

おくとま

8月号



わさびー

2022.8 No.824 (令和4年8月5日発行)

●奥多摩町ホームページ <https://www.town.okutama.tokyo.jp/>



町の世帯と人口

7月1日現在 (前月比)	
世帯数	2,596 (1増)
人口	4,815 (5減)
男	2,402 (7減)
女	2,413 (2増)

人口動態 (6月中)

転入	17	転出	7
出生	0	死亡	15
その他	0	その他	0

発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

青少年対策地区委員会連絡協議会主催 『青少年応援プロジェクト@奥多摩』講演会

青少年対策地区委員会連絡協議会では、主に高校生以下の子ども達を対象として、7月2日(土)に文化会館で講演会を開催しました。

この講演会は青少年の健全育成を目的とするもので、東京都生活文化スポーツ局と連携し、タレントのダニエル・カール氏をお迎えし、「多文化への理解」をテーマにご講演いただきました。

「文化の違いを受け入れ楽しむこと」「海外では通じないカタカナ言葉」など、カール氏の日米での経験をもとに、身振り手振りも交え、ユーモアに溢れたお話をしていたいただき、子どもから大人までとても楽しめる時間となりました。



参議院議員選挙結果

7月10日に行われた参議院議員選挙の奥多摩町における投・開票結果は、つぎのとおりです。

◎候補者別得票数
(届出順)

投票総数	2516票	山本太郎	217票	田中けん	360票	竹谷とし子	1票	いの恵司	197票	山添拓	5票	長谷川洋平	17票	服部良一	200票	荒木ちはる	200票																																
有効投票	2346票	なかむら之菊	1票	桑島康文	0票	くつざわ亮治	8票	こばたはるひこ	6票	乙武ひろただ	60票	河野けんじ	8票	さいき陽平	11票	蓮舫	223票	松尾あきひろ	86票	いくいな晃子	277票	青山まさゆき	3票	及川幸久	9票	込山ひろし	0票	立憲民主党	242・203票	国民民主党	114・796票	参政党	32・333票	日本第一党	200票	日本共産党	200票	新党くにもり	2票	自由民主党	983・559票	社会民主党	52・500票	NHK党	34票	維新政党・新風	1票	あん分切捨て票	0・003票
無効投票	170票	えびさわ由紀	80票	ごとうてるき	7票	中川智晴	0票	たむらまな	1票	ないとうひさお	5票	松田みき	11票	河西泉緒	13票	油井史正	0票	中村高志	2票	投票総数	2516票	有効投票	2346票	無効投票	170票	◎政党別総得票数	(届出順)	幸福実現党	6票	日本維新の会	182・500票	れいわ新選組	168・106票	公明党	330票														

[投票結果]		東京都選出・比例代表選出			
投票区および区域		当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)	
1	川井・梅沢	437	271	62.01	
2	大丹波	315	179	56.83	
3	丹三郎・小丹波	945	571	60.42	
4	棚沢	404	237	58.66	
5	白丸	188	111	59.04	
6	海沢	481	203	42.20	
7	大氷川・常磐・長畑・南氷川・栃久保・大沢	1,178	684	58.06	
8	日原	73	46	63.01	
9	境・中山	145	106	73.10	
10	小河内(原・川野・留浦・峰谷)	171	108	63.16	
男女合計		男	2,160	1,296	60.00
		女	2,177	1,220	56.04
合計			4,337	2,516	58.01

*各投票所における投票者数は、期日前投票者数などを含みます。

朝日けんたろう	520票	ごぼうの党	4票
込山ひろし	0票	立憲民主党	242・203票
及川幸久	9票	国民民主党	114・796票
青山まさゆき	3票	参政党	32・333票
いくいな晃子	277票	日本第一党	200票
松尾あきひろ	86票	日本共産党	200票
蓮舫	223票	新党くにもり	2票
さいき陽平	11票	自由民主党	983・559票
河野けんじ	8票	社会民主党	52・500票
乙武ひろただ	60票	NHK党	34票
中川智晴	0票	維新政党・新風	1票
たむらまな	1票	あん分切捨て票	0・003票
ないとうひさお	5票		
松田みき	11票		
河西泉緒	13票		
油井史正	0票		
中村高志	2票		
投票総数	2516票		
有効投票	2346票		
無効投票	170票		
◎政党別総得票数	(届出順)		
幸福実現党	6票		
日本維新の会	182・500票		
れいわ新選組	168・106票		
公明党	330票		

※名簿届出政党などおよび名簿登載者の得票数をお知りになりたい場合は、総務課(選挙管理委員会事務局)まで問い合わせてください。

☎83・2345

町営若者住宅の入居者募集

この住宅は「将来ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども（中学生以下）がいる世帯。
- ③入居期間は原則として、世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

【申込受付期間】8月8日（月）から9月2日（金）まで

【物件】町営若者住宅（小丹波第1）奥多摩町小丹波627番地（JR青梅線古里駅徒歩3分）

建物：木造2階建、2LDK（延床面積：74.4㎡） 募集戸数：1戸

住宅使用料：集合住宅タイプ 30,000円/月

共益費：500円/月 駐車場使用料：3,000円/月（1世帯1台まで使用可）

【入居予定日】令和4年9月下旬以降

【申込書配布場所】若者定住推進課（役場1階）・古里出張所（子ども家庭支援センター）

【注意点】

- *いずれの住宅等についても申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
- *募集要項および申込用紙については、町ホームページでも掲載しています。
- *申し込み資格については、様々な条件がありますのでよくお確かめください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

「奥多摩町庁舎建設委員会」住民委員の一般公募について

役場庁舎の建設整備に向けて、広くご意見をいただくため、「奥多摩町庁舎建設委員会」を設置しますので、この委員会に参加していただける方（住民委員）を募集します。

この委員会は、各種団体及び住民委員から構成されます。

【募集人員】3名以内

【任期】委嘱の日から基本計画策定まで

【応募資格】①町内在住で満18歳以上50歳以下の方（募集締切日時点）

②委嘱期間中に開催される委員会に参加可能な方（平日の日中、月1～2回程度）

※謝礼あり

③町の議会議員及び職員でない方（会計年度任用職員を除く）

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、メールのいずれかにより提出してください。（応募用紙は、役場2階企画財政課、保健福祉センター、文化会館、子ども家庭支援センターで配布しているほか、町ホームページからダウンロードも可能）

