



【町の世帯と人口】

7月1日現在（前月比）
 世帯数 2,683（2減）
 人口 5,132（12減）
 男 2,573（10減）
 女 2,559（2減）

《人口動態（6月中）》

転入	13	転出	10
出生	0	死亡	15
その他	0	その他	0

奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

第29回奥多摩町消防団ポンプ操法審査会

7月7日に奥多摩総合運動公園において、奥多摩町消防団ポンプ操法審査会が行われました。

ポンプ自動車6隊、小型動力ポンプ7隊が出場し、日ごろの訓練成果を競い合い、結果は下記のとおりとなりました。みなさんのご声援ありがとうございました。

なお、優勝隊の第1分団、第3分団は9月22日（日）に青梅市で開催される西多摩地区消防大会に、第1分団は10月12日（土）に消防訓練所で開催される東京都消防操法大会に町代表として出場します。

【小型動力ポンプの部】（選手氏名敬称略）

優勝 第3分団第1部第1班（写真右）

指揮者 副部長 金子 拓郎
 1番員 団員 渡邊 大樹
 2番員 団員 小峰 優一郎
 3番員 団員 原嶋 大樹

準優勝 第2分団第1部第1班

第3位 第1分団第1部第1班



【ポンプ自動車の部】（選手氏名敬称略）

優勝 第1分団（写真左）

指揮者 班長 工藤 友行
 1番員 班長 原島 賢一
 2番員 団員 小山 政勝
 3番員 団員 高水 誠也
 4番員 団員 原島 大輔

準優勝 第2分団

第3位 第5分団



若者定住推進課からのお知らせ

～新築戸建住宅などの入居者の募集について～

町では、過疎化による少子高齢化などが進行し、地域の活力が低下していることから、人口の流出防止と若年世帯などを対象とした転入人口の増加を図るために、様々な少子化・定住化対策事業を展開しております。

(1) 町営若者住宅

この住宅は、「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の者で子ども（中学生以下の者）がいる世帯であること。※大丹波南平のみ35歳以下の方。（単身、シェアハウス利用可）
- ③入居期間は原則として世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

【申込受付期限】小丹波第4（宮ノ下）・大丹波南平 8月30日（金）午後5時まで

【建 物】

＜小丹波第4（宮ノ下）【新築】＞小丹波468番地（JR青梅線古里駅まで徒歩約5分）

- ・建物：木造2階建（床面積：57.82㎡）戸建タイプ2LDK
- ・募集戸数：4戸（戸建タイプ4棟）
- ・使用料：33,000円/月 ・共益費：500円/月
- ・駐車場：3,000円/月（1世帯1台まで使用可）

〔入居予定日〕令和2年3月（予定）

＜大丹波南平＞大丹波145番地1（JR青梅線川井駅徒歩約25分）

- ・建物：木造2階建（床面積 54.54㎡）メゾネットタイプ 2LDK
- ・募集戸数：1戸（集合住宅タイプ1棟3戸）
- ・使用料：20,000円/月 ・共益費：500円/月
- ・駐車場：1台：3,000円/月・2台：6,000円/月（1世帯2台まで使用可）

〔入居予定日〕令和元年10月（予定）

(2) 分譲地

【申込受付期間】随時募集（先着順）

【分譲地の内容】

地 区	区画数	面 積	価 格
川井（沼沢）地区	3区画	約162～168㎡	約249万円～259万円
小丹波（竹の平）地区	1区画	約198㎡	423万円

(1)・(2) 共通事項

【申込配布場所】若者定住推進課（役場1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

【注意点】

- ①どちらの募集についても申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
また、町営若者住宅の号室については入居者決定後、抽選により決定します。
- ②募集要項および申込用紙については町ホームページでも掲載しております。
- ③これらの住宅の申込資格については、様々な条件がありますのでよくお確かめください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

参議院議員選挙結果

[投票結果] 投票区および区域		東京都選出・比例代表選出		
		当日有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
1	川井・梅沢	486	304	62.55
2	大丹波	332	175	52.71
3	丹三郎・小丹波	963	540	56.07
4	棚沢	439	258	58.77
5	白丸	192	106	55.21
6	海沢	524	224	42.75
7	大氷川・常磐・長畑・南氷川・栃久保	1,238	707	57.11
8	大沢	45	26	57.78
9	日原	91	54	59.34
10	境・中山	153	112	73.20
11	峰谷	65	46	70.77
12	原・川野・留浦	115	81	70.43
男女合計	男	2,309	1,355	58.68
	女	2,334	1,278	54.76
合計		4,643	2,633	56.71

*各投票所における投票者数は、期日前投票者数などを含みます。

無効投票	有効投票	投票総数	〔東京都選出〕	〔比例代表選出〕
136票	2497票	2633票	丸川珠代 (835票)	山岸一生 (157票)
森純	みぞぐち晃一	山口なつお	塩村あやか (218票)	吉良よし子 (267票)
8票	4票	450票	たけみ敬三 (157票)	水野もとこ (46票)
西野貞吉	野原よしまさ	7海ひろこ	おときた駿 (173票)	野末陳平 (25票)
		横山まさひろ	朝倉れい子 (26票)	大塚紀久雄 (1票)
		佐藤ひとし (15票)	関口安弘 (1票)	NHKから国民を守る党 (3票)
		安楽死制度を考える会 (5票)		

奥多摩町議会議員選挙の日程

町選挙管理委員会では、町議会議員選挙の日程を
つぎのとおり決定しました。

告示日 11月12日(火)
投票・開票日 11月17日(日)

※立候補予定者説明会は、10月2日(水)午後開催
予定です。詳細は来月号でお知らせします。

オリーブの木	989・114票	〃
社会民主党	7票	〃
公明党	44票	〃
国民民主党	386・114票	〃
日本維新の会	142票	〃
幸福実現党	136票	〃
立憲民主党	9票	〃
労働の解放をめざす労働	352票	〃

※名簿届出政党などおよび名簿登載者の得票数をお知りになりたい場合は、総務課(選挙管理委員会事務局)までお問い合わせください。
☎83・2345

日本共産党	277票	〃
自由民主党	277票	〃
無効投票	134票	〃
有効投票	2499票	〃
投票総数	2633票	〃
〔政党別総得票数〕		
れいわ新選組	129・769票	〃
あん分切捨て票	0・003票	〃

〔注意〕この政党別総得票数は、名簿届出政党などの得票数と政党別の名簿登載者の得票数を加算した得票数です。

7月13日に、東京都町村体育協会連合会から奥多摩町体育協会卓球部の宮崎洋一氏が、体育協会の発展ならびにスポーツの普及に貢献した功績が認められ、体育功労者として表彰されました。おめでとうございました。



東京都町村
体育協会連合会
表彰受賞
体育功労者
宮崎洋一氏(小丹波)

体育功労表彰
防災無線更新

【防災行政無線戸別受信機の更新】

町では、災害などの緊急時や朝夕の放送を行っている防災行政無線放送設備のデジタル化工事を実施しました。これに伴いご家庭や事業所にお配りしている戸別受信機を2か年で更新します。更新地区、更新方法などはつぎのとおりですので、みなさんのご協力をお願いします。

