター・きこりん

子ども・子育て支援推進事業

11月は子ども・子育て支援推進事業の支払い月です

来月11月は、前期分の支払い月になります。交付要件（税金の滞納をしていないことなど）を満たしていないと助成を受けることができません。納め忘れがないようご注意ください。また、請求書の提出が必要な事業がありますのでご確認ください。

* 請求書の提出は10月10日（木）まで

児童手当・児童育成手当

【10月期支払い】

10月は、各手当の6月分～9月分の支払い月です。

10月15日（火）に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

※このページの内容の問い合わせは、
子ども家庭支援センター

☎85-2611

各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは保健師による「健康相談」を随時受け付けています。お気軽にお電話で申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【心理・発達相談】

臨床心理士にお話を聞いてもらいませんか。子育ての心配事やお子さんの発達で気がかりなことなど、18歳未満のお子さんに関する相談をお受けします。(予約制)

〔日時〕 11月13日(水)・午前10時30分～午後3時30分
※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

【総合相談】

いろいろな困りごとを相談できる総合相談会を実施します。人権の上・行政、消費者、健康、介護、教育の各種相談をお受けします。

〔日時〕 11月14日(木) 午後1時～4時10分

〔会場〕 福祉会館会議室
*相談を希望される方は、直接会場へ

【弁護士による

無料法律相談】

弁護士会多摩支部・テラス多摩共催の弁護士による相談会を、総合相談と合同で実施します。

相続・遺言、離婚・親権、不動産・借地・借家、家庭内暴力、サラ金など法律問題でお困りの方のご相談に弁護士が直接応じます。

〔日時〕 11月14日(木) 午後1時～4時10分

各種相談など

〔会場〕 福祉会館会議室

*事前予約が必要です

〔予約受付期間〕 11月1日(金) 午前8時30分～

*定員になり次第締め切ります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

高次脳機能障害

相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい、感情のコントロールが難しい、同じミスを繰り返す、家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談しやすいするため相談日を設けています。

ご存知ですか「行政相談週間」

10月7日(月)から13日(日)は「行政相談週間」です。この週間は、行政相談(委員)制度を周知し、広く国民のみなさんにこの制度を利用していただくために設けているものです。

総務省東京行政評価事務所では、行政に関する苦情・要望などを受付けています。どうぞお気軽にご利用ください。

【相談先】

○「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京) ☎0570(090)110(注:IP電話などをご利用の場合は、☎03(3363)1100)

FAX03(5331)1761

○東京総合行政相談所(西武池袋本店7階)

☎03-3987-0229

○インターネットでも受付(QRコード参照)



【絵本といっしょ】

〔日時〕 11月11日(月)

午前11時～・40分間

〔会場〕 子ども家庭支援センター(きこりん)

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・手遊び

10月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) → 16◇ 子ども国際交流音楽祭奥多摩交流コンサート (13:30～奥多摩中学校体育館) → 8◇
16・水	元気アップおくたま事業 (10:00～白丸生活館; 動脈硬化のお話) → この◇下 ■ウェルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 16◇・先着順
17・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 12◇・前日◇
18・金	
19・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 17◇・10/11◇
20・日	
21・月	
22・火	
23・水	1歳6か月児・3歳児健康診査 → この◇下 ■筋力向上トレーニング講習会 (9:30～福祉会館) → この◇裏面下 10/21◇ ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 12◇・前日◇
24・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
25・金	
26・土	
27・日	
28・月	
29・火	■元気アップおくたま事業 (10:00～保健福祉センター; 調理実習) → この◇下・10/18◇
30・水	■森林セラピー健康づくり事業: 峰線作業道 (赤指山コース・集落コース) → 9月号 18◇ ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 12◇・前日◇
31・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館)

《今月の納期 10 / 31 (木)》 町・都民税第3期分

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第4期分

〈予防接種のお知らせ〉

予診票をお持ちでない紛失された方は、福祉保健課までご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

母子健診日程表	10月23日 (水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …平成30年2・3月生まれ 13:20～13:30 3歳児健診 …平成28年8・9月生まれ
	11月13日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年10月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照 (1時間半程度)
*プログラムは各月で異なります。
*事前申し込みが必要なプログラム (調理実習など) もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

