

## 子ども家庭支援センター きこりん からのお知らせ

### 《ママ♥ヨガ》

〔日時〕 8月4日(金) 午前10時～11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生 (ヨガインストラクター)

〔対象〕

町内在住で小学生以下のお子さんがあるお母さん  
〔持ち物他〕

飲み物・タオル・ヨガマット (お持ちの方)

\*参加費無料、申し込み不要

\*託児を希望される方は、  
開催日の3日前までに  
ご連絡ください。



### 【絵本といっしょ】

～お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕 7月10日(月)・8月14日(月)

午前11時～11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センター (きこりん)

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

### 第1回ファミサポ・病後児研修 「ゲームと上手に付き合うには」

子どものゲーム依存の実態なども紹介しながら、  
まわりの大人は、どのようなことに気を付けられ  
いいのかを考えます。

〔日時〕 7月26日(水)

午後1時30分～3時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 佐山 英美 (えいみ) 医師 (駒木野病院)

〔対象〕 子育て中の方、子育てに関わる方、ファミサポ・病後児会員さんなど

〔申込期間〕 7月20日(木) まで

\*託児もあります。ご希望の方は、お申し込みの際  
にお伝えください。

### びよびよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

〔日時〕 7月14日(金)・8月21日(月)

午前10時30分～正午

〔会場〕 子ども家庭支援センター (きこりん)

〔講師〕 園田 美保 先生

〔対象〕 町内在住の3か月～2歳未満の乳幼児と保護者 (5組程度)

〔持ち物他〕 汚れてもいい服装・バスタオル・  
ビニールシート (おしっこ対策)  
・タオル・オムツ・飲み物など

〔参加費〕 無料

〔申込期間〕 開催日の4日前まで

### 《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現!  
親子で楽しみながらスキンシップ!

〔日時〕 7月25日(火)・9月7日(木)

10月3日(火)

午後3時～3時45分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 小峰 博美 先生

〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の  
就学児と保護者

〔募集人数〕

大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔参加費〕 無料

〔申込期間〕 7月18日(火) まで



▲過去のキッズ・リトミックの様子