



【町の世帯と人口】

8月1日現在（前月比）
 世帯数 2,679（4減）
 人口 5,120（12減）
 男 2,567（6減）
 女 2,553（6減）

《人口動態（7月中）》

転入	10	転出	11
出生	0	死亡	11
その他	0	その他	0

奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

神津島洋上セミナー



神津島村の小・中学生と交流を行いました

8月19日から23日の日程で、町内の小学5年生から中学2年生の児童・生徒37名が神津島村を訪れ、神津島村の小・中学生と交流を行いました。神津島洋上セミナーは、昨年、一昨年と2年連続で台風の影響で事業が中止となっており、今回は3年ぶりに神津島を訪れることが出来ました。

奥多摩町とは違った自然の中で、色々な体験を行いました。



若者定住推進課からのお知らせ

【若者定住応援補助金について】

町では次代を担う若者世代の定住を応援するため、町内に住宅を購入などされた方に補助金の交付（事業費の1/2・最大200万円）および資金借入に対する利子補給（借入利率の1/2・年額最大30万円・36か月）を行っています。

- ①定住を希望する若者などで、住宅の新築・増築・改築または既存住宅の取得を行い、その費用が10万円以上であること。
- ②補助金などを受けることができるのは1回のみです。ただし、限度額に達しない場合は、最初の補助金の支払いを受けた日から起算して1年以内に再度申請することができます。

※年齢条件などがありますので、詳しくは問い合わせください。

※条件により、この補助金と併用しフラット35を活用できます。

【奥多摩暮らしPRモデルにご協力していただける方を募集】

奥多摩暮らしPRモデルとは、町への暮らしに関する取材（TV・雑誌・新聞など）や町が作成するパンフレットで写真の提供などにご協力いただける方を募集します。対象者は町内に定住している若者・子育て世帯（親のみでも、子どものみでも可能です。）、町内で就労している若者や若年事業者の方などです。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

ご存じですか！「検察審査会」 検察審査員に選ばれたらご協力を！

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない（不起訴処分）場合に、検察官のした不起訴処分が正しかったかどうかを審査するのが検察審査会です。検察審査会は、選挙権を有するみなさんのなかから、「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成されています。

あなたも検察審査員に選ばれるかもしれません。その時は、ご理解、ご協力をお願いします。

※問い合わせは、立川検察審査会事務局
〒190-8571 立川市緑町10-4
☎042-845-0292（ダイヤルイン）

町議会議員選挙立候補予定者 説明会を開催します

11月30日任期満了による奥多摩町議会議員選挙の日程は、つぎのとおりです。

◎選挙の告示日 11月12日（火）

◎投・開票日 11月17日（日）

これに伴い、つぎのとおり説明会を開催します。

◎立候補予定者説明会

〔日時〕10月2日（水）午後3時

〔会場〕福社会館1階「集会室」

*出席は、立候補予定者1名につき、本人または代理人を含めて計3名まで。

※問い合わせは、選挙管理委員会事務局
（総務課内） ☎83-2345

【今月の主な記事】

2頁・住宅・建築物土砂災害対策補助金／6頁・山ふる音楽祭、子ども国際交流音楽祭

7頁・生涯学習事業／12頁・子育て関係／15頁・高齢福祉関係／23頁・施設行事など

※広報へのご意見・問い合わせは、総務課 ☎83-2345 FAX83-2344

警戒レベルを用いた防災情報の発信について

平成30年の豪雨災害を踏まえ、内閣府では「避難勧告等に関するガイドライン」を改定し、風水害時の避難勧告などの発令に際して、新たに警戒レベルが導入されることになりました。

避難勧告などの避難情報発令の際に、警戒レベルをつけて情報提供をすることとなりますので、災害の危険度がわかりやすくなります。避難情報が発令された際には、警戒レベルに合わせた適切な行動をとってください。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2349

警戒レベル	行動を促す情報	とるべき行動	発令主体
警戒レベル5	災害発生情報	命を守る最善の行動	町
警戒レベル4	避難勧告・避難指示（緊急）	安全な場所への避難	町
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者など避難に配慮が必要な方は避難 その他の住民は避難の準備	町
警戒レベル2	大雨注意報・洪水注意報	避難に備えハザードマップなどで避難行動を確認	気象庁
警戒レベル1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意 災害への心構えを高める	気象庁

奥多摩町住宅・建築物土砂災害対策改修補助金について

【目的】

町では、土砂災害特別警戒区域内において、住宅などの新築および建替え・改修等を行う方を対象に、住宅・建築物土砂災害対策改修補助金を交付しています。

【補助対象】

- (1) 町内の土砂災害特別警戒区域内に新築もしくは建替え、改修等を行う住宅などであること。
- (2) 過去に補助金の交付を受けて土砂災害対策改修を行ったものでないこと。
- (3) 改修工事を実施する前年度に事前に相談を行ってください。なお、申請の受付は年度内に工事を完了できるものに限りです。

【補助限度額】

補助金の交付額は、補助対象経費の合計額に0.85を乗じて得た額（1,000円未満の端数があるときは、その額を切り捨てた額）、または200万円のどちらか低い額となります。

* 土砂災害特別警戒区域内に建てられている住宅や建築物は、必ずしも改修を行わなければならないということではありません。

* 指定された土砂災害特別警戒区域は、東京都のホームページ（<http://www2.sabomap.jp/tokyo/index.php>）で確認できるほか、今回の指定に係る公示図書の縦覧を、東京都西多摩建設事務所または役場総務課で行っています。

詳しくは、環境整備課まで問い合わせください。

※問い合わせは、環境整備課 ☎83-2367

公営住宅・町営住宅の入居者募集

- 町では、つぎのとおり入居者を募集しています。申し込みを希望される方は、環境整備課までお問い合わせください。
- 〔入居要件〕
詳細は町ホームページまたは募集要項をご覧ください。
- 〔申込期限〕
随時募集（先着順）
* 定員に達し次第終了
- 〔申込配布場所〕
役場環境整備課（地下1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）
* 募集要項および申込用紙は、町ホームページでも掲載しています。
* 住宅の申し込みには、各種条件がありますので、よくお確かめください。
- 【公営栃久保住宅】
〔所在地〕奥多摩町氷川1806番地1
〔募集戸数〕2戸（104号・110号）
〔構造〕簡易耐火構造2階建（床面積65・7㎡）
集合住宅タイプ
〔間取り〕3K（和室6畳×3室、台所、浴室、トイレ付）
〔使用料〕世帯の所得などにより決定します
〔共益費〕5000円/月
- 【町営栃久保第1住宅（高齢者・母子世帯向け）】
〔所在地〕奥多摩町氷川1869番地1
〔募集戸数〕1戸（207号）
〔構造〕木造平屋1戸建（床面積41・51㎡）戸建てタイプ
〔間取り〕2DK（和室6畳および4・5畳、台所、浴室、トイレ付）
〔使用料〕2万4000円/月
- 【町営栃久保第2住宅（ファミリータイプ）】
〔所在地〕奥多摩町氷川1868番地
〔募集戸数〕2戸（302号・303号）
〔構造〕木造平屋建（床面積50・4㎡）戸建タイプ
〔間取り〕3DK（DK約7・58帖、和室4・5畳、洋室6畳、トイレ、バス、洗面、屋根裏収納庫付）
〔使用料〕4万8000円/月
- * 子供（中学生以下）1人につき、1か月7000円減額します。対象となる子供の人数は3人を上限とします。※詳しくは、環境整備課へお問い合わせください。