【今年度更新地区】

川井、大丹波、梅沢、丹三郎、小丹波、棚沢、白丸、海沢（その他の地区は令和2年度更新予定）

【更新方法】

更新地区の各戸に作業員証または腕章を身に着けた町が委託する業者がお伺いし、戸別受信機を設置します。電波の受信状況によっては、建物外部にアンテナを設置する場合があります。また、現在ご使用の戸別受信機は回収します。

【戸別受信機配布対象】

町に住民登録をし、現に居住する世帯につき1台。ただし、事業所などで必要な場合は総務課へご連絡ください。

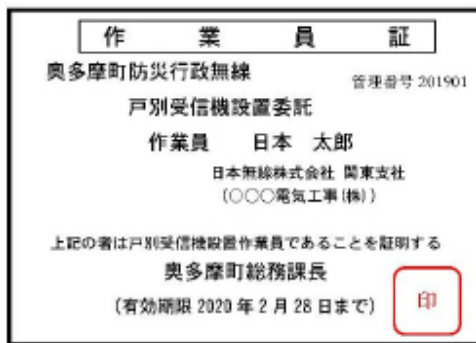
【更新時期】

8月下旬から翌年2月まで。（この期間に町委託業者が設置に伺います。）

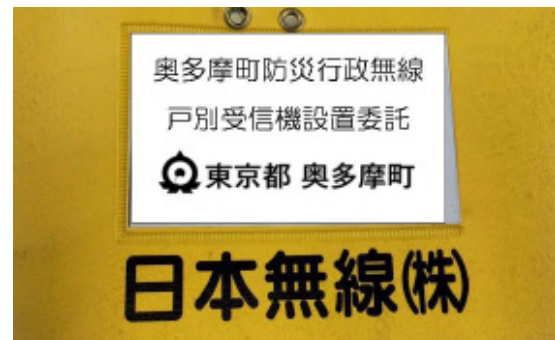
【作業員証・腕章】

委託業者はつぎの作業員章または腕章を身に着けています。

〔作業員証〕



〔腕章〕



【戸別受信機について】

更新する戸別受信機は、現在ご使用の戸別受信機と外観・機能ともに大きな変更はありません。

*戸別受信機の設置箇所を把握するため、設置の際に署名などをいただきますので、ご協力をお願いします。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2349

デジタル化工事に伴い、現在、戸別受信機の一部で放送に雑音が入る現象が起きています。雑音解消の対応に努めていますが、供給部品の事情から雑音解消は11月末頃の予定です。大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

土砂災害特別警戒区域の指定

6月28日に東京都知事により町内の該当箇所が土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域に指定されました。

土砂災害特別警戒区域は、がけ崩れや土石流などの土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、生命や身体に著しい危害が生じる恐れがある区域です。

今後、指定区域を記したハザードマップを作成、配布しますので、お住まいの地域の危険箇所や避難所を事前に確認し、災害に備えていただくようお願いします。

また、土砂災害特別警戒区域内で住宅または居室を有する建築物の新築、改築などを行う場合には、土砂災害に対応できる構造が求められており、建築確認申請が必要な場合もあります。

町では土砂災害特別警戒区域の指定に伴い、区域内にある住宅または居室を有する建築物の土砂災害対策に対する改修について補助金を交付します。詳細については、ホームページなどでお知らせします。

指定された土砂災害特別警戒区域は東京都のホームページで確認できるほか、今回の指定に係る公示図書の縦覧をつぎの場所で行っています。

- ・ホームページ：<http://www2.sabomap.jp/tokyo/index.php>
- ・縦覧場所：東京都西多摩建設事務所または役場総務課

※問い合わせは、総務課 ☎ 8 3 - 2 3 4 9（区域について）
環境整備課 ☎ 8 3 - 2 3 6 7（建築物の規制・補助について）

秋の交通安全運動

～9月21日（土）から30日（月）までの10日間 全国一斉に行われます～

【運動の重点】

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

カ
ツ
ト

この運動に先立ち、「交通安全講習会」をつぎの日程で開催します。

- ①8月19日（月）文化会館／②8月20日（火）大丹波会館／③8月21日（水）日原森林館
- ④8月22日（木）福祉会館／⑤8月23日（金）旧小河内小学校

*時間は各会場とも午後7時からです。みなさんの参加をお願いします。

秋口になると日没時間の急激な早まりとともに、例年夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗車中の死亡事故が増加すること、また、自動車乗車中の後部座席およびチャイルドシートの着用率がいまだに低調であること、さらに重大事故の原因となる飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たないことなどから運動の重点とします。

この機会に、みなさんご自身やご家族、また、ご近所の方をお誘いあわせのうえ、ぜひお近くの会場で受講していただき、道路交通法や交通安全に関する知識を深めるとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故ゼロの町を目指しましょう。

※問い合わせは、総務課 ☎ 8 3 - 2 3 4 9

給食センター調理員（町臨時職員）募集

〔採用予定日〕 令和元年 9 月頃から

〔勤務場所・内容〕 給食センターで学校給食調理補助業務（学校給食の調理・配食・食器洗浄など）

〔採用予定人数〕 若干名

〔応募資格〕 町内および近隣在住の 20 歳以上 55 歳以下で心身ともに健康な方

〔勤務条件〕

- ・勤務日／給食実施日（年間 200 日程度）のうち週 3 日～4 日勤務
- ・休日／毎週土曜日および日曜日、国民の祝日、夏季・冬季・春季休業日
- ・勤務時間／午前 8 時から午後 2 時 30 分まで
- ・時給／990 円～1050 円（交通費別途支給）

〔申込方法〕 履歴書（写真貼付）に必要事項を記入のうえ、教育課に郵送または持参してください。

〔選考方法〕 1 次選考・書類選考（履歴書により実施）、2 次選考・面接（1 次選考合格者対象）

※問い合わせは、教育課 電話 83-2246

学童保育所指導員（町臨時職員）募集

〔採用予定日〕 令和元年 9 月頃から

〔勤務場所・内容〕 町内学童クラブ（古里・氷川）で児童の保育、指導

〔採用予定人数〕 若干名

〔受験資格〕

20 歳以上 65 歳以下の女性の方で長期間勤務できる方。または、教員免許・保育士の資格を有する方。（いずれも、未就学児から中学生までの子供がいない方に限ります。）

〔勤務条件〕

- ・任期／初回のみ半年契約、その後は 1 年契約
- ・勤務日／週 3 日以上勤務できる方（土曜日勤務を含みます）
- ・勤務時間／午後 0 時 30 分頃から午後 6 時 30 分頃まで、学校休業日は、午前 8 時頃から午後 6 時 30 分頃まで（学校の授業や休業日により勤務時間は変わります）
- ・時給／990 円～1120 円（交通費別途支給）

〔各申込手続〕

- ・申込方法／履歴書（写真添付）に必要事項を記載のうえ、子ども家庭支援センターに郵送または持参してください。（〒198-0105 奥多摩町小丹波 108）
- ・申込期日／8 月 23 日（金）必着
- ・選考方法／1 次選考・書類選考（履歴書により実施）、2 次選考・面接（1 次選考合格者対象）

〔その他〕 資格、勤務日などについては、ご相談に応じます。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