【募集期間】8月8日（月）から8月22日（月）（必着）

※持参の場合は、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで

【選考方法】応募書類の審査のほか、委員の男女比、年齢構成、他の審査会等の委員との兼務状況を考慮のうえ、決定します。選考結果の理由は公表しません。

【結果通知】9月上旬を目途に本人宛に郵送します。

※提出、問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



【新型コロナウイルスワクチンの追加（4回目）接種について】

65歳以上の高齢者の方へ接種券を送付しました。接種券が届きましたら、接種会場・接種日時・接種するワクチンの種類をご確認ください。また、接種日時・接種するワクチンの種類の変更および送迎を希望される方は、接種日前の月曜日の午後5時15分までに必ず奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-331-503へご連絡ください。64歳未満の方で4回目接種を希望される方は、接種券が届きましたら、接種日時の予約をお願いします。

- ・4回目接種の対象者は、3回目接種を完了した日から5か月を経過した60歳以上の方および18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方となります。
- ・4回目接種に使用するワクチンは、3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチン（mRNAワクチン）を用いることが適当であるとされています。
- ・60歳未満の基礎疾患を有する方で接種を希望される方は、奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター☎0120-331-503へご連絡ください。なお、基礎疾患の一覧は広報おくたま6月号をご覧ください。

＜接種にかかる費用＞

無料（全額公費で行うため費用はかかりません）

＜追加接種スケジュール・接種券発送時期＞

国の方針により変更となる場合がありますが、現時点では、3回目の接種完了日から原則5か月経過する必要があるため、接種スケジュールは下記のとおりとなります。

区 分	接種券発送時期	接種開始時期
60歳から64歳までの方 基礎疾患を有する方	8月上旬	9月上旬から

＜接種会場・日時＞

町では、「文化会館」、「福社会館」を会場とし、土曜・日曜（午前9時～午後4時30分）の日程で集団接種をしています。64歳以下の方の申込方法などは事前予約制となります。詳細は、接種券の発送の際にお知らせします。なお、64歳未満の方の接種会場は駐車場確保のため、文化会館のみとなりますので、ご了承ください。

【12歳以上追加（3回目）接種】

12歳以上の方で追加接種を希望される方は、個別の医療機関での接種となりますので、下記スケジュールをご確認いただき、お持ちのスマートフォンやパソコンのインターネットから予約をお願いします。12歳以上の方へはすでには接種券を発送しましたが、接種券が届いていない方は、ワクチン接種コールセンターへご連絡をお願いします。

区 分	接種日時	接種会場	ワクチンの種類
12歳以上の方	8月10日（水）16:00～	奥多摩病院	ファイザー社製
	8月17日（水）16:00～	奥多摩病院	
	8月26日（金）16:30～	古里診療所	
	9月9日（金）16:00～	双葉会診療所	
	9月30日（金）16:00～	双葉会診療所	

※問い合わせは、奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

町では、接種に関することなどの電話相談窓口としてコールセンターを設置していますのでご利用ください。☎0120-331-503

〔受付〕午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）



《次ページへ続く》

【都内の大規模接種】

新型コロナウイルスワクチン接種は、各会場の条件に該当すれば、奥多摩町の接種会場以外でも接種が可能です。都内の大規模接種会場で接種希望の方は、東京都のホームページをご覧ください。

【12歳以上初回（2回）接種】

ワクチンの2回接種を受けていない12歳以上の方で、接種を希望される方は、町内の医療機関での個別接種となりますので、接種を希望される月の前月15日（9月に接種希望の際は8月15日）までに、福祉保健課までご連絡ください。なお、現時点で、ファイザー社製ワクチンの2回接種の対象年齢である12歳に到達される方へは、誕生月に通知にてお知らせします。

【新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行】

新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方であって、海外渡航などの事情により予防接種済証とは別に接種証明が必要な方に新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行しています。

申請方法	窓口または郵送申請	アプリ申請
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 申請書 旅券（パスポート）またはその写し 接種履歴が確認できる書類 予防接種済証（臨時）、接種記録書 またはその写し 本人確認書類またはその写し （住民票上の住所の記載されたもの） 	<p>事前にアプリをダウンロード App StoreまたはGoogle Playで「接種証明書アプリ」と検索して、インストールできます。</p> <ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード マイナンバーカードの券面入力補助用暗証番号 （カード受取の際に設定した4桁の数字） パスポート（海外用を発行する方）

* ワクチン接種後も、マスクの着用、手洗い・手指消毒、ゼロ密など感染予防にご協力をお願いします。
※申請窓口、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

胃・肺・大腸がん検診の申し込み受けについて

胃・肺・大腸がん検診日程表

検診日	会場	定員
10月1日（土）	福祉会館	各80名
10月2日（日）	文化会館	

〔受付期間〕 8月12日（金）～24日（水）

〔対象者〕 令和4年4月1日現在、満30歳以上で町内に住所を有する方

* 受診を希望される方は早めにお申し込みください。

* 胃・肺がん検診のみのお申し込みも出来ます。

ただし、**大腸がん検診だけの受診はできません**。大腸がん検診だけの受診を希望される場合は、健康診査と併せて町内および町外の契約医療機関で受診してください。また、どちらも検診内容は同じですので、重複して受診しないようにご注意ください。

○受診できない方

- 胃や十二指腸の手術を受けた方
- 現在、胃や十二指腸の病気で治療中または経過観察中の方
- 妊娠している方または妊娠の疑いのある方
- 自力での安定した立位の保持および歩行のできない方
- 麻痺などで、手足にしっかり力が入らない方
- めまい等があり転倒のおそれのある方
- バリウムを誤嚥したことがある方

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777



奥多摩町スポーツ推進委員秋季研修会 『ボッチャ教室』

【実施競技】～ボッチャ～

ヨーロッパで生まれた誰でも楽しめるスポーツで、昨年のパラリンピックでも注目を集めた競技です。目標となる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。ボッチャを試合形式で楽しみましょう。

〔日時〕9月3日（土）午前10時から正午まで

〔会場〕古里小学校体育館または文化会館多目的ホール

〔持ち物〕動きやすい服装・体育館履き

〔参加費〕無料

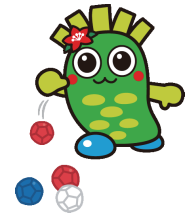
〔対象者〕お子様からご高齢者の方、どなたでもお気軽にお申込みください。

個人でもチーム（3名）でも参加できます。

※小学生以下のお子様に参加される場合は必ず保護者同伴をお願いいたします。

〔申込方法〕8月26日（金）まで教育課窓口または電話にて申してください。

※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83-2246



ボッチャ教室
調理員補助募集ほか

学校給食センター調理員補助（会計年度任用職員）募集

〔採用予定日〕令和4年9月1日

〔勤務場所・内容〕学校給食センター・給食調理補助、清掃洗浄等作業

〔勤務条件〕

- ・任期／令和5年3月31日まで（勤務成績良好時は再度任用）
- ・勤務日／シフト制勤務
- ・勤務時間／午前8時から午後2時30分まで（うち休憩1時間）
- ・報酬手当／時給1,126円から
- ・期末手当／支給要件を満たした場合に支給
- ・通勤費用／町規定により支給
- ・その他／勤務日等については、相談に応じます