切り取り線 (切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

11月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・金	元気アップおきたま事業 (13:30～峰谷生活館; 高血圧のお話) →この◇表面下
2・土	☆奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) →8◇
3・日	☆奥多摩ふれあいまつり (10:00～奥多摩総合運動公園) →8◇
4・月	
5・火	
6・水	元気アップおきたま事業 (10:00～日原生活館; 低栄養予防のお話) →この◇表面下 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) →12◇・前日×
7・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) 元気アップおきたま事業 (10:00～中山生活館; 脳トレ) →この◇表面下
8・金	■森林セラピー健康づくり事業: 百尋の滝と川乗林道 →23◇・10/18× (先着順) 養育家庭 (ほっとファミリー) 体験発表会 (14:00～きこりん) →11◇
9・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →17◇・11/1× 東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇
10・日	東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇
11・月	東京サマーランド奥多摩町民デー →5◇ ヘルシー体操 (14:00～文化会館) 絵本といっしょ (11:00～きこりん) →12◇
12・火	■元気アップおきたま事業 (10:00～川井生活館; 調理実習) →この◇表面下・11/5× ■ウェルカムランチ (11:20～古里保育園) →16◇・先着順
13・水	1・2・4・5歳児歯科健診・歯科相談 →この◇表面下 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →12◇・前日× ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) →12◇・前日×
14・木	■元気アップおきたま事業 (10:00～梅沢コミュニティーセンター; 調理実習) →この◇表面下・11/5× 総合相談・弁護士による無料法律相談 (13:00～福祉会館) →12◇
15・金	

<11月末までの主なイベント>

- 20日 (水) ウェルカムランチ (11:20～氷川保育園)
- 22日 (金) 食育講習会 (10:00～保健福祉センター)
- 25日 (月) 森林セラピー健康づくり事業: 鳩ノ巣溪谷 →23◇・10/18× (先着順)
- 26日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →12◇・前日×
- 30日 (土) 在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) →17◇・11/21×

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】

カレンダー参照 (2時間程度)

【参加資格】

町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】

動きやすい服装、運動用上履き、
タオル、飲み物 (水分補給用)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

ふれ愛サポートセンターからお知らせ

～第5回ふれあいの場事業参加者募集～

結婚を前提としたイベント「お見合いパーティー」
を開催します。

【開催日】12月22日 (日)

午前10時～午後3時 (予定)

【詳細】全戸配布したチラシをご参照ください。

※申し込み、問い合わせは、「ふれ愛サポートセンター」
保健福祉センター内 (福祉保健課)

☎83-2777

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、インフルエンザの発病予防や重症化を防ぐため、高齢者の方への予防接種を、つぎのとおり実施します。対象者で接種を希望される方は、町内の医療機関、または西多摩地区の各市町村の医療機関で接種してください。ただし、町外の医療機関で接種を希望される方は、予防接種の実施の有無と、西多摩地区医師会指定（公費補助取扱い）の有無を、各医療機関で事前に確認してください。

- 〔対象者〕
- ① 接種日に65歳以上の方
 - ② 接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳などが必要です）
- ただし、つぎの方は接種できません。

- ① 接種当日37・5度以上の発熱のある方
 - ② 重い急性疾患にかかっている方
 - ③ インフルエンザワクチンによりアレルギー反応をおこしたことがある方
- 〔接種期間〕 10月15日（火）から令和2年1月31日（金）まで
- 〔接種方法〕 接種は1人につき1回です。健康保険証など、ご本人の年齢・住所が確認できるものを医療機関に提示して接種してください。
- 〔接種費用〕 自己負担金2500円を接種した医療機関でお支払いただきます。ただし、生活保護を受給している方は、全額公費負担となりますので、医療機関に生活保護受給証明書を提出してください。

集団健康診査の実施

（国民健康保険・後期高齢者医療）

町の国民健康保険に加入している40歳以上の方および後期高齢者医療被保険者の方への健康診査が10月11日で終了することに伴い、健康診査を受診されていない方を対象に、集団での健康診査を12月に実施します。

