

きこりん からのお知らせ

【ぴよぴよ☆ひろば】

「WARA (わら) リズム」

WARAリズムは、あかちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳児の為の運動教育です。わらべ歌を歌いながらあかちゃんとのふれあいを通して、楽しみながらあかちゃんの運動機能を高めていきます。

〔日時〕 10月31日(金)

午前10時30分～11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 園田 美保 先生

〔対象〕 町内在住の生後2か月～8か月の

乳幼児と保護者(各回6組程度)

〔参加費〕 無料

〔持ち物他〕 バスタオル

〔申込期限〕 10月27日まで



《ママ♥ヨガ》

町内在住の女性を対象にしたヨガ教室です。

10月まで、月に一回開催します。ヨガを通して自分のからだに向き合いませんか。

〔日時〕 10月3日(金)

午前10時～11時30分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 高橋 志保 先生(ヨガインストラクター)

〔対象〕 町内在住の女性 〔参加費〕 無料

〔持ち物他〕

飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

*ヨガマットは10枚まで当日貸し出し可能

*申し込みは不要。参加費無料

*託児を希望される方のみ、9月30日までに
ご連絡ください。



《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現!

親子で楽しみながらスキンシップ!

〔日時〕 10月7日(火) 午後3時～3時45分

〔会場〕 文化会館 多目的ホール

〔講師〕 小峰 博美 先生

〔対象〕 町内在住で入会時に生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕 大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔参加費〕 無料

〔申込期間〕 9月22日(月) まで *途中申込可



～10月1日からのマル乳・マル子・マル青医療証を送付します～

現在お持ちの医療証(ウグイス色)の有効期限は、9月30日です。

10月1日からの新しい医療証(オレンジ色)を9月末日までに郵送します。

10月1日以降は、新しい医療証を医療機関に提示してください。

なお、環境配慮のため、今年度は医療証を封入するビニール袋の再利用をお願いすることになりましたので、新しい医療証を差し替えてご利用ください。紛失などの場合は、子ども家庭支援センターで新しいものをお渡しします。

※申し込み、問い合わせは、子育て定住推進課(きこりん) ☎ 85-2611