

### 観光施設・行事などのお知らせ

#### 【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①山のふるさと村秋まつり  
〔当日受付〕11月5日(土)・6日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ②山ふる干し柿作り体験  
〔当日受付〕11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後3時
- ③ゆずの収穫(ゆずジャム・こんにやく作り)とそば打ち体験  
1泊2日・ケビン泊 11月25日(金)～26日(土)
- ④陶器ランプ作りとサンドブラストイルミネーション  
グラス作り・12月3日(土)〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 2553  
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp  
\*送迎バスあり

※問い合わせは、山のふるさと村  
☎ 86 - 2556

#### 【奥多摩民の森 体験教室】

詳細



- ①奥多摩山歩き・第8回川乗山(1泊2日) 11月12日(土)～13日(日)
- ②山里倶楽部・第2回秋のハイキング(1泊2日) 11月22日(火)～23日(祝)
- ③奥多摩山しごと体験・第7回道づくり(1泊2日) 11月26日(土)～27日(日)
- ④日帰り御前山歩き・第9回御前山(日帰り) 12月3日(土)

FAX 83 - 3633  
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp  
※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

#### 【森林セラピーツアー】

詳細



- 毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウン(FOREST for Rest)
- ①四季の森とツボに触れあう『ツボ押し&セルフ灸』
- 〔秋の「金編」呼吸から気血の巡りを改善し、自律神経の働きを整えよう!〕
- 10月9日(日)
- ②森林セラピーハイキング  
御岳溪谷遊歩道〔奥多摩せせらぎの里美術館to青梅澤乃井園〕 10月30日(日)

★「町民割引価格」あり!  
\*各ツアーとも参加費用が発生します。  
10月13日(木)花めぐり センブリ  
①登山<日の出山〔季節の花めぐり センブリ〕

☎ 83 - 3631

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団  
☎ 83 - 8855  
FAX 83 - 8856

### 森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア一名	日程
① 紅葉 見頃のむかし道	11月15日(火)
② 山里歩き～川井・大丹波～	11月25日(金)

\*①のコースはゆっくりと健脚のコースがあります。  
健脚コースは、トレッキングシューズ推奨です。

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 \*いずれも先着順

〔受付期間〕10月12日(水) 午前8時30分～21日(金) 午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、

一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83 - 8855