対象の方には、10月中旬に案内を送付しますので受診を希望される場合は、申込書に必要事項を記入のうえ、役場窓口（住民課総合窓口・保健福祉センター・子ども家庭支援センター）まで提出いただくか、郵送にて申し込みをお願いします。

町内の健康診査は、12月15日（日）福祉会館にて実施します。健康診査を受診し、ぜひ健康診査をうけましょう。

〔日時・会場〕 12月14日（土）文化会館

〔健診内容〕 問診・視診・聴打診・身体測定（身長、体重、腹囲）・血圧測定・尿検査（糖、蛋白）循環器検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪）・肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）・血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA1c）・心電図検査・貧血検査・腎機能検査（血清クレアチニン、尿酸）

※今回の集団健診では、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査・結核検診・骨密度測定は行いません。

これらの各種検診は、町内医療機関にて、3月31日まで行っています。申し込みの際は、直接医療機関までお願いします。

東京都精神科医療 地域連携事業講演会

引きこもりについて、発達障害との関連も含めて、太田准教授にご講演いただきます。

〔日時〕 11月21日（木）午後7時～8時

〔会場〕 羽村市ゆとろぎ小ホール

〔演題〕 引きこもりについて～発達障害との関連も含め～

〔講師〕 昭和大学付属烏山病院発達障害医療研究所准教授 太田晴久先生

〔対象者〕 一般市民および医師会向け

〔定員〕 252名（先着）

〔費用〕 無料

※問い合わせは、東京海道病院（月～金曜日・午前9時～午後5時）

☎ 3210111

※このページの内容の問い合わせは、福祉保健課

☎ 8312777

エリンギのホタテ風 バター炒め

<p>【材料】（2人分）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エリンギ 100g（約1本） ・いんげん 60g（約1個） ・ベーコン 20g ・バター 2g（小さじ1/2） ・オリーブオイル 2g（小さじ1/2） ・塩こしょう 少々 <p>☆1人分の栄養価 エネルギー 71kcal たんぱく質 3.1g 脂質 5.9g 炭水化物 4.1g 食塩相当量 0.5g</p>	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①エリンギを厚さ1cmの輪切りにする。 ②両面に格子状の切り込みを入れる。 ③いんげんを約2cmの長さに切る。 ④ベーコンを1cm幅に切る。 ⑤フライパンにバターとオリーブオイルを入れエリンギを両面焼く。 ⑥いんげん、ベーコンを加えて炒める。 ⑦塩こしょうで味を調える。
---	---

★お知らせ★

エリンギはきのこの中でも不溶性食物繊維が多く、便秘の予防や改善に効果的です。また、エリンギに含まれるカリウムは余分な塩分を排出してくれるため、高血圧に効果的です。味だけでなく食感も変化させて、旬の食材であるきのこを味わってみてはいかがでしょうか？

ウエルカムランチ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

〔日時・会場〕 ①10月16日（水）午前11時20分集合・氷川保育園

②11月12日（火）午前11時20分集合・古里保育園

〔対象・人数・参加費〕 原則50歳以上・各園2～3名（先着順）・1人300円

〔申込方法〕 電話で保健福祉センターまで申し込みください

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

～誰もが集える地域の居場所～ ほっとサロン奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「ほっとサロン奥多摩」を開催します。

このサロンは、「誰もが気軽に立ち寄れる集いの場」です。午前中のひと時、おしゃべりをしながらお茶を飲み、簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？

〔日 時〕 10月15日（火）午前10時30分～正午

〔会 場〕 福社会館会議室

「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※問い合わせは、コープみらい東京本部参加とネットワーク推進部 ☎03（3382）5665

地域包括支援センター ☎83-8555

*この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としたものではありません。

**簡単！やさしい
お食事づくり講習会**
（障害者自立生活 サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のこと、頑張り、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんの申し込みをお待ちしております。

〔日時〕 10月19日（土）・11月9日（土）・両日も午前9時30分～午後1時30分

〔会場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしやることのできる方

*初めて申し込みをされる方は、担当保健師にお身体の状況をお聞かせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎ 83-2777

