

ひとめでわかる！

TAKE
FREE!

¥0

2026年7月発行

おくたま！ こどもの習い事 & チャレンジ ガイドブック

Let's
Challenge!



奥多摩で子どもがチャレンジできること満載

特集

『郷土芸能の担い手求ム！』

『中学生の部活動&チャレンジ』

『いってみよう！丹波山村の魅力』

コラム／自然体験カレンダー《7～11月》



令和8年度奥多摩まちづくり推進事業

はじめに

昨年度のガイドブックから半年。子どもが楽しめること、親子でチャレンジできること、ないかな～と思いながら町を散歩していると、次から次へと新しい、気になる情報が飛びこんできます。そんな奥多摩の素晴らしい情報を盛りまくった「おくたま！こどもの習い事＆チャレンジガイドブック」第2弾です！

今回は郷土芸能や、町政にかかわるイベント、奥多摩の旬である夏の体験イベント情報、そしてお隣の丹波山村の情報まで満載です。コラムには、さまざまな立場の方からあたたかいメッセージをいただきました。ぜひ、すみずみまでお読みいただき、秋までたっぷりお役立てください！！

おくたま 全体地図



ガイドブックの記号

- 目 内容 日 日時 人 可能年齢
- 物 持ち物 月 月謝 活 活動場所
- 電 連絡先 郵 メール
- (文) 奥多摩町文化団体連盟
- (少) 奥多摩町少年スポーツ団体
- (ス) 奥多摩町スポーツ協会加盟団体
- (福) 奥多摩町社会福祉協議会
- (西) NPO法人子ども劇場西多摩
- (地) 町の団体と中学のクラブが合体した地域クラブ活動
- (外) 町外 (町) 町が主催の活動

チャレンジ！

奥多摩のこれからをいっしょに考えよう！ こどもも参加できるワークショップ(全3回)



1回目 7月1日(水) **終了**

【場所】奥多摩町福祉会館1階集会室

2回目 9月30日(水) 16:00～18:00

【参加申し込み方法】

電話 0428-83-2295

これからの奥多摩の観光事業を考えよう！
どんな人に来てほしい？どうなってほしい？

【定員】20名(小学生は保護者同伴)

【主催】奥多摩町(観光産業課)
事務局 株式会社さとゆめ

3回目 11月11日(水) 16:00～18:00

※各回の申し込み開始日は
広報おくたまでお知らせします。

奥多摩町観光産業振興計画(素案)を知ろう！



『どうしてだろう？』
『このままでいいのかな？』と
思ったことはありますか。

もりたのりこ
森田紀子(奥多摩在住61年)

私は奥多摩で生まれ育ちました。春の新緑、夏の清流、秋の紅葉、冬の澄んだ空気。この町の自然がずっと大好きでした。でもあるとき、ふと考えるようになりました。「この先、奥多摩はどうなっていくのだろう」と。

きっかけの一つは、『地方消滅』という本との出会いです。そこには、奥多摩町の若い女性の人口が大きく減り、このままでは将来、町を続けることが難しくなるかもしれないと書かれていました。読んだとき、胸にずしんと重いものを感じました。「大好きな奥多摩を、このままにしていけない」と思いました。もう一つのきっかけは、母が認知症になったことです。物忘れが増えた母の代わりに、私が町の行事に参加するようになりました。そこで地域のみなさんと話す中で、高齢化や人口減少が本当に深刻だということを、肌で感じました。本の中の話が、目の前の現実としてあったのです。

「誰かがやってくれるのを待つより、自分にできることをやってみよう。」そう決めた私は、2019年に町議会議員に立候補しました。多くのみなさんに支えていただき、当選することができ、今は2期目を務めています。

議員になってから、たくさんの人と出会い、たくさんの声を聞いてきました。そして強く感じることがあります。町をよくするためには、一人ひとりの意見や気づきがとても大切だということです。みなさんも学校や地域で、「どうしてこうなっているのだろう」「もっとこうしたらいいのに」と感じることがあるかもしれません。そのとき、そのままにしないでください。先生や家族、友達、地域の大人に、ぜひ話してみてください。

世の中を良くする第一歩は、「どうして？」と疑問を持つことから始まります。そしてその疑問を調べたり、人に聞いたりすることで、新しい発見が生まれます。本を読むことも、その大きな助けになります。知らなかった世界や考え方に会い、自分で考える力が育っていくからです。

スポーツでも、音楽でも、自然体験でも、町のことも、なんでもかまいません。「やってみたい」「知りたい」と思ったことに、どうか挑戦してみてください。みなさん一人ひとりの気づきや行動が、未来の奥多摩をつくる力になります。自分の町に関心を持ち、夢と希望を持って歩んでほしい。心からそう願っています。

水泳！ 夏の水泳教室が ひらかれています！

水泳は
「やっててよかった！」
「やっときゃよかった！」
習い事No1なのです！



夏季水泳教室^町

☺ 町内小学生

【定員】各コース15人まで（予約制）

🕒 7月・9月（6日まで）は週1回
毎週火曜・金曜 18:00～20:00のうち1時間程度
夜なので保護者の送迎をお願いいたします。

8月は週2回受講可能

毎週 火曜・金曜 10:00～12:00／13:00～15:00

【予約方法】前日の20:30までに、直接古里小学校プールへ
お電話ください。☎0428-85-2091

教室開催日は水深を70センチにしていますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】奥多摩町教育課社会教育係
☎0428-83-2246

はらだたくや
原田拓哉先生に
伺いました

みんな
まってるよ！



Q 水泳を始めるのにいい時期は？

原田) 早ければ早いほど水慣れは早いですが、だいたい小学1年生くらいから始める人が多いですね。

Q 水泳教室ではどんなことをしていますか？

原田) まず水遊びから始めて、ビーチ板を使って蹴伸び、それからだんだんと顔をつけていく感じです。

Q どれくらいでバタ足やクロールができるようになるものですか？

原田) こればかりは人それぞれです。早い子は4回目くらいでできる子もいますね。

Q 水泳をやっておくと、どんないいことがありますか？

原田) 川や海、それからレジャー施設に行った時も、泳げる方が楽しいですね。あと、将来自分の子に教えられとか(笑)