公営住宅・町営住宅の入居者募集

町では、つぎのとおり入居者を募集しています。申し込みを希望される方は、環境整備課までお問い合わせください。

〔入居要件〕

詳細は町ホームページまたは募集要項をご覧ください。

〔申込期限〕

随時募集（先着順）

* 定員に達し次第終了

〔申込配布場所〕

役場環境整備課（地下1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

* 募集要項および申込用紙は、町ホームページでも掲載しています。

* 住宅の申し込みには、各種条件がありますので、よくお確かめください。

【公営栃久保住宅】

〔所在地〕奥多摩町氷川1806番地1

〔募集戸数〕2戸（104号・110号）

〔構造〕簡易耐火構造2階建（床面積65・7㎡）
集合住宅タイプ

〔間取り〕3K（和室6畳×3室、台所、浴室、トイレ付）

〔使用料〕世帯の所得などにより決定します

〔共益費〕500円/月

【町営栃久保第1住宅

（高齢者・母子世帯向け）

〔所在地〕奥多摩町氷川1806番地1

〔募集戸数〕1戸（207号）
〔構造〕木造平屋1戸建
〔床面積〕41・51㎡ 戸建てタイプ

〔間取り〕2DK（和室6畳および4・5畳、台所、浴室、トイレ付）

〔使用料〕2万4000円/月

【町営栃久保第2住宅（ファミリータイプ）】

〔所在地〕奥多摩町氷川1868番地

〔募集戸数〕2戸（302号・303号）
〔構造〕木造平屋建（床面積50・4㎡）戸建タイプ

〔間取り〕3DK（DK約7・58畳、和室4・5畳、洋室6畳、トイレ、バス、洗面、屋根裏収納庫付）

〔使用料〕4万8000円/月

* 子供（中学生以下）1人につき、1か月7000円減額します。

対象となる子供の人数は3人を上限とします。
※詳しくは、環境整備課へ問い合わせください。

町道の清掃を実施していただきました

一般社団法人奥多摩建設業協会（全会員数16社：理事長 清水俊夫氏）により、公益事業の一環として、7月9日に町道のガードレール清掃を実施していただきました。また、以前にも町道に設置されているカーブミラーの点検を実施していただいています。

町道の維持管理にご協力をいただき、ありがとうございました。

※このページの内容の問い合わせは、
環境整備課 ☎83-2367

公共下水道への接続

合併処理浄化槽への転換のお願い

町の全区域の公共下水道は、供用開始後3年以内に、宅地内の便所、風呂、台所などから公共下水ますまでの排水設備を自己負担で接続する必要があります。また、一部の地域のみがあり、浄化槽の廃止や水洗便所などへの改修を希望してききましたが、平成28年度の供用開始後3年を過ぎたため、くみ

取り手数料が有料となり、排水設備工事の助成制度なども受けられなくなりましてのでご留意ください。

また、一部の地域のみなさんは、浄化槽区域として町管理型合併処理浄化槽への転換をお願いします。

第42回奥多摩納涼花火大会開催

新元号令和の時代が始まり、気持ち新たに生活を迎えている方も多いのではないのでしょうか。令和の意味のごとく、新たな時代の真夏の夜に大きな花を咲かせるべく、昭和53年から有志の実行委員会で実施してきた花火大会を今年も開催します。

なお、当日は会場周辺で交通規制（車両通行止、歩行者・自転車みの通行可）が行われます。規制区域内にお住まいのみなさんには、緊急時以外の車両の通行をお控えくださるよう、ご協力をお願いします。（真に必要な場合は、警察官などに告げて通行してください。）親戚・知人などの車でのお来訪は、午後6時までをお願いします。

〔期 日〕 8月10日（土）

（荒天の場合は翌日11日（日）へ順延）

〔時 間〕 午後7時45分～8時20分

〔打上げ場所〕 愛宕山山頂広場

〔打上げ発数〕 約1,000発

〔交通規制区間〕 奥多摩駅前～奥多摩駅入口交差点

奥多摩駅入口交差点～東長畑橋

国道411号は通行可能となります。

〔交通規制時間〕 午後6時30分～9時



第34回ふるさと奥多摩
写真コンクール入選作品

観光産業課から
お知らせ

第35回「ふるさと奥多摩」写真コンクール作品展覧会開催

「ふるさと奥多摩」写真コンクールの応募作品を、文化会館1階ホールにて展示します。みなさんのご来場をお待ちしています。

〔展示期間・時間〕 8月17日（土）～30日（金）午前9時～午後5時

多摩の森林再生事業

この事業は、東京都が森林の間伐費用を全額負担して実施します。

手入れが行き届かない暗いスギやヒノキの人工林は、樹木が太く育たないだけでなく、雨が降ると土砂が流出するなど災害が発生しやすくなります。間伐を行うことで日

光が地面まで届くようになり、下草などが生えて森林が本来持つ機能が回復し、災害防止につながるだけでなく、太くて丈夫な樹木に育ちます。森林をお持ちで、間伐および手入れなどのご相談を希望の方は、問い合わせてください。

スギ・ヒノキを買い取ります

町では、町内の山林に間伐などで眠っている木材を「もえぎの湯」のバイオマスボイラーの燃料として活用するため、伐採されたスギ・ヒノキの買い取りをしています。また、買い取りの一部を地域通貨「奥」（地域通貨取扱店33店舗で利用可）を活用して、地域の

活性化を図っています。森林組合事務所下の集積所まで運搬できる方で、スギ・ヒノキを対象としています。なお、木材搬出機器およびクレーン付トラックの貸し出しを行っています。（機器により運転資格要確認）*木材搬出者は、事前に登録が必要です。

※このページの内容の問い合わせは、

観光産業課 ☎ 83・2295

ツキノワグマに遭わないために

現在町内において、ツキノワグマの目撃および痕跡の情報が多く寄せられています。自身の安全を守るために、つぎのことに注意をお願いします。

- ・生ごみなどを家の外に放置しないようにしましょう
- ・ドッグフードなどの動物の飼料は屋内に保管するようにしましょう
- ・畑には電気柵などを設置し、野菜のクズなどを残さないようにしましょう
- ・山に入る際にはラジオや鈴など、音の出るものを持つようにしましょう

カ
ツ
ト

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

学校閉庁日について

町教育委員会では、国が推進する「働き方改革」を踏まえ、教職員の負担軽減や働き方の見直しなどの観点から教職員の休暇取得を促進するため、「学校閉庁日」をつぎのとおり実施します。

児童・生徒、保護者並びに住民のみなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【学校閉庁日】

夏季休業期間中 8月13日（火）～15日（木）

【閉庁日の対応】

小・中学校には日直などの職員はいません。期間内は町委託事業者の「シルバー人材センター」による日直対応とします。緊急時の連絡は教育委員会までお願いします。

原則として部活動についても行わないこととします。

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

みんなの情報局

おくたま海沢ふれあい農園
夏休みわさび田再生体験

奥多摩の名産品「わさび」が生まれる「わさび田」。山の沢にあるわさび田は、奥多摩の歴史や文化を知る上でも欠かせない存在です。

町民の方を対象に、奥多摩の財産であるわさび田を再生する体験を企画しました。（昼食は肉付わさび丼）

〔日時〕8月10日（土）・18日（日）両日とも午前9時20分集合

〔参加費〕大人1000円・子供800円（小学生以下は保護者同伴）〔持ち物〕汚れてもよい服（作業用長袖長ズボン）、長靴（レンタル有）、作業用手袋、沢遊び用の服・サンダルなど