**西多摩医師会
公開講座**

〔日時〕 10月19日（土）午後2時～4時（開場午後1時30分）

〔会場〕 イオンモール日の出

【第1部】東京都相互理解のための対話促進支援事業「医療保険のしくみについて」・西多摩医師会長 玉木 一弘 先生

【第2部】「排尿の悩み解決法」・青梅市立総合病院泌尿器科 部長 村田 高史 先生

※申し込み、問い合わせは一般社団法人西多摩医師会 ☎ 23-21771

古里診療所の受診についてのお知らせ

10月1日から古里診療所が再開しました。最初の診察の際に、以前使っていた診察券がございましたらお持ちください。また、お薬手帳がある方は、それもお持ちください。

なお、保険証は毎月確認します。その月の初めの受診の際には、必ず持参と提示をお願いします。

※問い合わせは、古里診療所 ☎ 85-8757
（平日：午前8時45分から午後5時まで）



◀ 外山千也所長

多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

この度、弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

〔日 時〕 11月16日（土）午前10時～午後4時（1枠30分）

〔会 場〕 多摩パブリック法律事務所（立川市）

〔定 員〕 48名

〔予約受付〕 10月28日から受付開始（定員になり次第締切）

〔受付時間〕 午前9時30分から午後7時まで（土日祝は除く）

〔予約電話〕 ☎ 042（548）2450（事前予約制）

カ
ツ
ト

西多摩くらしの相談センターからお知らせ

◆奥多摩町くらしとしごとの相談会（無料）◆

経済的な問題で生活に困っている。働きたいのに長く失業している。働いた経験がない。家族の引きこもりやニートで悩んでいる。家計の管理が苦手。子供の学習で悩んでいる。こんな悩みを抱える方のために相談会を行っています。専門スタッフが相談内容に応じて個別に支援します。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後1時30分～3時30分

〔会 場〕 福社会館 会議室（2階）・・・毎月第1・3・5火曜日

文化会館 会議室（1階）・・・毎月第2・4火曜日

〔対 象〕 町内在住の方

カ
ツ
ト

◆学びの広場 ホットスペースちえの輪（無料）◆

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント（スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など）を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切り開いていきます。

随時、見学・体験参加を受付けています。お気軽にお越しください。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後4時～6時

〔会 場〕 福社会館 会議室（2階）・・・・・・・毎月第1・3・5火曜日

子ども家庭支援センター（きこりん）・・・毎月第2・4火曜日

〔対 象〕 町内在住の原則、小学生～中学生（中学校卒業～18歳の場合はご相談ください）

※申し込み、問い合わせは、

西多摩くらしの相談センター ☎25-3501

ホームページ <http://kurashinosoudan.net/>



地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家での生活を続けられるか不安だ...
- お金の管理や契約に自信がない...
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など

0428-83-8555 (直通)

【受付】 月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】 保蔵福祉センター内（奥多摩病院隣り）

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

地域包括支援センター
くらしの相談センター

年金のお知らせ

◇納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税法および地方税法

上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、「ご家族（配偶者やお子さんなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料につい

て、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する領収証書などの添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年はじめた国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないよう納めましょう。

◇令和2年分 公的年金等受給者の扶養親族等申告書の提出について

日本年金機構から源泉徴収の対象となる方へ、令和2年分の「扶養親族等申告書」が送付されています。これは、令和2年2月以降にお支払いする年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除など各種控除を受ける際に必要な申告書になりますので、10月31日までに提出ください。

【扶養親族等申告書問い合わせダイヤル】
☎0570(081)240
※問い合わせは、青梅年金事務所
☎3013410

学童保育所指導員（町臨時職員）募集

〔採用予定日・予定人数〕令和元年11月頃から・若干名

〔勤務場所・内容〕町内学童クラブ（古里・氷川）で児童の保育、指導

〔受験資格〕20歳以上65歳以下の女性の方で長期間勤務できる方。または、教員免許・保育士の資格を有する方。（いずれも、未就学児から中学生までの子供がいない方に限ります。）