スポーツの習い事



ひ かわ
氷川フットボールクラブ^少



2026年5月、元日本代表選手の都並敏史さんが
来て指導してくれました！

🕒 水曜日 16:00～18:00 小学生
18:00～20:00 中高生、成人

📍 氷川小学校（校庭または体育館）^D

💰 月額500円

【連絡先】^{う さ み と し ろ う}
宇佐美敏郎
☎0428-83-2403



こ り し ょ う ね ん や き ゅ う
古里少年野球クラブ^少



📋 各種公式戦への参加。
スポーツを通して、子どもたち同士が交流し、共同作業・団体競技への参加、チーム内で率先して自ら行動すること、あいさつやマナーなど、学べるがたくさんあります。また、BBQや合宿などのイベントを企画し、楽しく活動しています。

☺ 年長～小学6年生（男女可能）

🕒 毎週土・日曜日と祝日
9:00～17:00

📍 町立古里小学校 校庭^G

💰 1,000円/月（月謝・おやつ代）入会金 1,000円

👕 動きやすい服装、飲み物、帽子
（グローブ等は貸出用があります）

【見学】可能 ※試合や練習変更があるため
事前連絡をお願いします

☎090-2225-4486（森田）

【代表】^{もり た て つ や}
森田哲哉
一緒に野球をやりませんか？
グラウンドで待っています。

【所属】奥多摩町ジュニア育成
青梅市少年軟式野球連盟



アラネズ
エイキさん

お父さんがTVでよく野球の試合を見ているので興味を持ちました。ランニングや声出しはつかれるけど、野球選手を目指してあきらめずにがんばりたいです。大谷選手みたいに二刀流をめざすよ！

スポーツの習い事 & チャレンジ



柔道を通じて礼儀作法と柔道の技術修得を目指します

月・水曜日 18:00 ~ 20:00

練習日増設予定

3才以上 上限なし

動きやすい服装、タオル、飲み物

【見学】可

※未就学児は保護者の方が付き添いをお願いします。

奥多摩スポーツコミュニティ会館 (柔道場)
奥多摩町氷川 147-1

小学2年生以下 年会費 3,000 円
小学3年生以上 年会費 10,000 円

080-6587-0614

okutamajudokai@gmail.com



指導者LINE



柔道会インスタ



【指導者】吉村 太郎

よしむら たいろう

(柔道六段・全日本柔道連盟公認指導者資格保有)

柔道を通じて挨拶ができる礼節と思いやりの心、強い体作りと柔道の技術修得を目指します。親子での参加も歓迎します。お子さんと一緒に柔道を始めて黒帯取得を目指してみませんか？(2年程度で黒帯取得できます)



だれでもアーティスト

わくわくダンス & わくわくキッズダンス



10月から新しい先生を迎えます！

月曜日

18:00 ~ おおむね小学生以上 上限なし

19:10 ~ おおむね未就学児

(保護者の方の付添いをお願いします)

文化会館 1 階 多目的ルーム

飲み物、動きやすい服と靴で来てください

年会費 1,000 円 / 世帯

参加費 お問い合わせください。

【講師】UNE (ゆうね)

090-8083-6888 (黒木)



はじめまして、UNE (ゆうね) です。準備運動 → アイソレーション (体を一つ一つ別々に動かす練習) → 基礎ステップ練習 → 振り付けレッスン!! こんな流れで、一緒に楽しくレッスンしていきます。

小さいお子さんたちは、楽しくリズムトレーニングしたり、ダンスを使った遊びを通して、ダンスが好きになるようにしていきます。

コラム『習い事の余白』



しまぎき かん
島崎 勘

(氷川保育園保育士・
OBCパフォーマー)

僕は小学生の頃、兄につられて町の剣道教室に通っていました。兄は熱心で試合でも勝っている姿をよく目にしていたのですが、私はそこまでではありませんでした。

練習の時間にやっていた、おそ松くんが見たくて休みたいとごねたこともあります。試合では大きな声を出すのが苦手で、当たっているのに声が小さいという理由で一本を取ってもらえないなんてこともありました。

特に思い出すのは、帰り道のことでした。当時、小河内に住む子どもにとっては氷川へ行くことだけでもウキウキ。帰りにデリーストアへ寄り、「ねるねるね」や「スラスラキャンパス」を買ってもらうことを楽しみにしていました。混ぜたり絵を描いたりする楽しさと不思議な味に当時は魅了されていた気がします。

剣道を習っていたことでなにかが変わったかと言われるとよく分かりません。ただ、中学生になってバドミントン部に入った時、「あれ、この足の動きは剣道と少し似ているな」と感じて得意気にステップをしたことを覚えています。

そんな僕も今は二人の子どもと柔道教室に通っています。先に始めた兄は、最初はふざけてばかりで困ったものでした。それでも「まあ、喜んで通っているし、いい運動になればな」くらいに思っていました。保育園児の時間は七時半までなので、そこまでやってもうクタクタです。

ところが一年経った今は違います。自分から道着を着て、だいぶ真剣に取り組む姿がみえてきました。保育園児の時間が終わっても、当たり前のように最後の八時まで残ります。終了後も、これの為に通っているのではないかと思うくらい小学生たちとの戦いごっこを全力で楽しみます。

一年でこんなに変わるものかと驚いています。た

だ、これが柔道のおかげなのか、単純に成長したからなのかは正直よく分からないまま見守っています。

妹はまた違います。今まで見学だったのが今年から加入。でも冒頭だけ軽く参加して、あとは動画を見たりゲームをしたり甘えん坊したり・・・。

それでも「どうする？」と聞けば必ず「行く」と言います。正直、親としては「それでいいのかな？」と思うこともあります。せっかく来たのだから、もう少し参加したらどうだろうと思う日も。でも本人は行くことを嫌がっているわけでもありません。こちらもよく分からないまま見守っています。

ある日の稽古からの帰り道、月がとてもきれいで、車を降りてしばらく眺めました。夜風が心地よく湖面に月の光がゆらゆらと揺れていました。また別の日には事故で国道が通れなくなり、むかし道を通って帰ったこともありましたが、真っ暗な細い道に子どもたちは怖がりながらも、どこかワクワクしているようでした。

