

「簡単！やさしいお食事づくり講習会」（障害者自立生活サポート事業）

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人一人がご自身のできることを頑張り、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。みなさまの申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕 1月14日（土）午前9時30分から午後1時30分

〔会 場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができる方

*初めて申し込みをされる方は、担当保健師にお身体の状況をお聞かせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

産後ケア事業のお知らせ～出産後のママをサポート～

出産直後は、心身ともに不安定になりやすい時期です。町では、母子ともに安心して生活ができるよう、産後の母親が休息を取り、助産師などによる専門的なケアを受けられる産後ケア事業を始めました。

【サービスの内容】

産後の母親と赤ちゃんの健康状態の確認、乳房ケア、授乳方法の指導・育児相談、休息の提供

【産後ケア事業の対象となる方】

産後に心身の不調や育児不安などがある、出産後1年を経過していない、町に住民票のある方

【産後ケア事業の種類、利用日数、利用料ほか】

種 類	利用日数	利用施設	利用料	多胎児の場合 (1日1人につき)
宿泊型	7日まで	森田助産院 (福生市)	1泊6,000円 (2泊目以降は1泊ごとに3,000円加算)	1,600円加算
デイサービス型			2,500円(1日につき)	1,500円加算
訪問型		調整中	1,500円 (1日90分以内につき)	800円加算

*利用日初日の11日前までに、利用取りやめの連絡がなかった場合、別途キャンセル料がかかります。

※申し込み、問い合わせは、子育て世代包括支援センター（保健福祉センター内）☎ 83-2777

<二種混合ワクチンの接種>

～小学校6年生のお子さんの保護者のみなさんへ～

二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種はお済でしょうか。令和4年度に対象の方が公費負担で接種することができる期間は、3月31日までとなります。接種対象期間の期日が迫っていますので、接種がお済でない場合には早急に接種してください。

この期間中に接種をお受けにならない場合は、接種時に費用（約5千円）が発生しますのでご注意ください。12月31日現在において接種がお済でない方には、再度通知を予定しておりますので、詳細および注意事項などは、個別通知をご覧ください。

〔実施医療機関〕 双葉会診療所（☎ 83-3454）・奥多摩病院（☎ 83-2145）

古里診療所（☎ 85-8757）

*接種日時は医療機関によって異なりますので、必ず事前に電話などで予約してください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777