〔勤務条件〕・任期／初回のみ半年契約、その後は1年契約

・勤務日／週3日以上勤務できる方（土曜日勤務を含みます）

・勤務時間／午後0時30分頃から午後6時30分頃まで、学校休業日は、午前8時頃から午後6時30分頃まで（学校の授業や休業日により勤務時間は変わります）

・時給／1,020円～1,150円（交通費別途支給）

〔各申込手続〕

・申込方法／履歴書（写真添付）に必要事項を記載のうえ、子ども家庭支援センターに郵送または持参してください。（〒198-0105奥多摩町小丹波108）

・申込期日／10月25日（金）必着

・選考方法／1次選考・書類選考（履歴書により実施）、2次選考・面接（1次選考合格者対象）

〔その他〕資格、勤務日などについては、ご相談に応じます。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

▼奥多摩消防署 からお知らせ▲

【秋の火災予防運動 のお知らせ】

11月9日（土）から15

日（金）まで、秋の火災
予防運動を行います。地
域のみなさんに防火防災
に関する意識や防災行動
力を身に付けていただく
ことにより、火災の発生
を防ぎ、万一発生した場
合にも被害を最小限にと
どめ、尊い命と貴重な財
産を守ることを目的とし
ています。

奥多摩消防署でも、
様々なイベントを計画し
ておりますので、ご近所
のみなさんにご参加くだ
さい。住宅火災の主な発
生原因と防ぐポイントをつ
ぎのとおりご紹介しま
す。

① たばこ

・寝たばこは絶対にやめ
ましょう。
・飲酒↓喫煙↓うたた寝

に注意しましょう。

・吸い殻は完全に消えて
いることを確認し水に浸
してから捨てましょう。

・灰皿に吸い殻を溜めな
いようにしましょう。

・シーツなどは防災品を
使用しましょう。

② こんろ

・離れる際は、必ず火を
消しましょう。

・周りに燃えやすいもの
を置かないようにしま
しょう。

・換気扇や壁、魚グリル
などは定期的に掃除をし
ましょう。

・調理の際は、防災品の
エプロンやアームカバー
などを使用しましょう。

③ 電気コードなど

・コンセントなどは、ほ
こりがたまらないように
注意し、定期的に掃除し
ましょう。

・差し込みプラグを抜く
ときは、プラグ本体を
持って抜きましょう。

・コードの折れ曲がり、

家具などの下敷きに注意
し、束ねての使用はしな
いようにしましょう。

・テーパータップは、決
められた容量内で使用し
ましょう。

・外出時や就寝時など
は、コンセントから抜い
ておきましょう。

【スズメバチに注意】

10月に入り、涼しく
なってきましたが、この
時期はスズメバチが最も
凶暴で攻撃性が増し非常
に危険です。猛毒を持
ち、巣から5m以内に入
ると警戒態勢をとり近づ
いた人の周囲を飛び回り
ます。特に、黒いものに
対して攻撃する性質があ
り、巣に近づかないこと
が最も大切です。

肌の露出を抑え、黒色
以外の帽子をかぶること
が効果的です。

◎奥多摩消防署では地域
に密着した情報を提供し
ています。

・ホームページ

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-okutama/index.html>

※問い合わせは、奥多摩
消防署 ☎83-2299

※問い合わせは、奥多摩
消防署 ☎83-2299

【都税について】

☆10月は不正軽油防止強
化月間です

不正軽油とは、軽油引
取税が課税されない灯油
や重油などと軽油を不正
に混ぜ、軽油と称して販
売・使用されているもの
で、軽油引取税の納付を
不正に免れる脱税行為で
あるとともに、大気汚染
の原因ともなる犯罪行為
です。

不正軽油に関する情報
がありましたら、不正軽
油110番（☎0120
（231）793）まで
ご連絡ください。

※問い合わせは、課税部
課税指導課

☎03（5388）
2958

☆自動車税種別割の減免
更新申立書の提出をお忘
れなく！

自動車税の減免を受け
ている自動車の利用状況
を確認するため、9月30
日（月）に「自動車税（種
別割）減免の更新手続き
について」をお送りして
います。自動車税の減免
を継続するために必要な
手続きですので、同封の
「減免更新申立書」に必
要事項を記入して10月31
日（木）までに提出くだ
さい。

