

特定健康診査（国民健康保険・後期高齢者医療制度）を受診しましょう

町の国民健康保険に加入されている40歳以上の方及び後期高齢者医療制度被保険者の方には、町内及び町外の医療機関で健康診査を実施しています。

まだ受診されていない方は、ご自身の健康状態の把握や生活習慣病等の予防・改善のために、ぜひ健診を受診しましょう。

〔対象〕

・町の国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方

・後期高齢者医療制度の被保険者の方

*対象の方には5月下旬に受診券を発送済です。

*長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。

〔実施期間〕10月31日（金）まで

〔実施場所〕町内3医療機関（奥多摩病院、双葉会診療所、古里診療所）または、青梅市契約医療機関

〔費用〕無料

*受診をされる際は、必ず事前に医療機関にご予約ください。

※受診券をお持ちでない方は、福祉保健課までお問い合わせください。

*10月31日（金）までに受けられない方には、集団健診を実施します。

詳細は広報おくたま10月号にてお知らせします。



※このページの内容の申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

9月は東京都の 自殺対策強化月間です

東京都は、9月10日の「世界自殺予防デー」と、9月10日から16日までの「自殺予防週間」にあわせて、9月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺に至った方々の多くが健康・生活・仕事・お金など様々な問題や悩みを抱え、一人で抱え込んで、心が追い詰められた状況になり自殺に至っていると言われています。自殺予防のためには、一人で抱え込まず、支え合うことが大切です。町では、自殺対策強化月間に合わせ、つぎの事業を行います。

・心と命の標語募集

（9月末まで）

心と命の大切さについての標語（メッセージ）を募集いたします。奥多摩町でお過ごしの方の皆様の言葉で、心の健康や命の大切さについて発信できたらと考えま

す。「心」「命」「人のぬくもり」「心の支え合い」「絆」「ふれあい」などをテーマとした、心のやすらぎ、生きる素晴らしさを標語などの言葉で表現してみませんか？詳しくは自治会を通じて全戸配布されるチラシをご覧ください。

・ゲートキーパー養成講座

〔日時〕 9月27日（土）

午後1時～3時

〔会場〕福祉会館1階集会室
深刻な悩みに日々対応されている「東京いのちの電話」より講師を派遣いただき、具体的な、話の聞き方を教えていただきます。ゲートキーパーとは、周囲の悩んでいる人に気づき声をかけてあげられる方です。難しいことはありません。皆さん誘いあわせて起こしてください。資料の用意の関係で事前に電話でお申込みください。
*詳しくは自治会を通じて配布されるチラシをご覧ください。