*定員がありますので、お早めに申し込みください

い。スケジュールは、農園ホームページに記載しています。

※申し込み、問い合わせは、おくたま海沢ふれあい農園 ☎85-8685
E-mail: gt-okutama@z01.diala.or.jp

【登計の里クラブ】

ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」受賞

「生き生きシニア活動顕彰」は、（公財）日本生命財団より、高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対して顕彰されるもので、区市町村から知事に推薦し、都道府県知事から推薦された団体について、同財団において選考され決定されます。

登計の里クラブ（会長・小澤春義氏）は、平成24年に発足し、地域での野菜作りなどを通じて交流を図り、町の観光振興にも寄与しています。

多摩・島しょ広域連携活動助成金事業～子ども体験塾～ 子ども国際交流音楽祭

【交流コンサート（メインコンサート）】

〔日 時〕 10月14日（月・祝）午後5時～（午後4時30分開場）

〔会 場〕 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」大ホール

〔入場料〕 1000円（チケットは役場3階教育課で販売中）

〔内 容〕

- ・第Ⅰ部／羽村市・檜原村・奥多摩町の児童・生徒により編成された、子ども国際交流音楽祭合唱団が歓迎演奏、ウィーン一流の音楽家と交流演奏を行います。また、西多摩地区出身の若手音楽家による歓迎演奏も予定しています。
 - ・第Ⅱ部／ウィーン一流の音楽家による木管五重奏の演奏をお楽しみください。
- *羽村市・檜原村・奥多摩町在住の小学生から18歳までの方、その同伴保護者の方（1名）を無料で400名ご招待します。定員になり次第締め切りますので、ご希望の方は教育課社会教育係へ申し込みください。

【奥多摩交流コンサート】

〔日 時〕 10月15日（火）

午後1時30分～（午後1時15分開場）

〔会 場〕 奥多摩中学校体育館

〔入場料〕 無料

〔内 容〕

- ・第Ⅰ部／ウィーンの音楽家が町内の中学生に指導を行い、交流演奏も行います。
- ・第Ⅱ部／ウィーンの音楽家による木管五重奏の演奏をお楽しみください。

〔主 催〕 子ども国際交流音楽祭実行委員会

*15日の交流コンサートは、奥多摩中学校の5・6校時に開催します。

*申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。



▲昨年の合唱団交流演奏

日光ハイキング参加者募集

豊かな自然と癒し効果のある森「日光」を楽しくハイキングしながら汗を流しましょう！

〔日 時〕 10月5日（土）役場午前7時・文化会館午前7時10分出発／役場午後6時頃帰着予定

〔対 象〕 町内在住・在勤の小学生以上で健脚な方（3時間～4時間程度歩ける方）

*小学生は保護者同伴

〔募集人員〕 先着20名 〔参加費〕 一人1000円（保険料など）

〔申込期間・方法〕 8月13日（火）午前8時30分から23日（金）午後5時までに電話で申し込みください

〔主 催〕 奥多摩町スポーツ推進委員会

※このページの内容の申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83-2246

コールやまぶき 第 13 回「小さな秋のコンサート」

荒井由美さんのユーミンの歌、故郷の四季から文部省歌、童話絵巻など練習した曲を披露します。

入場は無料ですので、みなさんお誘いあわせのうえ、直接会場へお越しください。

〔日 時〕 9 月 15 日（日）

午後 2 時開演（午後 1 時 30 分開場）

〔会 場〕 文化会館 2 階視聴覚室

※問い合わせは、教育課 ☎ 83-2246

川井スポーツ・コミュニティ施設 体育館改修工事に伴う利用停止

川井スポーツ・コミュニティ施設体育館の床、照明器具、入口およびトイレのバリアフリー化などの改修工事を実施するため、体育館の利用を停止させていただきます。

利用者のみなさんには、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔停止期間〕 令和元年 9 月 9 日（月）から

令和 2 年 1 月 31 日（金）まで

『奥多摩お太助隊』発足！ 住民が主役の地域づくりが始まります！

全国的に少子高齢化が進む中、奥多摩町の 10 年後 20 年後を見据え、地域の課題を話し合い、必要な助け合い活動を考えていく協議体『奥多摩お太助隊』がこのたび発足しました。これは厚生労働省が推進する事業の一環で、今後は「助け合いのある奥多摩町」を目指し、まずは、子供から高齢者まで気軽に集うことのできる「居場所」づくりなど、助け合いの輪を広げていく活動を住民のみなさんと一緒に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

『奥多摩お太助隊』メンバー

- ・大串久美子さん（大丹波）・菊池良さん（栃久保）・木村光恵さん（南氷川）
- ・小峰京子さん（南氷川）・坂村徳子さん（峰谷）・塩野良子さん（川井）
- ・高橋邦男さん（棚沢）・瀧島君子さん（小丹波）・濱野文夫さん（梅沢）
- ・村木英雄さん（栃久保）・森田紀子さん（川井）

* 「奥多摩お太助隊」は、昨年度 3 回開催した「地域づくり住民勉強会」に参加し、この事業に賛同いただいた方々で構成しています。

【小丹波地区の方を対象にしたお茶のみ会『おしゃべりん』を開催します】

この活動は、子供から高齢者まで住み慣れた奥多摩町で最後まで地域のみなさんと助け合いながら安心して生活することができる「助け合いのある奥多摩町」を目指した活動の一つで、『奥多摩お太助隊』と地域包括支援センターが協働して開催する新しいかたちの「お茶のみ会」です。

今回は小丹波地区のみなさんを対象に参加者を募集します。午後のひと時、お太助隊のメンバーと一緒にお茶を飲みながら、おしゃべりやゲームを楽しみませんか？

〔日 時〕 9 月 17 日（火）午後 1 時 30 分～3 時

〔会 場〕 きこりん（カフェ タンポポハウス 古里）

〔参加費〕 実費（各自の飲み物代）〔対象者〕 小丹波地区の方どなたでも！

〔申込み〕 不要。直接会場へお越しください。

〔問い合わせ先〕 奥多摩お太助隊 瀧島（☎ 85-2433）

地域包括支援センター

※問い合わせは、地域包括支援センター ☎ 83-8555



OKUTAMA
お太助隊!



児童扶養手当の現況届

～現況届が未提出の場合、手当が支給されません！～

〔受付期間〕 8月14日（水）～27日（火）

〔提出場所〕 子ども家庭支援センター

〔対象者〕 児童扶養手当を現在受給されている方

対象になっているが現在所得制限を超えているため支給停止になっている方

* 提出がない場合…受給中の方は11月期からの手当が支給されず、全部支給停止の方は今後受給できる状態になっても支給されませんので、ご注意ください。

つぎの①～⑧のいずれかに該当する、令和2年3月31日現在で18歳以下の方（または20歳未満で障害がある方）を養育している父、母または養育者で認定申請をしていない方はご連絡ください。

- ①父または母が婚姻を解消／②父または母が死亡／③父または母が政令で定める程度の障害の状態
④父または母が生死不明／⑤引き続き1年以上父または母に遺棄されている／⑥引き続き1年以上父または母が拘禁されている／⑦母が婚姻によらないで懐胎した／⑧父または母が裁判所からのDV（配偶者からの暴力）保護命令を受けた

