



2022.11 No.827(令和4年11月5日発行)

●奥多摩町ホームページ <https://www.town.okutama.tokyo.jp/>



発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

町の世界帯と人口

10月1日現在(前月比)		
世帯数	2,583	(4減)
人口	4,797	(0)
男	2,386	(4減)
女	2,411	(4増)

人口動態(9月中)

転入	14	転出	5
出生	6	死亡	15
その他	0	その他	0

奥多摩スポーツフェスティバルが 開催されました



10月16日に、4年ぶり2回目となる奥多摩スポーツフェスティバルが開催されました。

このフェスティバルは、古里小学校校庭、体育館、プールサイド、文化会館において、住民のみなさんの健康増進と、住民同士の交流を図ることを目的として実施しました。

当日は、奥多摩清流太鼓のみなさんの力強い演奏で始まり、心配されたお天気も雨にふられることなく実施できました。校庭では、グラウンドゴルフやストラックアウト、竹馬やベーゴマなどの昔遊び、体育館ではボッチャ、ボルダリング、卓球マシン体験、プールサイドでは、イスヨガ、健康体操、ぼいぼいゲーム、文化会館では、脳年齢測定や、体成分分析、伝統文化継承コーナーなどを行い、小さなお子さんから高齢者の方が一緒になって楽しく過ごしていただきました。

当日は、約400人のみなさんにご来場いただき、豪華賞品が当たる抽選会も大いに盛り上がりました。次回は令和6年に開催を予定しています。



奥多摩町まちづくり委員会 「奥多摩＝国立公園」をPRしてマナーアップ あなたの車にステッカーを貼りませんか？

まちづくり活動を支援し、官民協働を推進する「奥多摩町まちづくり委員会」では、観光マナーアップ啓発事業に取り組んでいます。

今春には、「#KEEP BLUE + GREEN National Park ～考えて、守ろう。緑と青の国立公園～」という標語を掲げ、全12種類のポスタービジュアルおよびステッカーを制作しました。

コロナ禍でより顕在化した、河川敷でのBBQごみの放置や直火、河川・山岳事故など観光にまつわる諸問題に対して、この町が国立公園であることを広くPRし、自身の振る舞いを見直すきっかけにしてもらうことを目的としています。

この度、さらなる普及を目指し、車や自転車など、人の目に触れる場所にステッカーを貼ってくださる方々を募集します。住民みなさんの車がいわば広告塔となり、観光客をはじめとした様々な人の目に触れることで、町のイメージアップ、マナーアップを図る狙いです。

ステッカーは防水で、脱着もスムーズな仕様となっています。（ステッカーサイズは W90 mm× H80 mm）

企画財政課の窓口をはじめ町内各所で無料配布しています。詳細は町ホームページをご確認ください。※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



奥多摩町庁舎建設委員会が開催されました

町では、建設から57年が経過し、老朽化と耐震基準に課題を抱える役場庁舎の建設整備に向けた取り組みを進めるため、9月30日に第1回庁舎建設委員会を開催しました。

当日は、識見を有する者、町議会議員、関係団体代表者、一般公募で選ばれた住民委員3名を含む16名の委員に対して、師岡町長から委嘱状が交付され、委員長には、多摩大学経営情報学部の松本祐一教授、副委員長に町社会福祉協議会の木村光恵会長が選出されました。

委員会では、町長から委員長に対し、新庁舎の建設候補地、基本構想並びに基本計画に関する諮問が行われ、事務局から基本構想（案）に基づき、現庁舎の現状と課題、庁舎整備の必要性、建設候補地、事業スケジュールなどの説明後、基本構想（案）の内容について議論されました。（会議資料等、詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。）

なお、庁舎建設委員会の会議録は、町ホームページで随時公表しているほか、役場2階企画財政課、子ども家庭支援センター、保健福祉センターの窓口でも閲覧することができます。

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



（写真は、町長から松本委員長へ諮問）

救急医療情報キット を支給しています

町では、町内在住の65歳以上の方で、一人暮らしの方、高齢者のみでお住まいの方または日中や夜間に独居となる方を対象に、救急時に必要な医療情報をあらかじめ保管しておくことができる、「救急医療情報キット」を支給しています。

この「救急医療情報キット」とは、あらかじめ所定の用紙に、住所、氏名、年齢の他、既往歴、かかりつけ医療機関、緊急連絡先などを記入し、所定の保管場所（冷蔵庫）に常備して、救急時の適切な医療活動を支援するためのものです。

ご希望の方は福祉保健課に、申請書を提出してください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

★マイナンバーカード交付の休日臨時窓口を予約制にて開設します★

マイナンバーカードの交付通知書が届いていて、まだカードを受け取られていない方、電子証明書の更新手続きの通知が届いている方はぜひこの機会をご利用ください。

また、マイナンバーカード申請のお手伝いも行います。いずれも予約制のため、ご予約のうえ、ご本人様がお越しください。

*新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。

〔日 時〕 11月26日(土) 午前9時～11時、午後1時～4時

〔会 場〕 役場住民課

〔持 ち 物〕

【交付を受ける方】

交付通知書(ハガキ)・通知カード・本人確認書類(15歳未満の方、または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要)・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【更新手続きの方】

マイナンバーカード、更新手続きの通知、暗証番号がわかるもの

【申請手続きをされる方】

QRコード付き個人番号カード交付申請書

*引越しなどで申請書の内容が変更になった方や申請書をなくした方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。



マイナンバーカード(個人番号カード)の申請と交付について(予約制)

マイナンバー(個人番号)と本人確認を1枚で行える公的な身分証明書となる「マイナンバーカード」は、マイナンバーを利用する際に便利です。

住民課では、町に住民登録のある方を対象に、マイナンバーカード申請のお手伝いをしていますのでご利用ください。また、現在国が行っているマイナポイント第2弾(詳細は、次ページ)の対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和4年12月末までとなっております。ご希望の方は、お早めの申請がおすすめです。

〔日 時〕 役場開庁日、午前9時～11時、午後1時半～4時まで

〔受付場所〕 役場住民課

〔持 ち 物〕 「QRコード付き個人番号カード交付申請書」

*引越しなどで申請書の内容が変更になった方や申請書をなくした方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。

*初回交付手数料は無料です。

*申請後、カードの受け取りまで1～2ヵ月程度かかります。交付の準備ができましたら、町から交付通知書(ハガキ)が入った受け取り案内の封書を転送不要でお送りします。

※このページについての予約、問い合わせは、住民課 ☎ 83-2182

マイナポイント申込支援臨時受付窓口開設

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービス（クレジットカード、電子マネー、QRコードなど）で利用可能なポイントが付与される国の事業です。

現在、**最大で20,000ポイント**が受け取れる「マイナポイント第2弾」が行われています。



町では、マイナポイントの申し込みに必要なパソコンやスマートフォンをお持ちでない方、操作に不安がある方など、ご自身でお申し込みをすることが難しい町民の方を対象に、申し込みのお手伝いをする臨時窓口を設置します。

【会場・開催日】

会場	開催日
役場 (地下1階会議室)	11月7日(月)・11月14日(月)・11月21日(月)・11月28日(月)
	12月5日(月)・12月12日(月)・12月19日(月)・12月26日(月)
	1月10日(火)・1月16日(月)・1月23日(月)・1月28日(土)
	1月30日(月)・2月3日(金)・2月4日(土)・2月6日(月)・2月10日(金)
文化会館 (1階会議室)	11月9日(水)・11月17日(木)・11月24日(木)・11月30日(水)
	12月7日(水)・12月14日(水)・12月21日(水)・1月11日(水)・1月18日(水)
	1月25日(水)・2月1日(水)・2月8日(水)・2月12日(日)・2月15日(水)
	2月17日(金)・2月19日(日)・2月22日(水)・2月25日(土)・2月27日(月)

【受付時間】 午前9時15分～正午・午後1時～4時

*申込手続きには20分程度かかります。

*予約制ではありませんので、混雑状況でお待ちいただくことがあります。

【必要なもの】

- ①マイナンバーカード（カードおよび電子証明書の有効期限が過ぎていないこと）
- ②マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号
- ③マイナポイントの申し込みをするキャッシュレス決済サービスの決済サービスIDおよびセキュリティコード（確認できない方は、キャッシュレス決済サービスのカード、専用のアプリが入ったスマートフォンをお持ちください）
- ④通帳など口座の情報がわかるもの（公金受取口座の登録をされる方）

【支援の内容】

マイナポイント支援窓口の端末またはご自身のスマートフォンなどを利用して、手続きのお手伝いをします（基本的に端末などの操作はご自身で行っていただき、必要に応じて入力操作のサポートをします）。

- ①マイナポイントの申し込み
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込
- ③公金受取口座の登録

