市民公開講座　一般社団法人西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会

「糖尿病のことを知りましょう～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～」

〔日時〕１１月２１日（土）午後２時～４時（開場：午後１時３０分～）
〔会場〕西多摩医師会館２階　会議室　　〔定員〕４０名（＊要申込）　　〔費用〕無料
〔内容〕【第１部】患者さんの体験談と管理栄養士による食事の話
【第２部】糖尿病専門医（市立青梅総合医療センター　大島　淳　先生）による講演
※申し込み、問い合わせは、（一社）西多摩医師会　☎２３－２１７１

市民公開講座　一般社団法人 西多摩医師会

〔日時〕１１月２８日（土）午後２時～４時（開場：午後１時３０分～）
〔会場〕イオンモール日の出２階　イオンホール
〔内容〕【第１部】東京都相互理解のための対話促進支援事業
「在宅で療養生活を送るには」西多摩医師会　会長　進藤　幸雄　先生
【第２部】テーマ『お口の老化と誤嚥性肺炎～話す・噛む・味わう力を、ずっと保つアイデア～』
演題１「毎日のケアで守る！摂食機能と免疫力を支える口腔衛生」
麻沼歯科医院　歯科衛生士　奥山　幸代　様
演題２「いつまでも おいしく、楽しく、美しく 摂食機能の実力～免疫力・長生きは唾液で決まる～」
（医社）光生会 平川病院付属陵南診療所　摂食リハビリステーション　嚥下　部長
日本大学歯学部歯学科摂食機能療法学　特任教授　植田　耕一郎　先生
〔定員〕なし　　〔参加費〕無料　（申込用２次元コードから）
〔参加申込〕下記のいずれか
①下記申込用ＵＲＬ・右記２次元コード　☞
②電話　２３－２１７１（平日午前９時～午後４時）
③メール ishi-kai@nishitama-med.or.jp
申込用ＵＲＬ：https://forms.gle/AmH5SbX2nJ2GQLxu7
※詳細は、西多摩医師会ホームページをご覧ください。　https://bit.ly/3VcshIT



シニアのためのスマートフォン教室

スマートフォンの活用法がやさしく学べる講座形式のスマホ教室と、使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のための相談会を開催します。
〔日程〕１２月１０日（木）　　〔会場〕福祉会館２階　会議室Ａ
〔参加対象〕６０歳以上の町内にお住まいの方
〔参加費〕無料
【スマホ教室】スマホの基本操作と活用術その３（地図や天気アプリの使い方など）
〔時間〕午前１０時～１１時
〔定員〕８名（予約制）　　＊テキストを用いた講座形式の教室です。
【スマホ相談会】
〔時間〕午後１時～２時　　＊１人３０分の予約制になります。
〔申込〕１１月１６日（月）から
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課　☎８３－２７７７

