

特定健康診査を受診しましょう (国民健康保険・後期高齢者医療制度)

町の国民健康保険に加えられている40歳以上の方および後期高齢者医療制度被保険者の方には、下記の医療機関で健康診査を実施しています。

まだ受診されていない方は、ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ健康診査を受診しましょう。

【対象の方】

- ・町の国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方
- ・後期高齢者医療制度の被保険者の方

*対象の方には、5月下旬に受診券をお送りしています。

*長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。

〔実施期間〕 10月31日(火)まで

〔費用〕 無料

〔実施場所〕 町内3医療機関(奥多摩病院、双葉会診療所、古里診療所) および青梅市契約医療機関

*受診の際は、必ず医療機関にご予約ください。

*受診券をお持ちでない方は、お問い合わせください。
*10月31日(火)までに受けられない方には、集団健康診査を実施します。

詳細は広報おくとま10月号にてお知らせします。
※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

防災行政無線 メッセージサービス

防災行政無線の放送は、聞き直すことができます。つぎの電話番号におかけください。

※防災行政無線メッセージサービス
☎83-2233

歯科健康診査

(歯周疾患検診)

のお知らせ

町では、歯の喪失原因となる歯周病などの歯周疾患を早期に発見しその進行を防ぎ、歯の健康を保つために、町内の歯科医師による健康診査をつぎのとおり実施しています。

〔対象者〕 町内に住所を有する方で、令和5年4月1日現在、20歳以上の方

〔実施期間・回数〕 令和6年3月30日(土)までの期間内に1回
〔実施医療機関〕
・古里歯科診療所
(☎85-2366)

・たかはし歯科医院
(☎83-2148)

〔内容〕 問診・口腔内検査・予防指導

〔申込方法〕 実施医療機関に直接申し込みください。

〔費用〕 無料

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。

「元気アップ」のための、情報が得られるよい機会ですので、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕 カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申し込み制です。

持ち物は、エプロン、手拭き用タオル、三角巾

*体操は、事前申込不要です。

持ち物は、タオル、飲み物

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

食育講習会

「10の栄養素を食べる！ キウイを使った栄養満点メニュー with ミルク」

食育講習会では、町民のみなさんの健康の維持・増進を目的とした調理実習を行います。

今回は、キウイフルーツと乳製品を使った料理やデザートを作ります。

〔日 時〕 9月21日(木) 午前10時～午後1時

〔会 場〕 文化会館 美術工芸室

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 9月14日(木)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777