◇児童扶養手当の現況届の提出時期にあわせて、ひとり親家庭等の相談窓口を臨時開設します～事前申込不要～

〔日 時〕 8月22日（木）午前10時～正午・午後1時～4時

〔会 場〕 子ども家庭支援センター多目的室
東京都の専門相談員が相談をお受けします。

仕事（就職、転職、資格、スキルアップなど）、子育て、住まい、お金（教育費、養育費）、自分の気持ちのことなどお気軽にご相談ください。

西多摩福祉事務所では、青梅合同庁舎内にひとり親家庭の方を対象にした相談窓口を常時設置しています。上記の日程に限らずお気軽にご相談ください。

※問い合わせは、西多摩福祉事務所就業支援専門員（青木）・母子父子自立支援担当（山本）

☎22-1168

子ども医療費助成制度 （マル乳・マル子）更新手続き

〔受付期間〕 8月19日（月）～9月6日（金）

〔提出場所〕 子ども家庭支援センター・保健福祉センター・役場住民課窓口

〔提出書類〕①現況届 ②健康保険証のコピー（申請者と子供のもの）

現在お持ちの医療証（若草色）の有効期限は、9月30日までです。

対象の方には、更新手続きの通知をお送りしますので、ご提出ください。

ご提出がない場合、新しい医療証の発行ができませんのでご注意ください。

10月からの医療証（橙色）につきましては、「現況届」をご提出いただいた後、9月末日までに郵送します。ただし、期限後にご提出いただいた場合は、10月1日以降の発送となる場合がありますのでご注意ください。

【児童虐待を防止するためのLINE相談】子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

東京都では、8月1日からLINEを利用した子供や保護者からの相談窓口を本格実施しています。（平日：午前9時～午後9時／土・日・祝：午前9時～午後5時）

子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。

（問い合わせ：福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎ 03-5320-4137）

（友だち登録用QRコード▲）



※このページの内容の問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611

8 月 15 日～31 日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・木	
16・金	
17・土	
18・日	
19・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館) 交通安全講習会 (19:00～文化会館) → 5📍
20・火	ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館) → 15📍 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) → この📍下・前日× 交通安全講習会 (19:00～大丹波会館) → 5📍
21・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 16📍・前日× ■森林セラピー健康づくり事業：夏休み親子体験 夜の昆虫観察会 → 7月号 13📍・受付終了 交通安全講習会 (19:00～日原森林館) → 5📍
22・木	交通安全講習会 (19:00～福祉会館) → 5📍
23・金	交通安全講習会 (19:00～旧小河内小学校) → 5📍
24・土	
25・日	
26・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館) 氷川小学校始業式
27・火	■筋力向上トレーニング講習会 (9:30～福祉会館) → この📍裏面下・前日×
28・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 16📍・前日× 1歳6か月児・3歳児健康診査 → この📍裏面下 奥多摩中学校始業式
29・木	
30・金	■森林セラピー健康づくり事業：登計トレイル森林セラピー&藍の生葉染め体験 → 7月号 13📍・受付終了
31・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 17📍・8/23×

《今月の納期 9 / 2 (月)》

町・都民税第 2 期分・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料各第 2 期分

各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは
保健師による「健康相
談」を随時受付けていま
す。お気軽にお電話で申
し込みください。
※問い合わせは、福祉保
健課 ☎83-2777

【心理・発達相談】

臨床心理士にお話を聞
いてもらいませんか。子
育ての心配事やお子さん
の発達で気がかりなこと
など、18歳未満のお子さ
んに関する相談をお受
けします。(予約制)
(日時) 8月20日(火)・
9月11日(水) 両日とも
午前10時30分～午後3時
30分
※申し込み、問い合わせ
は、子ども家庭支援セン
ター ☎85-2611

【人権の上・行政相談】

(日時) 8月8日(木)・
9月12日(木) 両日とも
午後1時～4時 *申込
不要

【相続・成年後見相談】

(司法書士による)
法律相談
(日時) 9月28日(土)
午後1時～4時 *申込
不要、相談を希望される
方は、直接会場へ
*いずれも相談会場は、
福祉会館会議室
※問い合わせは、福祉保
健課 ☎83-2777

【絵本といっしょ】

(日時) 9月9日(月)
午前11時～・40分間
(会場) 子ども家庭支援センター
(きこりん)
(内容) 相談員の読み聞かせ・
手遊び

切り取り線 (切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

9 月 1 日～ 15 日 カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・日	総合防災訓練 (9:00～町内) → 23📄
2・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館) 古里小学校始業式
3・火	
4・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 16📄・前日✕
5・木	
6・金	
7・土	
8・日	
9・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) →この📄表面下
10・火	
11・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 16📄・前日✕ 1・2・4・5 歳児歯科健診・乳幼児歯科相談→この📄下 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) →この📄表面下・前日✕
12・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) →この📄表面下・前日✕
13・金	■森林セラピー健康づくり事業： 中秋の名月と秋の鳴く虫を聴きながら歩く夜の登計トレイル→ 24📄・8/27 ✕ 母子保健事業と子ども家庭支援センター共同企画 「子どもの応急対応～こんなときはどうする?～」 → 15📄
14・土	奥多摩中学校道徳授業地区公開講座 (10:50～奥多摩中学校)
15・日	

< 9 月末までの主なイベント >

- 17 日 (火) 「おしゃべりん」 (13:30～カフェ タンポポハウス 古里) → 11📄
- 18 日 (水) 森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～大沢～ → 24📄・8/27 ✕
- 19 日 (木) 元気アップおくたま事業 (10:00～峰谷生活館；調理実習) →この📄下・9/10 ✕
- 24 日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) →この📄表面下・前日✕

「元気アップおくたま事業」

「元気アップおくたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをいたします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

※日時・会場・内容：カレンダー参照 (1 時間半程度) *プログラムは各月で異なります。

*事前申し込みが必要なプログラム (調理実習など) もありますので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

母子健診日程表	8月28日 (水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月健診 …平成29年12月・30年1月生まれ
	13:20～13:30 受付 3歳児健診 …平成28年6月・7月生まれ
	9月11日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成26・27・29・30年8月生まれ
	乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】

カレンダー参照 (2 時間程度)

【参加資格】

町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】

動きやすい服装、運動用上履き、

タオル、飲み物 (水分補給用)

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

「母子保健事業」と「子ども家庭支援センター」共同企画 子どもの応急対応～こんなときはどうする？～【救急車の中を見学できます！】

昨年に引き続き、子供の誤飲除去法、心肺蘇生法、AEDなどを体験する会を開催します。備えあれば憂い無し！万が一の事態に備えましょう。また、日常生活の中で乳幼児期の子供に起こりやすい事故予防についてもお話があります。ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしております。

〔日 時〕 9月13日（金） 午前10時～正午（受付9時30分から）

〔場 所〕 子ども家庭支援センター

〔内 容〕 「子供の誤飲除去法、心肺蘇生法・AEDを実際やってみよう」「救急車を見学しよう」

〔講 師〕 奥多摩消防署 齋藤 和範さん

〔対 象〕 子育て中の保護者やその家族、子育てをお手伝いする方、ファミリー・サポート・センター会員、病後児預かり事業会員

* 6か月以上の子供の託児サービスも準備しています。ご希望の方は、8月30日（金）までに子ども家庭支援センター（☎85-2611）までご連絡ください。託児がない方は当日参加も大歓迎です！！