*支援窓口は、町が委託した事業者（株）エイチ・アイ・エスが運営しています。

【その他・注意事項】

- ・この臨時窓口では、**マイナンバーカードの申請は受付できません**のでご注意ください。
- ・マイナンバーカードの有効期間は、発行日から10回目の誕生日（未成年者は5回目）まで、電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。
- ・マイナンバーカード申請・受領、電子証明書の発行、暗証番号の再設定は事前予約制となりますので、詳しくは役場住民課（☎83-2182）までお問い合わせください。
- ・対象となるキャッシュレス決済サービスについては、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）などご確認ください。
- ・キャッシュレス決済サービスにより、**事業者が指定する事前登録手続きが必要なものがあります。**マイナンバー総合フリーダイヤルやキャッシュレス決済サービス事業者にご確認ください。（例：Suica、イオンカード、セゾンカードなど）
- ・マイナポイント事業を騙った詐欺にご確認ください。



【マイナポイント第2弾の概要】

令和4年12月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方が対象です。

(1) 申込期限 令和5年2月28日

(2) 付与されるポイントの種類

種類	内容	付与方式
①マイナンバーカードを新規に取得で最大5,000円相当のポイント	マイナンバーカードを取得された方のうちマイナポイント第1弾に申し込んでいない方（マイナンバーカードをこれから取得される方も含む）が対象です。 マイナポイント第1弾に申し込んだ方で、最大5,000ポイントまで付与を受けていない場合は、引き続き上限（5,000ポイント）までポイントの付与を受けることができます。	マイナポイント申込で選択した決済サービスでのチャージまたはお買い物がポイントの付与対象です（利用金額の25%のポイント）。
②健康保険証としての利用申込で7,500円相当のポイント	お持ちのマイナンバーカードを、健康保険証として利用できるよう申し込み、マイナポイントの申し込みをするとポイントを受け取ることができます。	利用申込情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。
③公金受取口座の登録で7,500円相当のポイント	ご自身の預貯金口座を国（デジタル庁）に登録し、マイナポイントの申し込みをするとポイントを受け取ることができます。	利用申込情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

(3) マイナポイントの申込方法

ご自身でお申し込みの方は、以下の方法でマイナポイントの申し込みができます。

- ①マイナンバーカード読み取り可能なスマートフォンを利用して、マイナポイントアプリから申し込む。
- ②マイナンバーカード読み取り可能なカードリーダーを接続したパソコンを利用して、マイナポイント申込サイトから申し込む。
- ③郵便局、コンビニ、携帯ショップなど、マイナポイント手続きスポットの端末を利用して申し込む。

※マイナンバーカードやマイナポイントについて詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

〔総務省ホームページ〕 https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/index.html

※問い合わせは、総務課 ☎83-2259



奥多摩町職員（一般事務職）募集

- 【職 種】一般事務職（土木職含む） 〔採用予定人員〕若干名
- 【応募資格】平成5年4月2日以降に生まれ、大学、短大等、高等学校のいずれかを卒業した方（令和5年3月卒業見込みの方を含む）
- 【試験日・内容】第1次試験／12月4日（日）・筆記試験、グループ討議
（グループ討議は応募状況により中止する場合があります）
第2次試験／1月中旬以降に予定・論文試験、個人面接
- 【応募方法】町ホームページ掲載または町役場、保健福祉センター、子ども家庭支援センター、文化会館に置いてある「職員採用試験申込書」に必要事項をご記入のうえ、本人または代理人が、直接、役場総務課へ提出してください。（必ず持参提出、郵送は受けません）
- 【申込受付期限】11月24日（木）午後5時15分
- 【採用予定日】令和5年4月1日
- ※問い合わせは、総務課 ☎83-2345

学童指導員募集 （会計年度任用職員）

- 【採用予定日】令和4年12月1日
- 【勤務内容】町内学童クラブで児童の保育、指導
- 【勤務条件】
- 任 期／令和5年3月31日まで（勤務成績良好時は再度任用）
 - 勤 務 日／シフト制勤務（不定日で土曜勤務あり）
 - 勤務時間／小学校放課後から午後6時30分頃まで（内6時間）
学校休業日は、午前8時頃から午後6時30分頃まで（内6時間）
*時間外勤務の場合あり
 - 報酬手当／時給1,130円～ ○期末手当／支給要件を満たした場合に支給
 - 通勤費用／町規定により支給
- 【申込方法】町ホームページに掲載の「会計年度任用職員募集のお知らせ」にある採用申込書に必要事項を記載のうえ、直接総務課に持参、または郵送（簡易書留）で申し込みください。
- 【申込期日】11月21日（月）必着
- 【選考方法】書類選考・面接（書類選考合格者対象）
- 【その他】資格、勤務日など、ご相談に応じます。
- ※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611



野焼き（野外焼却）は原則禁止です！

ごみ（廃棄物）の野外焼却行為は法律で「原則禁止」になっています。状況によっては罰則の対象になる場合があります。野焼きについての注意点は次のとおりです。

- ・ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘っての焼却は、野焼きと同じです
- ・小型焼却炉でごみを燃やすことも禁止されています

町には野焼きによって「煙や悪臭で困っている」、「干していた洗濯物に煙の臭いがついてしまった」、「火災の心配」などの苦情が寄せられています。

近隣市町村では野焼きから、大規模な山林火災につながってしまった事例もあります。

ごみは燃やさずに、分別ルールに従って、町の収集に出すようみなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせは、環境整備課 ☎83-2367

町営若者住宅の入居者募集

この住宅は「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども（中学生以下）がいる世帯。
- ③入居期間は原則として、世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

【申込受付期間】 11月7日（月）から12月5日（月）まで

【募集物件】

町営若者住宅（栃久保除ヶ野）

奥多摩町氷川459番地（JR青梅線奥多摩駅徒歩10分）

建 物：木造2階建、3LDK（床面積：76.5㎡）

募集戸数：1戸

住宅使用料：33,000円/月

共 益 費：500円/月

駐車場使用料：3,000円/月

（原則1世帯1台・空き状況により最大2台まで使用可）

【入居予定日】 令和4年12月中旬以降



【申込書配布場所】 若者定住推進課（役場1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

【注意点】

- * 申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
- * 募集要項および申込用紙については、町ホームページでも掲載しています。
- * 申し込み資格については、様々な条件がありますのでよくお確かめください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎ 83-2310

“ごみを減らす10アクション”（3R：スリーアールへの取組）

スリーアールの取組につきましては、10月号までに一通り紹介をしてきました。

そこで、11月号と12月号では、新たに3R+2Rについて1Rずつ紹介します。

3R（スリーアール）とは、「リデュース（ごみの発生・資源の消費をもとから減らす）・リユース（くり返し使う）・リサイクル（資源として再び利用する）」の英語の頭文字Rを三つ合わせて3R（スリーアール）と呼びます。

11月号では、+2Rの内の1R「リフューズ（Refuse）／断る」についてです。

「リフューズ／断る」とは、既に多くのみなさんが実践しているマイバックで、レジ袋を断るような行動のことを言います。それ以外にも、チラシを断る・試供品など無料の物を断るなどがあげられます。リデュースの取組も大切ですが、その前に、不必要なものは断る（もらわない）ことで、ごみを元から減らす生活を心がけましょう。

※問い合わせは、環境整備課（クリーンセンター） ☎ 83-2110

「二十歳を祝う会」

(旧成人式)

〔日時〕 令和5年1月9日(祝)
午前10時

〔会場〕 文化会館

今回、対象となられる方は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、現在町内にお住まいの方、または町内の小中学校を卒業された方です。町では、対象の方に12月中旬にハガキでご案内します。また、事前打ち合わせを11月27日(日)午後6時から文化会館にて実施しますので、ご出席をお願いします。

小学生スキー教室参加者募集

〔日時〕 令和5年1月20日(金)～21日(土)
(20日・午後5時出発予定)

〔場所〕 新潟県(湯沢高原スキー場)

〔参加費〕 1万5000円

〔対象〕 町内の小学4・5・6年生

〔募集人員〕 20名(定員になり次第締切り)

〔申込方法〕 教育課にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、12月9日(金)までに申し込んでください。

少年野球教室参加者募集！ (令和4年度ジュニア育成地域推進事業)

小学生を対象に少年野球教室を開催します。

〔日時〕 12月17日(土)から令和5年2月25日(土)までの毎週土・日曜日

午前9時～午後4時(数時間の参加も可能です)

*年末年始は除く

*雨天中止

*原則、小学1年生～3年生は午前中のみ

〔会場〕 古里小学校校庭他

〔対象者〕 小学1年生～6年生(男・女)

〔服装〕 ジャージなどの運動のできる格好・運動靴

〔持ち物〕 グローブ(お持ちでない方は貸出用あり)

