

◎除雪・雪下ろしの注意点

除雪や雪下ろしは、命綱やヘルメット、滑りにくい靴を着用して必ず二人以上で行いましょう。

晴れの日も屋根の雪が緩むので、落雪に注意しましょう。

また、地域の皆さんで利用する生活道の除雪は、できる限り地域で協力して行うよう、お願いします。

積雪時には、町の住民サービスや公共施設、ライフラインに支障が出る場合があります。その際には、防災行政無線などを通じて住民皆さんにお知らせします。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2349

～人工透析医療を受けられている方へ～

大雪の際は、積雪による鉄道や道路の不通のため、通院が困難になる恐れがあります。

積雪時の通院について、必ず事前にかかりつけ透析医療機関と相談しておいてください。

また、可能であれば、大雪の予報が出たときに、前もって医療機関に近い宿泊場所（親族宅・ホテルなど）を確保できるよう、事前に準備をしてください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

心と命の標語

選考結果発表

〔募集期間〕

9月5日～9月30日

〔応募件数〕15点

応募作品の中から、奥多摩町のち支える自殺対策推進協議会委員（10名）による選考の結果、評価の高かった標語2点を発表いたします。

また、応募いただいた標語は、リーフレットなどに活用させていただきます。

応募していただいた皆さん、ありがとうございます。ありがとうございました。

「声かけで つながる心 広がる輪」

「ひとりじゃない 必ずだれかみているよ」



地 域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- | | |
|------------------|------------------------|
| ○介護保険のサービスを利用したい | ○最近もの忘れが心配になってきた |
| ○家族の介護で悩んでいる | ○家ででの生活を続けられるか不安だ… |
| ○近所に心配な高齢者がいる | ○お金の管理や契約に自信がない… |
| ○最近足腰が弱ってきた | ○地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など |

認知症の
相談窓口

☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。

認知症は早めに相談することが重要です！

心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）

午前8時30分～午後5時15分

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。