

# 1月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	
16・月	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場) → 6📄 ヘルシー体操(14:00～文化会館)
17・火	
18・水	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～文化会館) → 6📄 ■筋力向上トレーニング講習会(9:30～福社会館) → 18📄・先着順 ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食) → 19📄・先着順
19・木	
20・金	
21・土	
22・日	奥多摩吹奏楽団第1回記念演奏会(14:00～瑞穂町スカイホール)
23・月	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場) → 6📄
24・火	
25・水	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～文化会館) → 6📄 ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター) → 12📄・前日 あそびの広場(14:00～文化会館) → 18📄
26・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
27・金	■食育講習会(10:00～保健福祉センター) → 19📄・1/20 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 12📄・前日
28・土	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場) → 6📄 ■弁護士による法律相談(13:00～文化会館) → 12📄 相続・成年後見相談(13:00～福社会館) → 12📄
29・日	
30・月	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場) → 6📄 ヘルシー体操(14:00～文化会館)
31・火	

《今月の納期1 / 3 1(火)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第7期分  
町・都民税第4期分

申込不要

参加費  
無料

シニアのための

# スマホ相談会

アドバイザーとの1対1の個別相談で、日頃のスマホに関するお悩みを気軽に相談できます！



第7回

日にち

令和5年 2月 2日(木)

時間

① 10:00～12:00

② 13:30～15:30

場所

福社会館 1階 集会室

Ⓧ 駐車場がございませんので、公共交通機関によりお越しください。

相談会の様子



スマホをさわるのが怖い思いでしたが、わかりやすく教えていただいたので、今度は楽しくスマホが使えるよう気が楽になりました。  
(感想抜粋)

【お問い合わせ】 奥多摩町地域包括支援センター ☎ 83-8555

※感染予防のため、当日の検温とマスクの着用をお願いします。※体調がすぐれない方(発熱や風邪症状のある方)は来場をお控えください。

【お問い合わせ】 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-5348-2735 (年末年始を除く平日9時～17時) FAX 03-5348-2731  
 【主催】 東京都デジタルサービス局 戦略部 【協力】 OKUTAMA お太助隊 / 奥多摩町地域包括支援センター