タオル・お弁当・飲み物

〔参加費〕 無料

〔申し込み〕 申込用紙に、必要事項を記入のうえ、教育課へ提出してください。
(随時受け付けます)

〔主催〕 奥多摩町体育協会・東京都・(公財)東京都体育協会

〔主管〕 古里少年野球クラブ

※申し込み、問い合わせは、

教育課 ☎83-2246

第84回奥多摩溪谷駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

12月4日(日)に駅伝競走大会が開催されます。当日は午前9時50分から午後1時30分までの間、青梅街道の交通規制が行われますので、ご注意ください。

詳細は、今後配布する

自治会回覧のチラシをご覧ください。

・交通規制、迂回路については、現場警察官の指示に従ってください。

きく・かく・えがく

〜東京都のふるさと自然公園〜 発表会開催のお知らせ

都内在住の小・中学生が奥多摩町の自然に携わる「名人」にわさび栽培、狩猟、林業の取材をした

内容をもとに物語を作り、影絵として発表します。

町内のみなさんも是非おこしください。

〔日時〕 11月27日(日)
午後1時から4時

・ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。
・ドローンのご利用はご遠慮ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※問い合わせは、駅伝大会事務局(青梅市役所3階スポーツ推進課内)

☎22-1111
内線(2338)

〔会場〕 福祉会館集会所

〔料金〕 無料

※問い合わせは、きく・かく・えがく〜東京のふるさと・自然公園実行委員会 環境局緑環境課

☎03(5388)3508

(ホームページURL

https://www.kikigaki-jr.net/)

弾道ミサイル発射時および落下時にとるべき行動について ～Jアラート(全国瞬時警報システム)による緊急メッセージが流れたら～

昨今、北朝鮮による弾道ミサイル発射が頻繁に報道されるようになってきました。日本では、「国民保護法」により、武力攻撃事態やテロなどから国民の生命、身体及び財産を保護し、国民生活などに及ぼす影響を最小にするための、国・地方公共団体などの責務、避難・救援・武力攻撃災害への対処などの措置が規定されています。

町では、Jアラート(全国瞬時警報システム)により、武力攻撃事態や緊急地震速報などの緊急メッセージを防災行政無線で瞬時に流すよう整備しているほか、町内のコンクリート造りなどの堅ろうな建築物を緊急一時避難施設として都の指定を受けています。

【Jアラートの緊急メッセージについて】

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。

もし、奥多摩町が弾道ミサイル落下やテロ攻撃などの警戒対象地域となった場合、防災行政無線(屋外スピーカー及び戸別受信機)でJアラートの緊急メッセージが流れます。

このメッセージを聞いたときは、以下のとおり、落ち着いて、直ちに行動してください。

◎屋外にいる場合

近くの建物の中か地下に避難してください。

※できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くなければ、それ以外の建物でも構いません。

◎建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

◎屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。



【緊急一時避難施設について】

緊急一時避難施設とは、ミサイル攻撃などの爆風などから直接の被害を軽減するための一時的(1～2時間程度)な避難施設であり、既存のコンクリート造りなどの堅ろうな建築物や地下施設(地下街、地下駅舎、地下道など)が想定されており、都道府県が指定するものです。

東京都では都内に約3,800か所が指定されており、奥多摩町では次の10か所が指定されています。

- ・川井生活館 ・古里小学校 ・旧古里中学校 ・氷川小学校 ・奥多摩中学校 ・福祉会館
- ・氷川コミュニティセンター ・栃久保自治会館 ・日原生活館 ・奥多摩水と緑のふれあい館

※問い合わせは、総務課 ☎83-2349



国民保護ポータルサイト
武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。
http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo_manual.html

----- ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます -----



首相官邸
ホームページ
www.kantei.go.jp/



首相官邸

Twitterアカウント
首相官邸災害・危機管理情報
@Kantei_Saigai

《お詫びと訂正》

広報おくたま10月号3ページ「日本ポニーベースボール協会第48回全日本選手権大会出場」でお名前に誤りがございました。正しくは、「齋藤 琉斗さん」です。お詫びして訂正します。

令和5年度4月以降の町外保育園の申し込みについて

来年の4月から、町外の保育園にお子さんの入園を希望される方の申し込みを受付けます。

町外の保育園を希望される方や転出予定の方は、希望する保育園がある市町村に必要書類や締切日を確認のうえ、締切日の2週間前までに子ども家庭支援センターに申し込んでください。

なお、希望される保育園がある市町村に両親のうちどちらかが在勤しているか、希望する保育園がある市町村へ転出予定があることなどが要件になります。

申請書は、子ども家庭支援センターに置いてあります。

〔入園資格〕

入園できる乳幼児は、同居の親族などが乳幼児の保育にあたれず、保護者（父・母）がつぎの要件のいずれかに該当する家庭です。なお、希望する保育園がある市町村により、入園資格が異なる場合がありますので、予めご確認ください。

- ① 1か月あたりの就労時間が48時間以上の労働に従事している／②妊娠している
- ③出産後間もない／④疾病に罹患または負傷している／⑤精神または身体に障害を有している
- ⑥同居等の親族を常時介護または看護している／⑦災害の復旧作業に従事している
- ⑧求職活動を行っている／⑨就学している／⑩児童虐待や配偶者暴力のおそれがある
- ⑪育児休業を取得している／⑫保育が必要と町長が認めた場合

*町内保育園の申し込みについては、来月号でお知らせします。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

絵本といっしょ

お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか？

〔日時〕 12月12日（月）

午前11時～11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センターきこりん

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

※問い合わせは、

子ども家庭支援センター ☎85-2611



筋力向上トレーニング講習会

福祉会館の機能訓練室のマシーンを
使うための講習会です。

参加希望者が数名集まった時に、日
程調整を行い随時開催します。

再受講の希望も受け付けます。お気
軽にお電話でお問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、

福祉保健課 ☎83-2777

「簡単！やさしいお食事づくり講習会（障害者自立生活サポート事業）」

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人一人がご自身のできることを頑張り、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。みなさまの申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕 11月23日（祝）午前9時30分から午後1時30分

12月24日（土）午前9時30分から午後1時30分

〔会 場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、
もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターに
いらっしゃることができる方

*初めて申し込みをされる方は、担当保健師にお身体のお状況をお聞かせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777



豚肉と里芋の甘辛炒め

「食育ひろば」その174♪

<p>【材料】(2人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・里芋 280g ・豚肩ロース(薄切り) 180g ・塩 少々 ・片栗粉 9g(大さじ1) ・油 適量 ★ <ul style="list-style-type: none"> ・砂糖 6g(小さじ2) ・みりん 18g(大さじ1) ・こいくちしょうゆ 24g ・しょうが 5g(1/2片) ・葉ネギ 3g(1本) <p>1人分の栄養価</p> <p>☆エネルギー 384kcal たんぱく質 18.4g 脂質 19.4g 糖質 27g 食塩相当量 2.2g</p>	<p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 里芋は皮をむいて、1.5cm幅にスライスし、耐熱皿に入れてラップをして500Wの電子レンジで3分加熱する。 ② 豚肩ロースを一口大に切り、塩と片栗粉をまぶす。 ③ フライパンに油をしき、豚肩ロースに火が通るまで炒める。 ④ 里芋を加えてうっすらと焼き目がつくまで炒める。 ⑤ ★を入れて、少しとろみがつくまで煮詰め、お好みで葉ネギを飾る。
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

★お知らせ★

里芋のぬめりはガラクトンという水溶性食物繊維の一つで、消化促進、血糖値の上昇を抑える効果があります。紹介したレシピの甘辛炒めは、白いご飯にぴったりのおかずです。里芋が収穫の時期を迎える季節にいかがでしょうか。

ウエルカムランチ ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

日 時	会 場	対 象	人 数	参加費
11月16日(水) 午前11時20分集合	氷川保育園	原則50歳以上	2~3名 (先着順)	1人300円

「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

食育講習会

「秋の筋力UP!健康メニュー」

秋がいっそう深まり、段々と冬が近づいてまいりました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。

今回の講習会では、「筋肉量の維持・増進」をテーマにした調理実習を行います。みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日 時〕 11月29日(火)

午前10時~午後1時

〔会 場〕 保健福祉センター

〔持ち物〕 エプロン・三角巾・タオル・マスク

〔参加費〕 300円

〔定 員〕 先着16名

〔申込締切〕 11月22日(火)

※このページについての申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



町では、町民のみなさんが安心して、オミクロン株（BA4/5）対応ワクチン接種ができるよう準備を進めています。なお、国からのワクチン供給状況および接種間隔の決定を受け、当町においては、下記の日程で集団接種および町内医療機関で個別接種を実施します。ただし、乳幼児（6か月～4歳）接種、小児（5～11歳）接種は、東京都のワクチンバスの派遣を受け実施予定で、日程など確定次第、防災行政無線、町ホームページなどでお知らせします。

