

～アルツハイマーデー奥多摩～

講演会&オレンジカフェを実施します

地域包括支援センターでは、9月のアルツハイマー月間にあわせ、アルツハイマーデー奥多摩・講演会&オレンジカフェを開催します。

〔日時〕9月13日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

〔場所〕奥多摩文化会館 2階視聴覚室

*古里小学校校庭を駐車場としてご利用いただけます。

〔内容〕講演会

①高木病院認知症認定看護師 西尾るみ子さん「認知症の予防とフットケアの大切さ」

②フリージアの会 平岡洋子さん「夫の介護から伝えられること」

*講演会終了後、オレンジカフェを開催します。

お茶を飲みながら認知症についてみんなで考えましょう。

〔定員〕100名(町内在住者対象・先着申し込み順)

〔参加費〕無料

※申し込み、問い合わせは、地域包括支援センター ☎83-8555

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、一定所得以下の世帯の子どもを対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付し、対象となる世帯の子どもの教育機会の確保を図る事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。(償還免除)

*申し込みには、対象要件などがありますので、詳細な内容についてはお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、社会福祉協議会 ☎83-3855

9月は「西多摩圏域食生活改善普及運動」1月間です。

西多摩保健所では、圏域の市町村や関係団体と連携して、食生活改善の普及啓発活動を行います。掲示物やホームページを通じて、主食・主菜・副菜のバランスの良い組み合わせ方や栄養成分表示の活用方法などの情報を発信します。是非、食生活改善のヒントとして御活用ください。

西多摩保健所ホームページ ☎22-6141

※問い合わせは、西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当



まだまだ気をつけたい、結核(けっかく)のこと
 9月24日から30日までは結核・呼吸器感染症予防週間です

結核の最初の症状は風邪によく似ていて、高齢になると長引く咳などの典型的な症状がない場合もあり、受診が遅れることがあります。

※結核に関するご相談・問い合わせは、西多摩保健所感染症対策担当

2023年西多摩保健所管内では20人の方が新たに結核と診断されました。結核は薬を飲むことで治療できる病気です。定期的に健



☎22-6141