〈 予 防 接 種 の お 知 ら せ 〉

予診票をお持ちでない方は、実費費用が発生する場合があります。紛失された方は、福祉保健課までご連絡ください。

【麻しん・風しん予防接種について】

～小学校入学（令和2年4月に1年生になる）お子さんの保護者のみなさんへ～

はしか（麻しん）は感染力が大変強い感染症で、感染を予防するには、ワクチン接種が有効とされています。そのため、早めの接種をお勧めします。令和元年度に対象の方は、公費負担での接種期間は令和2年3月31日までとなります。

【二種混合ワクチンの接種について】

～小学校6年生のお子さんの保護者のみなさんへ～

二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種はお済みでしょうか。令和元年度に対象の方は、公費負担での接種期間は令和2年3月31日までとなります。

* 令和元年7月31日現在において接種がお済みでない方には、再度通知をしておりますので、詳細および注意事項などにつきましては、個別通知をご覧ください。

～誰もが集える地域の居場所～ ほっとサロン奥多摩

町と「見守り協定」を締結しているコープみらいでは「ほっとサロン奥多摩」を開催します。

このサロンは、「誰もが気軽に立ち寄れる集いの場」です。午前中のひと時、おしゃべりをしながらお茶を飲み、簡単な工作などを一緒に楽しみませんか？

〔日 時〕 8月20日（火） 午前10時30分～正午

〔会 場〕 福祉会館会議室

「参加費無料」「申し込み不要」「出入り自由」です。おひとり様、お子様連れ、どなたでも大歓迎！

※問い合わせは、コープみらい東京本部参加とネットワーク推進部 ☎03（3382）5665

地域包括支援センター ☎83-8555

* この「サロン」は、コープの子育て・高齢者支援事業の一つで、地域の居場所づくりを目的としており、営利を目的としたものではありません。

※このページの内容の問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

材料3つ・簡単かぼちゃスープ

<p>【材料】 (2人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃ 100g ・牛乳 200cc (1カップ) ・コンソメ (顆粒) 3g (小さじ1) <p>飾り用</p> <ul style="list-style-type: none"> ┌ かぼちゃの皮 少量 └ 牛乳 5cc (小さじ1) <p>☆1人分の栄養価 エネルギー 119kcal たんぱく質 4.5g 脂質 4.2g 炭水化物 16.0g 食塩相当量 0.8g</p>	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①かぼちゃの皮をむき、食べやすい大きさに切る。 ②皮を少量刻む。(飾り用) ③耐熱容器に入れ、少量の水を振りかける。 ④ふんわりとラップをし、500Wで3分加熱する。 ⑤柔らかくなったらフォークで粗めに潰す。 ⑥鍋に牛乳を中火で加熱する。 ⑦沸騰直前に潰したかぼちゃを入れ、良く混ぜる。 ⑧ふつふつとしてきたらコンソメを加えて温める。 ⑨器に注ぎ、飾り用の牛乳を回し入れる。 ⑩最後に刻んだ皮を散らす。 <p>※電子レンジの加熱時間は目安の時間です。</p>
---	--

「食育ひろば」その136♪

★お知らせ★

夏から秋が旬のかぼちゃはβ-カロテン、ビタミンE・Cや食物繊維が豊富で抗酸化作用があります。細胞の老化を防ぎ、生活習慣病の予防効果が期待されます。長期間の貯蔵も可能な食材なので、煮物・スープ・スイーツなど色々な調理をして味わってみてください。

ウエルカムランチ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

〔日時・会場〕 ①9月 4日 (水) 午前11時20分集合・古里保育園

②9月18日 (水) 午前11時20分集合・氷川保育園

〔対象・人数・参加費〕 原則50歳以上・各園2～3名 (先着順)・1人300円

〔申込方法〕 電話で保健福祉センターまで申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

高次脳機能障害 相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい、感情のコントロールが難しい、同じミスを繰り返す、家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安を感じる本人や家族がより相談しやすいするために相談日を設けています。

相談は電話・面接・家庭訪問にてお受けします。相談を希望される方は、前日までに申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

簡単！やさしいお食事づくり講習会 （障害者自立生活サポート事業）

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要です。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。

しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。

この講習会は、障害をお持ちの方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」です。

〔日時〕 8 月 31 日（土）
午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分
〔会場〕 保健福祉センター 栄養指導室
〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができるところ。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎ 83 - 2777

みなさんの申し込みをお待ちしております。

カット

心身障害者福祉手当などの支給

○ 20 歳以上 65 歳未満で、心身につぎのいずれかの程度の障害を有する手帳の交付を受けた方が対象です。

- (1) 身体障害者手帳で 1 級から 4 級の交付を受けている方
- (2) 愛の手帳で 1 度から 4 度の交付を受けている方
- (3) 脳性マヒまたは進行性筋萎縮性を有する方

都制度 月額 1 万 5 千 5 百 0 0 円（身体障害者手帳 1・2 級および愛の手帳 1～3 度の方など）

町制度 月額 1 万 6 千 0 0 円（身体障害者手帳 3 級および愛の手帳 4 度の方）

町制度 月額 6 千 4 百 0 0 円（身体障害者手帳 4 級の方）

※ただし、所得制限があります。

○ 精神障害者保健福祉手帳 1 級または 2 級の交付を受けている方

町制度 月額 5 千 0 0 0 円

○ 平成 31 年 4 月～令和元年 7 月分を 8 月 15 日に指定の口座へ振り込みます。

重度身体障害者日帰り見学会について

身体障害者手帳 1 級および 2 級の方で、下肢不自由などのため日頃外出の機会が少ない方を対象に、日帰りの見学会を行います。

ご希望の方は、9 月 13 日（金）までに福祉保健課へ申し込みください。

なお、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

〔日時〕 10 月 7 日（月）

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

<町で実施している介護予防サービス>

サービス名	主な内容
筋力向上トレーニング	筋トレマシンによるトレーニングや柔軟体操
運動機能向上トレーニング	接骨院の先生による簡単なトレーニング方法の指導
介護予防デイサービス	デイサービスセンターなどでのストレッチ・筋力アップ体操など
食事療養サービス	奥多摩病院にて栄養士の指導のもと治療食を提供
配食サービス	週3回ご自宅に夕食を配食し安否確認も実施
介護予防普及啓発訪問サービス	生活館などでの介護予防の取組方法の紹介・体操教室・講話など

65歳以上の方必見！
介護予防サービスのご紹介

加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康と病気の間のような段階で、高齢者の多くが「フレイル」の段階を経て要介護状態になると考えられています。住み慣れた地域でいつまでも健康で楽しんで

く生きがいを持って暮らせるよう、介護予防サービスを上手に利用し健康づくりと介護予防に取り組みながら、健康長寿を実現しませんか？

※問い合わせは、奥多摩町地域包括支援センター

☎ 83・8555

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ（9月中）

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。（赤い封筒または青い封筒）

このご案内に、更新窓口、日時、必要書類など全て記載しております。更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お早めに必要書類をご用意してください。

みなさんのご協力をお願いいたします。

※問い合わせは、（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話

☎ 03（5308）6950

*受付は、土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで

健康長寿調査実施のお知らせ

東京都健康長寿医療センター研究所では、2010年以降健康長寿調査に参加された方を対象に、元気で長生きを達成する秘訣をさぐるアンケート調査と健康診断調査を行います。