【オミクロン株対応ワクチンの接種について】

- ・1・2回目接種を終了された方のうち、前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方が、オミクロン株対応ワクチン接種の対象者となります。
- ・接種に使用するワクチンは、前回接種したワクチンにかかわらず、ファイザー社製（12歳以上が対象）またはモデルナ社製（18歳以上が対象）のワクチン（mRNAワクチン）を用いることが適当であるとされています。

＜接種スケジュール・接種券発送時期＞

国の前倒し方針により、前回の接種完了日から3か月经過する必要があるため、接種スケジュールは下記のとおりとなります。主に5回目接種の方が対象となりますが、59歳以下の方で、追加（3回目または4回目）接種を希望される方も、文化会館の接種日程を中心に接種可能とする予定です。

接種日・接種会場	ワクチン種類	主な接種対象者
11月19日（土）文化会館・11月20日（日）福社会館	モデルナ社製	75歳以上の方
11月23日（祝）福社会館・11月26日（土）文化会館	ファイザー社製	
12月3日（土）文化会館	モデルナ社製	65歳以上の方
12月10日（土）福社会館	モデルナ社製	60歳以上の方および基礎疾患を有する方
12月17日（土）福社会館・12月18日（日）文化会館	ファイザー社製	

【接種会場・日時】

町では、「文化会館」、「福社会館」を会場とし、土曜・日曜（午前9時～午後6時予定）の日程で集団接種を実施します。65歳以上の高齢者の方に対しては、お住いの地区ごとに指定した会場・日時を接種券に同封して通知します。なお、64歳以下の方の接種については、会場・日程は同様ですが、申込方法などは事前予約制を予定しています。

また、集団接種会場での接種日程で都合のつかない方は、個別の医療機関での接種となりますので、下記スケジュールをご確認いただき、スマートフォンやパソコンから予約をお願いします。

区分	接種日時	接種会場	ワクチンの種類
オミクロン株（BA4/5） 対応ワクチン接種 （12歳以上の方）	11月16日（水）・11月30日（水） 12月14日（水） いずれも16：00～	奥多摩病院	ファイザー社製
	11月18日（金）・11月25日（金） 12月9日（金） いずれも16：00～	双葉会診療所	
従来型ワクチン接種 *初回接種のみ	11月15日（火）・12月6日（火） 12月27日（火） いずれも16：00～	古里診療所	

※問い合わせは、奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

〔電話〕0120-331-503〔受付〕午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

【都内の大規模接種】

新型コロナウイルスワクチン接種は、各会場の条件に該当すれば、奥多摩町の接種会場以外でも接種が可能です。都内の大規模接種会場で接種希望の方は、東京都のホームページをご覧ください。



町内医療機関通院送迎サービス (外出支援サービス)

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

ご自宅近くまで送り迎えますので、ぜひご利用ください。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

町では、在宅で生活する65歳以上の方で、身体上の理由や近辺に公共交通機関がないなどの理由で、医療機関への通院が困難な方を対象に、町内の医療機関(別表1)、町内の歯科(別表2)への送迎サービスも行っていきます。

地域包括支援センターでは、新型コロナウイルス感染症に伴い延期した「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を11月23日(祝)に開催します。

〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

〔定員〕60名
〔日時〕11月23日(祝)
午後1時30分～3時30分
〔会場〕文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメンタリー映画「徘徊くマリン87歳の夏」
・家族介護体験談

(別表1)

曜日	送迎医療機関
月曜日	奥多摩病院
火曜日	双葉会診療所
水曜日	川辺医院
木曜日	奥多摩病院
金曜日(午前)	奥多摩病院
金曜日(午後)	峰谷診療所

(別表2)

曜日	送迎歯科
月曜日(午後)	古里歯科診療所
水曜日(午後)	

地域包括支援センター職員(保健師または看護師)募集

町では、地域包括支援センター職員を募集します。

〔採用予定日〕令和5年4月1日以降
〔勤務形態〕随時

〔選考方法〕選考は随時行い、書類審査後、面接試験および健康診断を予定しています。

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で生活していくための総合的な相談窓口です。

〔勤務形態〕奥多摩町社会福祉協議会の正職員として採用します。

〔応募方法〕市販の履歴書に志望理由を記入のうえ、保健師または看護師の資格証明書類の写しを添付し、福祉保健課に提出してください。

〔職種〕

勤務場所は、町直営の地域包括支援センター(保健福祉センター内)になります。

市販の履歴書に志望理由を記入のうえ、保健師または看護師の資格証明書類の写しを添付し、福祉保健課に提出してください。

〔募集人員〕1名

地域包括支援センター(保健福祉センター内)になります。

市販の履歴書に志望理由を記入のうえ、保健師または看護師の資格証明書類の写しを添付し、福祉保健課に提出してください。

〔対象者〕

保健師または看護師の資格および普通自動車免許を有している方

市販の履歴書に志望理由を記入のうえ、保健師または看護師の資格証明書類の写しを添付し、福祉保健課に提出してください。

保健師または看護師の資格および普通自動車免許を有している方

奥多摩町社会福祉協議会の規定によります。

〔提出期限〕12月9日(金)
※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83・2777

各種相談

【人権身の上・行政相談】

行政相談

〔日時〕 11月10日（木）

12月8日（木）

午後1時～4時

*相談を希望される方は、直接会場へ

【相続・成年後見相談】

【司法書士による法律相談】

〔日時〕 11月26日（土）

午後1時～4時

*相談を希望される方は、直接会場へ

右記相談の会場は、いずれも、福祉会館2階会議室
※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

【心理・発達相談】

〔日時〕 11月25日（金）

12月14日（水）

午前10時30分～午後3時30分（予約制）

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなこと

各種相談 人権週間

でも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談、また、電話相談も行ってまいります。心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度、お電話ください。

*常時相談員による相談も行っていきます。一人で不安や悩みを抱え込まず、気軽にお話しに来てください。
※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85・2611

【高次脳機能障害の相談】

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。

新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返すといった症状が現れます。

これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高

次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすいするため相談日を設けています。相談は、電話・面接・家庭訪問にてお受けします。来所される場合は、事前にご連絡ください。
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

【保健師・管理栄養士による相談】

健康のこと・育児のこと・栄養のことなどでお悩みのことはありませんか？お話を聞かせていただき、問題解決に向けて一緒に考えていきたいと思っています。随時受け付けています。

ご家庭に訪問させていただきます。町施設で相談に対応することもできます。まずは、お気軽にお電話ください。
※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

【税理士による相続税等無料相談会】

税の専門家である税理士が、秘密厳守で個別に相続税などの相談に応じます。

〔日時〕 12月15日（木）

午後1時30分～4時30分

〔会場〕 福祉会館会議室

※申し込み、問い合わせは、住民課 ☎83・2190

第74回人権週間12月4日（日）～10日（土）

「世界人権宣言」は、基本的

◎町の人権擁護委員

原島 貞夫（丹三郎）

小峰 京子（南氷川）

【夜間人権ホットライン】

夜間に電話による人権

（法律）相談を実施します。

人権侵害や、日常生活の法

律問題について、弁護士が

電話で相談に応じます。

〔受付日時〕 12月8日（木）

午後5時～8時

〔電話番号〕

☎03（6722）0127

*相談時間は1人10分程度

で費用は無料です。

※問い合わせは、東京都人

権プラザ

☎03（6722）0124

まで福祉会館で行っていま

木曜日の午後1時から4時

まで福祉会館で行っていま

11月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	
16・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→14📄・前日× ■ウエルカムランチ(11:30～氷川保育園:見学・給食試食)→11📄・先着順
17・木	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～文化会館)→4📄 ヘルシー体操(10:00～文化会館) ■元気アップおくとま事業(10:00～文化会館:調理実習)→11📄・11/10×
18・金	
19・土	
20・日	
21・月	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場)→4📄
22・火	
23・水	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→10📄・11/16×
24・木	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→14📄・前日× マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～文化会館)→4📄 シニアのための「スマホ相談会」(①10:00～②13:30～文化会館)→16📄 ヘルシー体操(10:00～福社会館)
25・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→14📄・前日×
26・土	
27・日	
28・月	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～役場)→4📄 ヘルシー体操(14:00～文化会館)
29・火	■食育講習会(10:00～保健センター)→11📄・11/22×
30・水	マイナポイント申込支援臨時窓口(9:15～文化会館)→4📄

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

《今月の納期11/30(水)》

固定資産税第3期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第5期分

母子健診日程表	12月9日(金) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 3・4か月児健診 …令和4年7・8月生まれ
	12月14日(水) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児 歯科健診・乳幼児歯科相談 …平成29・30・令和2・3年11月生まれ
	12月21日(水) 保健福祉センター 13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和3年4・5月生まれ 13:10～13:20 受付 3歳児健診 …令和元年10・11月生まれ