そして、柔道の日、タイムズで軽食やおやつを買い、始まる前に少し食べます。そして終了後、その残りを車で食べながら帰るのが定番になっています。子どもの頃、剣道帰りにデリーストアへ寄るのを楽しみにしていた自分と少し重なる瞬間です。

子どもたちが大人になった時、どんなことを思い出すのでしょうか。柔道の練習か、小学生との戦いごっこか、タイムズのおやつか、帰り道の出来事か・・・。

大人と子どもでは見ているものも、感じていることも違うと思いますが、それでも、その瞬間を一緒に過ごしていること自体が、僕にとってとても尊いことのように感じています。

なにかのため、とか、意味のあることとか、そういうことはいったん置いておいて、その一瞬一瞬の時間が子ども達の心のどこかにしまわれていくのでしょうか。どこにしまったのか、しまったことさえ忘れてしまいそうですが。

それでも、僕にとっての「ねるねるね」や「スラスラキャンパス」のように、子ども達もふとした時に思い出す日がくるのかもしれない。

スポーツの習い事



おくたま 奥多摩 カヌークラブ



☑ 小中学生とその保護者および町民を対象に、毎年4月から11月まで月1回のペースで教室を実施。初めての方も経験者と一緒に、白丸湖で行っている。冬の活動は、参加者と希望者の態勢が整えば、「川下り事業」として2月に青梅市で行われる「青梅カヌーマラソン」に出場することもできる。出場までに複数回の川下り指導を行っている。

☺ 小中学生及びその保護者と町民

🕒 4～11月の月1回(全7回) 9:30～12:00など
今後、ダム工事が予定されているため、日程は配布のプリントを確認するか、お問合せください。

👜 着替え、タオル、濡れてもいい服装

👤 白丸湖

👛 無料(カヌー用具は奥多摩カヌーセンターが用意します)

【見学】いきなりカヌーがこわい方には、遊覧船に乗って湖を渡る体験をしていただきます。

【連絡先】

奥多摩カヌークラブ(上原) ☎042-555-4159

奥多摩カヌーセンター(伊藤) ☎090-9148-3113

カヌーを通して今しかできないこと、ここでしかできないことを体験してもらい、自然体験や環境教育の機会を子どもたちに提供することを目的としています。子どもたちがやってみたいという希望を、安全に実現してゆきます。

2025年度の参加者のべ167人

2024年度の参加者のべ191人

たつきゅう 卓球



☑ 1970年4月に結成し、56年の歴史があります。毎年春と秋の2回、卓球大会を開催しこの春で107回目になりました。東京都推進による「ジュニア育成卓球教」も、毎年2回開催して、ジュニアスポーツの裾野を広げる活動に励んでいます。

2026年度は1回目が終了しました。

🕒 次回のジュニア育成卓球教室は10月4日(日)です! 時間9:00～15:00(午前のみ、午後のみ可)

☺ 小・中・高校生 ※小学1～3年生は、保護者の方が付き添いをお願いします。

👤 奥多摩中学校体育館

👛 無料

👜 動きやすい服装、体育館シューズ、ラケット(貸出あり)、飲み物、タオル

【見学】可

【申込み/問合せ】

奥多摩町役場教育課 社会教育係

奥多摩町スポーツ協会事務局

☎0428-83-2246 ☎0428-83-2555

【内容】

初心者から中級者を対象とした卓球教室
卓球マシンを使った反復基礎練習
卓球部員を指導者としたマンツーマン指導
卓球技術の向上とモチベーションアップ
卓球競技のルール及びマナーの習得

【所属】奥多摩町スポーツ協会

特集

郷土芸能の担い手求ム!!

神庭神楽

都指定
無形民俗文化財

江戸時代から伝わっている神楽で、全部で10の演目があります。

いまは、4演目を練習して、毎年8月最初の土曜日の夜、神庭の山祇神社にある神楽殿で演じています。練習は7月に入ってから10回ほどありますが、2026年3月には東京都民俗芸能大会(荒川区)でも発表しました。古典は、あらすじなど意味が分ると、とても面白いんです。そして見るよりもやるほうがもっと面白い! まずは今年の神楽を見ていただいて、興味を持ってくれたら、ぜひ、ご連絡ください。いっしょに練習しましょう。

【練習日時】7月に10回ほど

19時ごろから20時半ごろまで

【連絡先】奥多摩 水と緑のふれあい館

☎0428-86-2731



まきの そうし
牧野 蒼士さん
(中学3年生)

「祖父、父がやっていたので、4～5歳のころから練習についていて、もう10年くらいやっています。決まった動きを覚えるのではなくて、大まかな流れを覚えて、あとは自分なりに考えて動きます。先輩のアドバイスをもらいながら完成していく感じです。だからみんなの個性が出て面白いです。」

川野車人形

国指定重要
無形民俗文化財

小河内川野地区に古くから伝わる人形芝居です。箱車に座り、両手両足を使ってひとりで一体の人形を操ります。説教節と三味線の音色に合わせて動く人形は、本物の人形のように……。車に乗ってひとりで一体を動かす人形芝居はとても珍しく、日本に3座しかありません。一緒に人形に息吹を吹き込んでみませんか? ぜひ、ご連絡ください。いっしょに練習しましょう。

【練習日時】

毎月1回。3月の定例公演にむけての練習は1月頃から。19～21時頃。

【連絡先】

会長 河村良知 ☎080-6382-4410

事務局 武本正明 ☎090-6105-0119

(ショートメール専用)



かわさきみのり
川崎 穂さん
(小5)

かわさきともり
川崎 燈さん
(小3)

車人形の体験教室に参加したのがきっかけで3年前から始めました。本物の人間が動いているみたいで、とてもおもしろいです。大変なことは重い人形を動かすこと。でも、上手に動かせたときはうれしいし、たのしいです。

