

10月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	
16・木	元気アップおくたま事業（10:00～中山生活館：人生100歳時代のお口の健康講話）→13☆ ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→8☆・前日×
17・金	3～4か月児健診（13:00～保健福祉センター）→11☆ ■離乳食相談会（14:00～保健福祉センター）→8☆ 10/10×
18・土	■簡単・やさしいお食事づくり講習会（9:30～保健福祉センター）→14☆
19・日	
20・月	
21・火	元気アップおくたま事業（10:00～川井生活館：保健師による健康講話）→13☆
22・水	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→8☆ 前日×
	1歳6か月児健診（13:10～保健福祉センター）→11☆
	元気アップおくたま事業（13:30～海沢自治会館：人生100歳時代のお口の健康講話）→13☆
	■筋力向上トレーニング講習会（13:30～福祉会館）→13☆・先着順×
23・木	ヘルシー体操（14:00～福祉会館）
24・金	■心理・発達相談（10:30～きこりん・鎌田臨床心理士）→8☆・前日×
25・土	第40回奥多摩ふれあいまつり（10:00～16:00 奥多摩総合運動公園）→22☆
26・日	第40回奥多摩ふれあいまつり（10:00～16:00 奥多摩総合運動公園）→22☆ 奥多摩中学校〇〇祭（10:00～ 奥多摩中学校）→22☆
27・月	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→8☆ 前日×
	ヘルシー体操（14:00～福祉会館）
28・火	
29・水	
30・木	元気アップおくたま事業（13:30～小丹波コミュニティセンター：コレステロールに関する健康講話）→13☆
31・金	元気アップおくたま事業（13:30～常磐生活改善センター：理学療法士によるミニ体力測定）→13☆

《今月の納期 10/31（金）》

町・都民税第3期分

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第4期分

母子健診日程表

○3～4か月児健診

〔日程〕 10月17日（金）

〔受付〕 午後1時～1時10分

〔会場〕 保健福祉センター

※個別通知が届いた方

○1歳6か月児健診

1歳6か月児健診

〔日程〕 10月22日（水）

〔受付〕 午後1時10分

〔会場〕 保健福祉センター

※個別通知が届いた方

○1・2・4・5歳児歯科健診

（令和2・3・5・6年10月生まれ）

〔日程〕 11月12日（水）

〔受付〕 午後1時15分

〔会場〕 保健福祉センター

○乳幼児歯科相談

お約束表もしくは電話でご予約された方