

9 月 15 日～ 30 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→[☆]」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	
16・月	
17・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) → 15 [☆] 消費者相談窓口 (13:00～福祉会館) → この [☆] 下
18・水	■食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 16 [☆] ・9/11 ㄨ ■ウェルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 16 [☆] ・先着順 ■森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～大沢～ → 8月号 24 [☆]
19・木	■元気アップおくたま事業 (10:00～峰谷生活館；調理実習) → この [☆] 下・9/10 ㄨ ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 10 [☆] ・前日 ㄨ
20・金	
21・土	
22・日	
23・月	
24・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) → この [☆] 裏面下・前日 ㄨ
25・水	
26・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館)
27・金	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 [☆] ・前日 ㄨ
28・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 10 [☆] ・9/20 ㄨ 司法書士による相談 (13:00～福祉会館) → この [☆] 裏面下
29・日	
30・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)

《今月の納期 9 / 30 (月)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第 3 期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※日時・会場・内容：カレンダー参照（1 時間半程度）＊プログラムは各月で異なります。

＊事前申し込みが必要なプログラム（調理実習など）もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 8 3 - 2 7 7 7

切り取り線（切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください）

母子健診日程表	10月9日（水） 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年9月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
	10月11日（金） 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診 …令和元年5・6月生まれ 14:30～受付 離乳食講習会 …3・4か月児～1歳6か月児

消費者相談窓口 開催のお知らせ

1人で悩まず、まずは相談してみませんか？

〔日 時〕 9月25日（水）
午後1時～3時

〔会 場〕 福祉会館会議室
〔相談専門員〕 元東京都消費生活
総合センター相談員

〔費 用〕 無料

※問い合わせは、観光産業課

☎ 8 3 - 2 2 9 5