和の習い事



☑ 老若男女、誰でも参加できる生涯スポーツです。竹刀を使った基本動作・形・打ち込み試合形式などの稽古をします。対外試合、昇級・昇段審査に挑戦できます。

🕒 毎週火・金曜日 19時～21時

👤 年中(5才)くらいから 上限なし

📍 火曜日：氷川小学校体育館 **D**
金曜日：古里小学校体育館 **G**

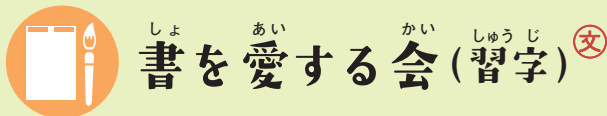
※ただし、場合により奥多摩中学校体育館や川井スポコミ体育館 **H** の時もあり。

💰 月500円(スポーツ安全保険料含む)

📞 会長 大澤 健男 83-2222
副会長 佐藤 彰 74-9963
庶務 大澤由香里 83-8057

👤 おおさわたけお 会長 大澤健男(七段教士)

剣道は日本の伝統文化であり、身体や技術を鍛えるとともに心を磨くことを目的としています。稽古を通じて体力・持久力・敏捷性・集中力・忍耐力を養うとともに、礼儀作法や思いやり・感謝する心を身につけ、人間力を高めましょう。初心者・親子での参加も大歓迎。道着、竹刀、防具等、貸与します。まずは見学にいらしてください。



☑ 毎月「活法」という競書本をつかって、毛筆、硬筆を練習しています。

🕒 月2回 火曜日
15:00～17:00ごろ

👤 小学生以上

📍 文化会館美術工芸室 **F**

💰 費用につきましてはお問い合わせください。

【見学】可

📞 0428-85-2216 (先生のご自宅)

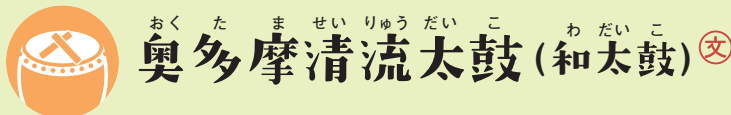
指導者 しみずようか 清水杏歌
(鷹村会・一元会・秀苑会所属) 筆を垂直に保ち、心底純粹でその筆を運ぶに全力をもってする。



くろき ゆうじん
黒木遊仁さん

前に習っていた習字の教室が終わってしまったので清水先生のところに来ました。お手本をマネするのがむずかしいけれど、字がきれいになるまでがんばります。

楽器の習い事



☑ 町内外のイベントや高齢者施設などでのボランティアで演奏しています。若い先生たちが基本打ちから教えてくれます。

🕒 水曜19:00～21:30(子どもは早めに終了します)

📍 川井スポーツコミュニティセンター **H**
(旧古里中学校体育館)

👤 小学生以上 🛍️ バチ(購入)

💰 こども2,000円(年会費)

【見学】可 📞 090-5521-6774



やました 山下さん親子
太鼓を始めたきっかけは、音が全身に響く感じが好きで、ずっと和太鼓をやってみたかったからです。最初は強弱とリズムを覚えることが本当に難しかったけど、やっているうちに身体と耳で覚えていける感覚が楽しいです。目標は親子で「八丈」を叩けるようになること！



ピアノ

📍 奥多摩町氷川206-2
📞 0428-83-3661
(新島基海)

長年クチコミだけで続けていらしたため、写真などの掲載はご辞退なさいました

コラム『わたしとピアノ』



わたしも新島先生に習っていました！

きくち 菊地まゆ子
(奥多摩出身のピアニスト)

わたしがピアノを習い始めたのはテレビでエレクトーンの弾き語りをするお兄さんを見たのがきっかけでした。子どもの頃には、ピアノの練習をすることが嫌だった時期もありました。うちは芸術に縁のない両親でしたが「ピアノを習うなら必ず毎日練習すること」という約束があり、練習しなかったらやめさせられてしま

ので、それだけは絶対にイヤだったわたしは気分が乗らない時期にも毎日の練習を欠かしませんでした。わたしがピアノをやっていて何より楽しいのは、誰かと一緒に演奏すること。一人では味わえないいろいろな気分が味わえるし、思いも寄らないミラクルが起きたりします。それが楽しくて楽しくてやめられません。もしもこれから楽器をやりたい人がいたら、まずは身近にあるもので思う存分遊んでみて欲しいです。家におもちゃのキーボードなどがあってもいいですが、それでも良いですが、バケツをひっくり返して菜箸で叩いたら太鼓になるし、ふりかけの袋なんて、そのまま振るだけで素敵な音がします。そしてもし、ピアノやトランペット、ギターなどを手にすることがあたら……それを使って、やっぱり思う存分遊んでみてください。合ってる、間違ってるはありません。ただただ好きなように。

学習系の習い事

公文式古里教室



公文は算数、国語、英語を公文式の教材を通じて学ぶ学習教室です。年齢や学年にとらわれず、個人の力に合わせた「ちょうどの学習」を行い、自ら学ぶ力「自学自習力」を育てます。

月7～8回(月・木曜日) 学校終了後から20:00ごろまで

幼児から大人まで 筆記用具
旧古里出張所2階(古里駅改札すぐ横) ①
1教科 幼児・小学生 8,030円/月
中学生 9,130円/月
高校生以上 10,230円/月 } 教材費、年会費ナシ

【見学】可 ※事前連絡必要

☎ 090-4394-7583

✉ hiyo_j_natsu429@docomo.ne.jp

公文の公式ホームページで「古里教室」と検索!

【指導者】 小林奈都美

「ほめ、認め、励ます」を合言葉にスタッフ一同、子どもたちの頑張りと保護者の方に寄り添い、学習をサポートしています。くもんの学習で感じられる喜びを大切に、自己肯定感をはぐくみながら、粘り強さや挑戦する力を培います。学びは楽しい!ぜひ体験してみてください。



英会話教室

毎週火曜日の夜、小学校5年生以上を対象に英会話教室が開催されます。レベルによって3クラスに分かれてネイティブの先生の指導が受けられます。

【開校日】<前期>4月から9月までの火曜日
<後期>10月から3月まで

文化会館会議室 F

【講師】オームズビー・パトリシア先生

6,000円(テキスト代別途)



【申込先】教育課 ☎ 0428-83-2246

<あいさつから始める初心者レベル>

☎ 17:30～18:15

【対象】主に小学5・6年生(中学生、一般も可)