なお、提出のない場合
は減免が受けられなくな
りますのでご注意ください。
※問い合わせは、東京都
自動車税コールセンター
（平日午前9時～午後5
時）☎03（3525）
4066

2958

4066

▼青梅警察署

からお知らせ▲

☆本年の青梅警察署管内
振り込め詐欺発生状況な
ど（9月13日現在）

○振り込め詐欺などの被
害 11件 約1千3万円

○金融機関職員などに
よる詐欺被害の未然防止
2件 約394万円

◎詐欺の手口が多様化し
ています。詐欺被害に十
分ご注意ください！

・孫や甥などの親族を騙
り「仕事で小切手の送り
先を間違えた」「電車で
カバンと携帯電話をなく
した」
・あなた名義のクレジッ
トカードが悪用されてい
る

犯人は不安を煽った
り、親族の情を利用した
りして現金やキャッシュ
カードを騙し取ろうとし
てきますので騙されない
てください。

◎大手家電量販店や銀行

協会、警察官を騙る詐欺
が多発しています！

大手家電量販店の店員
などを騙り、「あなた名
義のクレジットカードが
使われているが心当た
りはあるか」「あなたが
持っているキャッシュ
カードも不正使用されて
いる可能性があるため交
換が必要だ」と言い、最
終的に警察官や銀行協会
職員を騙る者が自宅を訪
れ、キャッシュカードな
どを騙し取ろうとしてき
ます。

たとえ警察官であつて
も交換名目でキャッシュ
カードなどの貴重品を預
かることは絶対にありま
せんので騙されないでく
ださい。

◎役所職員を騙った還付
金詐欺についても発生し
ています。

A T Mを操作しても還
付金が戻るとは絶対に
ありません！

○現在、警視庁では、被

害に遭わないために、迷
惑防止機能付電話機また
はナンバーディスプレイ
電話機の設置を推奨して
います。

犯人の

電話に出ないで

被害ゼロ！

※問い合わせは、青梅警
察署防犯係

☎22-0110
内線2612

【メール警視庁】

警視庁では、各地域で
発生した「犯罪発生情
報」や犯罪を防ぐために
必要な「防犯情報」など
をメールでお知らせしま
す。

登録はQRコードから
空メールを送信して、自
動返信されたメールの操
作案内に従って手続を行
ってください。



カット

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、令和元年10月1日から
時間額1,013円に改正されました。東京都
内で働く全ての労働者に適用されます。

※問い合わせは、

東京労働局労働基準部賃金課

☎03(3512)1641

東京働き方改革推進支援センター

☎0120(232)865

*業務改善助成金の問い合わせは、上記センター
まで

*キャリアアップ助成金・人材確保等支援助成
金の問い合わせは、事業所の所在地を管轄する
ハローワークまたは東京労働局ハローワーク助
成金事務センター助成金第二係まで

青梅商工会議所からお知らせ

◎資格取得にトライしよう

【簿記】（1級・2級・3級）

〔試験日〕11月17日（日）

〔申込期間〕

・インターネット：10月1日（火）～25日（金）

・窓口：10月21日（月）～26日（土）

（22日（祝）は除く）

【販売士（リテールマーケティング）】（2級・3級）

〔試験日〕2月19日（水）

〔申込期間〕

・窓口：1月14日（火）～25日（土）

*いずれも青梅商工会議所の窓口またはインター
ネット (<https://www.omecci.jp/exam/index.html>)
にて申し込みください。

※問い合わせは、青梅商工会議所

☎23-0112

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

体験教室

詳細



①奥多摩〇ごとネイチャ
ー体験アウトドアシリ
ーズ・第7回森の木工体
験(1泊2日) 11月9日
(土)〜10日(日)

②みんなで野良仕事・第
6回秋の収穫祭へ1泊2
日 11月16日(土)〜17
日(日)

③集まれ山ガール・第5
回三頭山へ1泊2日 11
月23日(土)〜24日(日)

