



# きこりんだより



2026.4.25 No.83

発行：子ども家庭支援センター・きこりん  
奥多摩町小丹波 108 番地 TEL:0428-85-2611

## 「新年度を迎えて」

子育て定住推進課長兼  
こども家庭センター長 河村 寿仁

新年度を迎え、あたたかな春の日差しの中で、新しい生活が始まりました。4月は、入園や入学、進級など、子どもたちの成長を感じるうれしい季節である一方で、少し緊張したり、戸惑いを感じたりすることもある時期です。ご家庭では、日々の変化に気を配りながら過ごされていることと思います。

子どもは環境の変化に敏感で、いつもと違う様子を見せることもあります。そうした時にはご家庭だけで抱え込まず、まわりの力も頼っていただけたらと思います。

子ども家庭支援センター「きこりん」では、子育てなどお子さんに関するご相談を総合的にお受けするほか、絵本といっしょやキッズ・リトミック、ママヨガなど各種事業を通して、子育て家庭に寄り添いながらお手伝いを行っています。

「少し気になる」、「誰かに話を聞いてほしい」と感じたときは、どんな小さなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

また、令和8年度から新たに「こども応援事業」を開始しました。こども応援事業は、これまでの「子ども・子育て支援推進事業」を見直し、町内の小中学校に通う子どもの教育に係る費用の軽減を図るなど、子育てに係る支出を抑える支援を柱として拡充するものです。該当の世帯には、3月下旬に事業のご案内を郵送しています。事業には、保護者等からの申請が必要なものもありますので、該当する場合は期限までに忘れずに申請くださいますようお願いいたします。

おわりに、平成23年4月に開設した「きこりん」も、今年で15年目を迎え、多くの方々に利用され親しまれてきました。これからも地域の皆さまとともに、子どもたちの健やかな成長を見守り、支えていけるよう取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





# ～きこりんの事業ご案内～

- 地域みなさんに向けての事業を行っています
- 参加費は無料です
- お問い合わせ等は、☎0428-85-2611 相談員まで！



## 親子参加

### ～わらリズム～

6/1 7/3 10/2  
10:30～11:30 きこりん



生後2ヶ月～8ヶ月の乳児とママで、  
わらべ歌にあわせて運動機能を育てます



## 親子参加

### ～キッズ・リトミック～

5/21 6/11 9/10 10/8  
15:00～15:45 文化会館



生後6か月以上の未就学児と保護者が  
ペアになり、リズム遊びや楽器に触れ  
音楽に親しむ時間です



## 成人女性

### ～ママ・ヨガ～

6/5 9/4 10/9 11/6 文化会館  
12/4 1/15 福社会館

いずれも 10:00～11:30



## 成人男女

### ～みんなのヨガ～

7/11(土) 文化会館  
2/20(土) 福社会館

いずれも 10:00～11:30



## どなたでも

### ～絵本といっしょ～

第2月曜日 11:00～11:45  
きこりん 2階

絵本や紙芝居の読み聞かせ、  
手遊び、季節の歌、簡単な  
工作づくりなどを行っています



## 親・こども

### ～心理発達相談～

第1・第3火曜日 徳井和美心理士  
第2・第4金曜日 鎌田桃子心理士  
10:30～15:30 きこりん 1階

18歳未満のお子さんご自身や  
ご家族からのご相談ができます

