

# 年金のお知らせ

◇年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

日本年金機構では、年金の相談や請求手続きについて「事前予約」を行っています。

お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◎予約専用受付電話  
☎0570

(05) 4890

〔受付時間〕午前8時30分〜午後5時15分(土日祝日および年末年始を除く)

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆問い合わせ、予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

◇出産前後の国民年金保険料免除制度について

平成31年2月1日以降に出生した方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷するか、役場住民課・古里出張所の窓口または青梅年金事務所に備え付けてあります。

※問い合わせは、青梅年金事務所

住民課 ☎83-2182  
☎30-3410

# 青梅商工会議所

## からお知らせ

☆福祉住環境コーディネーター3級検定試験 直前対策講座受講生募集

「福祉住環境コーディネーター」とは、高齢者や障害者に対し、できるだけ自立しやすいきと生活できる環境を提案するアドバイザーです。

〔講座日〕9月7日(土)・14日(土) いずれも午前

〔申込先・期限〕青梅商工会議所・8月27日(火)〔費用〕1万2000円 (青梅商工会議所会員は1万円) テキスト代、受験料込みのお得な講座です。

◎検定試験詳細

〔試験日〕11月24日(日) ※詳しくは、青梅商工会議所 (☎23-0111) に問い合わせください。

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

## 奥多摩ビジターセンター自然教室 秋の植物観察会 むかし道〜境〜井戸入林道

〔日 時〕9月28日(土) 午前9時30分集合  
〔集 合〕奥多摩ビジターセンター  
〔定 員〕一般40名(健康で6時間程度のハイキングに問題のない方/小学生は保護者同伴)  
〔参加費〕大人500円・小学生300円  
〔申込方法〕往復ハガキに住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を明記して、同センターあてに郵送ください。  
〔申込期限〕9月10日(火) 必着  
〔服 装〕ハイキングに適した靴および服装、帽子、手袋  
〔持ち物〕昼食、飲み物、雨具、筆記具  
〔解 散〕奥氷川神社(午後4時ごろ)  
\*雨天などの場合は中止  
※問い合わせは、奥多摩ビジターセンター☎83-2037 (〒198-0212 奥多摩町氷川171-1)

## 【東京しごとセンター多摩】

様々な就業支援セミナーなど実施しています。

詳細はQRコードを参照ください。



※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

にじや質店 検索

青梅の質屋さん にじや質店

質 融資 買取

質預かりはもちろん、買取も当店へ

0120-985-191

営業時間 9:00~19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町3-7-28

年金・関係機関  
お知らせ