

簡単！やさしいお食事づくり講習会

（障害者自立生活サポート事業）

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要です。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。

しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。

この講習会は、障害のある方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」です。みなさんの申し込みをお待ちしております。

〔日時〕カレンダー参照

らっしゃることができるよう。

〔会場〕保健福祉センター栄養指導室
〔対象者〕身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいる

※参加申し込み後に、お身体の状況をお伺いし、この講習会について事前説明をさせていただきます。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

高次脳機能障害 相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい、感情のコントロールが難しい、同じミスを繰り返す、家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本

人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。

相談は電話・面接・家庭訪問にてお受けします。時間に余裕をもって相談に対応したいため、来所の際には、できるだけ事前にご連絡をお願いします。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成

肺炎球菌予防接種費用については、町内医療機関で接種し、接種費用は医療機関が定めた接種料金から3000円の公費助成分を差し引いた金額を請求されますので、差額を医療機関の窓口でお支払いください。

②年度内に60歳以上65歳未満になる方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
〔接種場所〕町内3医療機関
〔助成額〕3000円（予防接種の費用から、助成額を引いた額を医療機関でお支払いください）

今年度、法定接種の対象者で、過去接種されていない方に、通知と一緒に予診票を送付します。

それ以外の方は、保健福祉センターにて接種可能かを確認のうえ、予診票をお渡しします。

〔接種者〕町内に住所を有し過去5年以内に肺炎球菌予防接種を接種していない方。

①年度内に65歳以上になる方

※予診票が送付された方で、5年以内に接種をしている方は受けることができませんので、お手数ですが予診票の破棄をお願いいたします。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

カット