カット

環境整備課からのお願い

近年、立木の成長により道路を挟み山側および川側に生茂り、倒木や落枝など、道路交通の妨げとなり事故の要因に繋がる危険箇所が点在しています。また、庭木の枝葉がのびて道路上に張り出し、カーブミラーや道路標識の視界を遮るなど、年間を通して道路に様々な支障を来しています。

交通事故を未然に防止し、安全な通行を確保するために、所有者の方は、立木の伐採、樹木の剪定、垣根・庭木の枝葉の剪定をお願いします。

※このページの内容の問い合わせは、
環境整備課 ☎83-2367

公共下水道への接続

合併処理浄化槽への転換のお願い

町の全区域の公共下水道は、供用開始後3年以内に、宅地内の便所、風呂、台所などから公共下水ますまでの排水設備を自己負担で接続する必要があります。また、一部の地域のみがあり、浄化槽の廃止や水洗便所などへの改修をお願いします。平成28年度の供用開始後3年を過ぎたため、くみ

取り手数料が有料となり、排水設備工事の助成制度なども受けられなくなりましてのでご留意ください。

また、一部の地域のみなさんは、浄化槽区域として町管理型合併処理浄化槽への転換をお願いします。

自衛官募集相談員 澤本幹男氏に委嘱

自衛隊法第 9 7 条の募集事務を遂行するため、奥多摩町の自衛官募集相談員に澤本幹男氏（川井・写真中央）を自衛隊東京地方協力本部長、奥多摩町長との連名で委嘱しました。

相談員は非常勤として、自衛官募集相談に関する情報の提供ならびに相談業務に応ずること、その他自衛隊に関する一般事項の相談を行い、任期は 7 月 2 9 日から 2 年間となります。



令和元年度 自衛官募集案内

募集種目		受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	男女	年間を通じて受付	受付時に通知（＊1）	18 歳以上 33 歳未満の者
防衛医科大学校医学科	男女	9 月 5 日～9 月 30 日	1 次 10 月 26 日～27 日 2 次 12 月 11 日～13 日	高卒（見込み含む） 21 歳未満の者
防衛医科大学校看護学科	男女	9 月 5 日～9 月 30 日	1 次 10 月 19 日 2 次 11 月 30 日～12 月 1 日	高卒（見込み含む） 21 歳未満の者
防衛大学校	男女	9 月 5 日～9 月 30 日	1 次 11 月 9 日～10 日 2 次 12 月 10 日～14 日	高卒（見込み含む） 21 歳未満の者
陸上自衛隊高等工科学校	男子	〔推薦〕 11 月 1 日～11 月 29 日	2 年 1 月 5 日～6 日 (いずれか 1 日を指定)	男子で中卒（見込み含む） 17 歳未満の者
		〔一般〕 11 月 1 日 ～2 年 1 月 6 日	1 次 2 年 1 月 18 日 2 次 2 年 1 月 31 日～2 月 3 日	

＊1 令和 2 年 3 月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和元年 9 月 1 6 日以降に行います。

募集人員については、自衛官募集ホームページ（<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>）でご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 ☎042-551-4725
東京都福生市本町 142 マサビル B 館 2F（JR 福生駅西口徒歩 2 分）
ホームページ☞ <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>

9 月 1 0 日は『下水道の日』

下水道の歴史は古く、世界では 4 千年程前の古代インドで造られたものが、世界最初の下水道とされています。日本では古くからし尿を畑の肥料として使ってきましたが、河川の水質の悪化や疫病の流行により明治時代に入ると日本初の近代下水である神田下水道が整備されました。町では、都民の重要な水源となる小河内ダムの水質保全と公衆衛生の向上を図るため、奥多摩湖周辺の下水道整備を行い、平成 1 1 年度より小河内浄化センターと周辺下水道の全面供用開始を行いました。また、多摩川の水質と、公衆衛生の更なる向上を図るため、桧村から川井までの下水道整備を行い、平成 2 8 年度に下水道の全面供用開始を行いました。

9 月 1 0 日は下水道の役割の一つである浸水対策を念頭に、台風や豪雨に備え関心を深めるために下水道の日として定められました。私たちの生活に欠かすことのできない下水道の役割に目を向け、今後も下水道にゴミや油を流さないことなどを心掛け、下水道を大切に使いましょう。

※問い合わせは、環境整備課 ☎83-2367

奥多摩ふれあいフェスティバル2019 山ふる音楽祭「山のふるさと村・東京国際交流音楽祭 in OKUTAMA」

豊かな自然の中で、奥多摩中学校吹奏楽部の演奏、国内外で活躍する若手声楽家によるフレッシュコンサート、若手音楽家によるフルート・チェロ・ピアノトリオによるポピュラーコンサート、オーストリア・ウィーンで創始した民族音楽、ポルトガルで磨き上げた本格的ポルトガル・ファド、また、音楽の都ウィーンで活躍する本場のウィーンアンサンブルといった様々なジャンルの曲が演奏されます。子供から大人まで楽しめる内容になっています。みなさんお誘い合わせてお越しください。

〔日 時〕 10月13日(日) 午前10時15分～午後3時

〔会 場〕 山のふるさと村(荒天の場合は内容を一部変更し、午後1時から福祉会館で実施します)

〔入場料〕 無料

〔その他〕

奥多摩駅より無料送迎バスを運行します。

* 始発午前9時20分、午前10時から午後1時までは1時間毎、帰りは正午から終了まで1時間程度の間隔で運行します。

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295



山ふる・子ども
国際交流音楽祭

多摩・島しょ広域連携活動助成金事業～子ども体験塾～ 子ども国際交流音楽祭

【交流コンサート(メインコンサート)】

〔日 時〕 10月14日(月・祝) 午後5時～(午後4時30分開場)

〔会 場〕 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」大ホール

〔入場料〕 1000円(チケットは役場教育課で販売中)

〔内 容〕

- ・第Ⅰ部/羽村市・檜原村・奥多摩町の児童・生徒により編成された、子ども国際交流音楽祭合唱団が歓迎演奏、ウィーン一流の音楽家と交流演奏を行います。また、西多摩地区出身の若手音楽家による歓迎演奏も予定しています。
 - ・第Ⅱ部/ウィーン一流の音楽家による木管五重奏の演奏をお楽しみください。
- * 羽村市・檜原村・奥多摩町在住の小学生から18歳までの方、その同伴保護者の方(1名)を無料で400名ご招待します。定員になり次第締め切りますので、ご希望の方は教育課社会教育係へ申し込みください。

【奥多摩交流コンサート】

〔日 時〕 10月15日(火) 午後1時30分～(午後1時15分開場)

〔会 場〕 奥多摩中学校体育館

〔入場料〕 無料

- 〔内 容〕
- ・第Ⅰ部/ウィーン一流の音楽家が町内の中学生に指導を行い、交流演奏も行います。
 - ・第Ⅱ部/ウィーン一流の音楽家による木管五重奏の演奏をお楽しみください。

