

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピースタンドードプラン (FOREST for Rest)

発生しますので、詳細はお問い合わせください。
※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団
☎ 83-8855
ホームページ (http://okutama-therapy.com/)

【奥多摩都民の森体験教室】

詳細



①森林セラピーハイキング
鳩ノ巣溪谷遊歩道「エメラルドグリーン」の溪谷美を堪能し東京の秘境駅を目指す

【山のふるさと村体験教室】

詳細



9月16日(土)
②秋の森林ヨガ「季節の変わり目の不調もすっきり解消！」

①陶器ランプ作りとサンドブラストイルミネーション
グラス作り「日帰り」
12月2日(土)

9月23日(祝)
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

①登山「健脚登山 本仁田山」奥多摩三大急登「大休場尾根」に挑戦

9月24日(日)

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
☎ 86-2556

★「町民割引価格」あり！
*各ツアーとも参加費用が

①奥多摩山歩き・第6回三ツドッケ「1泊2日」
10月14日(土)～15日(日)
②奥多摩アウトドア体験・第4回燻製教室「1泊2日」
10月28日(土)～29日(日)
③日帰り御前山歩き・第5回御前山「日帰り」
10月31日(火)

④集まれ山ガール・第5回
笹尾根「1泊2日」
11月3日(祝)～4日(土)
〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
① 浮橋&湖畔の小道と陶芸体験	10月13日(金)
② 奥多摩湖いこいの路とそば打ち体験	10月25日(水)
③ 紅葉の川乗谷と百尋の滝 ※健脚コース	11月1日(水)
④ 山里歩き～棚澤～	11月28日(火)



*③の「紅葉の川乗谷と百尋の滝」のツアーは、トレッキングシューズ必携です。
〔参加費〕 500円 〔定員〕 各21名 *先着順
〔受付期間〕 ①と② 9月13日(水) 午前8時30分～21日(木) 午後5時15分
③と④ 10月11日(水) 午前8時30分～19日(木) 午後5時15分
*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。
*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777
※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83-8855