

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木

曜日はフォレストフォー

レスト 奥多摩森林セラ

ピースタンドードプラン

(FOREST for Rest)

①四季の森とツボに触れあ

う『ツボ押し&セルフ灸』

『夏の「心・小腸」編・幸

せ感覚と免疫力』

7月22日(土)

【登山・観光ツアー】

①観光手ぶらで溪流釣り

体験(スタッフ付きだから

未経験の方でも安心!お子

様も大歓迎!』

7月15日(土)

②登山・健脚登山 六ツ石

山(急登トオノクボ尾根と

マルバダケブキの群落)

7月23日(日)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が

発生しますので、詳細はお

問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎ 83-88555

FAX 83-8856

ホームページ (http://

okutama-therapy.com/)



【山のふるさと村

体験教室】

詳細



①山ふる干し柿作り体験

11月18日(土)

11月19日(日)

*予約不要、現地受付

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86-25556

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.

okutama.tokyo.jp

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



①日帰り御前山歩き・第3

回御前山(日帰り) 8月11

日(祝)

②親子チャレンジ・第3回

親子でドローン体験(日帰

り) 8月19日(土)

③奥多摩山歩き・第5回夜

の日の出山(1泊2日)

8月26日(土)~27日(日)

④日帰り御前山歩き・第4

回御前山(日帰り) 9月2

日(土)

⑤奥多摩山しごと体験・第

5回間伐(1泊2日)

9月9日(土)~10日(日)

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎ 83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程
① 親子溪流釣り体験&奥集落ウォーク	8月11日(祝)
② 登計トレイル森林セラピー&藍の生葉染め体験	8月30日(水)
③ 山里歩き「海沢」と滝巡り	9月6日(水)
④ 登計トレイル森林ヨガと森のシエスタ	9月22日(金)



*③の「山里歩き「海沢」と滝巡り」のツアーは、トレッキングシューズ必携です。

〔参加費〕 500円 〔定員〕 各21名 *先着順

〔受付期間〕 ①と② 7月12日(水) 午前8時30分~20日(木) 午後5時15分

③と④ 8月16日(水) 午前8時30分~24日(木) 午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83-8855