

## 子ども家庭支援センター きこりん からのお知らせ

### 《ママ♥ヨガ》

〔日時〕 10月6日(金)  
午前10時～11時30分  
〔会場〕 文化会館 多目的ホール  
〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)  
〔対象〕  
町内在住で小学生以下のお子さんがいるお母さん  
〔持ち物他〕  
飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)  
\*参加費無料、申し込み不要  
\*託児を希望される方は、  
10月2日(月)までに  
ご連絡ください。



### 【絵本といっしょ】

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕 9月11日(月)  
午前11時～11時40分  
〔会場〕 子ども家庭支援センター(きこりん)  
〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

### 子ども医療費助成制度 (マル乳・マル子) 更新手続きについて

現在お持ちの医療証(ウグイス色)の有効期限は、9月30日までです。  
対象の方には、10月1日からの医療証(オレンジ色)を9月末日までに郵送します。

### ぴよぴよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

〔日時〕 ①9月22日(金)・②10月16日(月)  
午前10時30分～正午  
〔会場〕 子ども家庭支援センター(きこりん)  
〔講師〕 園田 美保 先生  
〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼児  
と保護者(5組程度)  
〔持ち物他〕 汚れてもいい服装・バスタオル・  
ビニールシート(おしっこ対策)  
・タオル・オムツ・飲み物など  
〔参加費〕 無料  
〔申込期間〕 ① 9月19日(火)まで  
② 10月11日(水)まで

### 《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って自由に表現!  
親子で楽しみながらスキンシップ!

〔日時〕 10月3日(火)  
午後3時～3時45分  
〔会場〕 文化会館 多目的ホール  
〔講師〕 小峰 博美 先生  
〔対象〕 町内在住で生後6か月以上の  
未就学児と保護者  
〔募集人数〕 大人1名と子ども1名の  
ペア8組程度  
〔参加費〕 無料  
〔申込期間〕 9月27日(水)まで

### 東京都高校生等医療費助成制度 (マル青) 医療証の発送について

7月中に申請書をご提出いただいた方に、9月末日までにマル青医療証(オレンジ色)を発送します。  
10月1日から東京都内の医療機関を受診の際、健康保険証とともにマル青医療証をご提示ください。  
まだ申請がお済みでない方は、お早めにお手続きをお済ませください。

\*なお、4月～9月までの医療費については、現行の「子ども・子育て推進事業」にて助成しますので、  
領収書を取りまとめのうえ、町へ請求手続きをお願いします。請求期日は、10月10日(火)必着です。

※このページの内容の問い合わせ、申し込みは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611