元気アップおくたま事業

「元気アップおくたま事業」では、各地区に保健・運動・栄養・歯科の専門家が出向いて町民みなさんがいつまでも元気で生活を送れるようにサポートするためのプログラムを楽しく実施します。**今回は管理栄養士による「上手なたんぱく質の取り方講座」試食もあります。リハビリの先生による「体力測定と元気を維持する講座」です。**みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、**参加しやすい会場の日程（お住いの自治会以外の会場への参加も可能です）**にぜひご参加ください。お申し込みは不要で参加費は無料です。

月　日	会　場	内　容	時　間
11月17日（火）	南氷川生活館	栄養	午後1時30分～3時00分
11月24日（火）	境生活館	栄養	午後1時30分～3時00分
11月25日（水）	氷川コミュニティセンター	栄養	午前10時～11時00分
11月27日（金）	峰谷生活館	体力測定	午後1時30分～3時00分
11月30日（月）	長畑生活館	体力測定	午後1時30分～3時00分
12月　1日（火）	栃久保自治会館	体力測定	午後1時30分～3時00分
12月　8日（火）	日原生活館	体力測定	午後1時30分～3時00分
12月　9日（水）	大沢生活改善センター	歯科	午前11時～午後1時

帯状疱疹ワクチン予防接種費用助成のお知らせ

令和7年4月から予防接種法に基づく定期接種になりました。65歳以上の定期接種に該当する方には4月下旬にはがきを送付しました。定期接種の期間は令和9年3月31日までとなりますので接種を希望される方はお早めに直接医療機関へご予約をしていただき、はがきを医療機関へお持ちになり接種してください。また、対象者②に該当する方で、接種をご希望の方ははがきをお渡ししますので、保健福祉センターへご連絡ください。

〔対 象 者〕定期接種

①令和8年度中に以下の年齢に達する方

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

〔助 成 額〕各医療機関の定める接種料金から、助成額を引いた金額を医療機関へお支払いください。

予防接種の種類	助成金額の上限	助成回数の限度
乾燥弱毒生水痘ワクチン	5,000円	1回
帯状疱疹ワクチン（シングリックス）	1回あたり10,000円	2回

※シングリックスについては2か月以上の間隔が必要となるため、早めの接種をご検討ください。

〔接種場所〕・奥多摩病院　☎83－2145　・双葉会診療所　☎83－3454
・古里診療所　☎85－8757

※このページの問い合わせは、福祉保健課　☎83－2777