ご理解とご協力をお願いします。

〔日程・会場〕

9月21日（土）福祉会館
9月22日（日）文化会館

*所要時間は2時間程度〔対象者〕

これまで健康長寿調査に参加されたことのある78歳から81歳までの方

〔調査内容〕

アンケート、医学検診（採血あり）、歯科検診、運動調査、心理調査

*詳細は案内状に記載します

〔申込〕調査対象の方には、8月中旬に詳しい健康診断調査の案内状を郵送します。参加ご希望の方は、申込書に必要事項をご記入のうえ返信用封筒にてご返送ください。

※問い合わせは、東京都健康長寿医療センター研究所福祉と生活ケア研究チーム（増井 幸恵）

平日午前10時～午後5時

☎ 03（3964）3241

（内線4227）

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための“糖尿病1日教室”

〔日時〕 9月7日（土）午後2時～4時
〔会場〕 公立阿伎留医療センター地下1階講堂
〔内容〕 ①糖尿病について（糖尿病専門医）
②食事療法について（管理栄養士）
③運動療法（トレーナー）の講演

※申し込み、問い合わせは、
（一社）西多摩医師会 ☎ 23-2171

プレミアム付商品券について

プレミアム付商品券は、消費税率の10%への引き上げによる住民税非課税の方や3歳未満の子どもがいる世帯の方の消費に与える影響や、地域における消費の低迷を緩和することを目的として、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の販売を行うにあたり、その対象者に対して、購入引換券を交付します。

【対象者①】

平成31年1月1日時点で、奥多摩町に住民登録があり、平成31年度の住民税が非課税の方（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等や生活保護受給者などを除く）

○申請手続きなど

申請受付開始は8月5日とします。申請書は自治会をとおして8月5日から各家庭に配布しています。自治会に加入していないご家庭については、役場住民課窓口、保健福祉センター、子ども家庭支援センターでお受け取りください。

【対象者②】

平成28年（2016年）4月2日から令和元年（2019年）9月30日までに生まれた子供がいる世帯の世帯主（子育て世帯）

*申請は不要です。10月上旬までに購入引換券を送付します。

*詳しくは、各家庭に配布します「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書のお知らせ」をご覧ください。

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295

福祉保健課 ☎83-2777

古里診療所が再開します

昨年11月で一時閉院していた古里診療所（文化会館1階）が、10月1日から診療を再開します。再開後は、町が公益社団法人地域医療振興協会を指定管理者とする公設民営方式により運営します。

診療日は、祝日を除く平日の月曜日から金曜日までです。

診療内容は、内科を中心とした総合的な診療を行い、リハビリ治療器も使用します。また、整形外科や皮膚科の専門科目についても非常勤医師による診察を検討しています。なお、送迎についてもご不便をおかけしないよう以前と同様に行う予定です。

詳細は決まり次第、あらためて広報などでお知らせします。

※問い合わせは、古里診療所開設準備室 ☎85-8757（平日の午前9時～午後5時）

年金のお知らせ

◇年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

日本年金機構では、年金の相談や請求手続きについて「事前予約」を行っています。

お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◎予約専用受付電話
☎0570

(05) 4890

〔受付時間〕午前8時30分〜午後5時15分（土日祝日および年末年始を除く）

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆問い合わせ、予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご用意ください。

◇出産前後の国民年金保険料免除制度について

平成31年2月1日以降

に出生した方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）から印刷するか、役場住民課・古里出張所の窓口または青梅年金事務所に備え付けてあります。

※問い合わせは、青梅年金事務所

金事務所

☎30・3410

住民課 ☎83・2182

青梅商工会議所

からお知らせ

☆福祉住環境コーディネーター3級検定試験 直前対策講座受講生募集

「福祉住環境コーディネーター」とは、高齢者や障害者に対し、できるだけ自立しやすいきと生活できる環境を提案するアドバイザーです。

〔講座日〕9月7日（土）・14日（土）いずれも午前

〔申込先・期限〕青梅商工会議所・8月27日（火）〔費用〕1万2000円（青梅商工会議所会員は1万円）テキスト代、受験料込みのお得な講座です。

◎検定試験詳細

〔試験日〕11月24日（日）

※詳しくは、青梅商工会議所（☎23・0111）

に問い合わせください。 ※問い合わせは、観光産業課 ☎83・2295

奥多摩ビジターセンター自然教室 秋の植物観察会 むかし道～境～井戸入林道

〔日 時〕9月28日（土）午前9時30分集合
〔集 合〕奥多摩ビジターセンター
〔定 員〕一般40名（健康で6時間程度のハイキングに問題のない方／小学生は保護者同伴）
〔参加費〕大人500円・小学生300円
〔申込方法〕往復ハガキに住所・氏名・年齢・連絡先電話番号を明記して、同センターあてに郵送ください。
〔申込期限〕9月10日（火）必着
〔服 装〕ハイキングに適した靴および服装、帽子、手袋
〔持ち物〕昼食、飲み物、雨具、筆記具
〔解 散〕奥氷川神社（午後4時ごろ）
*雨天などの場合は中止
※問い合わせは、奥多摩ビジターセンター☎83-2037（〒198-0212 奥多摩町氷川171-1）

【東京しごとセンター多摩】

様々な就業支援セミナーなど実施しています。

詳細はQRコードを参照ください。



※問い合わせは、観光産業課 ☎83・2295

にじや質店 検索

青梅の質屋さん にじや質店

質 融資 買取

質預かりはもちろん、買取も当店へ

0120-985-191

営業時間 9:00~19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町3-7-28

年金・関係機関
お知らせ

【都税について】

☆8月は個人事業税第1期分の納期です

9月2日（月）までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。

また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳細は、ホームページまたは下記へ問い合わせください。

※問い合わせは、八王子都税事務所事業税課個人事業税班 ☎042-644-1114

HP：<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

☆災害などにより甚大な被害を受けた方に対して都税を減免する制度があります

災害などにより甚大な被害を受けた方に対して、一度課税された税金のうち、納期限前のものを被災の程度などによって減免（軽減または免除）する制度があります。（納税を猶予する制度もあります。）

対象は、不動産取得税、個人事業税などです。原則として、納期限までに納税者本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて、都税事務所へ申請してください。

※問い合わせは、八王子都税事務所 ☎042-644-1111

令和元年度 自衛官募集案内

募集種目		受付期間	試験期日	資格
航空学生	男女	9月6日まで	1次9月16日 2次10月15日～20日 3次【海】11月22日～12月18日 3次【空】11月16日～12月19日	高卒（見込み含む）で 【海】23歳未満の者 【空】21歳未満の者
一般曹候補生	男女	9月6日まで	1次9月20日～22日 2次10月11日～16日	18歳以上 33歳未満の者
自衛官候補生	男女	年間を通じて受付	受付時に通知（*1）	
防衛医科大学校医学科	男女	9月5日～9月30日	1次10月26日～27日 2次12月11日～13日	高卒（見込み含む） 21歳未満の者
防衛医科大学校看護学科	男女	9月5日～9月30日	1次10月19日 2次11月30日～12月1日	
防衛大学校	男女	〔推薦〕 9月5日～9月9日	9月28日～29日	高卒（見込み含む） 21歳未満の者
		〔総合選抜〕 9月5日～9月9日	1次9月28日 2次11月2日～3日	
		〔一般〕 9月5日～9月30日	1次11月9日～10日 2次12月10日～14日	
陸上自衛隊高等工科学校	男子	〔推薦〕 11月1日～11月29日	2年1月5日～6日 （いずれか1日を指定）	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の者
		〔一般〕11月1日 ～2年1月6日	1次2年1月18日 2次2年1月31日～2月3日	

