

## 子ども家庭支援センター「きこりん」からお知らせ



※申込み・問い合わせは、☎85-2611。 詳細はきこりんホームページ参照👉

### ■ファミサポ会員・病後児会員研修&交流会

ファミサポ・病後児会員相互の交流を行います。会員でない方の参加も大歓迎です。是非ご参加ください。

〔日時〕 4月23日（火）

午前10時30分～正午

〔会場〕 子ども家庭支援センター 2階

〔内容〕 ファミサポ・病後児会員の交流

〔申込期限〕 4月19日（金）まで

\*お茶代300円をご持参ください。

### 【心理・発達相談（予約制）】

臨床心理士の先生に、お話を聞いてもらいませんか。

子育ての心配ごとやお子さんの発達で気がかりなことなど、18歳未満のお子さんに関して相談をしてみたい保護者の方は、お気軽にお電話ください。

日時・会場は・・・広報おくたまカレンダー（今月号は13・14ページ）参照

### 【絵本とっしょ】

きこりんでは年間を通じて、相談員による読み聞かせや指あそびを行っています。

日時・会場・・・広報おくたまカレンダー（今月号は13・14ページ）参照 \*毎回40分間

### ■自主保育グループ参加者募集

自主保育グループ「ちびっこぐーちょきぱー」では、未就学児とその保護者が集まり、おもちゃで遊んだり、お楽しみ会・遠足などをして楽しく活動しています。また、母親同士の交流・情報交換の場ともなっています。

〔活動日時〕 毎週月曜日 午前10時30分～

\*各自、都合のよい日、よい時間に集まっています。気軽に参加できますので是非一度遊びに来てください。

〔会場〕 子ども家庭支援センター

### ■きこりん主催の事業①～②を紹介します

\*募集期間はいずれも4月12日（金）～19日（金）まで、定員になり次第締め切ります

#### ①「親子自然散歩」

～奥多摩の自然を楽しもう～参加者募集！

〔日時〕 5月25日（土）

午前9時30分～午後2時

〔会場〕 山のふるさと村

〔内容〕 インタープリターの方の案内で山のふるさと村の自然を親子で満喫！

〔対象〕 町内在住の未就学児と保護者

〔募集人数〕 20名程度

〔参加費〕 大人200円・子ども100円

〔持ち物〕 歩きやすい服装、帽子、タオル、レジャーシート、弁当、飲み物、雨具など



#### ②新企画！「ママ♥ヨガ」参加者募集！

日頃、子育てや家事、お仕事で忙しいママ達向けの「ママ♥ヨガ」が始まります！

ヨガを通してリフレッシュ！たまには自分だけの時間を楽しみましょう！

〔日時〕 6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、

11月1日の金曜日、午前10時～11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援センター 2階

〔講師〕 高橋 志保 さん（ヨガインストラクター）

〔対象〕 小学生以下のお子さんがいるお母さん

〔募集人数〕 10名程度（先着順）

\*託児あり（ご希望の方は申込時にお申し出ください）

〔参加費〕 500円（全5回分）

〔持ち物〕 飲み物、タオル、ヨガマット（マットをお持ちでない方は貸し出しあり）