

8月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	
16・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13📅・前日📅
17・水	
18・木	
19・金	
20・土	
21・日	
22・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
23・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13📅・前日📅
24・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター)→10📅
25・木	元気アップおきたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:健康講話)→19📅 元気アップおきたま事業(13:30～小丹波コミュニティセンター:ゲーム&座ってできる 簡身体操)→19📅
26・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→13📅・前日📅
27・土	
28・日	
29・月	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)
30・火	■ファミサポ・病後児研修(10:00～文化会館)→10📅・8/22📅 元気アップおきたま事業(13:30～丹三郎生活館:健康講話)→19📅
31・水	

《今月の納期8/31(水)》

町・都民税 第2期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第2期分

食育講習会 「夏もので熱中症対策」

暑いだけでなく、高い湿度も熱中症になりやすい要因とされています。夏の蒸し暑さに負けない体を作るためには、水分補給はもちろん、食事ですっきりと栄養をとることも大切です。

今回の講習会では、熱中症対策をテーマにした、夏野菜を使った調理実習を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

【日時・会場】8月30日(火)

午前10時～午後2時 保健福祉センター

【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・マスク

【参加費】300円

【定員】先着20名

【申込締切】8月23日(火)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

TOKYO かいごチャレンジ インターンシップ参加者募集

～未経験から活躍できる介護のお仕事～

東京都では求職者向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集しています。

インターンシップの参加から就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。

【対象者】介護職未経験者で都内か近隣在住の方(学生除く)

【実施日程・申込等詳細】事務局ホームページ
<https://tokyo-kaigochallenge.jp/>

※問い合わせは、事務局 ☎03-6743-0638・03-6743-0639

又は東京都福祉保健局介護保険課

☎03-5320-4267