

## 10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

| 日・曜日  | 町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能   |
|---|--|
| 1・水   |  |
| 2・木   | ヘルシー体操（10:00～文化会館）<br>■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→12分・前日<br>■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→12分・前日 |
| 3・金   | ママヨガ（10:00～文化会館）→11分 託児希望の場合のみ9/30申込   |
| 4・土   |  |
| 5・日   | ■楽々筋力トレーニング（13:30～福社会館）→16分 先着順  |
| 6・月   | ヘルシー体操（14:00～文化会館）   |
| 7・火   | ■キッズリトミック（15:00～文化会館）→11分 9/22 途中申込可   |
| 8・水   | 1・2・4・5歳児歯科健診<br>■乳幼児歯科相談（13:15～保健福祉センター）→5分<br>■ふくし法律相談（①13:30～②14:30～③15:30～福社会館）→12分        |
| 9・木   | ■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→12分 前日<br>元気アップおくたま事業（13:30～棚沢コミュニティセンター：理学療法士によるミニ体力測定）→15分         |
| 10・金  |  |
| 11・土  |  |
| 12・日  |  |
| 13・月  |  |
| 14・火  | ■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→12分 前日<br>■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→12分・前日                        |
| 15・水  | ■ウエルカムランチ（11:30～氷川保育園：見学・給食試食）→15分・前日先着順   |
| <p>&lt;10月末までの主なイベント&gt;</p> <p>16日（木） 元気アップおくたま事業<br/>（10:00～中山生活館：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分<br/>■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→12分・前日</p> <p>18日（土） ■簡単！やさしいお料理づくり講習会（9:30～保健福祉センター）→16分・先着順</p> <p>21日（火） 元気アップおくたま事業（10:00～川井生活館：保健師による健康講話）→15分</p> <p>22日（水） 元気アップおくたま事業<br/>（13:00～海沢自治会館：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分</p> <p>23日（木） ヘルシー体操（10:00～福社会館）</p> <p>24日（金） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→12分・前日</p> <p>27日（月） ヘルシー体操（14:00～福社会館）</p> <p>28日（火） ■森林セラピー事業：秋風香る氷川渓谷と登計トレイルを散策～人気のだしまき卵弁当とティータイムではスイーツを堪能～→16分・先着順・9/16</p> <p>31日（金） ぴよぴよ広場「WARAリズム」（10:30～きこりん）→11分・10/27<br/>元気アップおくたま事業（13:30～常磐生活改善センター：理学療法士によるミニ体力測定）→15分</p> |  |