

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木

曜日はフォレストフォー

レスト 奥多摩森林セラ

ピースタンドードプラン

(FOREST for Rest)

①森林セラピーハイキング

く奥多摩むかし道(全線9

km)〔紅葉のセラピーロー

ドと「卵道弁当」を堪能

11月19日(土)

【登山・観光ツアー】

①トレッキングくむかし道

く奥多摩湖みはらしの丘

〔溪谷と湖と紅葉の織りな

す絶景トレッキング〕

11月13日(日)

②登山く大岳山〔定番コー

スで登る奥多摩三山〕

11月18日(金)

★「町民割引価格」あり!

\*各ツアーとも参加費用が

発生します。

詳細は、お問い合わせく

ださい。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX83-8856

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



①奥多摩山歩き・第9回

日の出山(1泊2日)

12月10日(土)く11日(日)

②山里倶楽部・第3回温泉

とハイキング(1泊2日)

12月17日(土)く18日(日)

③日帰り御前山歩き・第10

回御前山(日帰り)

1月7日(土)

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX83-3633

E-mail:oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村

体験教室】

詳細



①ベンチチェスト作り

12月18日(日)

②奥多摩伝統文化体験

「おくたま小正月」

1月8日(日)

③奥多摩味噌煮込みうどん

作り 1月14日(土)

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.

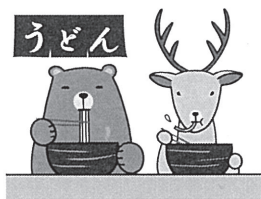
okutama.tokyo.jp

\*送迎バスあり

※問い合わせは、山のふる

さと村

☎86-2556



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
① 餅つき&カモシカに会えるカモ!?冬の森ウォーク (親子づれ歓迎)	12月25日(日)
② 鏡餅と三方作り&山ふるウォーク	12月27日(火)

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 \*いずれも先着順

〔受付期間〕11月16日(水)午前8時30分～24日(木)午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、

一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