〔主 催〕 子ども国際交流音楽祭実行委員会

* 15日の交流コンサートは、奥多摩中学校の5・6校時に開催します。

* 申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

「公募展」作品募集のご案内

おくてん実行委員会主催「奥多摩町立せせらぎの里美術館 公募展 奥多摩ものがたり」

奥多摩で暮らして感じること、イメージしたことをあなただけの「奥多摩ものがたり」として文章と美術作品で表現してください。

せせらぎの里美術館にて、12月19日から翌年2月29日に展覧会を開催します。

*文章と美術作品は一緒に展示します。
*年齢・国籍・ジャンルは問いませんので、ぜひご応募ください。

〔募集締め切り〕

・文章と応募票：10月30日（水）必着

・美術作品：12月16日（月）搬入

※詳細は、せせらぎの里美術館など、町内の各施設でチラシを配布していますのでご覧いただくか教育課またはせせらぎの里美術館（☎ 85-1109）へ問い合わせください。

ジュニアバドミントン教室参加者募集

奥多摩バドミントンクラブでは、ジュニア育成地域推進事業の一環として、バドミントン教室を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

〔日時〕

◎9月14日（土）・28日（土）・10月5日（土）・12日（土）午後7時～8時30分（4回）

◎9月21日（土）午前10時～正午（1回）

〔会場〕奥多摩中学校体育館

〔対象〕小学生・中学生・高校生の初心者、中級者（小学3年生以下の児童については、保護者同伴）

〔内容・参加費〕基本練習から試合まで・無料

〔持ち物〕体育館シューズ、運動のできる服装、ラケット（お持ちの場合）、飲み物など

〔申込方法〕申込書に必要事項を記入のうえ、教育課へ提出してください（随時受付）

〔主催〕奥多摩町体育協会・東京都・

（公財）東京都体育協会

〔主管〕奥多摩バドミントンクラブ

文化芸術展一般作品募集

文化団体連盟では、10月12日（土）から19日（土）に開催される文化芸術展の作品を募集します。みなさんの出展をお待ちしています。

〔申込方法〕教育課まで電話で申し込みください

英会話教室

後期受講生募集

〔開講日〕10月～3月までの火曜日（全20回）

授業開講初日：10月1日

（火）

〔時間・対象者・内容〕

①午後5時30分～6時15分（45分）主に小学5・

6年生対象（中学生・一

般可）あいさつから始め

る初心者レベル

②午後6時45分～7時45

分（60分）主に中学生（小

学生・一般可）中学1年

生レベル

③午後8時～9時15分

（75分）主に一般（中学

生可）中学生レベル

*内容・授業時間が異なります。

〔講師〕オームズビー・

パトリシア先生

〔資格〕町内在住・在勤

者、小学5年生以上で口

※このページの内容の問い合わせ、

申し込みは、教育課 ☎ 83-2246

1マ字が読み書きできること

〔定員〕各クラス20名

〔受講料〕6000円（テキスト代は別途）

〔その他〕

小中学生は、保護者の

方の送迎をお願いしま

す。

〔申込期限〕9月18日

（水）

中国語教室

後期受講生募集

〔開講日〕10月～3月ま

での第1・第3木曜日

〔時間〕

午後7時30分～9時

〔講師〕何 孟容 先生

〔対象者〕

町内在住・在勤者

〔定員〕20名

〔受講料〕3000円

（テキスト代は別途）

プレミアム付商品券について

プレミアム付商品券は、消費税率の10%への引き上げによる住民税非課税の方や3歳未満の子供がいる世帯の方の消費に与える影響や、地域における消費の低迷を緩和することを目的として、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の販売を行います。申請後、下記対象者おひとりにつき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できる購入引換券を交付します。

【申請について】

【対象者①】

平成31年1月1日時点で、町に住民登録があり、平成31年度の住民税が非課税の方。（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等や生活保護受給者などを除く）

〈申請手続きなど〉

申請書は、自治会を通して8月上旬に各家庭に配布しています。自治会に加入していないご家庭については、役場住民課、保健福祉センター、子ども家庭支援センターでお受け取りください。

○提出場所：役場住民課、保健福祉センター、子ども家庭支援センター

【対象者②】

平成28年（2016年）4月2日から令和元年（2019年）9月30日までに生まれた子供がいる世帯の世帯主。（子育て世帯）

*申請は不要です。9月下旬までに購入引換券を送付します。

※詳しくは、各家庭に配布しました「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書のお知らせ」をご覧ください。

【取扱加盟店について】

【古里地区】		【氷川地区】		
花あそび	釜めし なかい	(有)鈴木電機商会	(有)若松屋	奥多摩町観光案内所
お食事処 ちわき	千島わさび園	荒井印刷所	土蔵食亭	Gotta Coffee
(有)小林石油	(有)河村オートサービス	(有)和井田商会	南氷川食糧販売所	天益
一心亭	そば・うどん丹三郎	居酒屋 一松	タイムズマート 佐藤商店	藤野新聞店
滝島表具店	セブンイレブン 奥多摩古里支店	ポップやき しんちゃん	土方豆腐店	株式会社山城屋
J A 西東京 古里経済店舗	弘美堂	氷川食堂	民話の宿 荒澤屋	農家ヘムロック
小山自動車整備工場	古里食販	むら崙	旅館 玉翠荘	株式会社三河屋旅館
SPLASH東京	雲仙屋	ポートおくたま	まるにや肉店	ニューヤマザキデイリーストア 奥多摩氷川店
鳩の巣 釜めし	山鳩	(有)一松肉店	本橋青果店	(有)森田屋
大橋屋	鳩美	蕎麦太郎カフェ	酒処 きみちゃん	原新
奥多摩の風 はとのす荘	四季の家	カフェクアラ	トレックリング	炉ばた あかべこ
—	—	(有)井登屋商店	大氷川食糧販売所	観光荘
【日原地区】		【小河内地区】		
TOKYOトラウトカントリー		吉野亭	丸井亭	島勝
—	—	(有)丹下堂	のんきや	山のふるさと村 レストランやませみ
—	—	水と緑のふれあい館内パノラマショップ プナの森		

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295・福祉保健課 ☎83-2777

10月1日から年金生活者 支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が、一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金 462万円以下である
【請求手続き】

○平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

○老齢基礎年金を受給している方
・65歳以上である
・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
・前年の所得額が約

の金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、『給付金専用ダイヤル』に問い合わせください。
☎0570(05) 4092

（ナビダイヤル）

※日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）

※年金給付金サイト
詳細はQRコードを参照ください。



※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎30-3410 住民課 ☎83-2182

国民健康保険被保険者証が10月に更新されます

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、令和元年（平成31年）9月30日までとなります。10月1日からの新しい被保険者証は、9月末までに簡易書留（郵便局配達員が直接手渡しする郵便）でお送りします。

現在お使いの被保険者証は、10月から使用できませんので、有効期限が切れた後は、内容が読み取れないよう細断して処分してください。

スギ・ヒノキを 買い取ります

町では、町内の山林に間伐などで眠っている木材を、「もえぎの湯」のバイオマスボイラーの燃料として活用するため、伐採されたスギ・ヒノキの買い取りをしています。

また、買い取りの一部を地域通貨『奥』（地域通貨取扱店33店舗で利用可）を活用して、地域の活性化を図っています。森林組合事務所下の集積所まで運搬できる方で、スギ・ヒノキを対象としていきます。（事前登録が必要）