④奥多摩山歩き・第9回
御前山と六ツ石山へ1泊
2日 11月30日(土)〜
12月1日(日)

⑤みんなで野良仕事・第
7回漬物づくりへ1泊2
日 11月30日(土)〜12
月1日(日)

(申込) 官製はがき、F
AX、Eメールで

83-3631
FAX 83-3633
E-mail: oku-mori@axel.
ocn.ne.jp
※問い合わせは、奥多摩
都民の森管理事務所
83-3631

83-3631

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩

都民の森管理事務所

83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

体験教室

詳細



①山のふるさと村秋まつ
り(当日受付) 11月2日
(土)・3日(日)

②山ふる干し柿作り体験
(予約不要・現地受付)
11月23日(土)・24日(日)

※各イベント送迎バス
「やませみ号」あり
E-mail: yamahuru@town.
okutama.tokyo.jp

※問い合わせは、山のふ
るさと村管理事務所
86-2556

86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



①秋麗の鳩ノ巣溪谷ウオ
ーキングとはとのす荘ラ
ンチ(絶景レストランデ
本格イタリアランランチ)
10月27日(日)

②奥多摩&檜原 秋色の
セラピーロード巡り(溪
谷一望の「玉翠荘」に宿
泊) 11月9日(土)〜10
日(日)

③紅葉見ごろの奥多摩む
かし道と古民家茶屋ラン
チ(奥多摩湖を指して
甲州裏街道をゆく) 11月
15日(金)

【登山ツアー】

①健脚登山(又カザス尾
根から登る三頭山(健脚
向け奥多摩三山 第3
弾) 10月25日(金)

②トレッキング(牛ノ寝
通り「絶景! 錦色に染ま
る尾根歩き) 11月4日
(月)

★「町民割引価格」あり!

詳細は問い合わせくださ
い。

★おかげさまで10周年!
感謝の気持ちを込めて
(奥多摩森林セラピー特
別限定プラン) 11月23日
(土) 於・登計トレイル

*各ツアーとも参加費用
が発生しますので、問い
合わせください。

※問い合わせは、一般財
団法人おくたま地域振興
財団 83-8855

FAX 83-8856

【奥多摩水と 緑のふれあい館】

緑のふれあい館

秋の奥多摩

ミニコンサート開催

(日時) 11月9日(土)・
10日(日) 両日とも①午
前11時30分〜②午後1
時30分

(会場) 奥多摩水と緑の
ふれあい館1階ふれあい
広場

(内容) 都民交響楽団有
志による室内楽演奏

9日/コントラバス5名

によるアンサンブルの演
奏

10日/金管楽器5名によ
るアンサンブルの演奏

*入場無料
※問い合わせは、奥多摩
水と緑のふれあい館
86-2731

【日原森林館】

白箸をつくって

みませんか

地域のみなさんにご指
導をお願いして、「白箸」
づくりを行います。

みなさんの参加をお待
ちしています。

(日時) 11月16日(土)
午後1時30分〜4時

(会場) 日原森林館
〔費用〕 大人500円・
小学生400円(入館料
込)