〔申込方法〕町ホームページに掲載の「会計年度任用職員募集のお知らせ」にある採用申込書に必要な事項を記載し、写真添付のうえ、本人または代理人が直接総務課に持参するか郵送（簡易書留）してください。

〔申込期日〕8月12日（金）必着

〔選考方法〕1次選考・書類選考、2次選考・面接（1次選考合格者対象）

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

「小学校のあり方検討委員会」を設置します

町では人口が減少する中、若者の定住対策事業を積極的に推進していますが、教育委員会では、将来を見据え、児童の学びの場を確保するため「小学校のあり方検討委員会」を、この9月に設置します。なお、この検討委員会は、小学校の統合について検討するものではなく、現状の課題等について協議するものです。検討委員会の協議内容については町ホームページにより随時公開します。

※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

多摩・島しょ広域連携活動助成金事業～子ども体験塾～ 子ども国際交流音楽祭

【交流コンサート】

〔日 時〕 10月10日(祝) 午後5時～(午後4時30分開場)

〔会 場〕 プリモホールゆとろぎ大ホール(羽村市生涯学習センター)

〔入場料〕 1,000円(チケットは役場3階教育課で販売中)

〔内 容〕

- ・第Ⅰ部/羽村市・檜原村・奥多摩町の生徒達により編成された、子ども国際交流音楽祭合唱団が歓迎演奏、ウィーン一流の音楽家と交流演奏を行います。また、西多摩地区出身の若手音楽家による歓迎演奏も予定しています。
 - ・第Ⅱ部/ウィーン著名な音楽家の方々による木管五重奏の演奏をお楽しみください。
- *羽村市・檜原村・奥多摩町在住の小学生から18歳までのお方およびその同伴保護者の方(1名)を無料で400名ご招待します。定員になり次第締め切りますので、ご希望の方は教育課社会教育係へ申し込みください。(要予約)

【奥多摩交流コンサート】

〔日 時〕 10月11日(火) 午後1時30分～(午後1時15分開場)

〔会 場〕 奥多摩中学校体育館

〔入場料〕 無料

- 〔内 容〕
- ・第Ⅰ部/ウィーン音楽家達により町内の生徒に指導を行い、交流演奏も行います。
 - ・第Ⅱ部/ウィーン音楽家達による木管五重奏の演奏をお楽しみください。

〔主 催〕 子ども国際交流音楽祭実行委員会

*11日の交流コンサートは、奥多摩中学校の5・6校時に開催します。

*参加を希望される方は、教育課社会教育係まで申し込みください。(要申込)

※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎ 83-2246



秋の交通安全運動 9月21日(水)～30日(金)

秋の交通安全運動が全国一斉に10日間行われます。運動の重点はつぎのとおりです。

- ◎ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ◎ 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- ◎ 自転車の交通ルール遵守の徹底

この運動に先立ち、「交通安全講習会」をつぎの日程で開催します。

①8月15日(月) 旧小河内小学校 ②8月17日(水) 福社会館 ③8月19日(金) 文化会館

*各会場とも午後7時から講習会を始めます。

秋口になると、日没時間の急激な早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗車中の死亡事故の増加すること、また、自動車乗車中の後部座席およびチャイルドシートの着用率がいまだに低調していること、さらに重大事故の原因となる飲酒運転による悲惨な交通事故が依然として後を絶たないことなどから運動の重点とします。

この機会に、みなさんご自身やご家族、また、ご近所の方をお誘い合わせのうえ、ぜひお近くの会場で受講していただき、道路交通法や交通安全に関する知識を深めるとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故ゼロの町を目指しましょう。

※問い合わせは、総務課 ☎ 83-2349

夏から秋にかけて、台風の発生・上陸が多くなります

～日頃から、大雨・土砂災害に備え、避難の準備をしておきましょう～

近年、全国では洪水や土砂災害を引き起こす大雨や短時間強雨の回数が増加しており、特に短時間強雨については、1時間に50ミリ（「非常に激しい雨」）以上となる回数がこの10年間で1.4倍にもなっています。奥多摩町でも3年前の令和元年東日本台風（元年第19号）災害が記憶に新しいところですが、大雨や土砂災害の危険性は年々高まっています。

風水害から自身や大切な人の命を守るためには、大雨や台風接近の予報が発表されたとき、また、町から避難情報（「高齢者等避難」・「避難指示」など）が発令されたときに自分がどのように行動すべきか、あらかじめ考え、ご家族など周りの方と話し合っておくことが大切です。

【気象庁による予報】

近年は台風発生時でなくても突発的に激しい雨が降ることも増えているため、日頃からテレビやインターネットなどにより、気象情報をこまめにチェックする習慣をつけましょう。

気象庁のホームページでは、「あなたの街の防災情報」として、奥多摩町の天気予報や雨雲の状況、発表中の防災情報（注意報・警報など）を確認できます。また、このページ上で確認できる「キキクル（危険度分布）」では、細かな区域ごとの災害危険度が色分けして表示されるため、災害時、お住まいの地域に危険が迫っていることを知ることができます。

【町からの避難情報】

気象庁の予測情報や実際の気象状況などから、町内の地域に災害の危険が迫っていると判断したとき、町は、該当地域の住民に対し、避難情報を発令します。町が発令する避難情報は、災害危険度（気象庁が発表する警戒レベル）に応じて、つぎの3段階に分かれています。

◎高齢者等避難

気象庁が発表する「大雨警報（土砂災害）」（警戒レベル3）の発表を目安として発令します。「**高齢者等避難**」が発令された場合、対象地区にお住まいの、避難に時間を要する高齢者等※は、**危険な状況になる前に地域の避難所など安全な場所へ避難してください**。また、高齢者等以外の人も、必要に応じて、避難の準備をしたり自主的に避難するタイミングとなります。

※「高齢者等」には、高齢者のほか、障害のある方、妊産婦、子どもなど、避難に時間を要する方や避難に支援が必要な方およびその支援者（家族、付き添いの方）などが含まれます。

◎避難指示

気象庁が発表する「土砂災害警戒情報」（警戒レベル4）の発表を目安として発令します。「**避難指示**」が発令された場合、対象地区にお住まいの方は、**原則として全員が速やかに地域の避難所など安全な場所へ避難してください**。

◎緊急安全確保

気象庁が発表する「大雨特別警報」（警戒レベル5）の発表を目安として発令します。この段階では、すでに安全な避難ができず、命の危険が迫っている状況です。「**緊急安全確保**」が発令された場合、**自宅の2階に上がるなど、今いる場所よりも少しでも安全な場所に移動してください**。