なお、木材搬出機器およびクレーン付トラックの貸し出しを行っています。（機器により運転資格要確認）

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

国民健康保険・年金のお知らせ

特定健康診査を受診しましょう

(国民健康保険・後期高齢者医療)

町の国民健康保険に加入されている40歳以上の方および後期高齢者医療被保険者の方には、町内または町外の医療機関でも健康診査を実施しています。

まだ受診されていない方は、ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ受診しましょう。

【対象の方】

・町の国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方

・後期高齢者医療保険の被保険者の方

*対象の方には5月中旬から順次受診券を送付しています。

*長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。

〔実施期間〕 10月11日

(金)まで

〔実施場所〕 町内3医療機関(奥多摩病院、双葉会診療所、川辺医院)、青梅市医療機関(詳しくは、広報おくたま7月号をご覧ください)

〔費用〕 無料

*受診をされる際は、必ず事前に医療機関に予約してください。

*受診券をお持ちでない方は、福祉保健課まで問い合わせください。

*10月11日(金)までに受けられない方には、集団健診(12月14日(土)・文化会館、12月15日(日)・福祉会館)を実施します。詳細は広報おくたま10月号でお知らせします。

*問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

簡単！やさしい お食事づくり講習会

(障害者自立生活
サポート事業)

カット

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要です。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。

しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？

なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。

この講習会は、障害をお持ちの方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」です。

みなさんの申し込みを

高次脳機能障害 相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい、感情のコントロールが難しい、同じミスを繰り返す、家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談しやすいするために相談日を設けています。

相談は電話・面接・家庭訪問にてお受けします。相談を希望される方は、前日までに申し込みください。

*申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

☎83・2777

歯科健康診査（歯周疾患検診）のお知らせ

町では、歯の喪失原因となる歯周病などの歯周疾患を早期に発見しその進行を防ぎ、歯の健康を保つために、町内の歯科医師による健康診査をつぎのとおり実施しています。

【対象者】町内に住所を有する平成31年4月1日現在で20歳以上の方

【実施期間・回数】令和2年3月31日（火）までの期間内に1回

【実施医療機関】古里歯科診療所（☎85-2366）

【内容】問診・口腔内検査・予防指導

【申込方法】実施医療機関に直接申し込みください

【費用】無料

乳がん検診受付のお知らせ

検診車で行う乳がん検診（マンモグラフィ撮影法）の受診申し込み受けをつぎのとおり行います。検診の対象者は、国の指針に基づき隔年の受診となりますので、昨年度に町検診を受診していない方になります。

検診日	時間	会場	定員
11月4日（月・祝）	午前9時～午後3時	福祉会館	40名

【受付開始】9月12日（木）午前8時30分

【申込方法】電話で福祉保健課まで申し込みください

【対象者】町内に住所を有する平成31年4月1日現在で40歳以上の女性

*定員に達した時点で受け付けを締め切らせていただきます。お早めに申し込みください。

【受診ができない方】

○昨年度、町が実施した乳がん検診を受けた方／○豊胸手術を受けた方／○現在乳腺科の疾病で治療中、手術後の経過を観察中の方／○現在授乳中、断乳直後、妊娠中の方／○自力での立位の保持および歩行が困難な方

*この日程で受診できない方は、日の出ヶ丘病院（☎042（588）8666）で直接受診することができます。（要予約、水・木のみ、令和2年3月31日まで）

〈予防接種のお知らせ〉

予診票をお持ちでない紛失された方は、福祉保健課までご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※このページの内容の問い合わせ、申し込みは、福祉保健課

☎83-2777

重度身体障害者日帰り見学会

身体障害者手帳1級または2級の方で、下肢不自由などのため、日頃外出の機会が少ない方を対象に、日帰りの見学会を「10月7日（月）」に行います。

ご希望の方は、9月13日（金）までに福祉保健課へ申し込みください。

なお、先着順とさせていただきますので、ご了承ください。

10月1日から幼児教育・保育無償化が始まります

生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、幼児教育の費用負担の軽減を図る少子化対策の観点から、3歳児クラスから5歳児クラスの全世帯と0歳児クラスから2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の幼児教育・保育を利用する子供たちの保育料が新たに無償化されます。第3子以降の子供については、今まで通り保育料は無料です。

【今後保育園の入園を希望される方へ】

この無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定が必ず必要となりますので、入園される際は、事前に必ず町担当にご相談ください。

*「保育の必要性の認定」とは、保護者それぞれが就労、求職などの理由があることをいいます。

*実費徴収となるおやつなどの副食費の取り扱いについては、広報おくとま10月号で掲載予定です。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

「母子保健事業」と「子ども家庭支援センター」共同企画

子どもの応急対応～こんなときはどうする？～【救急車の中を見学できます！】

昨年に引き続き、子供の誤飲除去法、心肺蘇生法、AEDなどを体験する会を開催します。備えあれば憂い無し！万が一の事態に備えましょう。また、日常生活の中で乳幼児期の子供に起こりやすい事故予防についてもお話しがあります。ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしております。

〔日 時〕9月13日（金）午前10時～正午（受付9時30分から）

〔会 場〕子ども家庭支援センター

〔内 容〕「子供の誤飲除去法、心肺蘇生法・AEDを実際やってみよう」「救急車を見学しよう」

〔講 師〕奥多摩消防署 齋藤 和範さん

〔対 象〕子育て中の保護者やその家族、子育てをお手伝いする方、ファミリー・サポート・センター会員、病後児預かり事業会員

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では一定所得以下世帯の子供を対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付けをし、対象となる世帯の子供の教育機会を確保するための事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。（償還免除）

*申し込みには、対象要件などがあります。

※申し込み、問い合わせは、

社会福祉協議会 ☎83-3855

子育てサロン「太極拳」参加者募集！

大人のためのリフレッシュと交流を目的に「楊名時健康太極拳」を開催します。

〔日 時〕10月1日（火）午前10時～正午

〔会 場〕文化会館1階多目的ホール

〔講 師〕菊地 美樹子 さん

〔対 象〕町内在住または在勤の方

〔申込期間〕9月11日（水）～17日（火）

○運動のできる服装で飲み物・タオル持参。

○6か月以上の子供の託児あり。但し人数に限りがありますので、早めに申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、

子ども家庭支援センター ☎85-2611

9月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	
16・月	
17・火	ほっとサロン奥多摩(10:30～福祉会館)→15◇ 消費者相談窓口(13:00～福祉会館)→この◇下
18・水	■食育講習会(10:00～保健福祉センター)→16◇・9/11× ■ウェルカムランチ(11:20～氷川保育園)→16◇・先着順 ■森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～大沢～→8月号24◇
19・木	■元気アップおくたま事業(10:00～峰谷生活館；調理実習)→この◇下・9/10× ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10◇・前日×
20・金	
21・土	
22・日	
23・月	
24・火	■心理・発達相談(10:30～きこりん・八木橋臨床心理士)→この◇裏面下・前日×
25・水	
26・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
27・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→10◇・前日×
28・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→10◇・9/20× 司法書士による相談(13:00～福祉会館)→この◇裏面下
29・日	
30・月	ヘルシー体操(14:00～福祉会館)