<中学1年生レベル>

☎ 18:45～19:45

【対象】主に中学生対象(小学生、一般も可)

<中学生レベル>

☎ 20:00～21:15

【対象】主に一般対象(中学生可)

【その他】申し込みは3月と9月です。

夜なので小中学生は大人が送迎をお願いいたします。

中国語教室

毎週木曜日の夜、ネイティブの先生から指導が受けられます。

【講師】何孟超先生



文化会館会議室 F

☎ 前期4月から9月まで

後期10月から3月までの木曜日19:30～21:00

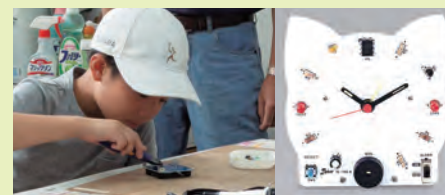
【申込先】教育課 ☎ 0428-83-2246

3,000円(テキスト代別途)

【その他】申し込みは3月と9月です。

夜なので小中学生は大人が送迎をお願いいたします。

奥多摩アマチュア無線クラブ



無線を通じて随時更新を楽しみます

小学生以上

3,600円(正会員)割引制度あり

【連絡先】会長 鈴木修司 ☎ 090-3576-8441

【今後の活動】

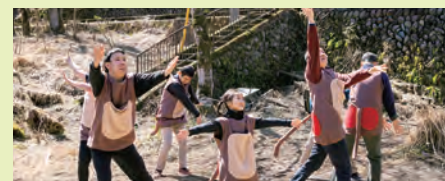
●8月15日(土)AM 電子工作教室

今年は「メロディークロック」を作成します。費用は材料費2,000円です。小学3年生から定員12名です。半田ごてを使った組み立てです。

●10月24日(土)～25日(日)奥多摩町ふれあい祭りアマチュア無線のPR他

●11月28日(土)～29日(日)の2日間 国家資格の第4級アマチュア無線技士養成講座講習会2日間受講し、修了試験に合格で国家試験を受けずに無線従事者の免許が取得できます。小学3年生から合格しています!合格率90%以上!費用18歳以下14,150円、19歳以上26,250円

だれでもアーティスト わくわく(演劇)



公演の3か月くらい前から、学校行事のない土日で練習しています。

福祉会館や上演場所など

小学生以上

年会費 1,000円/世帯
参加費 公演ごとに異なる。

【見学】可

☎ 090-8083-6888(黒木)

町内の古民家や神社、高齢者施設や美術館などで30分ほどのお芝居を上演しています。発声練習をするので声が大きくなりますよ!気軽に稽古を見に来てくださいね!2026年内は8月30日(せせらぎの里美術館)、10月11日(奥氷川神社)で公演予定。



手話



えのきどりゅんこ
榎戸順子先生

福祉会館1階 A

なし(テキスト代2,000円程度必要)

【講師】榎戸順子先生 中西美千代先生 佐藤舞子先生

【申込先】奥多摩町社会福祉協議会 ☎ 0428-83-3855

7月から11月まで月2回ペースで開催されます。12月から6月まではサークルとして継続ができます。初心者と、ある程度慣れてきた方と、2チームに分かれて勉強します。聾者の先生と聴者の先生がいらっしゃるので、リアルな手話を安心して学ぶことができます。

特集

中学生の部活動&チャレンジ！

奥多摩の中学校は少人数に合わせたスタイルで、4グループに分かれて活動しています。

そのほかに、地域部活動としてバドミントン部と吹奏楽部があります。

学校の枠を超えた教えと仲間が、生徒たちの熱意をしっかりと支えています。

学校部活

アウトドア部



まつおふうか
松尾風花さん(中2)

夏にデイキャンプをします。今は飯盒(はんごう)を使う練習や、メニュー作りをして夏休みの活動に備えています。今日はタープを張る練習をしました。

カルチャー部



ひらがききりん
平垣貴鈴さん(中2)

今日はアイスクリームを作りました。こうやってブンブン回して15分でできるんですよ。味はちょっと失敗しちゃいました。なんでもやりたいことができる個人活動の時は、油絵をやって、面白かったです！

スポーツ部



はしもとつむぎ
橋本紬さん(中2)

いまは女子7人でバレーボールの練習をしています。母が外部講師で来てくれています。初めてでも、小学校の頃からやっている私たちが教えるので大丈夫ですよ。9月、10月と試合が続くので、頑張ります！

ボランティア部



むらたせいろう
村田清志郎さん(中2)

町のグラウンドゴルフ大会に出場し、高齢の皆さんとゲームを楽しみました。古里駅の近くのkori-moguさんとのコラボ企画で100円カレーを作って提供したのはすごく楽しかったです。またやりたいですね。今日はクリーン作戦。学校から奥多摩駅まで歩くので、頑張ります！

地域部活

奥多摩ならではの部活
「地域部活動」に注目！



すいそうがくぶ

吹奏楽部



奥多摩吹奏楽団との合同練習で先輩たちからたくさんの刺激を受けている6人の部員たち。7月20日のサマーコンサートに向けて練習に励んでいるところへお邪魔しました！演奏曲は全部で7曲。音を出すだけでも難しそうな楽器にチャレンジしている2人に聞いてみました。



ほんごうおま
本郷欧馬さん(中3)
ホルン

最初、カルチャー部が吹奏楽部かで迷ったけれど、先輩に誘われて吹奏楽にしました。もともと音楽は好きでしたが、ホルンは音を出す

すまが大変でした。でも、だんだんできるようになると楽しいと感じます。それに、初めて「ひまわりの約束」が吹けたときは、すごく嬉しかったです。本番で演奏する時はとにかく緊張します。でも終わった時は楽しかったなと感じるので不思議ですね。



おくやまめ
奥山歩夢さん(中1)
クラリネット

「響け！ユーフォニアム」(小説、アニメ)をみて、やりたいと思って入部しました。クラリネットかオーボエかトランペットのどれかで迷っ

たけれど、唯一音が鳴ったのがクラリネットだったので、決めました。まだ始めてから2ヶ月なので、コツもつかめていないけれど、楽しんで吹けるようになりたいです。テンポが速いところ、連譜も上手に吹けるようになりたいです。

