

11月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・火	
2・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 15 ㄱ・前日ㄱ
3・木	
4・金	■ウェルカムランチ (11:30～古里保育園:見学・給食試食) → 19 ㄱ・先着順
5・土	
6・日	
7・月	ヘルシー体操 (13:30～福社会館)
8・火	
9・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 15 ㄱ・前日ㄱ ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 15 ㄱ・前日ㄱ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 13 ㄱ
10・木	元気アップおくとま事業 (10:00～梅沢生活館:調理実習) → 19 ㄱ ■弁護士による法律相談 (13:00～福社会館) → 15 ㄱ 人権身の上・行政相談 (13:00～福社会館) → 15 ㄱ
11・金	■成年後年制度講座 (13:30～福社会館) → 21 ㄱ・11/9 ㄱ (先着50名)
12・土	
13・日	
14・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 12 ㄱ
15・火	■森林セラピー健康づくり事業:紅葉見頃のむかし道 → 24 ㄱ・10/21 ㄱ (先着順)

<11月末までの主なイベント>

17日 (木) ヘルシー体操 (9:30～文化会館)
 23日 (祝) ■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 7 ㄱ・11/16 ㄱ
 24日 (木) ヘルシー体操 (9:30～福社会館)
 24日 (木) シニアのための「スマホ相談会」(① 10:00～② 13:30～文化会館)
 25日 (金) ■森林セラピー健康づくり事業:山里歩き～川井・大丹波～ → 24 ㄱ・10/21 ㄱ (先着順)
 25日 (金) ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)
 28日 (月) ヘルシー体操 (13:30～文化会館)

地

域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。
相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた

- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など

認知症の
相談窓口

☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。
認知症は早めに相談することが重要です！
心配なことがあればお気軽にご相談ください。

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内(奥多摩病院隣り)
※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

↑ホームページ