※ この「緊急安全確保」は、必ず発令される情報ではありません。

《次ページへ続く》

【日頃からの準備】

お住まいの地域の「土砂災害ハザードマップ」により、自宅や近くの避難所までの道が土砂災害警戒区域（イエローゾーン）または特別警戒区域（レッドゾーン）に入っているか確認した上で、**災害発生の恐れがある場合に、どのタイミングで、どこに、どのように避難するかを、家族やご近所の方と話し合い、あらかじめ決めておきましょう。**

その際には、4月に全戸配布した冊子「東京マイ・タイムライン」をぜひ活用してください。

また、いつでも素早く避難できるよう、非常持ち出し品をまとめて用意しておくことも大切です。

9月4日（日）総合防災訓練の日

～今回は台風の接近を想定した風水害訓練を実施します～

毎年、総合防災訓練は大地震を想定した震災訓練を行っていますが、近年、全国的に大雨や土砂災害など風水害の発生件数が増えており、奥多摩町でも令和元年東日本台風により大きな被害を受けたことから、今後、総合防災訓練は震災訓練と風水害訓練を隔年で交互に実施します。

今年の総合防災訓練では、台風の接近を想定した風水害訓練を行います。

当日、午前7時30分に「高齢者等避難」、8時00分に「避難指示」発令の合図を防災行政無線で行います。

【町民のみなさんへ】

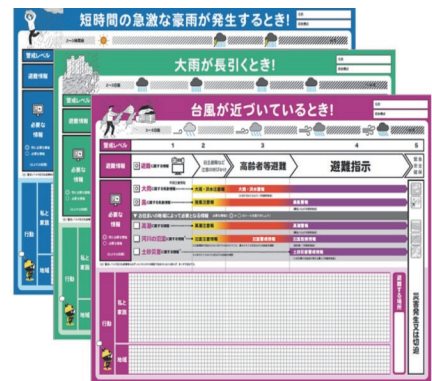
訓練前日までに、ご家庭内でつぎの訓練を行ってください。

- ①非常用持ち出し品の点検
- ②ハザードマップの確認
- ③「東京マイ・タイムライン」を活用した災害発生時の避難方法の検討

訓練当日は、防災行政無線による避難情報発令合図により、自治会の訓練計画に沿って避難訓練を行ってください。

※問い合わせは、総務課 ☎ 83-2349

《東京マイ・タイムライン》



“ごみを減らす10アクション”（3R：スリーアールへの取組）

8月号は、7月号で紹介したリユースの2回目となります。リユースとは、“くり返し使う”ことです。3R「リデュース（ごみの発生・資源の消費をもとから減らす）・リユース（くり返し使う）・リサイクル（資源とし再び利用する）」のうち、リデュースに次いで重要な取り組みです。

個人が手軽に行えるリユースとしては、「リユース可能な商品を選ぶ」ことです。

リユース可能な商品はいろいろありますが、マイカップ・マイボトル、リターナブルびんに入った飲料、詰め替えボトル用に販売している洗剤やシャンプー、何度も使えるショッピングバッグなどが代表例です。こうした商品を選ぶことは、リユース以外にも新しい容器や袋の製造に使う天然資源の量も減らせることから、リデュースにもつながります。

リユース商品を積極的に使用し、ごみの減量と環境負荷のかからない生活を心がけましょう！

※問い合わせは、環境整備課（クリーンセンター） ☎ 83-2110

【児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度】 ～現況届提出のお願い～

〔受付期間〕 8月1日（月）～22日（月）

〔提出場所〕 子ども家庭支援センター

〔対象者〕

児童扶養手当を受給中の方、ひとり親家庭の医療証をお持ちの方、また所得制限を超えているためこれらの手当や助成を受けられていない方に、現況届の案内通知をお送りしました。

現況届は、今後対象となるかの可否を審査する際に必要な手続きです。現在該当していない方も必ず提出してください。

提出がないと、継続して手当や助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、ひとり親家庭等を対象にした臨時相談窓口を8月17日（水）に開設します。

詳しくは13ページをご覧ください。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

「母子保健事業」と「子ども家庭支援センター」共同企画 子どもの応急対応～こんなときはどうする？

奥多摩消防署救急係のみなさんから、子どもの誤飲除去法、心肺蘇生法、AEDの使い方などを教えていただき、体験する会を開催します。また、日常生活の中で乳幼児期のお子さんに起こりやすい事故予防についてもお話があります。救急車の中の見学も予定しています。

〔日時〕 8月30日（火）午前10時～正午（受付は9時40分から）

〔会場〕 文化会館多目的ホール

〔内容〕 「子どもの誤飲除去法、心肺蘇生法・AEDを实际やってみよう」

〔講師〕 奥多摩消防署 齋藤 和範 さん

〔対象〕 子育て中の保護者の方やその家族、子育てをお手伝いする方、ファミリー・サポート・センター会員、病後児会員

〔申込期限〕 8月22日（月）まで

*6か月以上のお子さんの託児サービスもあります。ご希望の方は、お申し込みの際に「託児希望」とお伝えください。

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

母子健診日程表

8月24日（水） 保健福祉センター

13:00～13:10 受付

1歳6か月児健診

…令和2年12月・令和3年1月生まれ

13:10～13:20 受付

3歳児健診

…令和元年6・7月生まれ

9月14日（水） 保健福祉センター

13:00～13:20 受付

1・2・4・5歳児歯科健診

…平成29・30・令和2・3年8月生まれ

乳幼児歯科相談

…8か月児から小学校に入学されるまでの乳幼児

絵本といっしょ

～お子さんと一緒に

絵本や紙芝居を楽しみませんか～

〔日時〕 9月12日（月）

午前11時～11時40分

〔会場〕 子ども家庭支援センター（きこりん）

〔内容〕 相談員による読み聞かせ・指遊び

※問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎85-2611

8月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	
16・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13📅・前日📅
17・水	
18・木	
19・金	
20・土	
21・日	
22・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
23・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13📅・前日📅
24・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター)→10📅
25・木	元気アップおきたま事業(10:00～梅沢コミュニティセンター:健康講話)→19📅 元気アップおきたま事業(13:30～小丹波コミュニティセンター:ゲーム&座ってできる 簡身体操)→19📅
26・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→13📅・前日📅
27・土	
28・日	
29・月	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)
30・火	■ファミサポ・病後児研修(10:00～文化会館)→10📅・8/22📅 元気アップおきたま事業(13:30～丹三郎生活館:健康講話)→19📅
31・水	

《今月の納期8/31(水)》

町・都民税 第2期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第2期分

食育講習会 「夏もので熱中症対策」

暑いだけでなく、高い湿度も熱中症になりやすい要因とされています。夏の蒸し暑さに負けない体を作るためには、水分補給はもちろん、食事ですっきりと栄養をとることも大切です。