【離乳食講習会】

保健福祉センターでは、離乳準備期から完了期の講習会を行います。
ご希望の方は12月2日(金)までにお申し込みください。
【日時】12月9日(金)午後2時～3時
※申し込み、問い合わせは、
福祉保健課 ☎83-2777

<子供の予防接種について>

予診票をお持ちでない方は、保健福祉センターまでご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。
※問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

12月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・木	
2・金	
3・土	
4・日	
5・月	マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～役場) → 4📄 ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
6・火	
7・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 14📄・前日× マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～文化会館) → 4📄
8・木	
9・金	3～4か月児健診 (13:00～保健福祉センター) → 15📄 離乳食講習会 (14:00～保健福祉センター) → 15📄
10・土	
11・日	
12・月	マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～役場) → 4📄 絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 10📄
13・火	
14・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 14📄・前日× マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～文化会館) → 4📄 ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 14📄・前日× 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 15📄
15・木	■税理士による相続税等無料相談会 (13:30～福祉会館) → 14📄・先着順 ヘルシー体操 (14:00～文化会館) 夜間臨時納税窓口受付 (20:00まで住民課)

<12月末までの主なイベント>

19日(月) マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～役場) → 4📄
ヘルシー体操 (14:00～文化会館)

21日(水) マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～文化会館) → 4📄

23日(金) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 14📄・前日×

24日(土) ■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 10📄・12/16×

26日(月) マイナポイント申込支援臨時窓口 (9:15～役場) → 4📄

シニアのための

スマホ相談会

第6回

スマホに関する疑問やお悩みにアドバイザーが個別にお答えします。

日にち 令和4年11月24日(木)

時間 ① 10:00～12:00
② 13:30～15:30

場所 文化会館 1階 多目的ホール

Ⓣ 駐車場がございませんので、公共交通機関によりお越しください。

相談会の様子



今までとても気になることがありましたが、この相談会でわかりやすく説明していただき、問題が解決できてうれしいです。(感想抜粋)



【お問い合わせ】 奥多摩町地域包括支援センター ☎ 83-8555

※感染予防のため、当日の検温とマスクの着用をお願いします。※体調がすぐれない方(発熱や風邪症状のある方)は来場をお控えください。

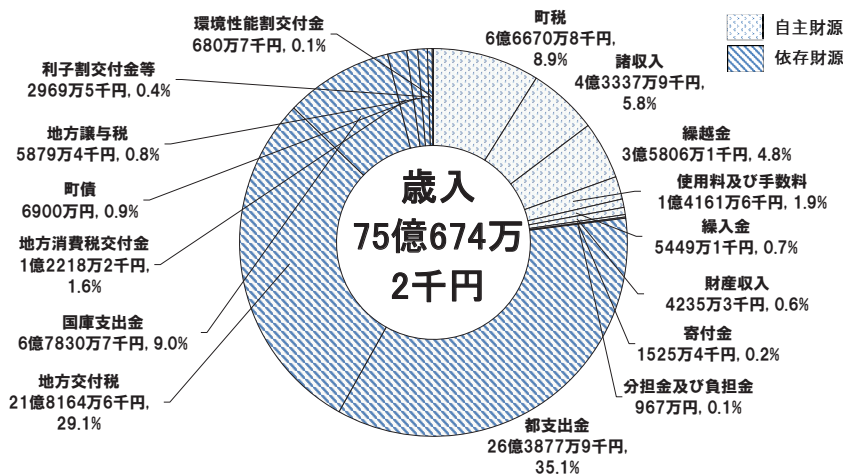
【お問い合わせ】 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-5348-2735 (年末年始を除く平日9時～17時) FAX 03-5348-2731
【主催】 東京都デジタルサービス局 戦略部 【協力】 OKUTAMA お太助隊 / 奥多摩町地域包括支援センター

令和3年度決算が認定されました

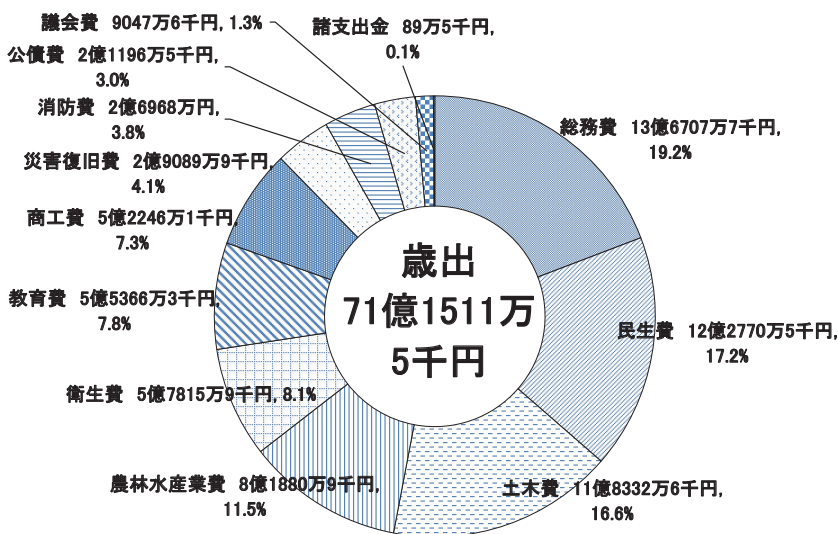
令和3年度決算が9月開催の町議会定例会で認定されましたので、主な内容をお知らせします。

〔一般会計〕令和3年度の一般会計決算額は、歳入が75億674万2千円、歳出が71億1511万5千円で、収支差引額は3億9162万7千円、翌年度繰越財源はないため、実質収支額は収支差引額と同額となりました。前年度に比べて、歳入額は3.4%の減、歳出額は4.1%の減となりました。

【令和3年度一般会計決算額および構成比】

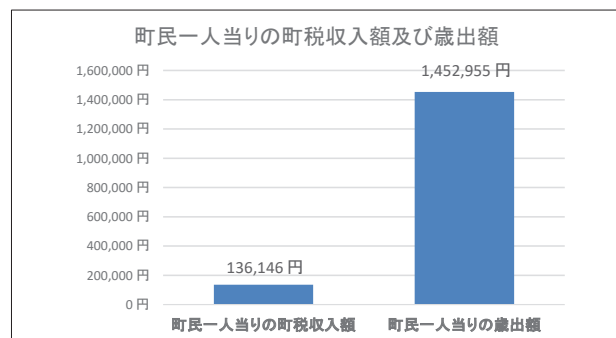
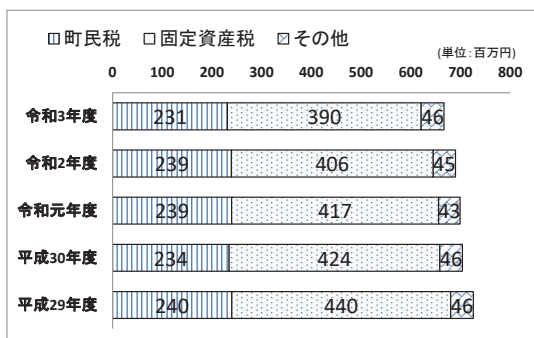


【歳入】新型コロナウイルス感染症対策への交付金の減などにより国庫支出金が大きく減となりましたが、依存財源合計は57億8千5百万円、歳入全体の77%に達しました。対して、自主財源で最も大きい町税は、前年度から2千3百万円の減となりました。例年、町の歳入に占める自主財源の割合は、全国と同規模町村と比べても低い値となっています。