《今月の納期9/30(月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第3期分

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※日時・会場・内容：カレンダー参照（1時間半程度）＊プログラムは各月で異なります。

＊事前申し込みが必要なプログラム（調理実習など）もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

母子健診日程表

10月9日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年9月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
10月11日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診 …令和元年5・6月生まれ 14:30～受付 離乳食講習会 …3・4か月児～1歳6か月児

消費者相談窓口 開催のお知らせ

1人で悩まず、まずは相談してみませんか？

〔日 時〕9月25日(水)
午後1時～3時

〔会 場〕福祉会館会議室
〔相談専門員〕元東京都消費生活
総合センター相談員

〔費 用〕無料

※問い合わせは、観光産業課

☎83-2295

切り取り線（切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください）

10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・火	■子育てサロン「太極拳」(10:00～文化会館)→12◇・9/17×
2・水	元気アップおきたま事業(10:00～日原生活館;脳トレ) (13:30～大沢生活改善センター;脳トレ)→この◇表面下 ゲートキーパー養成講座(13:30～文化会館)→18◇
3・木	元気アップおきたま事業(10:00～中山生活館;糖尿病のお話) (13:30～境生活館;脳トレ)→この◇表面下
4・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10◇・前日×
5・土	
6・日	
7・月	ヘルシー体操(14:00～丹三郎生活館)
8・火	■森林セラピー健康づくり事業:山里歩き～大丹波～→18◇・9/19×
9・水	行政書士による法律相談(13:00～福祉会館)→この◇下 ふくし法律相談(13:30～福祉会館・3枠各50分)→15◇・10/8×
10・木	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→この◇下・前日×
11・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→10◇・前日×
12・土	1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談→この◇表面下 人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→この◇下
13・日	■ウェルカムランチ(11:20～古里保育園)→16◇・先着順 3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診、離乳食講習会→この◇表面下
14・月	水と緑のふれあい館へブンアーティスト公演(正午～・14:00～)→23◇
15・火	山ふる音楽祭(10:15～山のふるさと村)→6◇
	子ども国際交流音楽祭メインコンサート(17:00～・羽村市生涯学習センター)→6◇
	子ども国際交流音楽祭交流コンサート(13:30～・奥多摩中学校体育館)→6◇
<p><10月末までの主なイベント></p> <ul style="list-style-type: none"> ■16日(水) ウェルカムランチ(11:20～氷川保育園) ■29日(火) 元気アップおきたま事業(10:00～保健福祉センター;調理実習) →この◇表面下・10/18× ■30日(水) 森林セラピー健康づくり事業:峰線作業道(赤指山コース・集落コース) →18◇・9/19(先着順) 	

各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは
保健師による「健康相
談」を随時受付けていま
す。お気軽にお電話で申
し込みください。

※問い合わせは、福祉保
健課 ☎83-2777

【心理・発達相談】

臨床心理士にお話を聞
いてもらいませんか。子
育ての心配事やお子さん
の発達で気がかりなこと
など、18歳未満のお子さ
んに関する相談をお受
けします。(予約制)

(日時) 9月24日(火)・
10月9日(水) 両日とも
午前10時30分～午後3時
30分
※申し込み、問い合わせ
は、子ども家庭支援セン
ター ☎85-2611

【人権身の上・行政相談】

(日時) 9月12日(木)・
10月10日(木) 両日とも
午後1時～4時 *申込
不要

【相続・成年後見相談】

(司法書士による
法律相談)
(日時) 9月28日(土)
午後1時～4時 *申込
不要

【行政書士による法律相談】

(日時) 10月8日(火)
午後1時～4時 *申込
不要
相続・遺言など暮らし
の問題でお困りの方の相
談に行政書士が応じま
す。

*相談を希望される方
は、直接会場へ
*いずれも相談会場は、
福祉会館会議室
※問い合わせは、福祉保
健課 ☎83-2777

～誰もが集える地域の居場所～ ほっとサロン奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「ほっとサロン奥多摩」を開催します。

このサロンは、「誰もが気軽に立ち寄れる集いの場」です。午前中のひと時、おしゃべりをしながらお茶を飲み、簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？

〔日 時〕9月17日（火）午前10時30分～正午

〔会 場〕福社会館会議室

「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※問い合わせは、コープみらい東京本部参加とネットワーク推進部 ☎03（3382）5665

地域包括支援センター ☎83-8555

*この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としたものではありません。

「地域見守りネットワーク協定」を新たな事業所と締結しました

町では、町民のみなさんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられる地域社会の実現を目指して、一人暮らしの高齢者などの見守りを充実させるため、協力事業者と見守りに関する協定を締結しており、8月1日に新たに「有限会社パンドミー」と協定を締結しました。有限会社パンドミーは、パンおよび食品の販売で町内を回っている事業者です。

この地域見守りネットワーク協定は、協力事業者が日常業務の中で「穏やかな見守り」を行い、異変を発見した際に町へ連絡、もしくは緊急対応を要する場合は警察・消防署へ直接通報するものです。この協定を通じて、地域全体の見守りの向上を図ってまいります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

『認知症サポーター出張養成講座』に伺います

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症の時代になります。みなさん認知症のこと、しっかりと理解できていますか。認知症サポーターとは認知症の正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことや、難しいことをする人ではありません。一人でも多くの人が、認知症の人やその家族の応援者になることが、認知症になっても住み慣れた地域で、安心して暮らしていけるまちづくりの第一歩です。

○小人数（10人未満）からの開催ができます。

○費用は無料、テキストは包括支援センターで準備します。

○時間は60分程度。

※問い合わせは、地域包括支援センター ☎83-8555

【弁護士による ふくし法律相談】

遺産相続、遺言書作

成、成年後見・任意後見
制度利用、権利侵害など
の法律問題でお困りの高
齢者や障がい者、そのご
家族を対象として、弁護
士が無料で相談に応じま
す。秘密は厳守されます
ので、お気軽にご相談く
ださい。

〔日時〕10月9日（水）

①午後1時30分～

②午後2時30分～

③午後3時30分～

*各回50分間

〔会場〕福社会館会議室

予約の受付は9月25

日（水）午前8時30分

からとなります。（定員3

組になり次第締切り）

相談を希望される方

は、電話で申し込みくだ

さい。

※申し込み、問い合わせ

は、地域包括支援セン

ター
☎83-8555

ナスとみょうがの塩ごま油和え

<p>【材料】（2人分）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナス 140g（約2本） ・みょうが 20g（約1個） ・塩 1g（小さじ1/6） ・ごま油 1g（小さじ1） <p>☆1人分の栄養価 エネルギー 35kcal たんぱく質 0.9g 脂質 2.8g 炭水化物 3.8g 食塩相当量 0.5g</p>	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ナスのヘタをとり、水で洗ってラップに包む。 ②電子レンジ（600W）で2分加熱する。 ③熱いうちにラップをとる。 ④粗熱が取れたら好みの大きさに切る。 ⑤みょうがは根元を切り落として洗う。 ⑥縦半分に切ってから、斜めの薄切りに切る。 ⑦ボウルにナスとみょうがを入れ、塩を加える。 ⑧最後にごま油を加えてよく混ぜる。 <p>※電子レンジの加熱時間は目安の時間です。</p>
---	--