*1 令和2年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和元年9月16日以降に行います。

募集人員については、自衛官募集ホームページ（<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>）でご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 ☎042-551-4725

東京都福生市本町142 マサビルB館2F（JR福生駅西口徒歩2分）

ホームページ ☎ <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>

▼奥多摩消防署 からお知らせ▲

【熱中症にご注意を！】

暑さに体が慣れていない時に熱中症は起こりやすくなります。
室内でも熱中症は発生します。窓を開けるなど、風通しを良くしましょう。

こまめな休憩と、スポーツドリンクなど電解質を含んだものを補給しましょう。

救急車を呼ぼうか迷った時、休日・夜間に診察できる病院がわからない場合は、東京消防庁救急相談センターをご利用ください。

救急相談センターでは、つぎの電話で受診や応急手当に関するアドバイス、診療可能な医療機関の案内を行っています。
○携帯電話、PHS、プ

ツシユ回線から ☎#7119

○ダイヤル回線から ☎042(521)2323

【防ごう川の事故！】

この時期は、魚釣り、水遊びやボート遊び、河原でバーベキューなど楽しいシーズンがやってきます。

川などのレジャーでは毎年のように水の事故が発生し、死亡・行方不明者は海の事故に比べ約10倍に達しています。

お子さんは一人で遊ばせず、目を離さないことが大切です。また、飲酒後の水泳は大変危険で命にかかります。

その場所が晴れていても上流が豪雨などで急激に増水し、水の事故につながる恐れがあります。事前に天気予報や川の情報をチェックし、悪天候が予想される場合は、無

理をせず中止・延期を検討しましょう。

また、ダムの放水情報を確認し安全に水遊びを楽しみましょう。

※問い合わせは、奥多摩消防署 ☎83・2299

▼青梅警察署 からお知らせ▲

☆今年の青梅警察署管内振り込め詐欺発生状況など（7月15日現在）

○振り込め詐欺などの被害 6件 約213万円

○金融機関職員などによる詐欺被害の未然防止 2件 約94万円

◎警察官を騙る詐欺の手口が急増中！

青梅警察署や捜査二課などの警察官を騙り、「詐欺グループがあなた名義のカードを持っている」、「あなたが持っているカードを確認したいので、今から訪問する職員

にカードを渡してください」などと言い、キャッシュカードなどを騙し取るうとしてきます。

警察官がキャッシュカードなどの貴重品を預かることは絶対にありませんので騙されないでください。

◎訴訟に関するハガキや封書を送り付ける手口の詐欺についても未だ多数発生していますので、引き続き注意をお願いします。

不審なハガキや封書が届いても、ハガキなどに書かれた電話番号には絶対に電話をせずに、まずは警察や家族に相談してください。

◎役所職員を騙った還付金詐欺についても多数発生しています。ATMを操作しても還付金が戻るとは絶対にありません！
○現在、警視庁では、被害にあわないために、迷

感防止機能付電話機またはナンバーディスプレイ電話機の設置を推奨しています。

○青梅警察署では、金融機関やコンビニエンスストアに対し高額な振り込みや払い戻しの際に声かけを行い、防犯係へ通報を依頼しています。

～犯人の電話に出ないで被害ゼロ！～

※問い合わせは、青梅警察署防犯係 ☎22・0110 内線2612

ご寄付ありがとうございます
ごさいました

葬祭費の一部を
福祉のために
5万円 岡部 義重 様
(川井)

観光施設・行事などのお知らせ

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



① サンドブラストでキャンドルホルダー作り・9月21日（土）
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

② ヤマメとマスのつかみどり（当日受付）8月の毎週土曜・日曜・祝日、9月1日（日）

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
☎ 86 - 2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



① 山里倶楽部・第3回ハイキングと秋の味覚さが

し（1泊2日）9月14日（土）～15日（日）

② 集まれ山ガール・第4回鷹ノ巣山へ1泊2日

＜9月21日（土）～22日（日）
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

☎ 83 - 3631
FAX 83 - 3633

E-mail: oku-mori@axe.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83 - 3631

【森林セラピーツアー】

詳細



① 涼を求めて 名瀑「百尋の滝」ガイドウォーク（やや健脚向き、送迎・お弁当付き）9月7日（土）

② 女性限定 奥多摩森林セラピー 秋の心身リセ

ット&パワーチャージ お月見Night〔料理自慢の山小屋風「山鳩山荘」に宿泊〕9月14日（土）～15日（日）

③ 爽秋の森林セラピーと太極拳体験（ゆっくり深呼吸 五感で森を味わう）9月21日（土）

【登山ツアー】

① トレッキング＜東京の名湧水（獅子口湧水に癒される）9月8日（日）

★「町民割引価格」あり！ 詳細は問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おきたま地域振興財団

☎ 83 - 8855
FAX 83 - 8856

カット

【奥多摩水と緑のふれあい館】

水源地郷土芸能フェスティバル

〔日時〕9月8日（日）

正午～

〔会場〕奥多摩水と緑のふれあい館1階ふれあい広場

〔内容〕川野・原の獅子舞と小河内の鹿島踊りの公演

※問い合わせは、奥多摩水と緑のふれあい館

☎ 86 - 2731



▶ 小河内の鹿島踊り

9月1日（日）
総合防災訓練の日

当日午前9時から、防災行政無線の合図で、町内一斉に行います。

各自治会で実施する避難訓練、初期消火訓練などに参加しましょう。

なお、各地域の訓練会場は、各自治会からお知らせします。

◎日頃から災害に備え、各家庭でも食糧、飲料水などの備蓄品を十分準備しておきましょう。

※問い合わせは、総務課

☎ 83 - 2349

観光施設お知らせ

総合防災訓練



▲町長室にて記念撮影

古里小学校3年生が町役場を訪問

7月9日に古里小学校の3年生児童が、社会科学見学で役場を訪問しました。

河村町長のあいさつから始まり、町長との質疑応答や議場、各課の様子なども見学し、短時間で

役場の仕事について積

極的に質問するなど、元気のいい子供たちに力をもらいました。

「森林セラピー健康づくり事業」町民対象

る場合があります。

① 中秋の名月と秋の鳴く虫を聴きながら歩く夜の登計トレイル

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

〔日程〕9月13日(金)

※受付期間は、8月16日(金)午前8時30分から

② 山里歩き大沢

〔日程〕9月18日(水)

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

〔参加費〕500円(①

②いずれも)

※申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる

① 中

21名(①②いずれも)

☎ 83・2777

8月の休日・全夜間 担当医療機関
(救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

- 平日外来(月～金) 午前9時～
【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(毎週水曜日・隔週木曜日) 午後2時30分～3時30分
*内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
*前日までに要予約
- ◆【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分(内科)

《日原診療所》

- 木曜日(月3回) 午後2時30分～3時30分(内科)
- 木曜日(月1回) 午後2時～3時(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145(代表)

奥多摩病院ホムページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■奥多摩病院では禁煙外来(予約制)を始めました。

保険診療による禁煙治療を受けることができます。

禁煙のご希望のある方は、この機会にご利用ください。

☎ 83・8855