今回の講習会では、熱中症対策をテーマにした、夏野菜を使った調理実習を行います。

みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

【日時・会場】8月30日(火)

午前10時～午後2時 保健福祉センター

【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・マスク

【参加費】300円

【定員】先着20名

【申込締切】8月23日(火)

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

TOKYO かいごチャレンジ インターンシップ参加者募集

～未経験から活躍できる介護のお仕事～

東京都では求職者向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集しています。

インターンシップの参加から就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。

【対象者】介護職未経験者で都内か近隣在住の方(学生除く)

【実施日程・申込等詳細】事務局ホームページ
<https://tokyo-kaigochallenge.jp/>

※問い合わせは、事務局 ☎03-6743-0638・03-6743-0639

又は東京都福祉保健局介護保険課

☎03-5320-4267

9月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・木	元気アップおくたま事業 (10:00～中山生活館:ゲーム&座ってできる簡単体操) → 19
2・金	■ウエルカムランチ (11:30～古里保育園:見学・給食試食座) → 17 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 13・前日
3・土	障害者自立支援協議会講演会 (10:00～文化会館) → 15
4・日	
5・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
6・火	元気アップおくたま事業 (13:30～峰谷生活館:栄養講話) → 19
7・水	元気アップおくたま事業 (10:00～日原生活館:栄養講話) → 19
8・木	人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 13
9・金	■森林セラピー健康づくり事業:秋の鳴く虫を聞きながら歩く夜の登計トレイル → 22・8/19 (先着順) ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 13・前日
10・土	
11・日	
12・月	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館) 絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 10
13・火	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 13・前日
14・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 13・前日 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:00～保健福祉センター) → 10
15・木	

<9月末までの主なイベント>

- 21日 (水) 元気アップおくたま事業 (13:30～大沢生活改善センター:ゲーム&座ってできる簡単体操) → 19
- 23日 (金) 在宅障害者自立生活サポート事業 → 17・8/16 (先着順)
- 27日 (火) 森林セラピー健康づくり事業:奥多摩湖畔でヨガ体験&浮橋ウォーク → 22・8/19 (先着順)
- 27日 (火) 子育てサロン「太極拳」(詳細は広報9月号に掲載)

みんなの情報局

第23回 奥多摩町民チャリティーゴルフ大会

〔日程〕 10月5日 (水)
〔会場〕 飯能くすの樹カン トリー倶楽部
〔参加資格〕 趣旨に賛同された方 (町在住または在勤者)
〔募集人数〕 150名 (申し込み多数の場合は、受付順で締め切り)
〔参加費〕 3000円 (賞品、チャリティー金1500円含むなど)
〔プレー費〕 セルフプレーのみ1万円 (昼食代、グリーンフィー、乗用カート、諸経費利用税など)
〔申込期限〕 8月19日 (金)
〔申込方法〕 福祉会館、文化会館にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて町社会福祉協議会 (福祉会館内) に申し込み下さい。

*募集締め切り後にキャンセルした場合は、参加費をチャリティー募金とさせていただきます。(ただし、代理参加可)
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の感染状況によっては、開催中止となる場合がありますので、ご承知おきください。
なお、中止の場合は参加費を返金させていただきます。

〔主催〕 町民チャリティーゴルフ大会実行委員会
※問い合わせは、
実行委員長・清水武司
☎ 83-3855
(福祉会館内)



各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは、保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽に電話でお申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【心理・発達相談】

〔日時〕 8月26日(金)

9月14日(水)

午前10時30分～午後3時30分

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の先生がお話を聞きます。お子さんご自身からの相談も出来ます。電話相談も行っております。誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度、お電話ください。
*なお、常時相談員による

相談も行っています。一人で不安や悩みを抱え込まず、お気軽にお話しに来てください。

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

【ひとり親家庭等の臨時相談】

児童扶養手当の現況届の提出時期に、臨時相談窓口を開設します。事前申し込みは不要です。

東京都の専門相談員が相談をお受けします。

仕事(就職・転職、資格、スキルアップ等)、子育て、住まい、お金(教育費、養育費)、なんでもお気軽にご相談ください。

〔日時〕 8月17日(水)

午前10時～正午・午後1時～4時

〔場所〕 子ども家庭支援センター 多目的室

*西多摩福祉事務所では青梅合同庁舎内に『ひとり親家庭のお父さんお母さん

対象にした相談窓口』を常時設置しています。母子父子福祉資金貸付、ひとり親対象の訓練給付金、高卒認定試験合格支援、母子父子自立支援プログラム策定の受付窓口となっておりますので、お気軽にご相談ください。

※問い合わせは、西多摩福祉事務所 ☎22-1168

【身体障害者の方の無料巡回相談】

巡回相談が行われます。

〔日程〕 10月27日(木)

〔会場〕 青梅合同庁舎内、西多摩福祉事務所

巡回相談では、身体障害者手帳の申請および補装具の交付などに必要な診断が無料で受けられますが、今年度は、肢体不自由のみの実施となりますので、ご注意ください。

ご希望の方は、9月22日(木)までに福祉保健課へお申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【高次脳機能障害の相談】

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。

新しいことが覚えにくく、感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。

これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安に感じる本人や家族がより相談をしやすいするため、相談日を設けています。

相談は、電話・面接・家庭訪問にてお受けします。ご希望の方は、前日までにお申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

【人権の上・行政相談】

〔日時〕 8月10日(水)

9月8日(木)

両日とも午後1時～4時

*相談を希望される方は、直接会場へ

【相続・成年後見相談】

(司法書士による)

法律相談

〔日時〕 9月24日(土)

午後1時～4時

*相談を希望される方は、直接会場へ

【弁護士による法律相談】

〔日時〕 8月10日(水)

午後1時～4時

*相談を希望される方は、予約申し込みください。
*定員6名です。

右記相談については、いずれも会場は、福祉会館2階会議室

※この段の申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ

●QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請も行えるQRコード付き申請書等が順次送付されます。申請書などは、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構（以下、J-LIS）」から送付され、スマートフォンなどでQRコードを読み取ることでマイナンバーカードの申請が行えます。

*カードのお受け取りは、後日役場住民課までお越しいただきます。

*以下に該当する方は、申請書などが送付されません。

・令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方

出生時または転入時に、J-LISから個人番号通知書などと一緒に交付申請書が送付されています。

・在留期間の定めのある外国人の方

地方出入国在留管理庁で、マイナンバーカードの交付申請などについてお知らせしています。

・配偶者からの暴力（DV）、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

●マイナポイントについて

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービス（クレジットカード、電子マネー、QRコードなど）で利用可能なポイントが付与される国の事業です。