★お知らせ★

みょうがに含まれるゲラニオールという成分は女性ホルモンの分泌を促進します。更年期障害を和らげたり、ニキビなどの肌トラブルを改善したり、肌のハリを維持したりと女性に嬉しい効能をたくさん持つ野菜です。旬のおいしい時期にぜひ味わってみてください。

ウエルカムランチ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

〔日時・会場〕① 9月18日（水）午前11時20分集合・氷川保育園

② 10月11日（金）午前11時20分集合・古里保育園

〔対象・人数・参加費〕原則50歳以上・各園2～3名（先着順）・1人300円

〔申込方法〕電話で保健福祉センターまで申し込みください

【食育講習会】

〔日時・会場〕9月18日（水）午前10時～午後2時・保健福祉センター

〔内容〕「野菜生活」

9月は食生活改善普及運動月間です。食生活は身体の健康に大きな影響を与えます。今回は野菜摂取増加をテーマに講習会を行います。

ヘルシーな野菜たっぷりメニューの調理実習と食事を通じて、この機会に普段の食生活を振り返ってみませんか？

〔持ち物〕エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔定員・参加費〕先着20名・300円

〔申込期間〕9月11日（水）までに電話で保健福祉センターへ申し込みください

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

おくとま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

東京都シルバーパスのお知らせ

10月～翌年3月・新規購入者用！

新規購入者用！

満70歳以上の都民の方には、申し込みにより都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

【パスの有効期限】

令和2年9月30日まで

【対象者】

都内に住所登録されている満70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

【申込方法】

満70歳になる月の初日から申し込めます。

必要書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口で申し込みください。

【必要書類】

◎全員

住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認

書類」（保険証または運転免許証など）

◎下記表の②・③の方（つぎのいずれか1点）

（ア）平成31年（令和元年）度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」から「6」のいずれかの記載があるもの

（イ）令和元年度住民税課税非課税証明書

（ウ）生活保護受給者証明書（生活扶助）

※必要書類に関する注意事項

・「（ア）」は、奥多摩町から送付されている「決定通知書」をご用意ください。（再発行はできません）

・「（イ）」は、区市町村の窓口で発行していただきます。（原則有料）

・「（ウ）」は、「生活扶助」を表す記載があるもののみ使用できます。（本人

み使用できます。）

【費用】

対象者	費用
①令和元年度の住民税が「課税」の方	20,510円
②令和元年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③令和元年度の住民税は「課税」であるが、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	

確認書類との兼用が可能）

【その他】

有効期限が2019年9月30日のパスをお持ちの方で、まだ更新手続きがお済みでない方は、10月中に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

※問い合わせは、東京バス協会シルバーパス専用電話（土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで）

☎03（5308）6950

古里診療所の診療内容・内覧会のお知らせ

10月1日から、古里診療所が再開します。診療科目は、内科（総合的な診療）・整形外科・皮膚科です。内科は毎日（月曜から金曜まで）行います。整形外科は月2回（毎月第1木曜午後・第3木曜午前）、皮膚科は月1回（毎月第3月曜午後）です。

内科でも総合的に診療しますので、リハビリ治療機器も対応可能です。診療時間は、午前9時から正午まで、午後2時から5時までの予定です。受付時間は、午前8時45分から11時30分まで、午後1時45分から4時30分までの予定です。

送迎車は、以前と同様のコース・時間・運転手で再開します。白いワゴンに古里診療所と書かれていますので、目印にしてください。土曜日は診療も送迎もありませんのでご注意ください。

再開に先立ち、9月28日（土）の午後に内覧会を開催します。予約は不要で、自由に見学いただけますので、ぜひお越しください。

10月の診療日		内覧会の開催
内科	毎日（月曜から金曜）	9月28日（土）午後2時～4時 ※ご自由に見学いただけます
整形外科	10月 3日（毎月第1木曜午後） 10月17日（毎月第3木曜午前）	
皮膚科	10月21日（毎月第3月曜午後）	

※問い合わせは、古里診療所開設準備室 ☎85-8757（平日の午前9時～午後5時）

9月は東京都の自殺対策強化月間です

東京都は、9月10日の“世界自殺予防デー”、9月10日から16日までの“自殺予防週間”にあわせて、今月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺に至った方々の多くが、健康・生活・仕事・お金など様々な問題や悩みを抱え、一人で抱え込んで心が追いつめられた状況になり、自殺に至っているとされています。自殺予防のためには、一人で抱え込まず、支え合うことが大切です。

【心と命の標語募集】

町では、心と命の大切さについての標語を募集します。奥多摩町でお過ごしのみなさんの言葉で、心の健康や命の大切さについて発信できたらと考えます。「心」「命」「人のぬくもり」「心の支え合い」「絆」「ふれあい」などをテーマとした、心のやすらぎ、生きる素晴らしさを標語で表現してみませんか？詳しくは、今月号の広報と一緒に自治会を通して配布したチラシをご覧ください。

心の危機にどう向き合う？心と命を守るための講演会 ～ゲートキーパー養成講座～

〔日 時〕 10月2日（水）午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）

〔講 師〕 東京都多摩総合精神保健福祉センター 副所長 橋本 直季 先生（精神科医）
青梅警察署 生活安全課 係員

〔会 場〕 文化会館視聴覚室

〔申込方法〕 福祉保健課へ電話で申し込みください

*当日参加も可能ですが、資料準備と人数把握のためできるだけ事前に申し込みください。

*駐車場に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

*詳しくは、広報と同時に配布するチラシをご覧ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

公開講座

「糖尿病のことを知ろう～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ」

〔日時〕 11月16日（土）
午後2時～4時

〔会場〕 青梅市立総合病院
南棟3階講堂

〔内容〕 患者さんの体験談および糖尿病専門医（青梅市立総合病院・足立淳一郎先生）による講演（費用無料）

※申し込み、問い合わせは、
（一社）西多摩医師会
☎23-2171

森林セラピー健康づくり事業～町民対象～

①山里歩き～大丹波～くやや健脚向き>

〔日程・定員〕 10月 8日（火）・定員21名

②峰線作業道（赤指山コース・集落コース）くやや健脚向き>

〔日程・定員〕 10月30日（水）・定員18名

*各コース定員9名

*赤指山コースはトレッキングシューズ必携

〔参加費〕 500円（①②いずれも）

*受付期間は、9月12日（木）午前8時30分から19日（木）午後5時15分まで

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、

一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

高齢者安全運転支援装置設置補助制度

高齢運転者による交通事故が大きな社会問題となっていることを受け、この度、緊急対策として、「東京都高齢者安全運転支援装置設置補助制度」が開始となりました。

【制度概要】

都内在住の高齢運転者が、ペダル踏み間違いなどによる急加速抑制装置機能を有する安全運転支援装置を1割の負担で購入・設置できるようにしました。

〔対象となる要件〕

- ・今年度中に70歳以上になる方
- ・運転免許証を有する方
- ・装置を設置しようとする自動車が自家用であることなど

【取扱い事業者】

- 株式会社イエローハット
- 株式会社オートバックスセブン・ダイハツ東

え装置販売・設置、使用方法を説明

⑤本人は個人負担分の金額を店舗で支払い

※問い合わせは、東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課
☎03(5321)1111

9月が高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。町では、東京都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の方々への見守りの大切さを知っていただく取組みを町民のみなさんに呼びかけます。

