

11月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・土	オータムウォーク（受付場所 JR古里駅前）9日（日）まで→3
2・日	■楽々筋力トレーニング（13:30～福祉会館）→14・先着順
3・月	
4・火	元気アップおくたま事業（13:30～南氷川生活館：理学療法士によるミニ体力測定）→13
5・水	
6・木	ヘルシー体操（10:00～文化会館） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→8・前日 ■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→8・前日
7・金	元気アップおくたま事業（13:30～峰谷生活館：理学療法士によるミニ体力測定）→13
8・土	XUXU（シュシュ）等の町観光大使就任式（13:00～奥多摩駅前）→3
9・日	
10・月	絵本といっしょ（11:00～きこりん）→6 ヘルシー体操（14:00～福祉会館）
11・火	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→8・前日 ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→8・前日 元気アップおくたま事業（13:30～日原生活館：理学療法士によるミニ体力測定）→13
12・水	1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談（13:10～保健福祉センター）11
13・木	
14・金	
15・土	■パパヨガ（10:00～文化会館）→6 11/10（月）託児希望は申し込み時

<11月末までの主なイベント>

- 17日（月） ヘルシー体操（14:00～文化会館）
- 19日（水） 大沢自治会主催カレー会食会・元気アップおくたま事業
（10:00～大沢生活改善センター：カレー会食会と筋力アップ・認知症予防のお話）→13
- 20日（木） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→8・前日
- 20日（木） 元気アップおくたま事業
（13:30～梅沢コミュニティセンター：理学療法士によるミニ体力測定）→13
- 25日（火） 元気アップおくたま事業
（13:30～栃久保自治会館：人生100歳時代のお口の健康講話）→13
- 27日（木） ヘルシー体操（10:00～福祉会館）
- 28日（金） ■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→8・前日

みんなの情報局

奥多摩絵本の会

●第7回（日時）10月8日（水）

午後2時から2時30分

〔会場〕氷川小学校 図書室

〔内容〕絵本の読み聞かせ

〔詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など〕

〔費用〕無料

〔対象〕児童・保護者向け

●第8回（日時）10月15日（水）

午後3時から3時30分

〔会場〕文化会館 美術工芸室

〔内容〕絵本の読み聞かせ

〔詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など〕

〔費用〕無料

〔対象〕児童・保護者向け

●第9回（日時）11月12日（水）

午後1時45分から2時15分

〔会場〕氷川小学校 図書室

〔内容〕絵本の読み聞かせ

〔詩、SDGs、物語、ビッグ絵本など〕

〔費用〕無料

〔対象〕児童・保護者向け

※問い合わせは、大島真理子

☎090-1736-3986

E-mail:mariko546@icloud.com