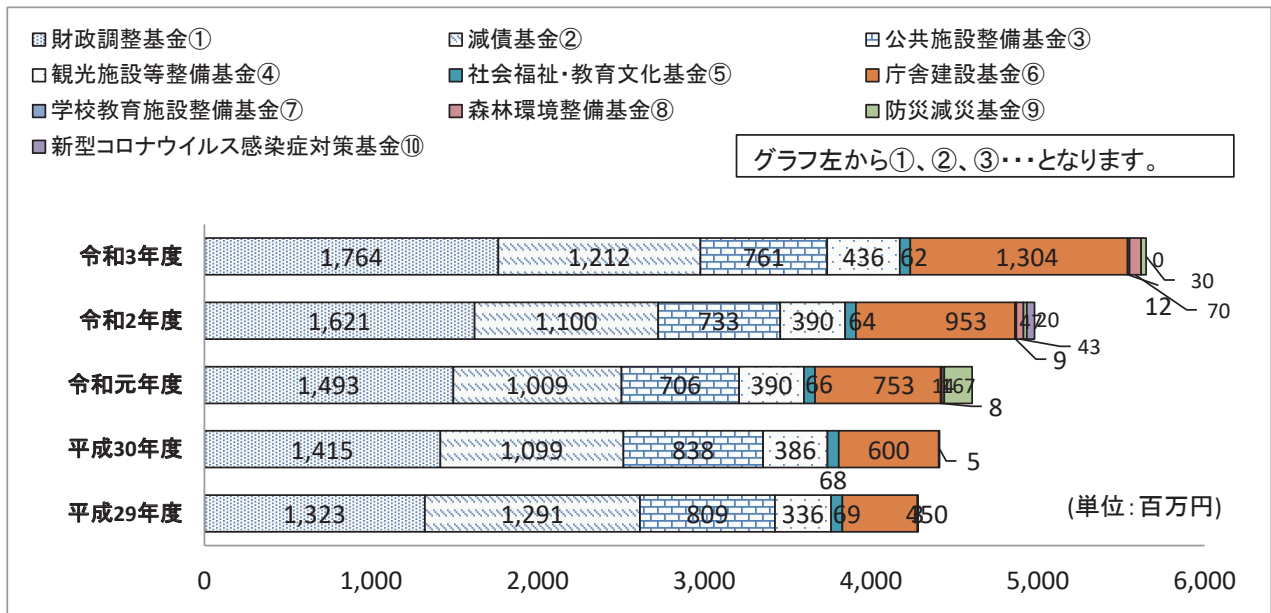


【歳出】令和2年度は災害復旧費に計上した新型コロナウイルス感染症対策費を令和3年度は衛生費や商工費などに計上したことから災害復旧費は大きく減少しましたが、山葵田や林道などの令和元年台風第19号災害復旧に2億9千万円を支出しました。また、各種積立金への積み立てを行ったことにより、総務費が2億2千4百万円の増となりましたが、歳出総額では、過去最大であった前年度と比較して3億円の減となりました。

【町税収入の推移】



【積立基金の推移】



積立基金（町の貯金）の現在高は、地方交付税の交付増などにより積み増すことができました。しかしながらこれらの積立基金は、奥多摩処理区下水道整備事業に要した起債（借金）の償還（返済）や公共施設等の老朽化対策費用の財源として活用していく状況にあります。町では、自前で確保できる収入（自主財源）に比べ歳出が非常に大きい状況にあり、財源依存している国や東京都の今後の財政状況によっては、厳しい財政運営を強いられる可能性があります。

【令和3年度特別会計決算総括表】

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支差引額
都民の森管理運営事業特別会計	7859万1千円	7049万4千円	809万7千円
山のふるさと村管理運営事業特別会計	1億6357万4千円	1億6300万8千円	56万6千円
国民健康保険特別会計	7億8768万9千円	7億5695万円	3073万9千円
後期高齢者医療特別会計	2億1149万4千円	2億539万6千円	609万8千円
介護保険特別会計	8億6674万8千円	8億2566万2千円	4108万6千円
下水道事業特別会計	6億5257万8千円	6億5257万6千円	2千円
合計	27億6067万4千円	26億7408万6千円	8658万8千円

特別会計の決算額（合計）は、前年度に比べて歳入で2.8%、歳出で1.8%の増となっています。主な増要因は、国民健康保険特別会計において保険給付費が増となったことや、下水道事業特別会計において小河内処理区での電気設備等の更新整備委託を実施したことなどによるものです。

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

決算状況②

病院事業 会計決算

【収益的収入および支出】

(単位：千円)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
医業収益	257,161	医業費用	477,127
医業外収益	229,664	医業外費用	3,975
特別利益	0	特別損失	244
合計	486,825	合計	481,346

1日平均患者数は前年度と比較して、外来1人減、入院1人減、1日1人平均の収益は3万3389円で前年度より453円増となりました。

収益的収支では、収入総額4億8682万5千円に対し支出総額4億8134万6千円とな

【資本的収入および支出】

(単位：千円)

収入		支出	
科目	決算額	科目	決算額
町支出金	7,000	建設改良費	3,081
国庫支出金	410	企業債償還金	5,008
都支出金	0		
合計	7,410	合計	8,089

り、547万9千円の黒字となりました。

なお、医業費用に対する医業収益の割合(医業収支比率)は、53.9%で、前年度対比2.3%の減となっています。

※問い合わせは、奥多摩病院 ☎ 83-2145

【利用患者数】

(単位：人)

区分		内科	外科	整形外科	日原	峰谷	計
入院	延患者数	3,340	0	1,446	-	-	4,786
	1日平均患者数	9.1	0.0	4.0	-	-	13.1
	比率	69.8%	0%	30.2%	-	-	100%
外来	延患者数	7,425	0	2,868	256(45)	314(83)	10,863
	1日平均患者数	30.7	0.0	11.9	5.7	3.8	52.1
	比率	68.4%	0%	26.4%	2.3%	2.9%	100%

11月の休日・全夜間 担当医療機関 (救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(月曜日・火曜日・水曜日) 午後2時30分～3時30分
- *内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
- *予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月3回金曜日(内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分(内科)

《日原診療所》

- 毎月3回木曜日 午後2時～3時(内科)
- 木曜日(4週に1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145 (代表)
奥多摩病院ホムペーヅ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyoin.html>


■禁煙外来(予約制)：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

ご寄付ありがとうございました

ごさいました

【ふるさと納税】
森林管理・環境景観保全のためとして

3万円 小林 二郎 (棚沢)様	5万円 福島 日出夫 (川井)様	10万円 徳王 美枝子 (青梅市)様	に 葬祭費の一部を福祉のためとして
		3万円 大山 毅 (文京区)様	



令和3年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の公表

平成19年6月に公布されました「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」では、地方公共団体は毎年度、財政の健全性に関する比率を算定し、その算定資料とともに監査委員の審査に付した上で議会に報告し、公表しなければならないとされています。

令和3年度決算に基づき算定した奥多摩町の比率は下記のとおりです。いずれも基準以下（健全段階）となりました。

＜健全化判断比率＞

（単位：％）

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
	一般会計などの実質赤字額の標準財政規模に対する比率	全ての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率	公債費および公債費に準じた経費の標準財政規模に対する比率	地方債残高のほか一般会計などが将来負担すべき実質的な負担の標準財政規模に対する比率
奥多摩町	—	—	7.3	—
早期健全化基準 (イエローカード)	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準 (レッドカード)	20.00	30.00	35.0	

- * 「実質赤字比率」および「連結実質赤字比率」については、赤字でないため「—」と表示しています。
- * 「将来負担比率」については、将来負担額を充当可能財源（基金など）が上回ったため「—」と表示しています。
- * 「標準財政規模」とは、町の標準的な状態で通常収入が見込まれる經常的一般財源（税などの用途の特定されていない財源）の規模を示す指標です。

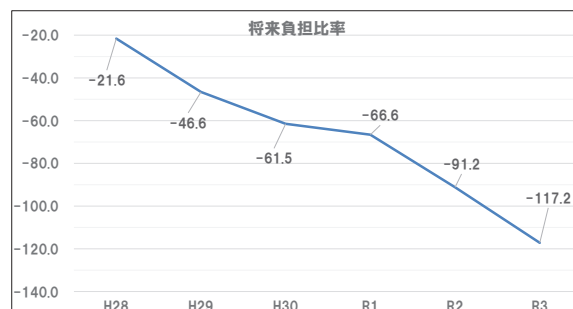
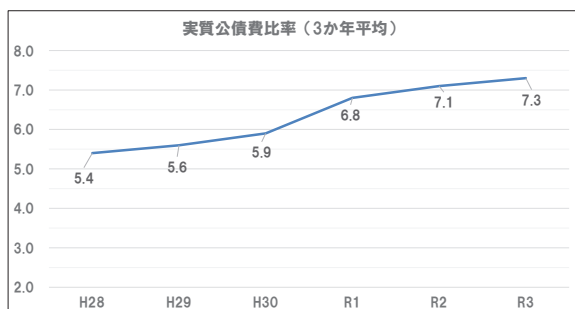
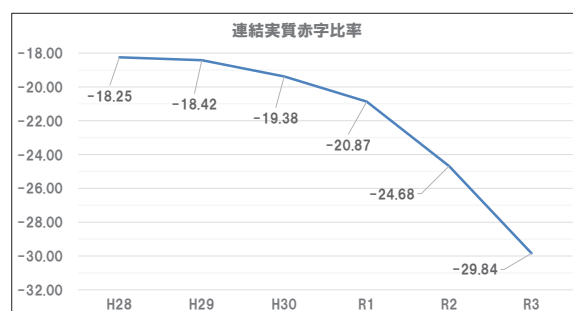
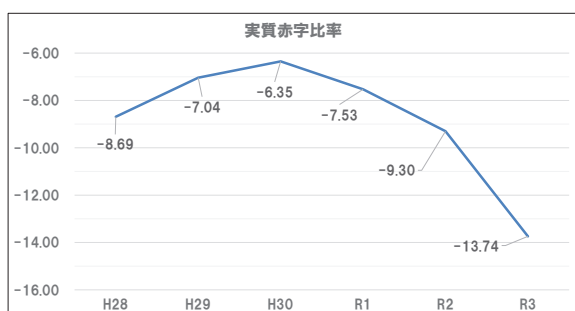
＜資金不足比率＞