【相談から設置・支払いまでの流れ】

- ①装置の購入・設置を希望する高齢運転者は、取扱い事業者の店舗に相談
- ②店舗で、車の状態や要件について確認を受け、設置日を予約
- ③予約日に、本人が来店し申込書などを提出
- ④店舗にて本人確認のう

の未然防止・早期発見にご協力ください。

※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295

消費者ホットライン

消費者ホットライン

188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「☎188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295



消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を！「泣き寝入りは超いやや(188)！」で覚えてね！

▼西多摩保健所 からお知らせ▲

◎移転のお知らせ

東京都西多摩保健所は、9月30日に移転する予定です。

みなさんには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

〔移転予定日〕令和元年9月30日(月)

〔移転先〕〒198-0042 青梅市東青梅一丁目167番地の15
(最寄駅) 東青梅駅・徒歩5分



〔窓口時間〕平日・午前9時から午後5時まで
*電話番号、FAX番号は変更ありません。
※問い合わせは、西多摩保健所
☎22-6141(代表)
◎9月24日から30日は結核予防週間です
結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まん延国とされています。平成29年は東京都で2213人、西多摩保健所管内では54人の患者が診断されています。
結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。
高齢者では、咳やたんが出ないこともありま
す。症状がなくても、ご自身の健康管理のためなどに、毎年1回は健康診断

査を受けましょう。
※結核に関する相談、問い合わせは、西多摩保健所保健対策課感染症対策担当
☎22-6141

▼ハローワーク青梅 からお知らせ▲

正社員就職を希望する概ね39歳以下の方を対象とした、就職面接会を開催します。
〔日時〕9月19日(木)午後1時30分〜4時
〔会場〕青梅市福祉センター
〔参加企業〕10社を予定
*参加企業の情報は、ハローワーク青梅のホームページに9月上旬に掲載。
*複数枚の履歴書、筆記用具持参。
※問い合わせは、ハローワーク青梅職業相談コーナー
☎24-9163

地域就職面接会の お知らせ 仕事センター 多摩の就業支援

〔日程〕9月13日(金)
◎就職面接会
〔時間〕午後1時〜4時
(受付は午後0時30分〜3時)
〔会場〕東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)
〔参加企業〕20社(予定)
〔対象〕多摩地域で就職を希望の方
〔その他〕予約不要、面接希望数の履歴書持参
◎面接会直前対策セミナー
〔時間〕午前10時〜正午(午前9時30分開場)
〔定員〕30人(申込順)
〔共催〕東京しごとセンター多摩、青梅線沿線地域産業クラスター協議会
※申し込み、問い合わせは、東京しごとセンター多摩
☎042(329)4524

○29歳以下対象(学生の方も参加可能)「若者と企業の交流会in八王子」
〔内容〕中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを理解するため、人事担当者と交流を行います。
〔日時〕9月18日(水)午前10時〜午後4時10分
(受付・午前9時30分〜)
〔定員〕30名(先着予約制)
*このほか、女性対象や高齢者対象など様々な就業支援セミナーを実施しています。詳しくはホームページ(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>)をご覧ください。
*QRコードを参照ください。
※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295



【都税について】

☆地方人特別税が廃止され、特別法人事業税が創設されます

特別法人事業税が創設され、令和元年10月1日以後に開始する事業年度の申告納付より適用されます。一方で、地方人特別税は廃止されます。

特別法人事業税の申告納付方法などは地方人特別税と同様ですが、税率が異なりますのでご注意ください。制度の概要については主税局ホームページをご覧ください。

※問い合わせは、八王子都税事務所事業税課法人事業税班 ☎042(644)1115

☆LTA電子納税がさらに便利になります

本年10月から地方税共通納税システムが稼働し、eLTA電子納税がさらに便利になります。

これまでのインターネットバンキングなどの納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレクト納付が導入されます。

さらに、全国の自治体に一括で納付することが可能となります。※詳細はeLTAホームページをご確認ください。

※現在のURL <http://www.eltax.jp/>
※9月下旬から開始予定のURL <https://www.eltax.lta.go.jp>

▼青梅警察署

からお知らせ▲

☆本年の青梅警察署管内振り込め詐欺発生状況など（8月18日現在）

○振り込め詐欺などの被害 10件 約903万円
○金融機関職員などによる詐欺被害の未然防止

2件 約394万円

◎大手家電量販店や銀行協会、警察官を騙る詐欺が多発しています！

大手家電量販店の店員などを騙り、「あなた名義のクレジットカードが使われているが心当たりはあるか」、「あなたが持っているキャッシュカードも不正使用されている可能性があるため交換が必要だ」と言い、最終的に警察官や銀行協会職員を騙る者が自宅を訪れ、キャッシュカードなどを騙し取るうとします。

たとえ警察官であっても交換名目でキャッシュカードなどの貴重品を預かることは絶対にありませんので騙されないでください。

◎訴訟に関するハガキや封書を送り付ける手口の詐欺についても未だ多数発生していますので、引き続き注意をお願いします

す。

不審なハガキや封書が届いても、ハガキなどに書かれた電話番号には絶対に電話をせずに、まずは警察や家族に相談してください。

◎役所職員を騙った還付金詐欺についても多数発生しています。ATMを操作しても還付金が戻るとは絶対にありません！

○現在、警視庁では、被害にあわないために、迷惑防止機能付電話機またはナンバーディスプレイ電話機の設置を推奨しています。

○青梅警察署では、金融機関やコンビニエンスストアに対し高額な振込みや払い戻しの際に声かけを行い、防犯係へ通報を依頼しています。

☆犯人の電話に出ないで被害ゼロ！

※問い合わせは、青梅警察署防犯係

☎22-0110

内線2612

裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのもめごとや家庭内や親族間のもめごとについて、裁判所の調停委員が、秘密厳守、無料で調停手続きの相談に応じます。（弁護士も参加）
〔日時〕11月9日（土）午前10時～午後3時30分
〔会場〕立川市女性総合センター・アイム5階
*予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

※問い合わせは、東京民事調停協会連合会（10月11日～11月5日まで）
☎03(5819)0267

▼奥多摩消防署 からお知らせ▲

【台風・大雨に備えよう】

9月は台風シーズンを迎える時期です。台風がもたらす大量の雨や短期間のうちに局地的に大雨が降るゲリラ豪雨による、河川の増水や、土砂崩れなどが発生する危険性があります。台風などが来る前に自分たちに何ができるか考え、備えておきましょう。

◎事前の備え

①窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。

②側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。

③非常持ち出し品を確認しておく。(懐中電灯、携帯用ラジオ、乾電池、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など)

④飛散防止フィルムなど

を窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みを備えてカーテンやブラインドをおろしておく。

⑤水を確保する。(断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する)