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードの取得と併せて電子証明の設定が必要です。

○マイナポイント第2弾

(1) 付与されるポイントの種類

①マイナンバーカードを新規に取得で最大5,000円相当のポイント

マイナンバーカードを取得された方のうちマイナポイント第1弾に申し込んでいない方が対象です（マイナンバーカードをこれから取得される方も含みます）。

*マイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ2万円のチャージやお買い物を行っていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない方）は、引き続き上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けることができます。

②健康保険証としての利用申し込みを行う方（既に利用申し込みを行った方も含みます）に、7,500円相当のポイント

③公金受取口座の登録を行った方（既に利用登録を行った方も含みます）に、7,500円相当のポイント

(2) 対象となるマイナンバーカードの申請期限

令和4年9月末まで

(3) マイナポイント第2弾申込期限

令和5年2月末まで

(4) 申込方法

パソコン（カードリーダー必要）またはスマートフォン（対応の機種）から、総務省のマイナポイント事業ホームページ（QRコード参照）よりお申し込みください。また、マイナポイント手続きスポット（セブン銀行ATMや郵便局など）でもお申し込みが可能です。（*公金受取口座は、事前または事後にマイナポータルから登録する必要があります。）

《次ページへ続く》



・マイナポイント事業ホームページ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

※現在町では、申込支援窓口（手続きスポット）を実施していませんので、14ページの申込方法から原則ご自身でお申し込みください。

今後、申込支援窓口の実施については、対応を検討してまいります。



(5) お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

（音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください）

○マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナポイントを受け取るために必要な**マイナンバーカードの申請期限**は、**9月末まで**となりますので、早めの申請がおすすめです。

この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

●マイナンバー制度とマイナンバーカードホームページ（総務省）

マイナンバー制度やマイナンバーカードなどについて詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

・https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/index.html

※問い合わせは、住民課（マイナンバーカードについて） ☎ 83-2182

総務課（マイナポイントについて） ☎ 83-2259



奥多摩町障害者自立支援協議会講演会

障害者への理解を深めるため、海老原けえ子氏をお招きし、映画上映会と講演会を行います。

〔日時〕 9月3日（土） 開演 午前10時（開場 午前9時30分～）

〔会場〕 文化会館 視聴覚室

〔演題〕 映画「風は生きよという」を上映後、海老原氏にご講演いただきます。

* 詳細につきましては、町ホームページやチラシをご覧ください。

* 事前申し込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

心身障害者福祉手当などの支払

○20歳以上65歳未満で、心身につぎのいずれかの程度の障害を有する手帳の交付を受けた方が対象です。

(1) 身体障害者手帳で1級から4級の交付を受けている方

(2) 愛の手帳で1度から4度の交付を受けている方

(3) 脳性マヒまたは進行性筋萎縮性を有する方

・都制度 月額 1万5,500円（身体障害者手帳1・2級および愛の手帳1～3度の方など）

・町制度 月額 1万600円（身体障害者手帳3級および愛の手帳4度の方）

・町制度 月額 6,400円（身体障害者手帳4級の方）

*ただし、所得制限があります。

○精神障害者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている方

・町制度 月額 5,000円

○令和4年4月～7月分を8月15日に指定の口座へ振り込みます。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

健康長寿調査 のお知らせ

東京都健康長寿医療センター研究所では、平成22年以降健康長寿調査に参加された方を対象にアンケート調査や会場調査を行ってききました。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございました。

今年度（令和4年度）の調査は、研究所の都合でお休みさせていただき、来年度（令和5年度）に、これまで調査に参加された全ての方を対象に実施する予定です。

詳細は来年8月の広報でお知らせします。ご理解とご協力をお願いいたします。

※問い合わせは、東京都健康長寿医療センター研究所 福祉と生活ケア研究チーム 増井 幸恵
☎03(3964)3241
内線4227 平日午前9時から午後4時まで

東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ

今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様に、郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に、「（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。（赤い封筒または青い封筒）

アルツハイマーデー奥多摩 映画上映会を実施します

地域包括支援センターでは、9月のアルツハイマー月間にあわせ、「アルツハイマーデー奥多摩」映画上映会を開催します。詳細は8月25日（木）に配布される自治会回覧をご覧ください。

〔日時〕9月21日（水）午後1時30分～3時30分
〔場所〕奥多摩文化会館
〔内容〕・認知症ドキュメ

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きください。みなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせは、（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話
☎03(5308)6950
*土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで

「徘徊くま マリン8歳の夏」
・家族介護体験談
〔定員〕60名（住民対象・先着申し込み順）
〔参加費〕無料
〔申込期間〕9月1日（木）から14日（水）まで

※申し込み、問い合わせは、地域包括支援センター
☎83-8555

健康長寿調査
シルバーパスほか

地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



☎こちら地域包括支援センターでおこなっております。認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあればお気軽にご相談ください。



↑ホームページ

0428-83-8555

【受付】月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）
※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。

鶏肉とネギの韓国風和え

「食育ひろば」その171♪

【材料】(4人分)	【作り方】
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉 120g ・酒 10g (小さじ2) ・塩 少々 ・もやし 80g ・葉ネギ(5cm幅) 40g ・きゅうり(千切り) 80g ★・白ゴマ 6g ・韓国のり(細かくちぎる) 12枚 ・ゴマ油 4g (小さじ1) ・塩 2g (小さじ1/3) 	<ol style="list-style-type: none"> ① 鶏肉を耐熱容器に入れ、酒、塩(少々)を振りかけ、600Wの電子レンジで2分加熱し、粗熱が取れたら一口大に裂いておく。 ② もやしは、熱湯で30秒ほどゆで、ザルにあげて冷やしておく。 ③ ①、②と★をボウルに入れ、混ぜ合わせる。 <p>★1人分の栄養価</p> <p>エネルギー 69kcal たんぱく質 8.6g 脂質 2.6g 糖質 1.2g 食塩相当量 0.7g</p>

★お知らせ★

きゅうりは成分のほとんどが水分で、低エネルギーの野菜です。栄養価もあまり高くありませんが、その豊富な水分によって体温を下げてくれる効果があるとされています。また、ビタミンCやカリウムも含まれていますが、これらは水溶性のため、サラダや和え物など、生で食べるのがおすすめです。

ウエルカムランチ 保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

日	時	会場	対象	人数	参加費
9月2日(金)	午前11時20分集合	古里保育園	原則50歳以上	2～3名 (先着順)	1人300円

簡単！やさしいお食事づくり講習会 (在宅障害者自立生活サポート事業)

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを分担し、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕①8月11日(祝) ②9月23日(祝)