バドミントン部



いまいちばん人数の多い部活がバドミントン部です。奥多摩はバドミントン人口が多く、地域の方が熱心に教えてくださいます。地区大会などで勝てるようになってきて、ますます熱が入っています！

いってみよう! 丹波山村の魅力

『丹波山恵るファーム』

奥多摩駅から車で35分。すぐお隣の丹波山村にも子どもと取り組めるものいろいろあります。体験交流で活動の場がもっと広がりそうですね。

☑ 不定期。月1〜2回程度

📍 丹波山村内: 500円〜
丹波山村外: 1000円〜

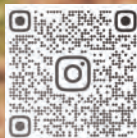
※一回の活動の目安です。内容により異なります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

📍 丹波山村役場裏手の畑

👤 年少〜中学生

👜 動きやすい服装、タオル、軍手、飲み物…など

📞 連絡先 ☎ 080-8049-3944 (代表 大曾根)



少しでも
興味のある方は、
まずは気軽に
お問い合わせ下さい!



代表 大曾根悠太

2024年春より丹波山村で一年移住生活を送りながら、農にいそむ。村で栽培したサツマイモを冬に焼き芋にしてリヤカーで巡業。
現在地元埼玉でぶどう栽培をしつつ、この春より村の親子で「恵るファーム」を開園。



おまけ
情報①

たばやまくらぶ
丹波山倶楽部

舞茸祭り

📅 9月28日(日)
10時〜15時

📍 奥秋キャンプ場 (山梨県北都留郡丹波山村2079)

丹波山村の特産品の原木舞茸を色々な料理で味わえる食の祭典です。
一年で3週間程しか収穫できない貴重な原木舞茸を思う存分楽しんで下さい!

【問い合わせ先】舞茸まつり実行委員会 ☎ 0428-88-0223

この春はじまった丹波山村の親子のコミュニティ農園です。

作物をつくり、収穫して食べるだけでなく、出荷して道の駅やイベントで対面販売することもこの夏から計画!

栽培だけでなく、社会・経済面でも子どもたちの自信につながり、ものごとが有機的に「めぐる」活動を目指しています。

栽培時は無農薬無化学肥料。一年を通しイモ類や豆類、夏野菜や雑穀など私たちの基本的な食生活に並ぶものをはじめ、藍やお蚕など、野菜以外の産物もみなで育てて手仕事に変えていきたいと考えています。



畑をやってみたかったけどなかなかきっかけが掴めなかったひと、とにかくまず土に触れてみたいひと、自治体の枠を超えた親子コミュニティを求めているひと…

強くオススメします!

一緒に共同作業をしたい方、個人で畑をやりたい方など、関わり方も様々です。

安心安全な作物をつくり食べることの大切さを感じることもそうですが、耕作放棄地の解消、山村への移住促進など…

この活動が将来的にさまざまなことに生きていてほしいな!とも思っています。

ぜひ一緒に、地に足の付いた活動をはじめましょう!

奥多摩の清流太鼓に参加しています。保育園生の頃丹波のお祭りで太鼓を見て「やりたい!」と思ったのがきっかけです。実際に清流太鼓に入ったのは小5の秋くらいからやり始めました。新しい曲を練習して叩けるようになった時に楽しいと感じます。

他の太鼓との速さを合わせることや、曲を覚えるのが個人的には大変です。丹波山村の素敵なところは、地域の方との交流が多く、学校のことも沢山の方が支えてくださり、お互い助け合いながら生活を送ることができることです!



丹波山村の中学1年生
おぼらゆめ
小原柚芽さん

おまけ
情報②



丹波山村のローラー滑り台

休日の穴場スポット! 247メートルの長い滑り台は、雄大な景色とちょっとしたスリルを同時に味わえる、穴場スポット。1日に何度でも滑ってOK!専用のマットを借りて楽しめます。

定休日 水曜

料金 高校生以上400円 小中学生 200円(団体割引あり)

※身長90センチ以下のお子様は使用できません

奥多摩の自然体験施設

奥多摩ではいくつもの団体が自然を体験できる教室やイベントを開催しています。毎日の暮らしの中に、すでに豊かな自然がありますが、知識を持つことでもっと歩くのが楽しくなったり、家や学校ではできない作業にワクワクすることを見つけれ

主 催	問 い 合 せ 先	内 容 や 特 徴
山のふるさと村	0428-86-2324 https://www.yamafuru.com/eventyamafuru/	奥多摩湖畔で季節感のあるイベントが春夏秋冬楽しめます。山女魚つかみ取りや治助イモの収穫など町民対象のプログラムなどとてもお得です。
奥多摩 ビジターセンター	0428-83-2037 https://okutamavc.ces-net.jp/ 地図 B	東京都の自然公園施設です。「夜の虫」「ひかわウォークラリー」などのイベントを開催しています。生きものが得意なスタッフがい
奥多摩都民の森 体験教室	0428-83-3631 https://www.tomin-no-mori.jp/event/	東京都の施設です。登山をメインにした宿泊のプログラムを頻繁に開催。都内の様々な自然体験施設とつながりがあり
ふれあい農園	0428-85-8685 http://nouenn.blogspot.com/	海澤でだれでも参加できるイベントを数多く開催。料理やピ
わさび 塾	奥多摩町役場内 観光産業課 0428-83-2295	奥多摩の名産「わさび」を伝承するための塾です。4月から翌
おくたま地域 振興財団	0428-83-8855 lineで友達追加!	親子ツアーがや森林セラピー事業が充実しています。町民向けのお得なプログラムもあります。LINE登録で情報が得やすくなります。
青梅市 つつちー ハウス	Facebook▼ https://www.facebook.com/kazuaki.tutiya?	御嶽を拠点とする自然教室。「東京最後の野生児」と呼ばれる
小菅村 子育て サークル おかえり	http://okaeri-yochien.com/	小菅村のパワフルママが主催する幼児向けの体験教室。村外
丹波山村の 恵るファーム	代表者 大曾根 080-8049-3944	2026年春から始まった親子のコミュニティ農園。(16～17 ページへ)
丹波山村 丹波山倶楽部	0428-88-0223 info.tabayamaclub@gmail.com	丹波山村の原木舞茸オーナー制度など、地域に根差した活動を展開。キャンプや合宿のコーディネートも行っています。

