

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】



毎月第1日曜日&第3木曜日
はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウン・ドプラン (FOREST for Rest)

①四季の森とツボに触れあう『ツボ押し&セルフ灸』
〔夏の「心・小腸編」幸せ感覚と免疫力〕

7月24日(日)
②「夏休み親子体験」ピザ作り&水棲生物観察〔奥多摩の清涼な沢で水遊び〕

8月14日(日)
【登山・観光ツアー】

①登山<日原巨樹巡りX鍾乳洞〔季節の花めぐり・イワタバコ〕7月27日(水)

★「町民割引価格」あり！
詳細はお問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生します。お問い合わせ

おん.ne.jp

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855
FAX 83-8856

【奥多摩都民の森体験教室】



①日帰り御前山歩き・第5回御前山(日帰り) 8月11日(木)

②奥多摩山歩き・第5回三頭山(1泊2日) 8月20日(土)~21日(日)

③奥多摩山歩き・第6回大菩薩嶺(1泊2日) 8月27日(土)~28日(日)

④奥多摩アウトドア体験・第3回キャニオニング・パツクラフト(1泊2日) 9月3日(土)~4日(日)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633
E-mail: oku-mori@axel.

【山のふるさと村体験教室】



①ヤマメとマスのつかみどり

7月16日(土)・17日(日)・18日(祝)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)、8月の毎週土曜日・日曜日及び祝日

いずれも午前10時~午後3時(当日受付)

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553
E-mail: yamahur@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふるさと村
☎86-2556

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日程
①【親子体験】夏の昆虫観察会 予定時間は、午後4時45分から8時20分です	8月2日(火)
② 登計トレイルと藍の生葉染め体験	8月31日(水)

*①「親子体験」ツアーは、親子に限らず、ご夫婦やお友達、おひとり様での申し込みも大歓迎です！なお、中学生以下のお子様は、必ず保護者の方の付き添いをおよび保護者からの申し込みをお願いします。

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順
〔受付期間〕7月7日(木)午前8時30分~15日(金)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855

