

【森林セラピー】

健康づくり事業
～町民対象～

① 檜原村森林セラピー体験「座禅体験と大滝ウォーク」

【日程】 5月16日（木）

【定員】 先着順16名

② 倉沢林道巡り*やや健康脚向け（トレッキングシューズ必携）

【日程】 5月29日（水）

【定員】 先着順21名

いずれも

*参加費500円

*受付期間は、4月17日

（水）午前8時30分～4月

26日（金）まで

*申込人数が7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

※申込み・問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくとま地域振興財団

☎ 83-8855

【有害鳥獣捕獲実施中】

奥多摩町全域を対象に有害鳥獣捕獲を実施しています。期間は4月上旬から翌年3月31日までです。

農林産物などに被害が発生したり、人家近くでサルなどを見つけた時は、観光産業課までご連絡ください。

なお、果樹の取り残しや野菜のくずが畑に放置してあると、動物が人里に出没する原因になりますので、獣を寄せ付けないように気を付けましょう。

※問い合わせは、観光産業課 ☎（83）2295

【西多摩医師会「糖尿病教室」開催】

〔日程〕 毎月第4木曜日（8・12月除く）午後1時30分～3時

〔会場〕 西多摩医師会

〔対象〕 糖尿病患者、その予備群、ご家族の方も可

※申込み・問い合わせは、西多摩医師会 ☎ 0428-23-2171

地域包括支援センター<町直営>

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。

相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

【こんなときには、ご相談ください・・・】

- 介護保険のサービスを利用したい
- 最近足腰が弱ってきた
- 家族の介護で悩んでいる
- 最近物忘れがひどくなってきた
- 家ででの生活を続けられるか不安
- 地域づくりの相談をしたい
- お金の管理や契約に自信がない
- 近所に心配な高齢者がいる など

【受付】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

【場所】 保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）

【電話】 ☎0428-83-8555（直通）

*ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

【東京しごとセンター多摩】

様々な就業支援セミナーなど実施しています。

*詳細はQRコード参照



※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295

カ
ツ
ト

青梅No.1の買取額!

105度以上 なんと!
買取価格 200円 → 440円

50度以上 なんと!
買取価格 100円 → 220円

青梅の買取店 WEBサイト

いなげや 青梅師岡店 向い

にびや

年中無休/営業時間 朝 9:00～夜 7:00

☎ 0120-985-191

ご寄付ありがとうございました

ご寄付ありがとう
ございました

葬祭費の一部を
福祉のために

5万円 原島 早苗 様
(長畑)

5万円 柴田 やえ子 様
(小丹波)

ご寄付
地域包括支援センター