そ の 他	活 動 内 容	連 絡 先
水辺の楽校 プロジェクト 登録箇所 (山梨県小菅村)	多摩川が流れる1都2県16市町村にまたがる水辺の学校があり、奥多摩の子どもは小菅村で夏に企画される源流体験などに参加できます。水辺の安全ハンドブック(公益財団法人 河川財団)もご参照ください。▶▶▶	NPO法人多摩源流こすげ・多摩川源流研究所 0428-87-7055

奥多摩の自然体験カレンダー

(2026年7月下旬～11月)

月	日	イベント名	内 容	応募締め切り
通 年	希望日 要相談	匠倶楽部の折りたたみテーブルづくり	費用1人3,000円 キャンプなどでも活躍するテーブルを作ろう!	予約制 GWと8月 以外は随時
		サンドブラストづくり	費用1,000円オンラインワンの照明つくりチャレンジ! 中学生未満は保護者同伴	
	月1回程度	わさび塾	開講中	次回募集は 2027年4月
7 月	29～30	山のふるさと村夏まつり	昭和の緑日を満喫できるイベントが満載	応募ナシ
	31 10:20～15:50	親子でそば打ち体験と 大人は森林セラピー	自分で打ったそばが昼食に。午後は大人は森林セラピーに。子どもは生きもの観察や遊びに。費用 大人7,500円/子ども6,000円	7月17日 定員になり 次第締め切り
8 月	11 13:00～16:00	奥多摩登山者のための 安全登山セミナー	初心者向け! 山岳救助隊から登山を学び考える 会場S&Dたまぐーセンター 費用1,500円	8月7日
	15～16	山里倶楽部 第4回棚沢・白丸・境の獅子舞	対象 中学生以上	7月15日
	19～20	そばの種まきとピザづくり	定員16人 費用 1人10,000円 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)	7月19日
	22～23	山里倶楽部 第5回 栃久保・小留浦の獅子舞	対象 中学生以上	7月22日
	29～30	親子でチャレンジ 第1回溪流釣り体験	対象 小学生と保護者	7月29日
9 月	2～3	楽しい野良仕事 第4回畑の準備・植え付け	畑、ワサビ田の作業、散策、買い物他、なんでも楽しめる企画です。	8月2日
	5～6	集まれ山ガール 第5回山でのプランニング	初心者の女性を対象とする登山教室。道具選び、緊急時のトラブル回避方法などプロの登山ガイドから直接学びます。	8月5日
	16～17	奥多摩の釣り体験 秋の釣り	奥多摩出身のプロから直接指導を受けられる秋ならではの釣り。対象 高校生以上	8月16日
	19～20	山と森歩き 第4回鷹ノ巣山	奥多摩周辺の森と山をご案内 対象 中学生以上	8月19日
	23	親子でチャレンジ 第2回ドローン体験	対象 小学生と保護者	8月23日
	23～24	特別企画「山里の史跡めぐり」	定員16人 費用 1人10,000円 対象 高校生以上	8月31日
	26～27	山のしごと体験 第5回道づくり	季節に応じた作業により、森を育てる楽しさを体験します	8月26日
	26～27	森でクッキング 釣った魚を食べよう!	定員16人 費用 1人13,000円 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)	10月5日
	28	舞茸祭り	丹波山村の原木舞茸を味わう食の祭典	
10 月	3～4	集まれ山ガール 第6回冬山装備の準備	初心者の女性を対象とする登山教室。冬山の心得、道具選びなどをプロの登山ガイドから直接学びます。	9月3日
	10～11	山のしごと体験 第6回間伐	対象 中学生以上	9月10日
	17～18	THEアウトドア 第2回サイクリング	対象 13歳以上 身長142センチ以上 体重90キロ以下	9月17日
	21～22	山と森歩き 第5回三頭山・御前山	奥多摩周辺の山を紹介 対象 中学生以上	9月21日
	24～25	奥多摩の釣り体験 第4回道具作り	奥多摩出身のプロから直接指導を受けられる 対象 高校生以上	9月24日
	28～29	楽しい野良仕事 第5回畑の手入れ	対象 中学生以上	9月28日
	31～11/3	東京アイランドツアー	船舶とキャンプで体験する東京の島の旅	8月31日
11 月	1～15 2,9は休館日 のため実施なし	ひかわウォークラリー	対象 40分ほど、階段やでこぼこした土の道を歩ける方 費用:無料	当日窓口にて申込

チャレンジおくたま (8月～11月)

町民による小学校への出前体験が満載！



【スケジュール】

氷川小学校	古里小学校	夏休み体験教室
7月15日(水) ※ 将棋教室(済)	7月8日(水) ※ 将棋教室(済)	7月27日(月) 習字教室
9月16日(水) トールペイント教室	9月30日(水) トールペイント教室	8月4日(火) 陶芸教室(山のふるさと村) 700円
10月7日(水) 百人一首教室	10月14日(水) 百人一首教室	8月15日(土) 電子工作教室 2,000円 P13参照
11月4日(水) 木工教室	10月28日(水) 木工教室	8月25日(火) 都内散策(国会参議院ほか) 3,000円

【お問い合わせ】
教育課 ☎0428-83-2246

※将棋は毎月第2土曜と第4木曜の13時～17時、
親子で参加できる将棋例会を開いています。
お問い合わせは奥多摩将棋愛好会へ。
☎090-1546-1751(石田)

放課後こども教室 (わさびひろば) の取り組み

奥多摩の小学校には定期的に学べる機会があります。

放課後英語教室 各学年ごとにネイティブな英語を学んでいます。

ボルダリング 体育館で、専門のコーチが登り方のコツを教えてください。

エコアクティ 廃材を利用したクラフト工作です。



エコアクティの工作事例

そのほかダンスや茶道教室、季節に合わせた工作など、自分で選んで参加ができます。

放課後こども教室は、町内の小学校に在籍する児童及び学区に住んでいる町外の小学校に在籍する児童の居場所です。ご利用される場合は登録が必要になります。放課後や長期休みなどに利用ができます。

