

## 10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・水	
2・木	ヘルシー体操（10:00～文化会館） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→12分・前日 ■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→12分・前日
3・金	ママヨガ（10:00～文化会館）→11分 託児希望の場合のみ9/30申込
4・土	
5・日	■楽々筋力トレーニング（13:30～福社会館）→16分 先着順
6・月	ヘルシー体操（14:00～文化会館）
7・火	■キッズリトミック（15:00～文化会館）→11分 9/22 途中申込可
8・水	1・2・4・5歳児歯科健診 ■乳幼児歯科相談（13:15～保健福祉センター）→5分 ■ふくし法律相談（①13:30～②14:30～③15:30～福社会館）→12分
9・木	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→12分 前日 元気アップおくたま事業（13:30～棚沢コミュニティセンター：理学療法士によるミニ体力測定）→15分
10・金	
11・土	
12・日	
13・月	
14・火	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→12分 前日 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→12分・前日
15・水	■ウエルカムランチ（11:30～氷川保育園：見学・給食試食）→15分・前日先着順
<p>&lt;10月末までの主なイベント&gt;</p> <p>16日（木） 元気アップおくたま事業 （10:00～中山生活館：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→12分・前日</p> <p>18日（土） ■簡単！やさしいお料理づくり講習会（9:30～保健福祉センター）→16分・先着順</p> <p>21日（火） 元気アップおくたま事業（10:00～川井生活館：保健師による健康講話）→15分</p> <p>22日（水） 元気アップおくたま事業 （13:00～海沢自治会館：人生100歳時代のお口の健康講話）→15分</p> <p>23日（木） ヘルシー体操（10:00～福社会館）</p> <p>24日（金） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→12分・前日</p> <p>27日（月） ヘルシー体操（14:00～福社会館）</p> <p>28日（火） ■森林セラピー事業：秋風香る氷川溪谷と登計トレイルを散策～人気のだしまき卵弁当とティータイムではスイーツを堪能～→16分・先着順・9/16</p> <p>31日（金） ぴよぴよ広場「WARAリズム」（10:30～きこりん）→11分・10/27 元気アップおくたま事業（13:30～常磐生活改善センター：理学療法士によるミニ体力測定）→15分</p>	