(申込方法) 電話で申し
込みください。

※申し込み、問い合わせ
は、日原森林館
83-3300

森林セラピー

健康づくり事業

〈町民対象〉

①百尋の滝と川乗林道へ
健脚向き

〔日程・定員〕 11月8日

〔金〕・定員21名

*トレッキングシューズ
必携です。

②鳩ノ巣溪谷へやや健脚
向き

〔日程・定員〕 11月25日

〔月〕・定員21名

〔参加費〕 500円 ①
②いずれも

*受付期間・10月11日
〔金〕 午前8時30分〜18

日〔金〕 午後5時15分

*申し込みが7名未満の
際は、ツアーが中止とな

る場合があります。

※申し込み、問い合わせ
は、福祉保健課

☎ 83・2777

※ツアー内容の問い合わせ
は、一般財団法人おく

たま地域振興財団

☎ 83・8855

奥多摩ビジター

センター自然教室

紅葉の川苔谷と

百尋の滝・自然観察登山

〔日時〕 11月23日（土）

午前9時集合（奥多摩ビ

ジターセンター）

〔定員〕 小学3年生以上・
一般40名（健康で6時間

程度の登山に問題のない
方・小学生は保護者同

伴）

〔参加費〕 大人1000

円・小学生500円
〔申込方法〕 往復ハガキ

に住所・氏名・年齢・連
絡先電話番号を明記し

て、同センターあてに郵

送（〒198-0212
氷川171の1）

〔申込期限〕 11月10日

〔日〕 消印有効
〔服装〕 軽登山に適した

靴および服装

〔持ち物〕 昼食、飲み物、
雨具、筆記具、ライト、

防寒具

〔解散〕 JR奥多摩駅・

午後4時45分ごろ

*前日の天気予報で、降

水確率が50%以上の場合

やルートの状態が思わし

くない場合などは中止と

なります。

※問い合わせは、奥多摩ビ

ジターセンター

☎ 83・2037

【東京しごと

センター多摩】

様々な就業支援セミナー

ーなど実施しています。

詳細はQR

コードを参照

ください。

※問い合わせは、観光産
業課 ☎ 83・2295



5万円

坂本 新一様

福祉のために

葬祭費の一部を

ご寄付ありがとうございました

ございました

10月の休日・全夜間 担当医療機関

（救急患者に限ります）

奥多摩病院

〈診療時間〉

○平日外来（月～金） 午前9時～

【受付時間】 午前8時～11時30分

○午後診療（毎週水曜日・隔週木曜日） 午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種（同上） 午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

◆【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

〈峰谷診療所〉

○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

〈日原診療所〉

○木曜日（月3回） 午後2時30分～3時30分（内科）

○木曜日（月1回） 午後2時～3時（整形外科）

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145（代表）

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■奥多摩病院では禁煙外来（予約制）を始めました。

保険診療による禁煙治療を受けることができます。

禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。

第32回 西多摩地区消防大会 奥多摩町消防団 優勝!

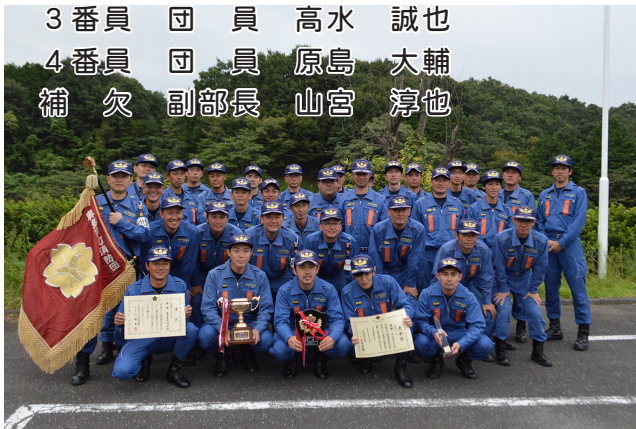
9月22日に明星大学駐車場（青梅市）で開催された、西多摩地区消防大会に奥多摩町消防団の代表として、自動車ポンプの部に第1分団、小型動力ポンプの部に第3分団が出場し見事それぞれの部で優勝しました。おめでとうございます。（写真は河村町長（後列左から4番目）、師岡議長（後列中央）、飯田奥多摩消防署長（後列右から4番目）と両分団の分団長、選手、消防署の坂根大隊長、山田係長）



《自動車ポンプの部 優勝》

【第1分団：原島克弘分団長】（敬称略）

- 指揮者 班 長 工藤 友行
- 1 番員 班 長 原島 賢一
- 2 番員 団 員 小山 政勝
- 3 番員 団 員 高水 誠也
- 4 番員 団 員 原島 大輔
- 補 欠 副部長 山宮 淳也



《小型動力ポンプの部 優勝》

【第3分団：原島 了分団長】（敬称略）

- 指揮者 副部長 金子 拓郎
- 1 番員 団 員 渡邊 大樹
- 2 番員 団 員 小峰 優一郎
- 3 番員 団 員 原嶋 大樹
- 補 欠 班 長 飯島 健太