【お問い合わせ】
きこりん(子ども家庭支援センター) ☎0428-85-2611

絵本の世界へようこそ ～奥多摩絵本の会～

絵本の魅力を奥多摩の子供たちに伝えること10年以上！読書の扉を開いてくれるステキな時間です。
大人も聞きに行っているのです。ぜひ一度、足を運んでみませんか？



奥島真理子(奥多摩絵本専門士)

私のおすすめの絵本『とべバッタ』田島征三



だれだって自信がなく、びくびくしてしまいます。けれども、誰にも今まで使ったことのない自分の羽があるはず。その羽を見つけて自分の力で飛び立ってみようとする気持ちになる絵本です。自己肯定感を育ててくれる絵本です。力強い絵が好きです。

【スケジュール】

- 7 / 8 氷川小学校
- 7 / 15 奥多摩文化会館
- 7 / 29 夏の特別バージョン
絵本で考えよう
「平和ってどんなこと？」
- 9 / 9 氷川小学校
- 9 / 16 奥多摩文化会館
- 10 / 14 氷川小学校
- 10 / 21 奥多摩文化会館

特別養護老人ホームグリーンウッド奥多摩

職員募集

経験不問！
週3日～、1日4h～
他相談に応じます
お気軽にお電話ください！

介護職員/調理職員/事務職員他
詳細はホームページにて
<https://www.green-wood.jp/>



社会福祉法人グリーンウッド
奥多摩町白丸 263 番地
☎0428-83-3733

身近なアート体験



アトリエ 石山久輔さんの 緑山小舎

奥多摩駅から歩いて30分ほどのところに、画家石山久輔さんのアトリエがあります。365日、だれにでも開放しているというギャラリーは、地域の方々と共に作った手作りの木造家屋。湧水を引き、もてなしのために欲張らない量のワサビとクレソンを栽培していらっしゃいます。そこには現代の日常生活で失いつつある、ゆっくりとした時間の流れと丁寧な生活の作業があります。テラスに足を踏み入ると、ふと全身が自然の音にたいして開かれるのを感じました。子どもたちを連れていくと、今はそれほど興味を示しませんが、それでもたまに連れてこようと思う、そんな素晴らしい空間です。

📍 奥多摩町氷川507 ☎ 0428-83-3850

さとびじゅつかん せせらぎの里美術館

すでに家族や友人の作品を見に足を運ばれた方も多いはず。でも、企画展ごとにプロの作品もぜひご覧ください。館内で偶然作家と会うことができると、作品のバックグラウンドなどお話ししていただけて、とても充実したアート体験になりますよ！ポーッと心を休めるのにもおすすめ。お散歩コースのひとつに……

📍 東京都西多摩郡奥多摩町川井53
JR 青梅線「御嶽駅」より徒歩30分 駐車場あり
【開場時間】午前10時～午後5時(12時～12時45分昼休)
【休館日】月曜 但し7/20(月祝)は開館、翌21(火)は振替休館



特定非営利活動法人 子どもと文化のNPO 子ども劇場西多摩

アートとあそび。親子で育つ、地域の居場所。舞台鑑賞やキャンプ、あそび場、子どもまつりなど、多彩な体験活動を通して子どもたちの感性や主体性を育てています。子どもも大人も地域でつながり、共に育ち合う会員制の団体です。親子で楽しめる活動や地域に開かれたイベントを、年間を通して行っています。

📍 青梅市勝沼3-78 ☎ 0428-24-8981
✉ nishitama@gekijo.net



編集後記

子どもたちと休みの日の時間を費やすとき、今はワッと飛びつくような魅力を感じなくても、いつか思い出してくれるといいな……と思うものや場所がたくさんあります。そのひとつが、石山久輔さんのアトリエです。いつか一度はこの町を出ていくであろう子どもたちに、今しかできない「体験」や「観察」の時間を一緒に味わいたい……ゆったりした時の流れを忘れてほしくない、そんな思いを込めて、今号を締めくくりたいと思います。編集にあたりたくさんのご協力をくださった皆様、ありがとうございました。

令和8年度奥多摩町まちづくり推進事業

企画製作 黒木絵麻
デザイン 粕谷桃子
協力 尾曲沙織 譜久島達子
後援 奥多摩町教育委員会 丹波山村
助成 奥多摩町まちづくり推進事業



奥多摩の豊かな 自然の中で、 のびのび平飼い 育った鶏が産む「しろまる卵」

しろまる卵カフェでは、こだわりの新鮮卵を使ったランチやスイーツをお楽しみいただけます。ペット同伴OKのテラス席もあり、愛犬とのお出かけにもぴったり。ママ会や女子会、団体でのご利用にも対応しており、貸切やご予約も承ります。奥多摩散策のひとつと休みに、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

営業時間 ……………
【たまご販売】
7:00～19:00 年中無休
【たまごカフェ】
平日 10:00～16:00
土日祝日 7:00～19:00
……………
青梅線白丸駅から徒歩1分
駐車場2台



山梨を代表する企業100選に選ばれました
株式会社 TreeLumber
山梨県北都留郡丹波山村800

アルバイト 募集！

未経験でもだいじょうぶ！

新しくきれいな建物で、短時間から
無理なく働いてみませんか？

いろいろな働き方の相談に乗ります。

職種 栄養士・調理員・准看護師・
介護員・宿直員

勤務時間は相談に応じます！



社会福祉法人双葉会

特別擁護老人ホーム

寿楽荘&

(海澤 498)

琴清苑

(氷川 1139)



・・・ 正職員も同時募集中！ ・・・

(賃金は基本給＋諸手当を含みます)

管理栄養士

勤務時間 8:40～17:40
賃金 225,970円～

調理職員

勤務時間 シフト制(早番/日勤/遅番)
賃金 202,980円～

看護職員

勤務時間 8:40～17:40
賃金 236,790円～

介護職員

勤務時間 シフト制(早番/日勤/夜勤)
賃金 242,980円～

事務職員

勤務時間 8:40～17:40
賃金 232,950円～

それぞれの条件についてはお気軽にお問い合わせください！

連絡先

寿楽荘 0428-83-2338 担当: 池田・廣瀬

琴清苑 0428-83-3932 担当: 吉井・松久