いずれも午前9時30分～午後1時30分

〔会場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができる方

*初めて申し込みをされる方は、担当保健師にお身体の状況をお聞かせください。

〔持ち物〕エプロン、三角巾、手拭きタオル

〔参加費〕200円

予防接種のお知らせ

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

【麻しん・風しん予防接種について】

小学校入学(令和5年4月に1年生になる)

お子さんの保護者のみなさんへ

はしか(麻しん)は感染力が大変強い感染症で、感染を予防するには、ワクチン接種が有効と言われています。そのため、早めの接種をお勧めします。上記予防接種対象者の方は**公費負担での接種期間は令和5年3月31日まで**となります。

【二種混合予防接種について】

小学校6年生のお子さんの保護者のみなさんへ

二種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種はお済でしょうか。上記予防接種対象者の方は**公費負担での接種期間は令和5年3月31日まで**となります。

※このページについての申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

森林を取得した方は届出が必要です

森林所有者となった方は、奥多摩町への届出が義務づけられています。

「届出対象者」個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

* 国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている方は対象外です。

「届出期間」 森林所有者となった日から90日以内に、取得した土地のあり

スギ・ヒノキを買い取ります

町では、奥多摩の山林で伐採されたスギ・ヒノキの有効活用を図るため買い取りをしています。

また、買い取りの一部を地域通貨『奥』（地域通貨取扱店34店舗で利用可）を活用する事で地域の活性化を図ります。

買い取りは森林組合事

る市町村の長に届出をしてください。

「届出必要書類」届出

書には、届出者と前所有者の住所・氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途等を記載します。添付書類として、登記事項証明書（写し可）または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

町では、奥多摩の山林で伐採されたスギ・ヒノキの有効活用を図るため買い取りをしています。

また、買い取りの一部を地域通貨『奥』（地域通貨取扱店34店舗で利用可）を活用する事で地域の活性化を図ります。

買い取りは森林組合事

第38回「ふるさと奥多摩」写真コンクール作品展覧会

「ふるさと奥多摩」写真コンクールの応募作品を、奥多摩水と緑のふれあい館「水が輝く展示スペース」にて展示しますので、みなさんのご来場をお待ちしています。

〔展示期間・時間〕 8月23日（火）～30日（火） 午前9時～午後4時

* 奥多摩水と緑のふれあい館は水曜日が休館日となります。

ツキノワグマに遭わないために

町内において、ツキノワグマの目撃および痕跡の情報が多く寄せられています。

自身の安全を守るために、つぎのことに注意をお願いします。

- ・ 生ごみなどを家の外に放置しない
- ・ ドッグフードなどの動物の飼料は屋内に保管
- ・ 山すそや畑周辺などの茂みの草を刈るなど、見通しの良い環境づくりを心がける
- ・ 畑には電気柵等を設置し、野菜のクズなどを残さない
- ・ 山に入る際にはラジオや鈴など、音の出るものを持ち十分注意する

ツキノワグマを目撃された方は、観光産業課までお知らせください。

バーベキューごみは持ち帰りましょう

夏になると町には、バーベキューなどを楽しむ方々が多く訪れます。

多くの方はマナーを守り、ゴミを持ち帰っていただいておりますが、残念ながらゴミの置き増えができております。

また、クーラーボックスやテントなどのキャンプ用品一式が放置されるような悪質な不法投棄が目立ちます。

奥多摩町の豊かな自然を守るためにみなさんもゴミの持ち帰りにご協力ください。

※このページに関する問い合わせは、

観光産業課 ☎ 83-2295

女性のためのビジネススクール
女性リーダーとなる方のスキルアップの場

町では、青梅市・青梅商工会議所と連携し、女性の活躍を推進するための事業として、女性のためのビジネススクールを開催します。

経営に関する基礎知識の取得、問題解決力の育成、コミュニケーション力の強化、リーダーシップとチームビルディング力の育成などを学ぶほか、広いネットワークも構築する内容となっています。

動画作成講座も行います。受講料は無料です。

【対象】女性の管理職、リーダー、主任、将来の管理職、後継者、経営者など

【会場】青梅市役所

【定員】20名(先着順)

【時間】1～5日目 午前10時30分～午後4時30分
6日目 午前10時～正午

【実施日】9月15日(木)、10月20日(木)、11月10日

「元気アップおきたま事業」

各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをする事業です。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。
*調理実習は事前申込制です。持ち物は、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

(木)、12月8日(木)、令和5年1月12日(木)、2月8日(水)

申し込み方法などの詳細は、青梅商工会議所ホームページ <https://www.omeccci.jp/seminar/7819.html> をご確認ください。

か、QRコードから申し込みください。

※問い合わせは、青梅商工会議所 ☎23・0112



「青梅市奥多摩町の今後の観光ビジョンを探れ!」

新型コロナウイルスの影響により、観光業にとっては大きな打撃を受けております。そんな中でも各地、W H I T コロナ時代の新しい旅による観光再生を目指し、新たな観光サービスを創造している事業者もあります。

そこで一般社団法人青梅青年会議所は、青梅市奥多摩町の観光事業者が情報共有をし、アイディアを出し合い、今後の青

梅市奥多摩町の観光ビジョンを見出していくためのシンポジウムを開催いたします。

【ゲスト講師】
嶋田 俊平氏(さとゆめ株式会社 代表取締役)
柴田 大吾氏(株式会社A I S T O R K E 代表取締役)

【内容】
・観光事業者によるショープレゼン
・グループディスカッション

【日時】8月20日(土) 午後6時(午後5時30分 開場) から8時15分

【会場】霞共益会館

【募集定員】事業者65名(先着)、住民12名(先着)
(※青梅市奥多摩町の観光に係る事業を行っている方は、事業者とさせていただきます。)

【参加費】無料

【お申込みフォーム】
※お問い合わせは、一般社団法人青梅青年会議所 ☎23・0111



もえぎの湯からお知らせ

8月1日から年末年始・ゴールデンウィーク・8月・11月の利用料金が下記のとおり変更となりました。

【利用料金】

大人 850円→950円
小学生 450円→550円
に変更します。

入館時間が3時間を超えると1時間あたり200円の延長料金が発生いたします。

※問い合わせは、もえぎの湯 ☎82-7770

年金のお知らせ

◇国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになります。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができます。紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際は、是非ご利用ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

*日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>)

※問い合わせは、青梅年金事務所
 事務所 ☎ 30・3410
 住民課 ☎ 83・2182

新築・増改築家屋の家屋調査を行います

町では、令和4年1月2日以降に新築または増改築された家屋について、家屋調査を行います。

この調査は、令和5年度の固定資産税のもととなる評価額を算出するためのものですので、家屋が完成しましたら、住民課までご連絡ください。

また、所有する家屋の全部または一部を取り壊した方は、家屋滅失届を住民課まで提出してください。

なお、登記している家屋については、東京法務局西多摩支局で滅失の登記が必要となります。

※問い合わせは、住民課

☎ 83・2190

農薬の適正な使用についてのお願い

除草剤などの農薬をむやみに使用すると、飛散により周辺環境へ悪影響を与えるだけでなく、住民や子ども健康を害する恐れがあります。雑草などに対してはせん定や機械による除草などの物理的な対処を行うようにしましょう。