公営企業ごとの資金不足の比率（右表：単位：％）

* 資金不足がないため「—」と表示しています。

区 分	資金不足比率	経営健全化基準
病院事業会計	—	20.0
下水道事業特別会計	—	20.0

【健全化判断比率の推移】



※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

奥多摩町の人事行政の運営等の状況

奥多摩町の人事行政の運営等における公平性および透明性を高めるため、「奥多摩町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例

(平成18年条例第23号)の規定に基づき、職員数の増減、勤務条件などの概要をお知らせします。

2 職員の人事評価の状況

平成23年度から職員の能力および業績を把握した上で行われる人事考課制度を導入し、全職員に対しての評価を実施しています。

3 職員の給与の状況

職員の給与の状況については、「職員等の給与状況」(24、25ページ)に掲載してあります。

4 職員の勤務時間
人事考課の評価結果に基づき、昇給区分を決定しています。

その他の勤務状況

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の推移

(各年度4月1日現在)

年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度
職員数	128人(6)	128人(3)	128人(2)	126人(2)	128人(1)

* 職員数は、公益法人などへの派遣職員を含みます。()内は派遣職員数です。
* 自治法上の派遣者は、本町の職員には含まず、派遣先での職員として計上されます。
* 令和4年度フルタイム会計年度任用職員として10名を任用しました。

(2) 部門別職員数

(各年度4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		4年度	3年度	
一般行政部	議会	1人	1人	
	総務	30人	31人	△1人
	税務	6人	6人	
	民生	8人	9人	△1人
	衛生	8人	7人	1人
	農林水産	7人	6人	1人
	商工	8人	8人	
	土木	10人	10人	
特別行政部門	教育	12人	12人	
公営企業会計部門等	病院	28人	26人	2人
	下水道	2人	2人	
	国保	3人	3人	
	介護	4人	4人	
	派遣	1人	1人	
総合計		128人	126人	

(3) 職員の任免状況

3.4.1 現在職員数	採用者の状況	退職などの状況					4.4.1 現在職員数
		定年	勸奨	死亡	普通	小計	
126人	8人	1人	1人	0人	4人	6人	128人

(1) 職員の勤務時間の状況

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	勤務時間の範囲
38時間45分	7時間45分	8時30分～17時15分 (1時間の休憩時間含む)

* 奥多摩病院に勤務する職員など一部を除き、上記の勤務時間となります。

(2) 職員の年次有給休暇の取得状況

1年につき20日間付与し、その年に使用しなかった日数があった場合には、20日を限度に翌年に限り繰り越すことができます。(表次ページ)

区 分	男	女	合計
令和3年度	1人	2人	3人
令和2年度	0人	1人	1人

5 職員の休業に関する状況
 職員の育児休業の取得状況（＊年度中に短期間でも取得実績がある職員も含みます）

区 分	平均取得日数	年 休取得率
令和3年1月1日～12月31日	8.8日	24.8%
令和2年1月1日～12月31日	7.1日	21.7%

区 分	免 職	休 職	降 任	合 計
勤務実績がよくない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	0人	0人	0人	0人
その他適格性の欠如	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃など	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関する起訴	0人	0人	0人	0人

6 職員の分限および懲戒処分
 (1) 分限処分
 職員が一定の事由により、その職務を十分に果たすことができない場合に、公務能率の向上を目的に、任命権者が免職、休職、降任などの処分を行うものです。
 (令和3年度)

区 分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令に違反した場合	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反した場合または職務を怠った場合	0人	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行があった場合	0人	0人	0人	0人	0人

(2) 懲戒処分
 職員の法律違反などの一定の義務違反に対して、公務における規律と秩序を維持することを目的に、免職、停職、減給などの処分を行うものです。
 (令和3年度)

区 分	内 容	違反者数
職務命令などに従う義務	職員は、上司の職務命令などに従わなければなりません。	0人
信用失墜行為の禁止	職員は、職の信用を傷つけ、または職の不名誉になるような行為をしてはなりません。	0人
守秘義務	職員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。その職を退いた後も同様です。	0人
職務に専念する義務	職員は、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれを専念しなければなりません。	0人
政治的行為の禁止	職員は、政党その他の政治的団体の結成に関与するなどの政治的行為が禁止されます。	0人
争議行為などの禁止	職員は、争議行為などが禁止されます。	0人
営利企業などの従事制限	職員は、職務の公正を確保するなどの観点から、営利企業などに従事することは制限されています。	0人

7 職員の服務の状況
 地方公務員法では、全ての職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては全力を挙げて専念しなければなりません。また、法令や上司の職務上の命令に従う義務や守秘義務などが課せられています。
 (令和3年度)

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法の改正（平成28年4月1日施行）に伴い、当町を退職し企業などに再就職した元職員（以下「再就職者」という。）による現職職員への働きかけの禁止などが、新たに同法に規定されました。

当町において昨年度に再就職者の違反行為はありませんでした。

9 職員の研修の状況

区分	受講者数	備考
派遣研修	54人	東京都市町村職員研修所
庁内研修	3人	新任職員採用時研修

10 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施状況

(令和3年度)

実施日	検査項目	受診者数	異常者数
11月 2日 4日 9日 10日	腹部X線 血圧 血液 尿 検 内 聴 診 力	69人	50人
人間ドックなど利用者：1泊人間ドック4人、日帰り人間ドック 42人、脳ドック28人			

(2) 公務災害補償制度

職員の公務上や通勤途上の災害に対して、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

(令和3年度)

区分	傷病	死亡
公務災害	2件	0件
通勤災害	0件	0件

(3) 厚生・共済制度

地方公務員法では、職員の厚生福利を図ることを目的として、厚生制度と共済制度を規定しています。それぞれの主な実施主体は、厚生制度が奥多摩町職員互助組合、共済制度が東京都市町村職員共済組合で、主な事業内容は下表のとおりです。

奥多摩町職員互助組合	職員の冠婚葬祭に対する給付事業、自己啓発などに対する助成事業、職員やその家族の親睦・交流を図るための厚生事業などを実施。なお、互助組合で行う事業に必要な経費は、職員が負担する組合費と町から交付される負担金で運営されています。
東京都市町村職員共済組合	職員およびその家族の病気などに対して給付を行う「短期給付事業」、職員の退職、障害、死亡などに対して年金または一時金の給付を行う「長期給付事業」、健康保持増進などを目的として行う「福祉事業」に大別して、3つの事業を実施しています。

11 公平委員会の業務の状況

職員は公平委員会に対し、給与・勤務時間そのほかの勤務条件に関する要求や、懲戒そのほか意に反する不利益な処分に関し、不服の申立てをすることができず。

町では他市町村と共同して東京都市町村公平委員会を設置しています。

(令和3年度)

区分	件数
勤務条件に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

※問い合わせは、総務課

☎ 83-2345



奥多摩町職員等の給与状況

(1) 人件費の状況

区分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)	前年度の人件費比率
3年度	4.3.31 現在 4,827人	千円 7,128,989	千円 400,290	千円 1,062,157	% 14.90	% 14.01

* 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (一般会計予算)

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
4年度	93人	千円 350,704	千円 94,594	千円 153,148	千円 598,446	千円 6,435

* 1 職員手当には退職手当を含みません。

* 2 給与費は年度当初、予算に計上された額です。

(3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
奥多摩町	310,693円	41歳1月
東京都	316,417円	42歳3月

奥多摩町における職員等の給与の状況を、つぎのとおりお知らせします。
各表は、令和3年給与実態調査に基づいて作成してあります。

(4) 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	奥多摩町	東京都	国	
	初任給	初任給	初任給	
一般行政職	大学卒	168,500円	183,700円	182,200円
	高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

(5) 職員経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	246,000円	283,800円	337,600円
	高校卒	213,900円	253,800円	300,100円

* 経験年数とは卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合で、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の等級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分		4 等 級	3 等 級		2 等 級	1 等 級
標準的な職務内容		課長・主幹	課長補佐	係長・主査	主任	主事・技師
職 員 数		11人	13人	25人	26人	23人
構 成 比		11.2%	13.3%	25.5%	26.5%	23.5%
参考	1年前の構成比	12.4%	11.2%	25.8%	23.6%	27.0%
	5年前の構成比	14.0%	7.0%	27.0%	24.0%	28.0%

