

西多摩くらしの相談センターからお知らせ

◆奥多摩町くらしとしごとの相談会（無料）

経済的な問題で生活に困っている。働きたいのに長く失業している。働いた経験がない。
家族の引きこもりやニートで悩んでいる。家計の管理が苦手。子どもの学習で悩んでいる。
こんな悩みを抱える方のために、専門スタッフが相談内容に応じて個別に支援します。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

〔会 場〕 福祉会館 会議室（2 階）・・・毎月第 1・3・5 火曜日

文化会館 会議室（1 階）・・・毎月第 2・4 火曜日

〔対 象〕 町内在住の方

◆学びの広場 ホッとスペースちえの輪（無料）

宿題の解き方を教え合ったり、時には仲間とイベント（季節の行事など）を楽しみながら、ホッとできる居場所で一緒に学ぶことができます。

随時、見学・体験参加を受付けています。お気軽にお越しください。

〔日 時〕 毎週火曜日（年末年始・祝日を除く） 午後 3 時～5 時

〔会 場〕 氷川小学校 家庭科室（2 階）

古里小学校 プール棟会議室（2 階）

*両会場をオンラインで繋がります。

〔対 象〕 町内在住の方で、原則、小・中学生（中学校卒業～18 歳の場合はご相談ください）

※申し込み、問い合わせは、西多摩くらしの相談センター ☎ 25-3501

ホームページ <http://kurashinosoudan.net/>



地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。
相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- | | |
|------------------|------------------------|
| ○介護保険のサービスを利用したい | ○最近もの忘れが心配になってきた |
| ○家族の介護で悩んでいる | ○家での生活を続けられるか不安だ… |
| ○近所に心配な高齢者がいる | ○お金の管理や契約に自信がない… |
| ○最近足腰が弱ってきた | ○地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など |



認知症の
相談窓口

☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。

認知症は早めに相談することが重要です！
心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。