また、農薬を使用せざるを得ない場合には、事前に周辺の方々へ日時などを周知したうえで、適正な使用を心がけ、周辺の生活環境や住民の健康に最大限の配慮をお願いします。

※問い合わせは、環境整備課
 ☎ 83・2367

ご寄付ありがとうございます
 ございました

葬祭費の一部を
 福祉のために
 5万円 原島 正明 様
 (棚 沢)

8月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥多摩病院

＜＜診療時間＞＞

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分
- 午後診療(月曜日・火曜日・水曜日) 午後2時30分～3時30分
- *内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分
- *予約希望日の1週間前までに要予約
- 【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

＜＜峰谷診療所＞＞

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月3回金曜日(内1回は訪問診療) 午後2時30分～3時30分(内科)

＜＜日原診療所＞＞

- 毎月3回木曜日 午後2時～3時(内科)
- 木曜日(4週に1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145(代表)
 奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html>

■禁煙外来(予約制):禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

自衛官募集案内

〔募集種目〕

航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生・防衛医科大学校医学科・防衛医科大学校看護学科・防衛大学校・陸上自衛隊高等工科学校

*受付期間・試験期日など詳しい内容は、広報おくたま7月号をご覧ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所(福生市本町142マサビルB館2F(JR福生駅西口徒歩2分))

☎042-551-4725

〔ホームページ〕

<http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>

年金のお知らせ
 奥多摩病院ほか

【都税について】

☆8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(水)までに、お納めください。納付される際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリによる納付、クレジットカード納付等)のご活用をお願いします。

また、省工不設備の取得に係る減免の申請も受け付けております。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響等により、納税通知書の発送が9月以降となる場合があります。その場合は、納税通知書に記載された納期限までにお納めください。また、同感染症の影響等により納税が困難な場合は、所管の都税事務所ににご相談ください。お問い合わせは、八王子都税事務所

☎042(644)1111

▼青梅警察署

からお知らせ▲

令和4年7月5日現在、青梅警察署管内の特殊詐欺被害

特殊詐欺の被害が8件発生しており、被害額は1866万5千円です。特殊詐欺の未然防止件数は6件、被害防止金額は47万5000円です。

【青梅警察を騙った詐欺の電話が増えています】

青梅警察の警察官を名乗り、「犯人を捕まえたらあなたの名前が載った名簿を持っていました」「あなた名義のカードを使ってお金を下ろそうとした犯人を捕まえています」などと言ってお金やキャッシュカードをだまし取るうとする詐欺の電話が増えています。

警察や役所の職員を名乗る電話には、「所属・名前」を聞いて折り返す旨を伝えるために電話を切ってください。

さい。

実際に警察や役所からの電話かどうか判断の付かない場合にもまずは一旦電話を切って、警察へご相談ください。

詐欺犯人は1人ではなく、皆さんがお金やキャッシュカードを用意したとわかるとすぐに近くに待機させていた別の詐欺犯人を自宅に向かわせます。

そのため、詐欺犯人は地区ごとにまとめて詐欺の電話をかけてくる傾向があります。

青梅市・奥多摩町に連続して詐欺の電話がかかってきている状況が判明した場合には、青梅警察署からメールでお知らせをいたします。

「メールけいしちよう」もしくは防犯アプリ「DIGIPolice(デジタルポリス)」を登録・ダウンロードしていただき、ご家族やご親戚へ注意喚起のご協力をお願いいたします。

登録方法等不明な点があれば、お問い合わせください。

空家・空地の管理
不動産各種ご相談



☎ 0428-85-8834
✉ info@wave-real.co.jp

広告募集

広報おくたまへの広告を募集しています。
1 枠 1 号につき : 3,000 円
※詳しい問い合わせは、
総務課 ☎ 83-2345

れば、お問い合わせください。
また、不審な電話がかかってきた際には110番通報へのご協力をお願いいたします。
※問い合わせは、青梅警察署防犯係
☎ 22・0110
内線 2162

【東京しごとセンター多摩】

センター多摩

就業相談から就職活動や就業後に役立つ知識、スキルを習得するための各種セミナーを実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83・2295

【ハローワーク青梅】

～急がば学べ・職業訓練のご案内～

スキルアップで就職力アップを目指しませんか？

- ・事務・IT・介護・技術など多彩なコース設定
- ・授業料は無料(テキスト代等のみ自己負担)
- ・就職までしっかりサポート!

※問い合わせは、ハローワーク青梅 訓練担当 ☎ 28-8808

関係機関お知らせ
広告関係

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第5回間伐（1泊2日）9月17日（土）～18日（日）
 - ②日帰り御前山歩き・第6回御前山（日帰り）9月25日（日）
 - ③奥多摩アウトドア体験・第4回サイクリング（1泊2日）10月1日（土）～2日（日）
 - ④奥多摩アウトドア体験・第5回燻製教室（1泊2日）10月8日（土）～9日（日）
- 〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
- FAX 83 - 3633
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp
- ※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83 - 3631

【山のふるさと村

体験教室】

詳細



- ①ヤマメとマスのつかみどり
8月6日（土）・7日（日）・11日（祝）・13日（土）・14日（日）・20日（土）・21日（日）・27日（土）・28日（日）
いずれも午前10時～午後3時（当日受付）
- 〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
- FAX 86 - 2553
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp
- ※イベント送迎バス「やませみ号」あり
- ※問い合わせは、山のふるさと村
☎ 86 - 2556

【森林セラピーツアー】

詳細



- 毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン (FOREST for Rest)
- ①涼を求めて 海沢林道&滝巡り（呑むす森のプットレッキング）
8月28日（日）
- 【登山・観光ツアー】
- ①トレッキング（御岳山口ツクガーデン）（日本のレンジシヨウマの群生地を訪ねる）
9月3日（土）
- ★「町民割引価格」あり！
*各ツアーとも参加費用が発生します。
- 詳細は、お問い合わせください。
- ※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団
☎ 83 - 8855
FAX 83 - 8856

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
①秋の鳴く虫を聞きながら歩く夜の登計トレイル 予定時間は、午後5時30分から8時50分です	9月9日（金）
②奥多摩湖畔でヨガ体験&浮橋ウォーク	9月27日（火）

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕8月10日（水）午前8時30分～19日（金）午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83 - 8855

