

9 月 1 日～ 15 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・日	総合防災訓練 (9:00～町内) → 23📄
2・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館) 古里小学校始業式
3・火	
4・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 16📄・前日✕
5・木	
6・金	
7・土	
8・日	
9・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) →この📄表面下
10・火	
11・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 16📄・前日✕ 1・2・4・5 歳児歯科健診・乳幼児歯科相談→この📄下 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →この📄表面下・前日✕
12・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) →この📄表面下・前日✕
13・金	■森林セラピー健康づくり事業： 中秋の名月と秋の鳴く虫を聴きながら歩く夜の登計トレイル→ 24📄・8/27 ✕ 母子保健事業と子ども家庭支援センター共同企画 「子どもの応急対応～こんなときはどうする?～」 → 15📄
14・土	奥多摩中学校道徳授業地区公開講座 (10:50～奥多摩中学校)
15・日	

< 9 月末までの主なイベント >

- 17 日 (火) 「おしゃべりん」 (13:30～カフェ タンポポハウス 古里) → 11📄
- 18 日 (水) 森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～大沢～ → 24📄・8/27 ✕
- 19 日 (木) 元気アップおくたま事業 (10:00～峰谷生活館；調理実習) →この📄下・9/10 ✕
- 24 日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →この📄表面下・前日✕

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※日時・会場・内容：カレンダー参照 (1 時間半程度) *プログラムは各月で異なります。

*事前申し込みが必要なプログラム (調理実習など) もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 8 3 - 2 7 7 7

母子健診日程表	8 月 2 8 日 (水) 保健福祉センター
	13:10～13:20 受付 1 歳 6 か月健診 …平成 2 9 年 1 2 月・3 0 年 1 月生まれ
	13:20～13:30 受付 3 歳児健診 …平成 2 8 年 6 月・7 月生まれ
	9 月 1 1 日 (水) 保健福祉センター
13:15～13:35 受付 1・2・4・5 歳児歯科健診 …平成 2 6・2 7・2 9・3 0 年 8 月生まれ	
乳幼児歯科相談 …8 か月児～小学校入学前の乳幼児	

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】

カレンダー参照 (2 時間程度)

【参加資格】

町内在住・在勤の 4 0 歳以上の方

【持ち物】

動きやすい服装、運動用上履き、

タオル、飲み物 (水分補給用)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎ 8 3 - 2 7 7 7