* 1 奥多摩町の給与条例に基づく給料表の等級区分による職員数です。

* 2 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する職名です。

(7) 職員手当の状況

区 分		奥多摩町		東京都		国		
期 末 勤 勉 手 当	3 年 度	期末・勤勉	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉	期 末	勤 勉
		6月期	1.25月分	1.025月分	1.25月分	1.025月分	1.275月分	0.95月分
12月期	1.15月分	1.025月分	1.15月分	1.025月分	1.275月分	0.95月分		
計	2.40月分	2.05月分	2.40月分	2.05月分	2.55月分	1.90月分		
4年度	6月期	1.20月分	1.025月分	1.20月分	1.025月分	1.20月分	0.95月分	
		1.20月分	1.025月分	1.20月分	1.025月分	1.20月分	0.95月分	
退 職 手 当	3 年 度	最高限度	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
			43.00月分	43.00月分	43.00月分	43.00月分	47.709月分	47.709月分
		勤続20年	23.00月分	23.00月分	23.00月分	23.00月分	19.6695月分	24.586875月分
		勤続25年	30.50月分	30.50月分	30.50月分	30.50月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.00月分	43.00月分	43.00月分	43.00月分	39.7575月分	47.709月分		

(8) 特別職などの状況

(令和4年4月1日現在)

区 分		給料月額など	区 分		支 給 割 合		
給 料	町 長	714,000円	期 末 手 当	町 長 副町長 教育長	3 年 度	6月期	2.275月分
	副町長	627,000円				12月期	2.175月分
	教育長	598,000円			4年度	6月期	2.225月分
報 酬	議 長	360,000円	期 末 手 当	議 長 副議長 議 員	3 年 度	6月期	1.60月分
	副議長	320,000円				12月期	1.60月分
	議 員	300,000円			4年度	6月期	1.60月分

※給与状況の問い合わせは、総務課 ☎ 83-2345

《一般財団法人奥多摩木村奨学会》 講演会開催のお知らせ

（一財）奥多摩木村奨学会では、この11月26日（土）に、講師に元東京都水道局の佐久間（さくま）勝（まさる）さんをお招きして、講演会を開催します。

入場は無料ですので、一般の方のご来場をお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症状況により講演会を中止する場合がございます。

【日時】 11月26日（土）
開場：午前9時45分〜
開演：午前10時〜

【会場】 奥多摩文化会館
2階 視聴覚室

【講師】 佐久間 勝
「豊株式会社 参与」

【演題】 【私達と水】
【主催】 一般財団法人奥多摩木村奨学会

※問い合わせは、一般財団法人奥多摩木村奨学会
☎85・1484

【都税について】

☆11月は個人事業税

第2期分の納期です

11月30日（水）までに納めください。

納税には、スマートフォン決済アプリのほか、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便局の

ペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMでも納付できますので、ぜひご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、八王子都税事務所にご相談ください。

※問い合わせは、八王子都税事務所
☎042（644）1111

▼奥多摩消防署からのお知らせ▲

【令和4年秋の火災予防運動のお知らせ】

11月9日（水）から15日（火）まで、「もう一度確認 安心 火の用心」（令和4年度東京消防庁防火標語 作者 菅野 珠加さん（江戸川区在住））を合言葉に、秋の火災予防運動を実施します。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になります。ご家庭の防火対策

についてももう一度確認し、火の取り扱いと消し忘れに十分注意して、火災予防に努めましょう。

また、ご家庭の住宅用火災警報器は定期的に作動の確認を行いましょ。

奥多摩消防署では、ホームページで様々な情報を提供しています。「奥多摩消防署」で検索できます。

※問い合わせは、奥多摩消防署
☎83・2299



秋の火災予防運動 11/9〜11/15
火災にはる死傷を防ぐために
火災には絶対にならない ストップの近くに燃えやすいものを置かない コンロの水が漏れ口や体に触れないように注意
もう一度 確認 安心 火の用心

東京消防庁 東京消防 (総機) 東京都消防庁 東京都消防庁

青梅労働基準監督署 からのお知らせ

☆11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。

厚生労働省では、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」と定め、労働保険制度の周知および加入促進に務めています。

労働保健（労災保険・雇用保険）は原則、1人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。

まだ、加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署・ハローワークで手続きを行ってください。

※問い合わせは、青梅労働基準監督署労災課
☎28・0392

ハローワーク青梅雇用保険課
☎24・8623

関係機関からの
お知らせほか

▼青梅警察署

からお知らせ▲

令和4年9月30日現在、青梅警察署管内の特殊詐欺被害、

特殊詐欺の被害が8件発生しており、被害額は1866万5千円です。

特殊詐欺の未然防止件数は8件、被害防止金額は47万5000円です。

【迷惑電話防止機能付電話機への買い替えをご検討ください】

今年青梅市内で発生しているオレオレ詐欺8件はすべて固定電話にかかってきた電話が発端となっています。

迷惑電話防止機能付電話機では、会話内容が録音される、登録している番号としていない番号で着信時ランプの色が変わるなど様々な機能があります。家電量販店で販売していますので是非ご家族で購入をご検討ください。

※問い合わせは、青梅警察署防犯係
☎ 22・0110
内線2162

▼西多摩保健所

からお知らせ▲

HIV検査を受けてみませんか？

西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談期間」の時期に合わせて、HIV検査を実施いたします。その他にも、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。心配があったら相談と検査を！

〔検査日時〕12月6日(火) 午後2時から4時
〔結果日時〕12月13日(火) 午後2時から4時

結果返却は本人来所が必要のため、両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書等の発行はしません。

〔会場〕西多摩保健所2階
〔検査内容〕HIV抗体検査

査、梅毒抗体検査

希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症・

淋菌感染症)も実施

HIV検査で正確な結果を得るためには、感染機会があつてから原則60日以上経過してから受けるようにしてください。

〔申込み〕要予約10名まで
匿名・無料。

新型コロナウイルスの流行状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※申込み・問い合わせは、西多摩保健所保健対策課 感染症対策担当

☎ 22・6141

ハローワーク青梅

からお知らせ

☆福祉のしごと合同就職面接会in青梅

福祉分野で就職を希望される方を対象とした、就職面接会を開催します。

〔日時〕11月18日(金) 午後1時30分～4時(受付)

午後1時～3時)

〔参加企業PRタイム〕

午後1時30分～1時50分
〔企業との面接〕

午後1時50分～4時

〔会場〕青梅市福祉センター
〔参加企業〕10社(予定)

参加企業の情報は、ハローワーク青梅ホームページに、11月上旬に掲載します。

〔持ち物〕複数枚の履歴書・筆記用具

※問い合わせは、ハローワーク青梅職業相談コーナー
☎ 24・9163

年金のお知らせ

◇11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確

認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/net/>)でご確認いただくか、青梅年金事務所にお問い合わせください。 ※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30・3410

【東京しごとセンター多摩】

様々な就業支援セミナーなど実施しています。詳細はQRコードを参照ください。



関係機関からの お知らせほか

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木

曜日はフォレストフォー

レスト 奥多摩森林セラ

ピースタンドードプラン

(FOREST for Rest)

①森林セラピーハイキング

く奥多摩むかし道(全線9

km)〔紅葉のセラピーロー

ドと「卵道弁当」を堪能

11月19日(土)

【登山・観光ツアー】

①トレッキングくむかし道

く奥多摩湖みはらしの丘

〔溪谷と湖と紅葉の織りな

す絶景トレッキング〕

11月13日(日)

②登山く大岳山〔定番コー

スで登る奥多摩三山〕

11月18日(金)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が

発生します。

詳細は、お問い合わせく

ださい。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX83-8856

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



①奥多摩山歩き・第9回

日の出山(1泊2日)

12月10日(土)く11日(日)

②山里倶楽部・第3回温泉

とハイキング(1泊2日)

12月17日(土)く18日(日)

③日帰り御前山歩き・第10

回御前山(日帰り)

1月7日(土)

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX83-3633

E-mail:oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村

体験教室】

詳細



①ベンチチェスト作り

12月18日(日)

②奥多摩伝統文化体験

「おくたま小正月」

1月8日(日)

③奥多摩味噌煮込みうどん

作り 1月14日(土)

(申込)官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.

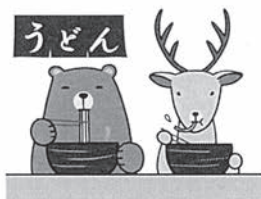
okutama.tokyo.jp

*送迎バスあり

※問い合わせは、山のふる

さと村

☎86-2556



森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
① 餅つき&カモシカに会えるカモ!?冬の森ウォーク (親子づれ歓迎)	12月25日(日)
② 鏡餅と三方作り&山ふるウォーク	12月27日(火)

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 *いずれも先着順

〔受付期間〕11月16日(水)午前8時30分~24日(木)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、

一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

