

## 各種相談

## 【高次脳機能障害の相談】

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安を感じる本人や家族がより相談をしやすくするために相談日を設けています。相談は電話・面接・家庭訪問にて対応します。来所の際には、事前にお電話ください。



## 【人権の上・行政相談】

〔日時〕5月14日(木)

6月11日(木)

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室  
\*相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

## 【離乳食相談会】

保健福祉センターで

は、離乳初期から完了期までの相談会を行っています。ご希望の方は6月5日(金)までにお申し込みください。

〔日時〕6月12日(金)

午後2時～3時

## 【相続・成年後見相談】

司法書士による法律相談

〔日時〕5月23日(土)

午後1時～4時

〔会場〕福祉会館2階会議室  
\*申込不要。相談を希望される方は、直接会場へお越しください。

## 【楽々筋力トレーニング】

〔日時〕

5月10日(日)、6月7日(日)

午後1時30分～3時

〔会場〕福祉会館2階 機能訓練室

〔持ち物〕上履き、タオル、水分補給用の飲み物

## 【簡単! やさしいお食事づくり講習会】

〔日時〕

5月23日(土)

午前9時30分～午後2時30分

〔会場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔持ち物〕参加費200円、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

上記のトレーニング・講習会の対象者はつぎの方々です。

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方もしくは同等の障害があると判断される方で、会場にいらっしゃることができる方。

\*参加申し込み後に、お身体の状況を教えていただき、この講習会について事前に説明をさせていただきます。

\*付き添いの方のご参加についてはご相談ください。

## 【筋力向上トレーニング講習会】

〔日時・会場〕参加希望者と調整(2時間程度)〔参加資格〕町内在住・在勤の40歳以上の方

〔持ち物〕動きやすい服装、運動用上履き、タオル、飲み物(水分補給用)

この講習会を受講し、受講者を含むグループ登録をすることで、福祉会館の機能訓練室を利用することができます。

参加希望者と日程調整を行い、随時開催しています。再受講の希望も受け付けます。

お気軽に電話で問い合わせください。

※このページの申し込み・予約、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777