

健康長寿調査 のお知らせ

東京都健康長寿医療センター研究所では、平成22年以降健康長寿調査に参加された方を対象にアンケート調査や会場調査を行ってきました。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。

今年度（令和4年度）の調査は、研究所の都合でお休みさせていただき、来年度（令和5年度）に、これまで調査に参加された全ての方を対象に実施する予定です。

詳細は来年8月の広報でお知らせします。ご理解とご協力をお願いいたします。

※問い合わせは、東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 増井 幸恵
☎03(3964)3241
内線4227 平日午前9時から午後4時まで

東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ

今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様に、郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、「（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。（赤い封筒または青い封筒）

アルツハイマーデー奥多摩 映画上映会を実施します

地域包括支援センターでは、9月のアルツハイマー月間にあわせ、「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を開催します。詳細は8月25日（木）に配布される自治会回覧をご覧ください。

〔日時〕9月21日（水）午後1時30分～3時30分
〔場所〕奥多摩文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメ

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きください。みなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせは、（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話
☎03(5308)6950
*土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで

「徘徊くまマリン87歳の夏」
・家族介護体験談
〔定員〕60名（住民対象・先着申し込み順）
〔参加費〕無料
〔申込期間〕9月1日（木）から14日（水）まで

※申し込み、問い合わせは、地域包括支援センター
☎83-8555

健康長寿調査
シルバーパスほか

地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）
※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。