⑥家族と避難場所を確認しておく。

【上級救命講習会および上級救命再講習会の開催について】

9月8日(日)から14

日(土)は救急医療週間、9月9日(月)は救急の日です。いざというときのために、心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法など、救命手当を覚えましょう。消防署では、つぎの日時で講習を実施します。

(日時) 9月14日(土) 午前9時～午後5時(再講習の方は正午まで)

〔会場〕奥多摩消防署別棟(氷川951番地)
〔募集人員〕約20名(先着順で締め切ります)
〔教材費〕2600円(再講習の方は1600円)

◎上級救命講習とは

・心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)の使用
方法、窒息の手当、止血の方法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを学ぶコースです。
・普通救命講習を受けていなくても受講できます。

◎上級救命再講習とは

前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。

※受講申し込み、問い合わせは、奥多摩消防署防災係までお願いします。

☆奥多摩消防署では地域に密着した情報を提供しています。

・ホームページ

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-okutama/index.html>
※問い合わせは、奥多摩消防署 ☎83-2299

カ
ット

奥多摩ビジターセンター自然教室 秋の鋸山登山

〔日 時〕10月26日(土) 午前9時集合

〔集 合〕奥多摩ビジターセンター

〔定 員〕小学3年生以上・一般30名(健康で6時間程度の登山に問題のない方/小学生は保護者同伴)

〔参加費〕大人500円・小学生200円

〔申込方法〕往復ハガキに住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を明記して、同センターあてに郵送ください

〔申込期限〕10月10日(木) 必着

〔服 装〕登山に適した靴および服装

〔持ち物〕昼食、飲み物、雨具、筆記具

〔解 散〕奥氷川神社(午後4時ごろ)

*雨天などの場合は中止

※問い合わせは、奥多摩ビジターセンター☎83-2037
(〒198-0212 奥多摩町氷川171-1)

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

都民の森管理事務所
☎ 83 - 3631

詳細



- ①奥多摩山歩き・第7回 大寺山と鷹ノ巣山へ1泊2日 10月19日(土)～20日(日)
- ②秋の檜原・奥多摩自然散策へ1泊2日 10月26日(土)～27日(日)
- ③奥多摩Oごとネイチャー体験アウトドアシリーズ・第6回 森の燻製教室へ1泊2日 11月2日(土)～3日(日)
- ④奥多摩山歩き・第8回 紅葉の御前山へ日帰り 11月4日(月・祝)

【山のふるさと村 体験教室】

都民の森管理事務所
☎ 83 - 3631

詳細



- ①ピアノと歌 あなたと歌うコンサート(レストラン やませみ) 9月25日(水)
- ②秋の檜原・奥多摩自然散策へ1泊2日 10月26日(土)～27日(日)

【森林セラピーツアー】

詳細



- ①爽秋の森林セラピーと太極拳体験(ゆっくり深呼吸 五感で森を味わう) 9月21日(土)
- ②東京・奥多摩の森で森林セラピー(都民の日特別価格) 10月1日(火)
- ③奥多摩森林セラピー×ヨガ 週末プチ湯治旅(創業百年 民話の宿「荒澤屋」に宿泊) 10月5日(土)～6日(日)

【日原森林館】

白箸をつくって
みませんか

地域のみなさんにご指導をお願いして、「白箸」づくりを行います。
みなさんの参加をお待ちしています。
〔日時〕10月19日(土) 午後1時30分～4時
〔会場〕日原森林館
〔費用〕大人500円・小学生400円(入館料込)

【奥多摩水と 緑のふれあい館】

東京都認定ヘブナーティストによる公演

東京都認定ヘブナーティストによる公演

〔日時〕10月12日(土)

①正午～②午後2時

〔会場〕奥多摩水と緑のふれあい館1階ふれあい広場
※問い合わせは、奥多摩水と緑のふれあい館
☎ 86 - 2731

ご寄付ありがとうございます

ございました

葬祭費の一部を

福祉のために

10万円 原島 雅人 様

5万円 長尾 裕治 様

5万円 長尾 裕治 様

〔ふるさと納税〕

森林管理・環境景観保全

のためとして

1万円 杉田 久信 様

(昭島市)

(昭島市)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
☎ 83 - 3631
FAX 83 - 3633
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp
※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
☎ 86 - 2556

★「町民割引価格」あり！
詳細は問い合わせください。
*各ツアーとも参加費用

が発生しますので、問い合わせください。
※問い合わせは、一般財団法人おきたま地域振興財団
☎ 83 - 8855
FAX 83 - 8856

〔申込方法〕電話で申し込みください。
※申し込み、問い合わせは、日原森林館
☎ 83 - 3300

学童保育所指導員（町臨時職員）募集

〔採用予定日・予定人数〕令和元年10月頃から・若干名

〔勤務場所・内容〕町内学童クラブ（古里・氷川）で児童の保育、指導

〔受験資格〕20歳以上65歳以下の女性の方で長期間勤務できる方。または、教員免許・保育士の資格を有する方。（いずれも、未就学児から中学生までの子供がいない方に限ります。）

〔勤務条件〕・任期／初回のみ半年契約、その後は1年契約

・勤務日／週3日以上勤務できる方（土曜日勤務を含みます）

・勤務時間／午後0時30分頃から午後6時30分頃まで、学校休業日は、午前8時頃から午後6時30分頃まで（学校の授業や休業日により勤務時間は変わります）

・時給／990円～1120円（交通費別途支給）

〔各申込手続〕

・申込方法／履歴書（写真添付）に必要な事項を記載のうえ、子ども家庭支援センターに郵送または持参してください。（〒198-0105奥多摩町小丹波108）

・申込期日／9月24日（火）必着

・選考方法／1次選考・書類選考（履歴書により実施）、2次選考・面接（1次選考合格者対象）

〔その他〕資格、勤務日などについては、ご相談に応じます。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

9月の休日・全夜間 担当医療機関
（救急患者に限ります）

奥多摩病院

＜＜診療時間＞＞

○平日外来（月～金）午前9時～

【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療（毎週水曜日・隔週木曜日）午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種（同上）午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

◆【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

＜＜峰谷診療所＞＞

○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

＜＜日原診療所＞＞

○木曜日（月3回）午後2時30分～3時30分（内科）

○木曜日（月1回）午後2時～3時（整形外科）

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145（代表）

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyuin.html>

■奥多摩病院では禁煙外来（予約制）を始めました。

保険診療による禁煙治療を受けることができます。

禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。

【ハローワーク青梅】 ～職業訓練のご案内～

働くために職業訓練を希望する方が対象です。

・授業料は無料（個人負担有）

・毎月約20コース開講

・訓練期間は2～6か月

・問い合わせ：ハローワーク青梅
訓練担当 ☎28-8808

調理スタッフ募集!

勤務地：奥多摩病院

調理補助（盛り付け・配膳など）

時間：15:00～19:00

時給：985～1,000円

お気軽にご連絡ください。

【連絡先】東京ケータリング株式会社

TEL：090-4615-3915

担当：武藤（受付時間9:00～18:00）

にじや質店 検索

青梅の質屋さん
にじや質店

質 融資 買取

質預かりはもちろん、買取も当店へ

0120-985-191

営業時間 9:00～19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町3-7-28